

下周话题

据《工人日报》报道,现在有不少“脆皮年轻人”开始迷恋养生,理疗、推拿、保健品、泡脚包、热敷贴等,各种花样一应俱全,有的年轻人月均养生账单甚至超千元。年轻人热衷养生,确实是一种健康理念的进步,但怎样避免被养生产品割韭菜,避免盲目跟风,让“花式养生”变成“科学养生”,你也来说说吧。



平常语

湖北一教育集团布置寒假作业——人人学会撰蛋,并将此定为新学期校本课程。校方强调,将撰蛋作为智力运动来倡导,营造特别的亲子时光,同时可以减少学生玩手机、自我封闭的时间。宣传界口碑较高的《浙江宣传》微信公众号也发文指出,撰蛋的出圈是“草根游戏也精彩”的一种写照,撰蛋的魅力便是简单易上手、耐嚼、热腾腾的生活烟火气。这个春节,你撰蛋了吗?

撰蛋也能“减负”

曾亚波

《浙江宣传》的评论赞扬撰蛋作为一种平民娱乐方式,为新年之际难得聚在一起的人们增添了便捷的交流方式和更加浓郁的团聚味道。而湖北某教育集团的做法则是“减负”之举,蕴含着丰富的教育理念。

将“人人学会撰蛋”当寒假作业布置,并作为新学期校本课程,看起来校方这种做法有点“不务正业”。很多家长都希望寒假作业能布置到孩子没什么空闲时间,一旦有剩余时间就想想方设法“加餐”“补课”,至于“玩”的活动要尽量少,甚至没有更好。

“将撰蛋作为智力运动来倡导”,或许是不少家长唯一认可的校方解释。撰蛋博弈有助于健脑和提升计算能力,只是这种锻炼与写作业的方式并不一致,其实是锻炼了大脑的另一部分功能区,是学生在在校期间无法实现的,而寒假这个亲情融融的时刻正好可以实践。

“营造特别的亲子时光”,就是让家长换一种平时缺乏的陪护方

式。平时上学,家长盯作业和成绩比较多,孩子压力也不小。利用春节时光,与孩子一起玩几把撰蛋,不仅能把所有矛盾冲突和烦恼抛之脑后,还能促进家长与孩子的心灵交流,强化孩子与家人之间的互动协作。把撰蛋作为新学期校本课程,孩子也会在互动中提升学习兴趣,无论与成绩好的同学搭档,或者战胜同学,孩子都会顿生自豪感,所养成的素质能力和成就感都可能迁移到学习中。

“减少学生玩手机、自我封闭时间”,相信这是校方致力于长远课余时间管理的主要原因。现在不少家长为孩子玩手机、自我封闭而烦恼,即使春节有了撰蛋作业,可能暂时放下手机、多些交流,但开学后还会有老问题。学校不会鼓励一直去撰蛋,问题是放下手机和增进交流的习惯需要养成。如果孩子平时想撰蛋,就会倒逼他安排好学业和娱乐;如果孩子不能成为时间主人,也没有丰富的有益的课余时间,“手机对抗”难免重现。

如何平衡寓教于玩

评评濯濯

人人学会撰蛋,并将其作为新学期的校本课程,这是湖北一教育集团布置的寒假作业。把纸牌游戏纳入学校课程,有几多合理性,见仁见智。

撰蛋作为一种纸牌游戏,由来已久。饭前不撰蛋,等于没吃饭。这种调侃,在某程度上,反映了这游戏受众的庞大。事实上,入乡随俗的撰蛋游戏已然不仅仅是一种娱乐活动,更是一种团队合作和策略思维的体现,有助于培养团队合作意识和应对挑战的能力。

以我愚见,撰蛋游戏确实可以培养我们的思维能力、观察力和分析能力。在游戏过程中,它需要运用数学知识进行计算,需要理性思考和策略规划,这有益于提高我们的逻辑思维能力和问题解决能力。因此,将撰蛋纳入校本课程,对拓展学生的思维能力,有一定可取之处。

这也应该是湖北某教育集团把撰蛋纳入校本课程的逻辑起点。然而,将撰蛋作为校本课程,还

需考虑一些现实问题。首先是教学资源的问题。撰蛋虽说是一种简单易学的游戏,但倘若要将其作为校本课程,理论上就需要有专门的教学资源和教材支持。同时,还需要组织老师进行撰蛋教学,以保证教学质量和效果。另外,撰蛋作为一种游戏,存在着一定的竞技性和娱乐性,如何在教学中平衡学习和娱乐,也是值得考虑的问题。

当然,最大的问题终究在于学生和家长的接受程度。虽然撰蛋是一种益智游戏,但并不是所有学生都对此感兴趣。如果将其强行作为校本课程,亦有可能引起学生和家长的反感。毕竟,任何游戏,都逃不掉“玩物丧志”的揶揄。因此,在推行撰蛋课程之前,需要充分调查了解学生和家长的意见,做好相关的宣传和引导工作。

寓教于玩,这是幼教理念,但随着学龄的增长,教与玩之间应该存在一个平衡点。合理捕捉到这个平衡点,这是撰蛋游戏走入校园的关键所在。

常言道

春节前后,迎来送往,走了一些地方,接触了不同职业、不同岗位、不同层级的人,聊了方方面面的问题。除了普遍感到经济发展总体不如人意之外,一个共同的感觉就是工作的忙和累,尤其是基层的同志感受更加强烈。按照道理忙是好事,只有忙才能发展,不忙不做事哪里能有发展?但是,有些“忙”都是无用功,不仅没有促进发展,甚至成了“内耗”,基层同志慨叹这些无用功真是五花八门。

无用之学习。学习本来是提高人的素质、提升工作水平的良好途径,然而一旦与形式主义结合起来,就成为无用之学习。一些地方和部门,为了体现“学习成果”,统一印发精美的笔记本,大家都成了“文抄公”,可惜很多学习仅仅停留在“笔尖”,并没有转化为干事创业的动力。有的还搞学习积分排名,对排名靠后的单位和个人实行诫勉谈话,于是乎每天一起床就把手机打开,每晚睡觉前也要做上几题。

无用之调查。调查研究是我们党的重要法宝,没有调查就没有发

这些无用功不做也罢

朱海山

言权和决策权,然而一旦与形式主义结合起来,就成为无用之调查。一些部门和地方,为了所谓的调查,关在门里炮制了一大堆调查表和问卷,用公费邮寄到下属单位或者个人,限期填报上来,真可谓闭门造车。有的一天跑上几个甚至十几个单位,露个面问几个问题了事,真可谓走马观花。有的层层陪同,车队如龙,人海如潮,真可谓兴师动众。有的只看好的不看差的,只看显示政绩的不看工作薄弱的,真可谓嫌贫爱富。有的查看了一两个点,便大发议论、妄下结论,完全不顾面上情况,真可谓以偏概全。有的根本不听下面意见和建议,更听不得批评,到了那里便叽哩哇啦地训一通,真可谓钦差大臣。

无用之会议。会议本来是研究问题、解决问题的好形式,然而一旦与形式主义结合起来,就成为无用之会议。一些部门和地方,会议之前所未有,不仅会议名目繁多,而且数量惊人,一个乡镇党委书记一年要开几百个会议,有的领导每天主持会议一个接着一个转。会议讲话之多前所未有,一个会议,张讲过李讲,李讲过王讲,王讲过,最后主持的老刘还要强调几点,真是让人感到不知谁讲的算。会议材料之多前

所未有,会议中有典型发言材料,有经典案例材料,有领导讲话材料,材料越印越厚、越印越精美,最后成了一堆废纸。

无用之文件。文件是用来指导工作、发布政策的重要手段,然而一旦与形式主义结合起来,就成为无用之文件。本来上级发文中什么都已明确,下面只要执行就好了,可是非要一级接着一级发。本来一个会议就解决得了的事,非要发个正式文件才能解决。本来不需要编号的一个通知,却非要编上正式文件号发下去。本来已经形成惯例的事情,也要每年都要发一个除了日期不同之外其他都相同的文件。结果文山越堆越高,文件越写越长,作用越来越小,副作用越来越大。

无用之检查。检查本来是促进工作落实的有效方法,然而一旦与形式主义结合起来,就成为无用之检查。每到年底,检查像“走马灯”一样多,所有检查都很雷同,一看是否成立领导小组,二看有无工作方案,三看有无会议记录安排部署,四看是否定期报送工作信息,五看是否有工作总结。为了迎接检查,基层同志不仅要花大量时间补记录、造材料,还要花费做展板、拉横幅。结果检查之后依然故我,安全隐患依然存在,事故发生之后再进行检查,循环往复以致无穷。

无用之平台。具有现代科技含量的各种平台极大提高了工作效率,然而一旦与形式主义结合起来,就成为无用之平台。一个基层工作人员在退职清理时,竟然发现自己加了600多个工作群,每天在群里要报到、要发声、要点赞。不管你单位大小和工作性质如何,你都要通过信息上报平台报送一定数量的信息,否则就考核不合格。工作报表平台更是要按时填写,数量众多的报表造就了一群数量众多的“表哥”“表姐”。一位基层领导形象地说自己领导了三支队伍:“指尖”“笔尖”“舌尖”。

产生这些无用之功的原因虽然复杂,但不外乎三个方面:一是显示存在感,虽然几经机构改革,但各级编制之外的结构和人员依然很多,为了“生存”,就要不断地没事找事做,让人们特别是领导认识到“没有我们不行”;二是推卸责任,做事过度留痕留迹,出了问题一推干净,不信你看我有影视资料、报表台账、文件记录、检查结论;三是畸形政绩观,做事不是为了老百姓,而是为了自己得到提拔重用,要提拔重用就要在形式上下足功夫,做给领导看、做给上级看。

基层强烈呼吁,这些无用功不做也罢!

观点集结

身为企业家却带有平民特征,是那个年代草根创业者的典型特征,也是一种时代精神。宗庆后的经历,格外符合传统企业家筚路蓝缕、创业守成的典型叙事。他白手起家,靠蹬三轮车送文具、卖冰棍开始创业;敢于冒险,面对挑战不服输不认输;企业做大之后,也依然身临第一线,并在高龄之际称自己“不会退休”。这些特质让人们感到熟悉和怀念,也让人看到了“奋斗成就梦想”付出就有回报”这些最朴实、最传统的价值观。在今天,这些价值观格外需要被唤醒。宗庆后虽然远去,但娃哈哈的故事依然在继续,时代发展所沉淀的历史大势依然在浩浩荡荡地奔涌向前。记住宗庆后们的贡献,也记住宝贵的时代遗产,去书写更多民营企业和企业家的辉煌故事。

——江城

面对电影市场的“档期依赖症”,业内一直有呼吁:能不能把资源平均分配在各个时期,为观众提供更丰富的选择?然而,问题并不那么简单。为什么只有热门档期才会有观影热潮的出现?因为在日常生活中观众购票进入影院的意愿并不高。为什么大家的热情降低了?因为真正值得人们主动掏钱买单的作品不够多。为什么这样的作品变得稀缺了?因为很多创作者正在盘算怎么吸引流量和热度成为爆款。一个健康的电影市场不能不讲票房,但也不能只有票房。用电影市场的大盘增长替代热门档期内的爆发式繁荣,用心无旁骛、全情投入的创作态度替代揣测大众趣味的投机心理,唯有如此,才能实现电影产业的可持续发展。

——李勤余

面对 Sora 爆火,不必自怨自艾。龙年伊始,OpenAI 公司推出最新人工智能模型——文本-视频程序 Sora。各种解读分析之下,普通人亦对 Sora 可能带来的颠覆性影响喜忧参半,更多的是忧心忡忡。每一次科技进步又都会在阵痛过后,带来生产效率的极大提升和生活方式的极大改变。比担心失业更有建设性的做法,或许是应该寻找自身特质、特长、特性与 AI 联结的新的价值点,或者训练出不可被 AI 替代的能力。作为正在奋起的“AI 大国”,面对 Sora 这类基础创新,我们必须紧跟,更加注重让创新要素高效转化成新质生产力,这是亟待我们攻克现实课题。无论如何,从 ChatGPT 到 Sora,都在提示我们,倒逼我们更紧迫地“清点”家底,致力于将科技创新提速。

——张萍

春节期间,西北农林科技大学副教授赵祥云撰写的返乡观察“许多农村老人沉迷刷 App 赚钱”,引发舆论热议。平台和商家出于推广需求,为新用户和忠实用户提供小额返利,这种营销策略并不新鲜。对于老年人来说,通过 App 赚钱,有点像排队领免费鸡蛋。一位网友的话,点出了平台的商业模式本质。老年人真差这点钱吗?恐怕并不尽然。从心理上,他们追求的是自己还能创造价值、甚至由此产生对家庭继续承担责任的心态。但是,防止老年人过度沉迷网络甚至上当受骗,依然是一个值得关注的话题。就此而言,互联网的适老化,不仅在于使用界面和功能的适老化,更需要内容和价值取向的适老化。在乡村基础设施建设中,要继续新建符合老年人需要的公共文化空间,让老年文化服务项目更接地气。

——王钟的



“文明红包”

有画说

四川乐山五通桥区交警在春节期间为轻微违反交通规则者提供处罚选择——“文明红包”。五个红包,里面分别是“参与文明劝导”“发朋友圈宣

传文明出行并集赞”“现场宣读文明交通倡议书”“现场学习道路交通安全法规”“打电话向亲友宣传文明出行”五张纸条。行为入抽取一种完成,免去其他处罚。这种“有趣且有效,而且传播度很广”的执法方式受到网友们的纷纷点赞。 周俊杰 文/图

新时代以来,高质量发展已经成为经济社会发展的主旋律。随着实践探索的不断丰富,我们对于如何实现高质量发展的认识也在不断加深。习近平总书记高度重视发挥先进生产力的作用,提出“新质生产力”这一崭新概念,并深刻阐述发展新质生产力是推动高质量发展的内在要求和重要着力点,为新时代经济高质量发展提供了重要遵循、指明了根本方向。

新质生产力为高质量发展提供理论指导

生产力是社会存在和发展的最一般条件,是推动人类社会发展的决定性因素,是社会由低级形态向高级形态演进的内在动力。我国从高速增长阶段转向高质量发展阶段,也需要有生产力的推动。

当前,全球经济正面临着前所未有的挑战与机遇。要更好地实现高质量发展,我们必须重新审视和构建新的生产力理论,这一理论的核心就在于发展新质生产力。高速增长阶段,

更多地依靠劳动力、资本、土地、资源环境等要素在数量上的扩张来推动经济发展。当要素数量的增加已经无法适应高质量发展的需要,新的生产力就呼之欲出。

正如习近平总书记指出,新质生产力是“以劳动者、劳动资料、劳动对象及其优化组合的跃升为基本内涵,以全要素生产率大幅提升为核心标志”。这与过往的生产力理论既相联系,又有创新。新质生产力的基本要素依然是劳动者、劳动资料和劳动对象,但突出了“优化组合”和“全要素生产率大幅提升”两个特点,从而构建了一种新的生产方式。资源、资本、劳动力、土地等传统生产要素需要与新技术相结合,以实现更高效的资源利用和更优化的生产流程。同时,技术提升要与产业发展紧密结合,及时将科技创新成果应用到具体产业和产业链上,通过积极培育新兴产业,加快转型

传统产业,构建现代化产业体系,进而使新质生产力真正成为推动高质量发展的关键力量。

新的生产力理论也包含与新质生产力相适应的新型生产关系。要充分发辉新质生产力的作用,需要进一步深化改革。新质生产力带来的不仅是发展命题,更是改革命题。要围绕束缚新质生产力发展的堵点卡点,进一步畅通教育、科技、人才、资金的良性循环,建立起有效支持新质生产力发展的政策体系,推动优质生产要素的顺畅流动和高效配置,才能进一步激发新质生产力的强大动能,从而实现中国特色社会主义经济制度中生产力与生产关系的有效协同。

准确把握新质生产力的科学内涵

新质生产力的关键特征是“以新促质”,以创新驱动新的经济变革,以

新经济引领高质量发展。新质生产力要在劳动力、劳动资料和劳动对象等各个方面凸显颠覆性技术和前沿技术的重要作用。

新质生产力的劳动力是具有知识快速迭代能力,能充分利用新技术、新装备,适应新业态的新型人才,展现了新一轮科技革命和产业变革驱动下的劳动力变化的新趋势,也进一步丰富和完善了对马克思主义生产力理论中劳动者的认识。

新质生产力的劳动资料是实现了智能化、高端化升级的新型设备。随着大数据和人工智能等新技术的加快发展,智能传感器、自动装配线、工业机器人、自动化仓储系统、虚拟现实(VR)和增强现实(AR)设备等成为新型劳动资料,用好这类劳动资料需要促进工业化、信息化交互推进,加快生产的线上线下场景有机结合,实现数字经济与实体经济有机融合。新劳

动资料克服了机械化生产中的被动性和重复性,呈现出鲜明的抽象性、交互性和智能性特点。

新质生产力的劳动对象既包含新能源、新材料、合成生物等非物质对象,也包含大数据和电子信息等非物质对象。随着资源能源消耗压力的增加,新能源、新材料、合成生物等成为新产业发展的重点对象。而人工智能和大数据领域所需要的数据、信息等要素则打破了对传统劳动对象的认知,这些要素越使用、越共享,其价值就越大,且不会受到空间和时间的限制,大幅提升了劳动生产率,也成为新质生产力发挥重要作用的重要方向。

发展新质生产力是推动高质量发展的内在要求

高质量发展是体现新发展理念的发展。新质生产力与新发展理念完全契合,同样也符合了高质量发展的内在要求。

以新质生产力推动高质量发展

周犀行

创新是新质生产力的核心特点,新质生产力与创新发展联系紧密,科技创新是发展新质生产力的核心要素,原创性、颠覆性科技创新是新质生产力的核心动能,能够催生新产业、新模式、新动能。协调是新质生产力的内在体现,新技术的运用、新产业的出现,不仅能够实现经济、政治、文化、社会、生态等多重目标的齐头并进,而且还可以打破实体空间的城乡分割和区域差别。绿色是新质生产力的基础底色,新质生产力本身就是绿色生产力,构成新质生产力的新能源技术、节能技术、低碳技术的发展,将有助于打造低碳化的能源系统、生产系统、消费系统,可以更好帮助实现碳达峰、碳中和的目标,推动可持续的绿色发展。开放是新质生产力的必要条件,新质生产力以现代化产业体系为重要载体,产业链的发展和完善离不开全球资源的整合与配置,因此,高水平的对外开放和良好的国际经贸合作,是发展新质生产力所需要的。人才、技术、市场等要素的重要基础。共享是新质生产力的必然结果,新质生产力是惠及全体人民的公共生产力,它可以通过大数据和人工智能等新技术,有效增强社会服务能力,也可以通过新技术的运用,为人们提供更为便利的工作和生活条件。

作者单位:中共常州市委党校