



我们的护士,我们的未来:市一院推出一系列活动—— 关爱“白衣天使”,守护人民健康

□本报记者 陈荣春 通讯员 李社莹 吴浩

演讲比赛、篮球大赛、萌娃体验父母的职业、才艺作品展示……连日来,市一院推出一系列丰富多彩的活动,迎接“5·12”国际护士节,致敬白衣天使。

护理人员是医疗服务的重要力量。在市一院,共有近2000名护理人员活跃在从门诊到病房的各个战线,其中既有女护士,也有男护士;有刚踏上岗位的“00后”,也有默默奉献30余年的资深护士;不仅“打打针、挂挂水”,也搞科研、出门诊……他们用爱心温暖每一位患者,用一双双手托起无数病患家庭的希望。

“关爱护士与关爱患者是一个爱的循环,以暖心、用心的措施关爱护士,护士就可以投入更多精力在改善护理服务上,从而有助于构建和谐和谐的护患关系。”市一院推出一系列创新举措,从情感上关爱护理人员、从业务上提升护理人员,为广大患者带来更有温度、暖人心的护理工作,在不断改善医疗服务、提升患者就医体验的同时,助力医院实现高质量发展。



一萱供图

关爱护士 提升职业归属感

柔肩担重任,芳华献白衣。护理人员用双手护佑生命,抚慰患者的伤痛,成为广大群众心目中的“白衣天使”。但其实,护理人员也是普通人,他们也有喜怒哀乐,他们也需要关心关爱。为此,市一院护理部从护理人员的实际需求出发,推出“关爱护士”系列活动,以提升他们的职业归属感和荣誉感,积极营造尊重和重视护理的良好氛围。

“关爱护士,首先在倾听他们的心声。”市一院护理部主任韩小云介绍,8项活动在护士节前夕陆续亮相,既展现护理人员的风采,也呈现他们对护理职业的热爱,更有医院对护理人员的关心关爱,“特别重要的是,这些活动都是在收集护理人员意见和建议的基础上,针对他们的实际需求和感受而推出。”

“今天我穿上白色的工作服,感觉自己好像变成了一个小英雄!”我也梦想着有一天能像妈妈一样,用双手和爱心守护健康!”……4月13—14日,市一院护理部精心组织“萌娃职业体验”活动,来自全院各科室的33名护士子女走进医院,切身感受父母护理工作的专业和不易,稚嫩的话语中既有理解也有骄傲。

“假如我是一名护士长/护理部主任”演讲比赛吸引来自全院42个临床科室的护理人员、工程师等积极参与,最终19位选手入围决赛。在4月19日的决赛中,“00后”闪亮登场,脱口秀、沙画等形式丰富多彩,“护士长角色代表的是一种信任、一种责任!”“管理是管得有道理还是有条件?”等金句更展现

出大家对护理管理岗位的理解和思考。

传球,突破,上篮……4月26日晚,市一院第二届NURSE-BA 男护篮球赛决赛在奥体中心体育馆举行,经过激烈的角逐,由心血管内科和血液净化中心男护士组成的铁血丹心队勇夺冠军。篮球赛在锻炼体质的同时也增进友谊,队员们纷纷表示:“在今后的工作中,我们将像在球场上一样积极进取、奋勇拼搏,将自身发展与医院发展结合起来,为医院高质量发展贡献力量。”

此外,市一院护理部还组织每个科室护理人员拍摄集体照,为今年即将退休护士制作纪念相册……看似细小实则充满温馨的点点滴滴,无不浓缩着医院对每一个护理人员的温暖与关切,汇聚成他们对职业的无限温情和眷恋,成为护理生涯中的难忘瞬间。

护理质量的提升,离不开专科内涵的提升。在市一院,得益于护理团队建设和能力培养,一项项新技术、新项目脱颖而出;自主研发手术全流程闭环管理系统,实现从手术准备到手术结束的全程自动化、智能化;重症监护室从90%上升至98%;制定糖尿病合并OSAHS规范化筛查及评估流程,实施糖尿病合并OSAHS并发症体验教育,内分泌代谢科的“蜜蜂圈”荣获第十一届全国医院品管圈(多维工具)大会特等奖……

与爱同行,托起生命的希望,护理从来都是一个神圣的职业。在市一院,全体护理人员将始终坚守“健康每一个人”的宗旨,继续以无私奉献的职业操守、精益求精的专业技能和体贴入微的护理服务,践行敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的崇高精神,为守护龙城百姓健康,擦亮“常有健康”民生名片贡献更大力量。

“当我躺在床上被绑上约束带的那一刻,我感觉失去了自由”“作为‘患者’,当我看到胃管慢慢向自己靠近时还是忍不住紧张”……市一院护理部组织开展“假如我是一名患者”体验活动,通过护理人员以“患者”身份体验护理工作,“换位思考”从患者角度发现工作中的盲点,让就医体验更有温度。

“假如我是一名患者”体验活动,通过护理人员以“患者”身份体验护理工作,“换位思考”从患者角度发现工作中的盲点,让就医体验更有温度。

“假如我是一名患者”体验活动,通过护理人员以“患者”身份体验护理工作,“换位思考”从患者角度发现工作中的盲点,让就医体验更有温度。

“假如我是一名患者”体验活动,通过护理人员以“患者”身份体验护理工作,“换位思考”从患者角度发现工作中的盲点,让就医体验更有温度。

“假如我是一名患者”体验活动,通过护理人员以“患者”身份体验护理工作,“换位思考”从患者角度发现工作中的盲点,让就医体验更有温度。

“假如我是一名患者”体验活动,通过护理人员以“患者”身份体验护理工作,“换位思考”从患者角度发现工作中的盲点,让就医体验更有温度。

“假如我是一名患者”体验活动,通过护理人员以“患者”身份体验护理工作,“换位思考”从患者角度发现工作中的盲点,让就医体验更有温度。

医疗+公益 让7岁罕见病孩子健康有“医”靠

本报讯(赵雪煜 杨小霞)近日,市儿童医院皮肤科收治的皮肤罕见病儿童梦梦的妈妈激动地说:“医院考虑到我们家经济负担重,不仅帮我们治病,还帮我们申请了常州市慈善总会的儿童罕见病专项救助基金,真的非常感谢!”

7岁的梦梦,年龄虽小,却是一名有4年皮肤病史的“老”患者。反反复复发作的皮肤病,折磨得孩子寝食难安,星星点点的红斑,十分影响美观。“病急乱投医”的妈妈在带着孩子辗转多家医院,病情仍没有明显好转后,听信了“民间外用偏方”。但“土方法”不仅没有让孩子的皮肤病得以缓解,反而开始全身暴发皮疹,出现大面积红肿鳞屑。

今年2月18日,梦梦和妈妈慕名来到市儿童医院皮肤科主任、副主任医师杨明美门诊求助。接诊后,杨明美为梦梦仔细查体,通过结合病史、临床表现等,明确诊断孩子患有泛发性脓疱型银屑病。“这种疾病是个罕见病,也是目前常州儿童中发现的首例。当前最有效、最前沿的治疗方法是使用生物制剂治疗。当时在制定诊疗方案时,家长考虑到生物制剂高昂的费用,还是犹豫了,决定先采用传统治疗手段。”

在接下来的日子里,传统治疗方法对梦梦的病情控制却收效甚微,孩子开始反复高热,病情加重,已经不能再拖了。于是,妈妈再次带着她来到市儿童医院,决定听医生的话,采用生物制剂治疗。

当杨明美告诉家长,儿童医院有全市首个儿童罕见病救助基金,可以帮他们申请相应救助时,梦梦妈妈紧锁的眉头才渐渐舒展开来。

在连续、规范地使用生物制剂进行皮下注射治疗后,梦梦的病情得到了极大的缓解,皮疹较之前明显消退,可以正常上学。

杨明美表示,泛发性脓疱型银屑病(GPP)是一种罕见的、复发性或持续发作的严重皮肤疾病,患病率约为1.4/10万人。而生物制剂作为一种对症的创新治疗方式,虽然看似单价比较贵,但是过去传统、长期的连续治疗,实际上累积起来的费用会更高。医院也在摸索这方面的治疗经验,同时寻求更多公益救助基金的支持,让更多低收入家庭的罕见病患者受益,避免发生因病致贫、因病返贫等情况。



“罕卫·新生”
儿童罕见病慈善救助项目

Share

长按识别或扫描二维码查看公益项目
小小善举,让世界更美好



市七院推出“四季贴敷” 用药更温和,不受季节限制



本报讯(李青 七轩)穴位贴敷疗法是中医传统外治法,其中最出名的就是“三伏贴”。为进一步推广中医传统疗法,更好地服务大众健康,市七院中医科推出“四季贴敷”治疗,用药更加温和,对皮肤刺激较小,一年四季都可贴,老少皆宜。

50多岁的张阿姨是第一批受益者。多年来,她哮喘反复发作,需长期依靠药物控制病情,上个月到市七院中医科调理身体。市七院中医科主治医师盛叶说:“张阿姨初诊时胸闷明显,咳嗽则舒,气喘不显,舌苔白腻。经过两周中药治疗后,她胸闷减轻,苔腻消退,治疗气喘的药物用量由一日两次降至一日一次。”

因为调理效果好,复诊时,张阿姨听说四季贴敷疗法后便很感兴趣,抱着试试看的态度使用了一个疗程,没想到疗效特别好:“以往早上起来我都会胸闷,今天起床我都没感觉到胸闷,药也没用。”

盛叶介绍,“四季贴敷”采用辨证论治,因人施方,针对患者的不同病情,选用不同的药方,不受时间限制,一年四季都可用。特别是对于老人小孩,效果非常好。“对于小朋友,往往口服中药难以接受,现在不用吃药、打针,经穴位贴敷就能获得不错的疗效。对于老年患者,口服药物种类较多,而穴位贴敷经皮吸收,对胃肠道没有刺激,不会增加消化系统的

负担。”

据悉,市七院中医科不仅在周一至周五全天,周六、周日上午也提供“四季贴敷”服务,今后还将陆续推出针对更多疾病的“四季贴敷”,以满足更多人群的需求。

“四季贴敷”
可治疗以下疾病及人群

1. 呼吸系统疾病:急性慢性支气管炎、肺炎、老慢支等各类原因引起的咳嗽、咳痰;
2. 消化系统疾病:腹痛、腹胀、消化不良、便秘、腹泻;
3. 疼痛性疾病:痛经、关节痛、颈肩腰腿疼痛;
4. 妇科疾病:痛经、月经不调、盆腔炎;
5. 儿科:小儿咳嗽、积食、厌食。

新院区见“老朋友”

有画要说

□本报记者 李青 通讯员 孙镇江

5月5日,市二院延陵院区门诊启动试诊,就诊量超1200人次,前来就诊的患者里很多都是医院的“老粉丝”。

不少市民推着电瓶车在门口向

保安师傅们打听:“皮肤科门诊搬来了吗?”“儿科搬来了吗?”“今天能正常看病的吧,能我就回家去接妈妈。”

李老人在市二院看了几十年病了,他说,就是信任这里的医生,哪怕搬了地方,打车要多打几块钱,也一定要来这里看。

儿科门诊更是开诊不久就挤满了抱着孩子赶来看病的家长。儿科医生们说:“还以为假期试运行会很冷清,没想到第一天就这么忙。”

