

生殖医学中心: 做有温度的护理服务,全力助力“好孕”

特色门诊

□本报通讯员 孙幼宜

“试管一次就成了,我盼了8年终于怀上了,谢谢医生!”近日,小王在市妇保院市一院钟楼院区生殖医学中心迎来怀孕喜讯,巨大的惊喜让她流下了激动的泪水。这样的喜讯天天都会在这里传递,中心的医护人员每次听到都会感动如初。对于他们来说“每个新生命的到来,都是一次奇妙的创造,让人感受到生命的无限美好”。

生殖医学中心自2003年成立以来,历经二十多年,通过一代生殖人的不懈努力,已经为数万家庭带去了新生的希望。值得一提的是,中心护理团队朝气蓬勃、团结奋进、踏实严谨,秉承“以人为本”的服务理念,为不孕患者提供全方位的支持。

全心全意,点亮生命之光

那是2021年初秋的一个清晨,中心来了一对盲人夫妻,张女士与丈夫拄着拐杖互相搀扶着在诊室外徘徊,副护士长蒋建亚看到后迎上前去安排他们就诊,得知其经济并不宽裕,几年前因为胎膜早破流产了一个孩子,之后多年来一直没能再次怀孕。当听到试管周期需要频繁地往返医院接受检查和治疗时,张女士原本充满希望的神情又迅速黯淡了。

考虑到一次次的卵泡监测,一回回的抽血检验,对于盲人夫妻来说都充满了艰辛与挑战,蒋建亚当即给张女士留下了自己的联系方式,并带领护理团队全程协助、搀扶引导,细心地叮嘱试管周期的注意事项,同时积极为他们申请红十字会的生育免费项目。



情系患者,温馨护理暖人心

“来到中心就像是回家一样,这里的护士总是能主动关心并及时解决问题,让原本万分焦虑的我慢慢放松心情,最终顺利诞生了健康宝宝。”回忆起自己的这段经历,蒋女士对中心充满了感激之情:初来中心,就看到护士站摆放着朗朗上口的温馨提示语,一下子

授人以渔,多维度宣教优服务

就记住了,避免了很多不必要的来回奔波;取卵中,护士小姐姐全程陪伴着,让她觉得很安心;移植手术结束,更是收到了护理团队递上来的寓意“好孕”的七彩棒棒糖……

中心护理团队二十多年如一日,全心全意为患者排忧解难。在科主任、“省巾帼三八红旗手”陈莉的带领下,护理团队先后获得江苏省生殖健康科普大赛二等奖、常州市优秀护理团队、市级工人先锋号、市级青年文明号等光荣称号。

中心护理团队二十多年如一日,全心全意为患者排忧解难。在科主任、“省巾帼三八红旗手”陈莉的带领下,护理团队先后获得江苏省生殖健康科普大赛二等奖、常州市优秀护理团队、市级工人先锋号、市级青年文明号等光荣称号。

授人以渔,多维度宣教优服务

“授人以渔,不如授人以渔。”中心

护理团队将生殖健康宣教贯穿于不孕症诊疗服务的全过程,制作寓教于乐的健康宣教视频,在助孕周期、取卵、移植手术前,组织患者观看取卵移植手术前后的注意事项,从而帮助不孕患者减轻心理负担,提高配合检查、治疗的依从性。与此同时,各个环节中,都有专科护士进行一对一专业答疑解惑,重视细节管理,确保患者拥有满意的就医体验,获得良好的妊娠结果。

市妇保院市一院钟楼院区生殖医学中心护理团队积极打造“一站式”模式,把服务做到患者的心坎上,用爱心诚心细心换患者的舒心安心放心,让不孕患者的求子之路不再孤独和无助。

专科介绍

市妇保院市一院钟楼院区生殖医学中心作为常州地区首家开展人类辅助生殖技术的医疗机构,自2003年创建以来,不断探索创新,引进先进技术,目前各项技术指标已达省内先进水平,取得一系列突破性成果。该中心始终秉承着“团结协作、活波严谨、创新进取”的团队精神,已成功帮助无数不孕不育夫妇创造了生命的奇迹,更见证了中国辅助生殖技术的革新与发展。在全科医护人员的共同努力下,中心先后荣获“市工人先锋号”“市级青年文明号”等荣誉,一如既往地打造全周期、全流程、全方位的“一站式”服务模式,筑梦新生、逐梦远航。

这项新技术让肺活检更加安全准确

本报讯(李青 刘歆韵 黄德华)王先生近半年来过得非常“憋气”,总是感觉呼吸困难、胸闷难受。影像报告显示,他可能患上了间质性肺炎。

“间质性肺疾病是呼吸系统的疑难病和常见病,病因复杂,临床诊断困难,往往需要借助肺组织活检才能进一步明确。”市二院呼吸与危重症医学科主任张倩说,专家团队经过反复讨论,决定为王先生实施全麻硬质支气管镜下经支气管镜冷冻肺活检。由于该技术目前省内仅有少数大医院能够开展,为保证手术顺利实施,团队制定了缜密的手术方案及应急预案。

张倩解释,以往医院主要采用传统支气管镜、肺穿刺和外科手术三种方法进行组织取样。然而,经传统支气管镜肺活检与肺穿刺活检的病理标本取材量较少,后期分析容易出现误差;外科手术获取标本虽然质量高,但过程创伤大、并发症多,费用还很高。经支气管镜冷冻肺活检技术则使用冷冻探头经支气管镜伸入到远端小支气管,利用冷冻探头在冷冻过程中的黏附性将探头周围的组织撕裂,从而获得远端细支气管与肺组织标本。因取材创伤小、标本质量高、操作后并发症少、费用比外科肺活检显著降低等优点,这项新技术已逐步应用于弥漫性实质性肺疾病的病因诊断,也可用于肺外周局部病变的活检。

4月底,王先生被送入治疗室。医生们置入硬质支气管镜后,在目标活检段支气管内预置封堵球囊,通过超细电子支气管镜及C臂机的引导,利用冷冻探头顺利取出右肺下叶外基底段病变组织。整个过程用时约30分钟,活检部位仅少量出血,术后王先生也未见明显气胸。检查成功获取了高质量的外周肺组织,帮助团队制定出精准、科学、个性化的诊疗方案。



立体定向放疗 让癌症患者从轮椅出行到开车自由

四院百科全说

□本报通讯员 杜菁

今年4月下旬,47岁的刘先生开车前往市肿瘤医院复查,一路上感慨万千。

4年前,他因为排便不规律,有黏液、便血而就医,被诊断出患有直肠癌。在当地医院手术治疗后,最初感觉良好,没想到有一天突然晕倒在家。经检查,刘先生已经出现了脑转移并且伴有脑水肿,辗转多家医院,治疗都毫无起色,差点准备放弃。刘先生的姐姐此前常到常州跑业务,建议他到常州市肿瘤医院试试。

到医院时,家属用轮椅把刘先生推着来的。放疗科医生戴科军和科主任卢绪菁一起研究了刘先生的病情,为他制定了治疗方案——立体定向放射治疗。

疗效出乎意料地好。接受四次放射治疗后,刘先生已经可以独立起床,并在家属的搀扶下缓慢行走了。这也让平时性格就有点内向、喜欢独来独往的刘先生看到了希望:终于可以自理了,不用什么事情都麻烦家人了。

然而,在一次自行如厕时,由于排便时间有点长,刘先生起立时因为头晕而摔倒在地。“嘭”的一声把刘先生



的姐姐吓了一跳,冲去厕所却发现门被反锁了。此时,正好护士曹珊进房巡视,立即喊来护士长程菁和床位医生戴科军。

曹珊用手抠门锁,程菁打电话联系木工,戴科军准备撞门……所有人都想尽快打开卫生间门,查看刘先生的情况。幸运的是,刘先生只是双腿无力瘫软在地,没有失去意识。戴科军通过询问得知刘先生的情况后,开始寻找其他打开门锁的方法。最后,戴科军搬来凳子,通过厕所门上方的

吊顶,利用输液架从门内打开了门锁。

门开了,戴科军一边评估刘先生生命体征以及受伤情况,一边安慰他不要紧张。护士们则准备将刘先生搀扶起来。无奈因为双腿无力以及恐惧等原因,刘先生始终无法配合。戴科军不顾刘先生身上的排泄物,将对方的双手放在自己的肩膀上、勾住自己的脖子,然后用力将其抱起。

刘先生的姐姐还在埋怨他不该锁门,不要逞强。戴科军则站在刘先生的立场考虑,并没有跟着家属一起

责怪刘先生,反而鼓励他今后能自理就尽量自理,不要因为这次摔倒而事事依赖家人。“不要说他了,他现在的情况是疾病引起的,治疗后,他会好转的。”

事实上,这只是刘先生治疗过程中的一次小插曲,经过全程的立体定向放射治疗后,刘先生恢复如初。一个月休整后,他就回归了社会,跟着姐姐跑业务了。如今,刘先生的所有指标均已正常。他开着车,行驶在宽广的马路上,在车流中应对自如。

立体定向放疗

立体定向放射治疗是近年来放射治疗所取得的一个突破性进展,就是治疗肿瘤的放射线会从各个方向聚焦到一点,使得肿瘤内的放射剂量非常高,而周围正常组织几乎没有聚焦到或者只聚焦到非常低的射线。立体定向放射治疗,最重要的一个要素就是找准肿瘤的位置,只要肿瘤的位置确定了,周围的正常组织就能完全地避开。立体定向放射治疗具有精度高、疗效好,治疗时间短、副作用小,适应症广等优点,目前主要用于早期肺癌、早期肝癌,以及颅脑、肺部、肝脏、腹腔等多个部位的转移性肿瘤。

药品保存,你做对了吗?

健康知多少

□本报通讯员 七轩

药师:“您好,请把这支药膏放冰箱冷藏保存。”

患者:“是放冷冻层那层啊?还是放保鲜那层啊?”

这样的对话在医院内时常发生。到底怎么保存才能保证药品的稳定性、有效性和安全性?市七院药事科临床药师倪鸣涛表示,要注意诸多方面。

哪些因素会导致药品变质?

1. 温度 温度过高、过低,甚至室温都可能致药品变质而失效。
2. 湿度 药品储存的湿度要求在35%—75%之间。如果受潮,易导致药品吸收水分而发生潮解、发霉、结块等现象;如果过于干燥,则会使部分药品风化、裂片等。
3. 光线 日光照射会促使多种药品直接或间接发生化学反应,最直观的表现是药品颜色发生改变或出现沉淀。
4. 微生物 若药品包装出现破损或受到污染,细菌、酵母菌、霉菌等微生物都可能侵入药品内部,并在其中生长繁殖,最终使得药品腐败、发酵,丧失药效。
5. 空气 某些药品吸收空气中的氧气或二氧化碳之后,易使某些药物发生氧化或碳酸化而使药品变质。

如何读懂说明书上的保存要求?

1. 密闭、密封 密闭是指将容器密闭,尘土和异物无法进入。密封是指将容器密封,以防止风化、吸潮、挥发或异物进入。
2. 遮光、避光 遮光指用不透光的容器包装,如棕色容器或黑色包装材料包裹的无色透明、半透明容器。避光指避免阳光直射,药品不宜放在窗边或者阳台等阳光容易照射到的地方。

3. 常温 指保存温度在10℃—30℃。

4. 阴凉处、凉暗处 阴凉处指保存温度不超过20℃。凉暗处指避光,且保存温度不超过20℃。

5. 冷藏 指保存温度在2℃—10℃。其中某些生物制品、活菌剂需要在2℃—8℃保存。如治疗糖尿病的胰岛素,开封之前要在冰箱中2℃—8℃保存;开封之后常温保存。室温超过30℃时,应放回冰箱中2℃—8℃保存,注射前30分钟提前取出复温。

如何辨别药品是否变质?

1. 片剂出现色泽不均匀、有磨损或碎片。
2. 胶囊剂有粘结、变形、渗漏或囊壳破裂现象,或有异味。
3. 溶液剂、混悬剂有发霉、酸败、变色、异味、异物等,产生气体或其它变质现象。
4. 软膏剂出现酸败、异味、变色、变硬等现象。
5. 乳膏剂出现油水分离及胀气现象。
6. 栓剂外形不完整光滑或变形。

药品保存小妙招

1. 分类储存:儿童药和成人药,内服药和外用药,分开储存。
2. 说明书别急着丢:尽可能保留药品说明书,以便随时了解药品适应症、用法用量、不良反应和保存要求等。
3. 定期检查药箱:建议3—6个月对家中的药品进行一次整理,查看药品是否存在过期或变质的现象。
4. 放在儿童不宜接触的地方,以防儿童误服。
5. 如果对药品有任何疑问,可及时向药师咨询。

女子意外发现肾上腺腺瘤 武进中医医院腹腔镜微创手术成功切除

武中苑风采

□本报通讯员 曹艳 潘英

近年来,肾上腺腺瘤的发病率逐年上升。一个月前,65岁的王女士在体检时意外发现右侧肾上腺有一个肿瘤,在武进中医医院泌尿外科通过腹腔镜微创手术,目前恢复良好。

家住武进区鸣凰镇的王女士,在体检时意外发现右侧肾上腺有一个肿瘤,这可把她吓坏了,遂来到武进中医医院泌尿外科就诊。科主任、副主任医师蒋醒竹仔细询问她的病史,建议进行肾上腺CT平扫+增强检查。入院后,王女士完善相关检查,检查结果为肾上腺占位,大小为2厘米,考虑为有功能的肾上腺腺瘤,若不及时手术切除,会引起相应的内分泌功能紊乱和临床症状,如不易控制的高血压、低钾血症等。

术前,蒋醒竹组织团队成员进行病例讨论,经过充分评估后,建议进行腹腔镜下行肾上腺肿瘤切除术,采取切除肿瘤及部分肾上腺的方案。术中,蒋醒竹凭借多年腹腔镜手术经验,

通过三个1厘米大小的手术通道,精准定位,顺利将右肾上腺肿瘤完全切除。术后,王女士腹壁上仅有直径1—2厘米的小切口,也没有明显的疼痛感,第二天便可以下床活动。三天后,她就康复出院了。

蒋醒竹介绍,肾上腺是体内重要的内分泌器官,人体有两个肾上腺,位于肾脏的上方,具有分泌作用,可以分泌皮质醇、利尿激素、肾素、肾上腺素等激素,调控人体整体的平衡状态。肾上腺腺瘤是肾上腺肿瘤中最常见的类型,占肾上腺肿瘤的83.4%—96%。既往报道提示肾上腺腺瘤多见于女性患者,肾上腺腺瘤可发生于任何年龄(平均患病年龄为56岁),且随着年龄的增长肾上腺腺瘤的患病率也逐渐增加。

目前,腹腔镜下肾上腺肿瘤切除术成为肾上腺肿瘤治疗的最佳手段。肾上腺位于腹膜后间隙,位置深且隐蔽,传统的肾上腺开放手术风险大、操作困难,需大切口,创伤较大,术后恢复慢,腰腹部瘢痕影响美观。腹腔镜手术仅需在患侧腰部做三处约一指宽小切口,不仅能减少手术创伤,同时腹腔镜下能更好地暴露肾上腺区域,手术操作更加精细,可明显减少出血和并发症,术后恢复快,住院时间短,术

后疼痛轻、疤痕小。

武进中医医院泌尿外科腹腔镜微创手术经过多年发展已经十分成熟,精湛的技术和先进的设备大大减轻了患者术后疼痛感,安全性更高、恢复更快,同时也满足了患者对美观的追求。

专家提醒,养成良好的饮食习惯是远离肾上腺肿瘤的第一步,减少高

专家简介



糖、高脂肪食物的摄入;多吃鲜果蔬菜,尤其是绿叶蔬菜;戒烟、戒酒;避免放射线侵害,防止滥用激素;避免食用酒精、咖啡因、烟草,这些物质对腺体有较高的毒性。特别是肥胖、糖尿病及患有原发性肾病等高危患者应提高警惕,定期复查,做到早预防、早诊断、早治疗。

蒋醒竹 外三科(泌尿外科)主任、副主任医师,从业30余年,是中华医学会会员、江苏省中西医结合学会泌尿外科分会委员、结石组委员、常州市医学会泌尿外科分会常务委员、常州市医学会中西医结合男科分会委员、亚州结石联盟会员。他擅长泌尿系肿瘤、前列腺疾病、泌尿系感染、结石、畸形、男科常见病等疾病的诊治。

专家门诊时间:周三、周五上午

