“公益5号”集市塑造社区新“圈子”

□汤怡晨 陈琦

集市是最具“烟火气”的地方,而雕庄街道的“公益5号”集市不仅将居民生活中的各种需求送到了家门口,还为社区居民们的交流互动搭好了平台,更是让公益的温暖在集市上相互传递。在“公益5号”志愿服务的影响带动下,公益精神深入人心,善行义举处处可见,居民幸福指数节节攀升。

百姓生活所需,聚出惠民“生活圈”

“社区广场上的集市马上要开始啦。赶紧走,不然要排长队啰。”在雕庄街道菱溪社区,每月5日准时举办的社区“公益5号”集市,总能吸引很多居民前来捧场,今年83岁的毛阿姨就是集市的“死忠粉”,几年来一场都没落下过。“理发、按摩、磨刀、修鞋,下楼一趟就全齐了,完了还能买点牛肉、芋头,实惠又方便。”毛阿姨告诉记者,以前这些事都要女儿陪自己去小区外面一个一个地方跑,现在自己下个楼,生活中的各种小事就都能完成,非常方便。

“我们小区不少居民过去都是农村的,他们都还保留了赶集的习惯。我就想是否能将公益集市作为中国传统赶集习俗在新时代的升级形态,体现‘与百姓距离最近、最能呼应百姓需求’这两大特质。”菱溪社区党委书记汤亚平说,雕庄街道根据居民的需求,整合了一大批质优价美的商家,形成了可涵盖居民生活方方面面的志愿服务资源清单,保障居民在集市上享受最优的服务。

百姓交友所需,建起邻里“朋友圈”

“如果不是社区搞‘公益5号’集市,我都不知道这么多朋友都住在一个小区。”近日,在“公益5号”集市上,家住中海凤凰熙岸的杜川川和王青舟正在参加“不一young”奶茶的义卖活动。杜川川告诉记者,两人在一次“公益5号”集市的公益活动上偶遇,发现他们同在一个单位,在他牵线下,王青舟也加入了公益队伍。他说,除了王青舟,“公益5号”集市也让自己认识的小区邻居越来越多,邻里关系也更加融洽。

随着越来越多社区加入到“公益5号”集市,越来越多的居民拥有了“家门口的公益集市”。现场不仅提供理发、义诊、法律援助等多项免费便民服务,还有众多精选准入的优质商家现场摆摊。琳琅满目的商品和丰富多彩的活动凝聚了人气,增进了居民的交流和互动,也带旺了辖区商户的生意。水岸社区党总支书记张毅超表示,这些集市在向群众提供服务的同时,也营造了良好的社区邻里氛围,强化了社区凝聚力和向心力,搭建起邻里的“朋友圈”。

百姓慈善所需,构建公益“生态圈”

居民群众生活中的多元需求,在“公益5号”集市上,都可以便捷地实现,公益的温暖也在这里传递。

“今年3月起,我每个月都会无偿准备100份饺子,提供给有需要的居民。”家住水岸社区的刘雪在中海商业街上开了一间饺子馆,每个月的“公益5号”集市她从不缺席。而随着“公益5号”集市人气渐旺,越来越多像刘雪一样的普通居民,参与到公益事业中来。

据了解,2023年以来,水岸社区大力践行“慈善就在身边”的理念,以中海商业街区为载体,依托公益组织运营,聚力打造一条面向市场、有自我“造血”能力的社区公益街。张毅超说,现在“公益5号”集市上,不少摊主是公益街的慈善加盟商户,他们愿意拿出一部分经营收入放到社区慈善互助基金中,为社区治理、社区建设和困难群体帮扶贡献力量。今年,社区还联合中海环宇天地招商中心推出慈善超市,爱心商户、志愿者在付出爱心的同时能收获相应积分,商户可以减免物业费,志愿者可以兑换生活用品、文化娱乐、家政服务等,进一步激发社区志愿活动的热度。

从退役老兵到社区热心“大哥”

本报讯(宋婧 王佳梁)“吕师傅,这两天天热了,辛苦你跑一趟。”“丁阿姨,别客气,如果对饭菜口味有意见,尽管和我说。”每天上午11时,在茶山街道清凉新村第三社区里,总能见到吕祥的身影,他会准时给社区里订餐的老人送去冒着热气的午饭。

吕祥是一名退伍老兵,在部队服役5年,因抗洪抢险表现突出荣立三等功,并多次获得学雷锋标兵、黑龙江农垦总局劳动模范等荣誉。退役后,他选择自主创业,在清凉东路上开了一家馄饨店。

这家小店虽不起眼,却成了社区里的温情驿站。走进店里,暖黄的灯光映照出吕祥忙碌的身影。他一边煮着馄饨,一边热情地招呼着顾客。由于吕祥坚持使用新鲜食材,馄饨每天手工现包,周边居民、学校老师、外卖小哥都是小店的常客,生意红红火火。

吕祥并不满足于只经营好自己的小店,军人本色让他始终想着要回馈社会。看到奔波的外卖小哥前来用餐,他会给他们多加一份馄饨或一根烤肠;他还每天煮上一锅鸡蛋,送给过往的环卫工人,对他们的辛勤付出表示敬意。

今年初,吕祥听说社区志愿者队伍在招募志愿者,立即报名参加,主动承担起助老送餐的工作。“每次上门,老人们都非常热情,像见到自家亲戚一样。”吕祥送完餐,也不忘和老人聊上两句,了解他们的生活状况。

慢慢地,他成了社区的热心“大哥”。除了助老送餐服务,他还积极参与社区公益:寒暑假为社区青少年开展国防知识讲座,参与社区组织的慈善募捐活动,加入“拎得清”反诈志愿队……现在,居民有困难,第一时间就会想到他。

“时时被需要,是一种幸福。”吕祥说,身为一名退役老兵和党员,不管身处何处,都要践行着军人的担当和党员的初心,为社区建设贡献自己的力量。

对于青龙实验小学学生来说

劳动即生活

本报讯(涂贤平 虞新伟)6月5日,常州市劳动教育推进展示活动在青龙实验小学举行。学校的劳动集市上,学生们做口哨、拼树屋、搭梁桥……在叮叮当当、敲敲打打中,体会劳动带来的乐趣;磨豆浆、榨果汁、包粽子……大家在实践和传承中感受美食文化。

“陶行知先生说,生活即教育。对于我们学校的学生来说,劳动即生活。”青龙实验小学校长陈娜说,坚守“生活化劳动教育”立场,学校将劳动教育链接真实生活、融入日常生活,为生活服务,培养“爱劳动、会生活、善创造”的生活实践家,形成在核心素养导向下的跨学科实践的新时代劳动教育新样态。

搭建劳动场域,让孩子们处处看到生活式的劳动岗位。青葵园里深耕劳作,青菽坊中磨制豆浆,青食坊内制作美食,青葱园里招募木工小能手……学校在校内打造“我当家、我耕种、我巧手”三个体验中心,包括青菽坊、青木馆、青葵园、青果园、青穑园等10余个劳动打卡点。

此外,青龙实验小学还全新打造了“青梦家”实境生活馆,还原“生活场景”,在“我的厨房”学习搭配食材、制作美食;在“我的客厅”学习收纳整理、泡茶待客;在“我的卧室”学习缝纫编织、套四件套……“孩子们居家生活的能力,在学校也得到锻炼和培养。”陈娜说。

融合学科教学,让孩子们时时感受到有意思的劳动教育。比如,劳动融入数学,将有序整理归纳的思想进行迁移,养成学生个人内务整理和家务整理的劳动习惯;劳动融入科学,在实验探究中将学到的知识和能力应用于劳动实践,学会创造性地解决生活中的问题;劳动融入艺术,课本剧《科技种植乐翻天》和《种太阳》将劳动和艺术勾连,让劳动创意呈现在“表演”中……

如今,在青龙实验小学,劳动教育已经常态化、全程化、全员化。校内,在班级小家庭中引导学生每日保持座位清洁,参与班级值日工作,在学校大家庭中,每班认领劳动责任片区,捡拾垃圾、清理树叶,用劳动妆扮校园。放学后,学生每日用“手账本”记录劳动时光,每周一次劳动实践作业,每学期评选“青小劳模奖章”,每年开展一次校园“劳动节”……从当家自理到互助服务,从田园农耕到手工实践,每个孩子都在经历完整、美好的劳动体验。

“劳动是生活中最重要的一门课程,也是我们一生的课程。”陈娜说,当教育回归到实际的劳动实践,学生的生长也就与生活紧密地联系起来,他们的创造力被激活,他们的生命力被唤醒。“我最开心的是,劳动教育让孩子拥有幸福生活的能力,他们都会有美好的未来。”

疼痛也是病?

兰陵街道社区卫生服务中心开设疼痛门诊已经7年

本报讯(涂贤平 林勤萍)“没想到疼痛门诊还真管用,我现在感觉好了不少。”居民刘阿姨得过带状疱疹,皮肤表面没有皮疹了,但还是疼得要命。报着试试看的心态,她到兰陵街道社区卫生服务中心的疼痛门诊就诊。

“不少患者对慢性疼痛认识有误区,认为‘忍一忍’自然会好的。”6月11日,兰陵街道社区卫生服务中心主任戴金大告诉记者,中心地处老城区,周边老年居民多,骨关节退化性疾病、神经肌肉性疾病引起的疼痛也越来越多。自2017年开始,中心与二院签订医联体合作协议,共建疼痛门诊,就是为了加强慢性疼痛实现专业化、规范化的临床诊治。2023年,疼痛门诊达到4000多人次。

据《中国疼痛医学发展报告》显示,我国有超过3亿人正在遭受慢性疼痛,且正以每年1000—2000万的速度增长;慢性疼痛已成为继心脑血管疾病、肿瘤之后的第三大健康问题。但公众对于疼痛疾病的知晓率仅14.3%,只有不到一半的慢性疼痛患者选择就诊。

什么样的人需要到疼痛门诊就诊呢?据了解,一般情况下,疼痛门诊可以看头部疼痛、关节疼痛、神经疼痛等。“我们常见的是三类病人,一类是患有慢性疼痛的老年人,一类是玩手机多的年轻人颈椎疼痛,还有一类是久坐不动的上班族。”天宁区引进的领军人才李月光是疼痛专科人才,现在周一至周五在兰陵街道社区卫生服务中心坐诊。他说,很多病人看了很久的病,病历很厚,但就是查不清疼痛原因。别的科室只能知道是疼,但疼痛门诊的医生能分辨不同类型的疼,并找到疼的原因。

据了解,治疗疼痛除运用传统的针灸、理疗、推拿外,还结合三氧自体血回输疗法、PRP(富血小板血浆疗法)、超声下神经阻滞疗法、正清风痛宁三联序贯疗法等,靶向治疗各类急性、慢性疼痛,最大限度为患者减轻病症。

今年,兰陵街道社区卫生服务中心疼痛门诊被评为市级基层重点特色科室。

郑陆有个“快乐农场”

瓜果快乐 人亦快乐

短评

希望在“快乐”的田野里

在乡村振兴的广阔舞台上,郑陆镇快乐农场以其独特的经营模式,为我们描绘了一幅科技与传统融合,推动绿色农业发展的新画卷。

农场主陈世康是“兴农人”,亦是新时代的“新农人”。他的成功不仅在于其深厚的农耕经验、与时俱进的现代科技知识,更在于他对乡村振兴理念的深刻理解与践行。他认识到,乡村振兴不仅仅是经济上的发展,更是文化、生态和社会的全面振兴。因此,在引进智能物联系统,提高生产效率的同时,他也尊重自然规律,坚持绿色种植,注重生态保护,让农业发展与自然环境和谐共生。

乡村振兴,关键在人。而“新农人”不仅是技术的掌握者,更是乡村振兴理念的传播者和实践者。在今年的全国两会上,我们看到越来越多“新农人”的风采,他们用自己的实际行动,为乡村振兴注入了新的活力和希望。

同时,我们也应该看到,乡村振兴是一个系统工程,需要政府、社会、农民等各方共同努力。政府应加大政策扶持力度,为“新农人”创造更多发展机会和平台;社会应加强对乡村振兴的宣传推广,提高公众对乡村振兴的认同感和参与度;而农民作为乡村振兴的主体,更应积极投身其中,发挥自身的积极性、主动性和创造性,共同推动乡村的全面振兴。 宋婧

□宋婧 高岷

在风景如画的郑陆镇牟家村,藏着一处名为“快乐农场”的秘境。近年来,该农场收获省级示范家庭农场的称号,跻身常州十佳家庭农场的行列,其出产的甜瓜、西瓜、南瓜获得绿色食品标志,不仅顺利进入了精品超市的货架,也成为私人订制客户的心头好。

“当前土壤温度20.5℃,土壤湿度33.4%……”7日的午后,农场主陈世康轻点手机App,农场蔬菜大棚内的实时状况便一览无余。去年,他下血本投入150万元,为农场引进了一套智能物联系统。该系统集气象监测、土壤监测、光照监测等多功能于一体,实现了对作物生长环境的远程实时监控与管理。

对于一家家庭农场而言,150万的投资堪称巨款,但陈世康认为这钱花得超值。“科技兴农,不仅仅是一句口号。这套智能系统,正是我们探索农业新质生产力、赋能农场未来的关键。”陈世康介绍道,快乐农场有60亩(1公顷=15亩)规模,四季轮转中培育着30余个品种的作物。以往光浇水作业,一亩地就需两名工人辛勤劳作,如今只需在手机上简单操作,瞬间便能完成所有灌溉作业,大幅缩减了人力成本。

农场之名“快乐”,寓意着这片土地充满了希望与欢乐。在产品的包装上,有这样一句温馨的话语:“用一颗快乐心,等花开,等果熟,花亦快乐,果亦快乐。”这不仅是陈世康的心声,也承载着他对自然的敬畏与对农业的热爱。

每年冬春之交,农场里的草莓是市场上的抢手货,供不应求。尽管客户们频频催促扩大种植规模,但陈世康总是回应:“不急,我们需要循序渐进,稳扎稳打。”在草莓大棚暂时空置的时节里,他精心地进行闷棚、晾晒等养护工作,确保下一个冬季能结出鲜美可口的果实。

漫步于农场之中,你不会看到整齐划一的农作物阵列,也不会发现反季节的果蔬身影。这里的每一个果实都按照自己的节奏自由生长着。陈世康自信地说:“我们保证每一颗种子都是非转基因的,每一滴水都经过了严格的净化处理,而每一株幼苗都远离了任何生长调节剂。”他坚持采用蜜蜂授粉、鸡鸭捉虫等生态友好的农业技术,让瓜果蔬菜在纯天然的滋养下茁壮成长。

凭着这份诚意,快乐农场赢得了市场的认可。出品的瓜果蔬菜不仅论个卖得好价钱,更有众多客户慕名而来,亲自采摘或认领田地,体验从田间到餐桌的原汁原味。

全区率先

清东社区建成辟谣联络点

本报讯(宋婧 唐悦)“捡到一张高考准考证,XXX,考点在XXX,请朋友们转发!扩散,扩散,别耽误孩子高考!……这样的句子,眼熟吗?你刷到过吗?”近日,茶山街道清凉东村社区联合常州辟谣联盟,在“清东e站”社区辟谣联络点开展辟谣主题宣讲活动,让社区居民多长“心眼”。

今年4月,市区两级网信部门联合常州辟谣联盟,加强辟谣阵地建设,清东社区率先在天宁区建成辟谣联络点,成立辟谣志愿服务队,闲置的健康小屋升级成为“清东e站”,集网络辟谣、便民驿站、家庭医生为一体,完善了基层网络举报辟谣工作的“神经末梢”。

网络辟谣的宣传范围越广、力度越大、声浪越响,公众识谣辨谣的能力就越强,参与抵制网络谣言、共建网络文明的积极性就越高。“社区将充分利用好辟谣联络点这个主阵地,加强各方合作,壮大队伍力量,积极组织开展各类辟谣宣传活动,全力做好网上违法和不良信息、网络谣言的举报处置工作,让辖区居民享有更多的安全感。”清凉东村社区党总支书记徐家麒说道。

近年来,清凉东村社区坚持线上线下多措并举,依托常州辟谣联盟和高校资源,定期开展辟谣主题活动,通过情景模拟、互动提问、发放网络辟谣手册、现场填写问卷调查等多种方式,宣传网络举报、辨谣识谣等相关知识。此外,社区还有一支木兰退役女兵志愿者服务队,结合“社区主理人”工作,培育一批以党员、热心居民为主体的辟谣队伍,及时捕捉网络谣言线索,帮助居民辨别迷惑性信息,筑牢网络“护城河”。

常州市第三届萱草花展开幕

本报讯(汤怡晨 王琳)6月14日—6月20日,常州市翠竹公园第三届萱草花展正式拉开帷幕。

萱草,被誉为我国的本土母亲花,寓意着慈孝与关爱。在每年的端午节前后,萱草花如期盛开,为常州市民带来一片多彩的花海。在翠竹公园的天桥下,天宁区城管局特别打造了长约500米的萱草展示区,让游客在行走间领略萱草的美丽姿态,感受那份来自大自然的温暖与关爱。

公园西门处精心栽植了大量粉花酢浆草与红运萱草,为游客带来轻盈柔和的感官体验。漫步在绿荫下,微风轻轻吹过,仿佛置身于忘忧的仙境。公园内还栽植了鼠尾草、柳叶马鞭菊、美女樱和山桃草等多种花卉植物,孩子们可以在这里亲近自然、了解植物,用脚步丈量身边的青山绿水,亲身感受大自然的魅力。

线上信息共享+线下长效帮扶

实现社会救助“及时达”

本报讯(董逸 张妮燕)“火灾无情人有情,非常感谢政府对我们的救助和关爱,解了我们一家的燃眉之急!”近日,翠竹新村居民魏女士感动地对前来回访的翠北社区工作人员这样道谢。

这是今年市民政局与市慈善总会联合开展常州市非本地户籍人员“临时救助+慈善救助”联动救助项目后,发放的第一笔救助金。通过多项联动帮扶救助政策,仅用6个工作日即为魏女士一家筹集到两万元的救助资金。

民生无小事,枝叶总关情。今年以来,红梅街道不断完善社会救助兜底保障工作,通过建立并落实困难群众主动发现机制、急难问题响应机制、部门信息共享机制、“临时救助+慈善救助”联动救助机制、长效帮扶救助机制,“线上+线下”多措并举,进一步织牢兜底民生保障网。

在线上,建立部门信息共享机制,守牢应救尽救“应急线”。依靠常州市智慧大救助平台建立低收入人口信息互联互通机制,经常开展各类困难群体排查,做到早发现、早救助、早干预。和应急管理局、公安对接,实现灾害、交通事故数据定期交换,及时预警,每月根据系统内的预警提示,及时上门核实新增大病户、突发意外户等基本情况,主动排查潜在的困难群众,完成从“人找政策”到“政策找人”的转变;将收入不高、存在致贫返贫风险的群众及时纳入低收入人口信息系统,实现“应保尽保”。同时每月及时向区民政部门反馈新增低保户、特困供养户、临时救助大病户,由其同步给予重点关注和及时帮扶。

在线下,建立长效帮扶救助机制,守牢应保尽保“生活线”。聚焦困难群体需求,划定救助“三级圈”。低保对象和特困人员划入“核心圈”,给予最先救助保障;低保边缘家庭和支出型困难家庭划入“中层圈”,给予相应的基本生活救助或专项社会救助;将遭遇突发事件、意外伤害、重大疾病或其他特殊原因导致基本生活暂时陷入困境的其他群众,划入“外围圈”,给予专业型或急难型社会救助。发挥“五社联动”的机制优势,通过政府购买服务等方式,支持慈善总会和社会公益组织有针对性地提供访视照料、心理慰藉、康复训练、能力提升等服务。精准实施“项目化”关爱服务,先后开展重病重残低保对象“温情家访”、失能特困老人“弱有众扶”、困境儿童“绿芽成长”等项目,为社会救助对象提供生活帮扶、精神慰藉、社会融入、能力提升、心理疏导等服务。搭建“慈善超市”“幸福红梅颐养中心”“家门口的就业服务站”“残疾人之家”“儿童关爱之家”等救助关爱服务载体,以“资金+物质+服务”的方式改善生活条件、提升生活质量,增强困难群众的获得感、幸福感和安全感。

道路旅客运输事故应急救援演练上演

本报讯(汤怡晨 刘正楠 谢涛)烟雾弥漫、警报四起,公安、执法人员现场警戒、多名消防指战员全力扑火,数名医护人员全力抢救伤员……6月5日上午,常州市道路旅客运输事故应急救援演练在常州国宇旅游汽车服务有限公司举办。

本次演练分为乘客突发疾病抢救、客车运营过程中自燃应急处置、新能源客车突发自燃险情扑救3个环节。整场演练中,应急、交通、公安、生态环境、卫健等多部门通过联动响应,紧密配合、处置有序,过程安全高效,取得了预期效果。

通过演练,检验了我市交通运输系统应急救援和应急预案的合理性、可操作性以及指挥决策的准确性、规范性,同时也进一步提升了各职能部门对突发事故的应急救援和协同作战能力。下一步,相关部门将认真总结、查遗补缺,进一步压实安全生产主体责任,锤炼交通执法队伍,强化属地联合应急救援技能。