

暑期正畸 一“夏”变美

矫正是怎样进行的呢?

□本报通讯员 红梅宣

初诊
患者前往口腔正畸科进行初次面诊,医生会拍X线片、照相、做口扫描牙齿模型,同时进行充分的交流,了解患者的诉求,并进行病历材料的收集。

拟定矫正方案
一周左右时间,医生会综合患者的牙齿状况和颌骨结构,制定初步的治疗方案,和家长讨论治疗目标、预期效果和注意事项等,并确定治疗方案。

正畸的准备工作
配合方案,做正畸准备,如牙周治疗、补牙、拔牙等。准备工作结束后开始进行正畸,医生会约患者到诊所进行矫治器的佩戴。

实施矫正方案
佩戴矫正器后,患者需要按照医生的要求进行定期复诊,一般一个月左右复诊一次,以评估治疗效果和延续治疗进程。

矫正完成
完成矫正后,需要佩戴保持器以维持牙齿的位置和咬合,具体时间因人而异。

正畸矫正,其牙齿如明星般美丽,

暑假是儿童牙科的高峰期,许多小朋友利用暑假治疗牙病,同时,暑假时间宽裕,为青少年正畸带来了机会,口腔矫正也接到诸多咨询电话。



并重新建立良好的咬合关系,嘴型、脸型也同时发生美的改变,让您生活社交更自信。

正畸会造成哪些问题?

口腔不适

初戴矫正器时,口腔可能会稍不习惯,比如有异物感等。随着适应过

正畸大概需要多长的时间?

正畸治疗的时间因个体差异而异,具体时间取决于多种因素,如年龄、牙齿状况、治疗方案和患者的配合程度等。

对成年人来说,牙齿和颌骨已经成熟,因此矫治的时间会稍微长一些。但认真佩戴,一般同样可以达到满意效果。

红梅口腔医院是由原常州市口腔医院院长徐定南带领本退休老专家创建的专科团队,经十五年的团结拼搏,成为常州社区基层口腔健康服务的一张名片。去年,医院新大楼投入使用,规模进一步扩大,医疗设备全面提质更新,牙椅增加到51台,万元以上设备增加到200多台,新增多台洗牙设备,开展专业的洁牙技术,周六周日不打烊。

为了让儿童患者就诊更轻松,红梅口腔医院更换了儿童喜欢的卡通牙椅,设置了儿童乐园候诊区,使原本紧张的氛围平添了几分轻松和愉快。

红梅口腔医院秉承仁爱、诚信、厚德、博学的院训,为每一名口腔疾病患者提供收费低廉、技术精良的服务,努力为广大群众的口腔健康保驾护航。

偏侧咀嚼,致口腔下颌畸形

北极星口腔美学矫正中心让牙齿、面部恢复和谐美



□本报通讯员 星宣

日前,北极星口腔一例青少年“下颌偏斜+地包天”的矫治案例,经过两年时间的矫正,宣告成功。该案例因患者幼时缺失左侧上颌侧切牙,导致长期偏侧咀嚼造成牙、骨、肌都出现了不同程度的偏斜。

缺牙未重视,导致骨性“地包天”

15岁的丁同学由于小的时候左侧上切牙缺失,造成他长期偏侧咀嚼,再加上一些其它的不良口腔习惯,使得他的牙、骨、肌都出现了不同程度的偏斜,从而导致了“地包天”的现象,下颌比上颌突出了很多。

丁同学不光看起来下巴歪,牙齿歪,中部凹陷明显,而且上下牙咬合错位,这使得她咀嚼一些比较细小食物的时候就会有一定困难。

两年前,父母带丁同学来到北极星口腔咨询检查,经过口腔全景CT对颌颌面部和口腔内的三维立体扫描,她被诊断出是骨性Ⅲ类错颌畸形,上颌骨发育不足,面中部有1/3的凹陷,而且前牙反颌,下颌左侧咬合偏移,同时还有上牙列缺损、下牙列拥挤等多项问题。

正牙之前先正骨,疑难分步解决

北极星口腔数字化美学正畸中心主任徐坤,并没有像以往对待普通正畸案例一样,直接给出用矫治器进行矫正的方案,而是先让丁同学佩戴一段时间稳定性颌板来进行下颌位置的纠正。徐坤解释:“对于丁同学这种长期形成的骨性畸形问题,我们不能急于正畸治疗。应该让她先使用稳定性牙合垫,改善她的咬合关系,从而纠正下颌偏斜,从颞下颌关节处实现颌骨关系结构的改变。这样才能从根本上

改善骨性‘地包天’的问题,为进一步牙齿精准矫正打好基础。”

三向二态美学综合矫正,达到平衡美

经过一系列复杂的前期矫正,徐坤依据正面向、侧面向、垂直向,以及静态、动态的三向二态面部表现综合评判,丁同学的下颌位置得到了很好的纠正,上下牙列的咬合对位也有了较大的改观。在此基础上,徐坤依据数字化矫正技术,开始为丁同学精准定位畸形矫正的目标位置,调整原有的咬合偏斜问题,系统性地解决她长期咬合关系不佳等问题。

在丁同学为时两年的矫正治疗中,随着下颌定位与咬合关系的逐渐平衡,她的面部咀嚼肌得到了均衡的咀嚼力刺激,恢复得越来越好,这使得面部对称性也得到了很大的改善。不久前,参加完中考的丁同学显得非常高兴,一是感觉成绩不错,可以考取心仪的高中,而另外更让她开心的是终于可以摘掉戴了两年的牙套,以更好的形象开始全新的生活。

未婚却“怀了孕”,还是个恶性“畸胎瘤”

本报讯(赵雪煜 妇幼宣)“我平时也没特别在意,怎么突然之间腹部就堆积了这么多肉肉,莫非我是幸福肥?”近日,刚毕业的小马自觉腹部日益增大,以为是腹部脂肪堆积造成的肥胖,就没有重视。入职体检时B超却又意外发现一个10厘米左右的盆腔包块,随即她来到市妇保院·市一院钟楼院区就诊,并被收治入院。

进行术前病例讨论会,结合核磁共振检查结果,最终决定先行剖腹探查术,术中病检提示恶性畸胎瘤,再行患侧附件切除+淋巴结清扫+对侧卵巢及淋巴结活检术。目前,小马术后恢复良好。

“畸胎瘤是什么?都还没结婚,也没婚前性行为,怎么会有畸胎瘤呢?而且年纪轻轻,怎么就是恶性的了呢?”术后小马和家属都提出种种疑问。

“兄弟姐妹”,也并非“怪胎”,而是肿瘤。原始生殖细胞在生长发育的过程中,发生了向多个方向的异常分化,里面有多种成分,比如汗腺、毛发、脂肪、骨质、牙齿等等,因最终不能分化成相应的器官,所以称为畸胎瘤。

畸胎瘤多见于女性,发生部位多见于卵巢,是卵巢最常见的生殖细胞肿瘤。男性也可以发生畸胎瘤,但相对罕见;成熟性畸胎瘤最常见,良性,

好发于20-30岁女性,个别病例可合并卵巢蒂扭转,引发急性腹痛;未成熟性畸胎瘤非常少见,恶性,好发于儿童和青少年(20岁前多见),血清检查甲胎蛋白和CA125可增高。

朱鹏峰提醒,成熟性畸胎瘤预后良好,治疗首选手术剥除,年轻患者可保留正常卵巢组织。未成熟畸胎瘤中少数的患者手术时已发生卵巢外扩散,需要开腹手术切除,必要时术后辅助化疗。

“老年合理用药大学”安全用药科普讲堂开班

□本报通讯员 周亚

6月18日,在市二院药学部和武进区湖塘镇大学新村二社区居委会的支持下,由湖塘镇鸣凰社区卫生服务中心家庭医生工作室组织承办的“老年合理用药大学”正式开班。

本次课堂由市二院主管药师吴紫娟主讲,以《老年患者用药安全》为题,通过身边的案例及常见的用药误区为例,为老人们讲解什么是药品不良反应、药品不良反应的处理和预防、常见

的用药不当等知识。课堂上,吴紫娟积极引导学员们主动思考,学员们专注听讲、互动积极,纷纷表示受益匪浅,部分学员还主动邀请志愿者团队前往家中,协助整理家庭小药箱。

据悉,“老年合理用药大学”社区课堂计划在6月到10月期间每月开课一次,旨在通过形式多样、积极有效、内容丰富的药学服务,帮助老年人掌握合理用药、安全用药的基本知识,提高老年人合理用药的科学素养,从而有力提升老年人的健康水平。



天使志愿服务一周活动安排

| 时间 | 地点 | 志愿服务内容 | 志愿服务开展单位 |
|----------------------|-------------|---------------|-------------------|
| 6月25日(周二)07:30—08:30 | 武进区西湖街道湖湾花园 | 健康义诊进社区 | 常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区 |
| 6月25日(周二)14:00—15:00 | 腾讯会议APP | 宝宝疫苗接种知识及注意事项 | 常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区 |
| 6月25日(周二)15:00—16:00 | 儿童保健中心家长学校 | 儿童语言发展家长课堂 | 常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区 |
| 6月26日(周三)12:00—13:00 | 门诊产科二楼B1—08 | 孕期瑜伽 | 常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区 |
| 6月26日(周三)14:00—15:00 | 腾讯会议APP | 孕产期运动指导 | 常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区 |
| 6月28日(周五)14:00—15:00 | 腾讯会议APP | 出生证办理 | 常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区 |
| 6月28日(周五)15:00—16:00 | 腾讯会议APP | 肥胖儿童相关运动评估 | 常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区 |
| 6月29日(周六)09:00—10:30 | 门诊产科二楼B1—08 | 孕妈快乐沙龙 | 常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区 |
| 6月29日(周六)12:00—13:00 | 门诊产科二楼B1—08 | 生育舞蹈 | 常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区 |

顺利通过江苏省检验检测机构资质认定扩项现场评审 市疾控中心:扩项66项

疾控在行动

□本报通讯员 武常倩 张乐君

由殷红、吕中明、朱小红等三位专家组成的江苏省检验检测机构资质认定现场评审组日前来常,对常州市疾控中心进行了资质认定扩项现场评审。市疾控中心党委书记、主任姚盼,副主任唐宏兵、谈立峰,授权签字人,相关检测科室负责人及相关人员参加现场评审首次会议及座谈会。

此次评审的依据是《检验检测机构资质认定评审准则》(市场监管总局(2023)21号)、《食品检验机构资质认定条件》(食药监科(2016)106号)、《中心质量管理体系》、程序文件、管理制度、作业指导书及其他相关资质认定规则文件。

首次会议上,姚盼简要介绍了单位概况和质量管理情况。唐宏兵就中心上次评审以来管理体系的运行情况

进行汇报。在听取汇报的基础上,评审组通过盲样考核、现场提问、操作演示、见证试验、人员比对等方式评审本次申请扩项的食品25项及非食品41项参数,并通过查看工作场所、查验仪器设备、查阅工作档案等方式,对组织机构、人员构成、仪器设备、工作场所、检测能力和质量管理体系各方面进行现场评审。

在座谈会和末次会议上,评审组一致认为,常州市疾控中心管理体系运行持续有效,设施设备齐全,人员管理及培训制度健全,各项盲样考核、现场试验结果均客观科学,符合检验检测机构资质认定扩项要求。在充分肯定取得成绩的同时,评审组还对存在的问题提出整改意见。市疾控中心将在现有硬件设施的基础上,根据专家的针对性意见和建议,结合6S管理项目,进一步梳理和改进工作,不断提升全员意识和工作效率,进一步优化强化管理体系。



武进区湖塘镇 开展颈动脉斑块免费筛查活动

□本报通讯员 杭云 徐玉玲

6月19日起,武进区湖塘镇马杭社区卫生服务中心组织医务人员为辖区符合颈动脉斑块筛查标准的高危人群开展免费筛查活动。

活动现场医务人员一边为居民做超声斑块筛查,一边进行专业的诊断和耐心的讲解,向居民普及颈动脉斑块对身体危害的相关知识,并嘱托定期配合干预治疗及家庭医生随访。同时指导居民养成良好的生活方式,合理膳食,限盐控糖,低脂肪摄入,并坚持科学锻炼及养生。

此次颈动脉斑块免费筛查活动结

束后,马杭社区卫生服务中心健康服务团队将根据筛查结果,为居民制定个性化的健康管理方案,指导居民进行生活方式调整、药物治疗。同时还会将颈动脉斑块筛查纳入慢病管理体系,通过定期随访、健康宣教、用药指导等方式,对筛查出颈动脉斑块的居民进行持续的健康管理和干预,有效降低心脑血管疾病的发生率。

中心相关负责人表示,此次颈动脉斑块免费筛查活动是中心积极响应国家健康政策、提升社区居民健康水平的重要举措。中心将继续发挥家庭医生签约服务和慢病管理的优势,为社区居民提供更加优质、高效的医疗服务。



中老年便秘,中医食疗效果好

中医食疗是老祖宗流传下来的中医秘方和现代科技共同研发的一种治疗方法。因为要确保肠道安全,所以它不会添加泻药。绝秘的中医配伍让效果更突出。多年老便秘当天见效,便秘越严重,效果越好。

古中医记载一方:金银花、菊花、绿茶、马齿苋用水火煮沸,滤渣后的茶汤中加入发酵黑豆粉、山楂粉煮熟成粥,芹菜叶炒干加入粥中慢火再焖10分钟即可。刚开始3-5天,每天一大碗黑豆粥,把堆积在肠道内的黑便和毒便统统排除干净。在确保一天一次通便基础上,黑豆粥服用量逐渐减少,直至停止,便秘清除。

“津尝通”。津尝通不含任何泻药,在清除便秘方面效果突出。津尝通清除便秘讲究“清理在先,调理在后,忌用泻药,慢病快治”的方法。服用津尝通的前三天,能排出大量黑色的大便,肠道彻底清空,肠道开始自我修复。每天一到二粒维持量,一个疗程后便秘逐步减轻直至消失。“津尝通”三大特点:第一,让便秘逐步减轻,逐步消失。第二,随晚餐一同吃下去,第二天早上轻松爽快地排便。第三,便秘越严重,效果越好。

常州市区路桥市场北楼嘉乐广场B座605A室(龙御膳食专营店);湖塘南方大药房(常州中路百鱼庄向南50米)有售。咨询电话:0519-83991315(市区免费送货)。温馨提醒:5盒一周期,现全国正举行4送1的优惠活动。 广告

健康服务

| | | |
|--------------------|-------------|------------------|
| 常州市第一人民医院 | 地址:局前街185号 | 电话:0519-68870000 |
| 常州市第二人民医院延陵院区 | 地址:延陵中路468号 | 电话:0519-88104931 |
| 常州市第二人民医院阳湖院区 | 地址:滆湖中路68号 | 电话:0519-81099988 |
| 常州市中医医院 | 地址:和平北路25号 | 电话:0519-88124955 |
| 常州市口腔医院(市中医医院钟楼院区) | 地址:北直街61号 | 电话:0519-86804028 |
| 常州市第三人民医院 | 地址:兰陵北路300号 | 电话:0519-82009999 |

| | | |
|---------------|--------------|------------------|
| 常州市肿瘤(第四人民)医院 | 地址:新北区红河路68号 | 电话:0519-69806980 |
| 常州市妇幼保健院 | 地址:钟楼区丁香路16号 | 电话:0519-88581188 |
| 常州市儿童医院 | 地址:中吴大道958号 | 电话:0519-69808328 |
| 常州市第七人民医院 | 地址:延陵东路288号 | 电话:0519-69800506 |
| 常州市疾控中心 | 地址:泰山路203号 | 电话:12320 |
| 常州市卫生监督所 | 地址:泰山路199号 | 电话:0519-86608357 |
| 常州市德安医院 | 地址:丽华北路157号 | 电话:0519-68016199 |

| | | |
|-------------|-------------------------------|------------------|
| 第904医院常州医疗区 | 地址:和平北路55号 | 电话:0519-83064102 |
| 武进人民医院 | 本部:永宁北路2号 | 电话:0519-85579150 |
| (常州市第八人民医院) | 南院:武进区滆湖东路85号 | 电话:13915837120 |
| 武进中医医院 | 地址:湖塘人民西路6号 | 电话:0519-86582737 |
| 北极星口腔医院连锁 | 钟楼机构:武进机构、新北机构、天宁机构、青枫机构、溧阳机构 | 电话:0519-81899999 |
| 常州现代口腔门诊部 | 荷花池店:钟楼区荷花池公寓19-1 | 电话:0519-88120611 |
| | 九州店:钟楼区兰陵九州新世界四楼 | 电话:0519-88120633 |