

# 3人捐献造血干细胞

## 爱心让生命延续



本报讯(李祉莹 陈荣春) 最近半个月,3位爱心人士在市一院成功捐献造血干细胞,为远方的血液病患者送去珍贵的“生命礼物”。

血,签下“志愿者捐献同意书”并留取血样,加入中国造血干细胞捐献者资料库。

“没想到只过了2年就收到市红十字会的通知,能为患者带去生的希望,我欣然同意捐献。”1999年出生的付先生平日热心公益,坚持无偿献血。2022年,他收到血库告急的招募短信后,立即赶到常州市中心血站献

成捐献。

无独有偶,志愿者杨廷锐、杨志云也在6月挽起袖臂,加入造血干细胞捐献队伍。杨廷锐是一名“90后”,每年都主动参加无偿献血,“作为当代青年,要有担当,在力所能及的范围内,多做对社会有益的事情。”

杨志云是一名退役军人,此次捐献是“临危受命”。因为特殊情况,之前配型成功的捐献者不能按时捐献,

但此时受捐者已做好受捐准备,没有时间等待。为此,中华骨髓库启动应急预案,在全国范围内进行二次配型,杨志云与患者配型成功。时间紧迫,从配型成功、再动员、高分辨、体检、入院捐献,仅用了7天时间。他表示,退役不褪色,自己只是做了一名军人、一名公职人员应该做的事情。

市一院血液科主任顾伟英介绍,造血干细胞捐献也被人们称为“骨髓捐献”,捐献方式与献血类似,只是时间更久,程序更复杂,对身体素质要求更高。捐献造血干细胞对健康人的免疫功能和造血能力影响非常小,而且正常成人的骨髓具有很强的再生能力,在捐献造血干细胞后,一般10天左右就可以恢复到原来的水平。

造血干细胞移植是目前治疗和预防恶性血液疾病复发的方法之一,目前在国际上已得到广泛运用。作为常州市唯一一家中国红十字会造血干细胞定点采集医院,市一院严格执行干细胞采集相关程序,切实保障志愿者捐献过程的安全。

据了解,非血缘关系间的造血干细胞适配率只有百分之一至万分之一,配对成功率极低,因此每一例成功配对都被视为“生命奇迹”。近些年来,随着社会文明的不断进步和造血干细胞捐献知识的不断普及,越来越多的年轻人加入到造血干细胞捐献志愿者队伍之中,充分体现了常州市的活力和爱心以及青年的责任和担当。

# 省卫健委在我市举办生活饮用水卫生监督骨干培训班

## 卫生监督之窗

□本报通讯员 卫监

为进一步提升全省生活饮用水卫生监督队伍的执法能力与应急处置水平,根据省卫健委的统一安排,2024年6月11日至14日,江苏省生活饮用水卫生监督骨干培训班(第一期)在我市圆满举行。

会上,江苏省卫生健康委员会综合监督处处长周群霞进行了开班动员,她结合全省实际,为全体受训人员讲授了生活饮用水卫生监督概况及《江苏省生活饮用水卫生监督条例》立法背景及要点,要求全体监督员要从增强意识、深化学理解、提升技能三个角度出发,珍惜学习机会,加强沟通交流,努力学以致用,为维护民众饮水安全贡献力量。

本次培训班还邀请到了省内外多位生活饮用水知名专家到会授课,培

训课程理论联系实际,形式多样,内容丰富,可操作性强。广东省疾控局调研员吴智翔详细解读了生活饮用水污染事件的应急处置流程,连云港市卫生监督所副所长江海洋深入探讨了生活饮用水卫生监督的理论与实践,常州通用自来水有限公司副总经理周初针对水厂制水工艺中可能存在的问题进行了细致剖析。培训班还特别安排了钟陵区卫生监督所张赞科讲解了一次供水单位的卫生监督要点,并实地观摩了二次供水标准化泵房。深圳市清时捷科技有限公司高级工程师梁才旺现场演示了生活饮用水快检设备的操作流程,极大地提升了学员们的水质快检能力。

培训期间,集中式供水和二次供水的现场模拟执法环节尤为引人注目,监督员在模拟设置场景中,充分了解了生活饮用水的卫生监督关键环节和执法流程,同时对二次供水设施可能存在的问题有了直观而清晰的认识。



# 市一院和横林人民医院医联体互联网医院开通

本报讯(赵霄煜 陈军) 近日,市一院和横林人民医院(武进区中西医结合医院)医联体互联网医院开通。只要一部手机,横林镇居民在家门口就能享受到市一院同质化的医疗健康服务。

“真的是太方便了,医生帮我挂好号后,网上开药、付费,然后填个家庭地址,药就快递到我家了,都没超过半个小时,省去了到大医院看病的很多麻烦。”今年6月,75岁的杨大爷来到家门

口的横林人民医院想开点药,却被告知该院没有他需要的药。随后,接诊的张国民医生告诉他,横林人民医院已经和市一院开通了互联网医院,便帮他用手机在“常州一院视窗”公众号里的医联体互联网医院解决了问题。

原来,杨大爷患有高血压、心脏病多年,曾在市一院行心脏手术,每天都要吃不少药物,定期得找医生复诊开药。“以前我到市一院看病,都需要女儿帮忙在网上挂号,然后带我乘公交

车到医院排队看病。哪怕是开个药,排队、等候,加上路上来回就要近1天时间,如果遇到要做检查什么的,先预约、然后检查、再找医生看,要跑好几趟呢,这下真是方便了。”

据悉,横林人民医院与市一院建立了专科型共建型医联体的基层医疗机构,通过“导师负责制”的同质化培训,让具备一定诊疗能力的医生加入市一院互联网医院,提供和市一院医生同样的平台,并直接提供市一院相

关诊疗服务,省去了来回奔波、排队、预约等手续。

目前,市一院为横林人民医院开通了互联网医院权限的医生是:内科主任医师张国平、外科副主任医师陈小强、内科主治医师汤晓丹。他们拥有以下权限:开具市一院的药品处方,药品可以直接快递到家;开具市一院的检验检查等所有辅助检查单;为患者预约住院,市一院会预留一定的住院床位给予预约;急诊转诊绿色通道。

# 暑期美牙季,抓住好时机

## 北极星口腔成功矫正8岁女童牙颌畸形

□本报通讯员 星宣

### 一年完成矫正 不仅牙美面容更美

6个月纠正口腔上下颌关系,1年时间成功恢复正常咬合,这是北极星口腔近期完成的一例无托槽隐形正畸治疗。北极星口腔数字化美学正畸中心主任徐绅表示,孩子发育期是非常适合矫正的,因为颌骨发育也正处于黄金时段,一旦错过这一时期很可能矫正难度会加大,费时费力。

### 医生为聪明妈妈点赞 抓住矫牙好时机

8岁的楠楠因为常年不良的口腔习惯,导致下面部看起来整体前凸,下巴后缩,一嘴的小龅牙十分影响形象。因为楠楠妈妈年轻时候有过深覆颌矫正的经验,所以对孩子颌面部的发育比较关注,当她发现楠楠的深覆颌迹象变得明显时,立刻带她到北极星口腔咨询检查。

经过口腔全景CT三维数字影像检测,楠楠被诊断出上颌前突下颌后缩,上牙超过下牙的2/3,而且牙弓狭窄,深覆合并伴随深覆盖等问题。北极星口腔数字化美学正畸中心徐绅主任看到检查结果后,告诉楠楠妈妈,楠楠来得正是时候。现在是孩子的颌骨发育期,无论是牙齿还是颌面部位的矫正,在这个阶段治疗效果都会理想很多,若错过颌骨生长高峰,矫正效果将逊色很多,难度也更大。当得知孩子的妈妈一直留意着楠楠的牙齿长势,徐绅伸出大拇指为聪明的妈妈点了个大大的赞。

### 北极星口腔暑期美牙季 专家汇聚缔造孩子灿烂笑容

暑假已至,正是孩子们矫正牙齿的好时机,即日起至8月25日,北极星口腔2024暑期美牙季活动正在火热进行中。本次活动汇聚了北极星博士海归正畸博士刘思麟、儿童口腔硕士王子等众多专家亲诊。北极星口腔将用先进的矫正技术帮助孩子们开启灿烂笑容,迎接美好明天。

# “生气”的肾暗藏凶险

## 武进人民医院泌尿外科团队精准手术解难题

的自己去差点没命,起源竟是肾结石。

家住武进嘉泽的何大爷患有肾结石多年,因不影响正常生活,一直没有太重视。前不久,何大爷突发高热、寒颤、腰痛的情况,家属将其送至武进人民医院急诊。CT检查发现,何大爷左肾多发结石,周围渗出,已出现感染症状。

“患者高热伴有休克症状,白细胞已经2万多,结合检查结果,考虑患者是气肿性肾盂肾炎,病情十分凶险!”会诊的泌尿外科医生立刻警觉起来。

泌尿外科主任医师王旭刚介绍,气肿性肾盂肾炎是一种罕见的以肾实质感染、坏死、积气为主要特征的危及生命的急性感染性疾病,气体在肾脏集合系统内、肾实质内及肾周围形成

并集聚。这种疾病临床表现多无特异性,易与普通的肾脏感染性疾病相混淆,病情进展快,早期就可以出现脓毒症休克,致死率很高。

一般来说,气肿性肾盂肾炎的治疗方式分为保守或手术治疗。积极的全身抗感染治疗联合局部的引流治疗是主要的治疗手段,部分患者可能需要二期选择性肾切除。及时识别并采用肾穿刺引流、强效抗生素和有效控制血糖的积极治疗可能是外科手术干预的有效替代方案。

经了解,何大爷身形消瘦、体质一般,又出现感染,稍有不慎就会有生命危险,手术风险又极大。武进人民医院泌尿外科团队和家属充分沟通后,家属表示全力配合医生治疗。

面对家属的信任,在高风险手术面前,武进人民医院副院长、泌尿外科主任医师史红雷团队5位医生全力以赴,为何大爷施行左肾切除手术,ICU、麻醉科、手术室无缝衔接,历时近5个小时,手术顺利完成。术后何大爷在ICU给予对症治疗,情况逐渐稳定后回到泌尿外科病房,目前已康复顺利出院。

专家表示,气肿性肾盂肾炎多见于血糖控制差、合并尿路梗阻的糖尿病患者。何大爷患肾结石十几年了,平时没有特别的症状,也就没有太重视,日积月累,这次疾病才来势汹汹,危及生命。专家提醒,老年人要重视每年一次的体检,有疾病要及时治疗,同时控制好慢性病,做好健康管理。



本报讯(陈荣春 武医宣) 76岁的何大爷提起最近的经历还心有余悸:他怎么也没有想到,平日里没有大病



# 天使志愿服务一周活动安排

时间	地点(线上平台)	志愿服务内容	志愿服务开展单位
7月2日(周二)15:00—16:00	儿童保健中心家长学校	儿童语言发展家长课堂	常州市妇幼保健院、常州一院钟楼院区
7月3日(周三)12:00—13:00	门诊产科二楼B1—08	孕期瑜伽	常州市妇幼保健院、常州一院钟楼院区
7月5日(周五)15:00—16:00	腾讯会议APP	儿童耳鼻喉常见疾病	常州市妇幼保健院、常州一院钟楼院区
7月6日(周六)12:00—13:00	门诊产科二楼B1—08	生育舞蹈	常州市妇幼保健院、常州一院钟楼院区
7月8日(下周一)14:00—15:00	腾讯会议APP	轻松自然顺利分娩	常州市妇幼保健院、常州一院钟楼院区



## 健康服务

**常州市第一人民医院** 地址:局前街185号 电话:0519-68870000

**常州市第二人民医院陵院** 地址:延陵中路468号 电话:0519-88104931

**常州市第二人民医院湖院** 地址:湖潮中路68号 电话:0519-81099988

**常州市中医医院** 地址:和平北路25号 电话:0519-88124955

**常州市口腔医院(市中医医院钟楼院区)** 地址:北直街61号 电话:0519-86804028

**常州市第三人民医院** 地址:兰陵北路300号 电话:0519-82009999

**常州市肿瘤(第四人民)医院** 地址:新北区红河路68号 电话:0519-69806980

**常州市妇幼保健院** 地址:钟楼区丁香路16号 电话:0519-88581188

**常州市儿童医院** 地址:中吴大道958号 电话:0519-69808328

**常州市第七人民医院** 地址:延陵东路288号 电话:0519-69800506

**常州市疾控中心** 地址:泰山路203号 电话:12320

**常州市卫生监督所** 地址:泰山路199号 电话:0519-86608357

**常州市德安医院** 地址:丽华北路157号 电话:0519-68016199

**第904医院常州医疗区** 地址:和平北路55号 电话:0519-83064102

**武进人民医院** 本部:永宁北路2号 电话:0519-85579150

**(常州市第八人民医院)** 南院:武进区湖潮东路85号 电话:13915837120

**武进中医医院** 地址:湖塘人民西路6号 电话:0519-86582737

**北极星口腔医院连锁** 钟楼机构、武进机构、新北机构、天宁机构、青枫机构、溧阳机构 电话:0519-81899999

**常州现代口腔门诊部** 荷花池店:钟楼区荷花池公寓19-1 电话:0519-88120611

九州店:钟楼区兰陵九州新世界四楼 电话:0519-88120633