产妇羊水栓塞,在此转危为安

特色专科

□本报通讯员 一萱

羊水栓塞是产科的罕见并发症,发病率低,死亡率很高。因为羊水栓塞,31岁的徐女士与“死神”擦肩而过,幸亏得益于市一院产科与多学科团队的紧急救治,才顺利转危为安。

前一阵,怀孕9个多月的徐女士住进市一院产科待产,顺利分娩出一位漂亮的“小公主”。正当她满心欢喜地轻抚宝宝时,突然一阵头晕感袭来,随后很快意识淡漠。

产床上出现大量血迹、血压迅速下降……“不好,可能是羊水栓塞!”经验丰富的助产士立刻呼叫医生。

很快,麻醉科、重症医学科、新生儿科、超声医学科等专家迅速赶至产房参与抢救。经过产安办的协调,输血科、医学检验科、药学部立刻开启绿色通道,启动羊水栓塞紧急抢救流程,产科黄钧主任医师快速组织抢救。“抢救刻不容缓,哪怕只是疑似羊水栓塞!”

专家介绍,羊水栓塞是指羊水进入孕妈的血液中,可瞬间让母体产生类似过敏样的反应综合征,引发低氧、低血压和低凝血功能,并造成多器官功能损害。此病非常凶险,产妇通常会在极短时间内发生大出血、失血性休克、凝血功能障碍、心跳骤停等急症,严重时威胁生命。有关数据显示,遭遇羊水栓塞的产妇中有约1/3者会在发病半小时内失去生命,救治不容半点迟疑!

徐女士被快速送进手术室。气管插管、及时用药、持续输血……医护人员与时间赛跑,积极开展救治。然而,情况依然不容乐观,“需要更多凝血因子!”输血科立即向常州市中心血站求助,优先确保产妇血源供应畅通。

冷沉淀、凝血酶原复合物、血小板、纤维蛋白原、红细胞、血浆……多学科专家全力保障抢救。经过5个小时的救治,徐女士的出血情况得到初步纠正,生命体征基本控制平稳,随后转送至ICU病房开展进一步救治。

“得益于扎实的救治基本功和多学科团队的默契配合,抢救及时且非常有效!期间,所有医护人员都全力以赴,仅输血就有3000多毫升,还有很多的凝血因子、血小板。专家们群策群力,帮助徐女士安全顺利闯过低氧、低血压、肺高压、严重过敏变态反应等难关,护佑着她的生命安全。”黄钧表示。

在ICU病房治疗7天后,徐女士终于脱离生命危险,转回产科普通病房。“好像做了一场特别漫长的梦,提心吊胆、触目惊心,却不敢回想……之前只是在手机上刷到过类似的新闻,没想到会真实地发生在自己身上,多亏了一院医护团队的及时救治和血站提供的血液保障!”

专家表示,羊水栓塞虽然发病率低,但死亡率很高。迄今为止,临床上还缺乏有效的预测手段,只有30%—40%的患者会出现呼吸困难、呛咳、出血、心慌、寒颤等疑似症状,对产科医生和医院的综合救治能力是极大的考验。专家提醒,高龄产妇、胎膜早破、生产次数较多、高血压孕妇是发生羊水栓塞的高危人群,建议定期开展产检,保障母婴安全。

作为常州市危重症孕产妇救治指导中心,市一院产科多年来积极承担常州市及周边地区危重症孕产妇救治工作。产科与血液科、免疫风湿科、肾内科、血管外科、心胸外科等科室以及麻醉科、手术室、重症监护科、输血科、医学检验科等科室密切协作,为孕产妇的诊疗提供强大的技术支撑。

专科介绍

市一院产科

早在1920年就成功开展常州历史上首例剖宫产术,2017年3月30日重新开设独立设置的产科病区,目前是常州市临床重点专科、苏州大学妇产科学专业硕博士培养点、江苏省高危孕产妇救治联盟理事单位、国家住院医师规范化培训基地。

科室目前已成为集医、教、研为一体的血液病综合诊疗中心,由门诊、病房、产房等三部分组成,门诊设有普通门诊、早孕门诊、专家门诊、母乳喂养门诊、助产士门诊,另配备产前筛查、产前检查、产后盆底康复治疗中心,更完善为孕产妇提供一体化服务。病房核定床位27张,其中单人病房7张,另设有新生儿疫苗接种室、新生儿沐浴室、新生儿疾病筛查、听力筛查室等。产房设有待产区、VIP待产区、镇痛室、分娩室、隔离分娩室、产后观察区等完整体系。

常规开展孕前咨询、孕期产检、妊娠管理、收治妊娠合并症及并发症、产褥期康复及产后疾病的诊治,完成孕中晚期引产、规范阴道顺产管理,推广镇痛分娩,实施宫颈环扎术、臀位外倒转术、剖宫产术、前置胎盘剖宫产术、子宫Blynch捆绑术、子宫动脉结扎术、髂内动脉结扎术等。

科室注重科研与教学结合,先后获国家自然科学基金项目青年项目1项、江苏省中医药项目1项、市科技局资助项目1项、市局重大课题2项、市局青年基金2项;荣获江苏省妇幼保健协会医学科技奖二等奖3项、常州市医学新技术引进奖二等奖1项。

蛇出没请注意,以免被咬伤

市一院已收治10多人

本报讯(李祉萱 陈荣春)夏季是蛇类活动的高峰季节。6月以来,市一院已经连续接诊10多例蛇咬伤患者,伤人的多是带有毒性的蝮蛇。

“昨天在田里割草,一不小心手拎到了一条蛇,忽然感到一阵疼痛。”56岁的宦女士家住武进湟里,被咬伤后的左手顿时疼痛难忍,便立即赶到市一院。

“被咬手指已经肿胀,皮肤上还可以看到明显的咬痕。好在她认出是蝮蛇,我们立即开展针对性救治。”市一院急诊医学科主任医师陈欣说。

无独有偶,家住溧阳社渚的陈先生也是在田间劳作时,不小心被蛇咬伤,“我们那里叫土灰蛇,有毒。当时右脚非常疼,在当地医院打了几次止痛针,又吃了止痛药,还不见好。”赶到市一院时,陈先生的小腿已经肿痛非常明显,急诊医生立即给予紧急对症处理。

迅速处理伤口,注射相应的抗蛇毒血清并密切监测病情进展……在医生的专业救治下,宦女士和陈先生中毒的情况有所好转。

陈欣介绍,最近急诊接收的患者以农忙时被蛇咬伤的情况为主,多为市民下田时没有穿好长裤、高筒套鞋等防具导致。被毒蛇咬伤后,人体会立即出现中毒表现:局部疼痛、肿胀、出血不止、皮肤颜色改变、感觉异常等,严重的会出现恶心、呕吐、上睑下垂、心跳加快、低血压、呼吸急促或窘迫等全身症状。

据了解,常州地区的毒蛇以蝮蛇为主,其他有蝰蛇、竹叶青、五步蛇等。此类毒蛇一般头部略呈三角形,颜色稍鲜艳,咬痕为成对的大毒牙印(2—4个尖牙印);而被无毒蛇咬伤后,伤口一般呈成排的细小咬痕。

作为区域性蛇咬伤救治中心,市一院常规开展各类蛇咬伤的救治工作。市一院急诊医学科主任医师王大明提醒,蛇出没频繁的季节,市民尽量避免去河边、植被茂密的草丛、树林等地方,如要在野外郊游、钓鱼或在农田里干农活时,建议穿长袖长裤,包裹住外露皮肤,不要穿拖鞋或赤脚行走;一旦被咬伤,建议远离遭遇蛇的地方,尽量记住蛇的基本特征,同时避免全身活动,尤其是受伤肢体,建议保持受伤部位低于心脏的位置,尽快就医。

关注癫痫共病,一起化“痫”为夷

武医专家说健康

□本报通讯员 武医宣

今年6月28日是第18个“国际癫痫关爱日”,主题是“关注癫痫共病”。专家呼吁:正视“癫痫”,不要谈“痫”色变,更不要讳疾忌医;同时既要关心癫痫发作的诊治,也要重视癫痫的非发作症状诊治,尤其关注患者的心理健康、认知功能和生活质量等状况,教育患者积极参与到疾病的自我管理中,为提高生活质量、早日回归社会作出努力。

典型病例

77岁的李老伯两年前因急性脑梗死入住武进人民医院神经内科。入院前,他在半年内多次出现意识丧失,伴口吐白沫、小便失禁的情况,曾于外院就诊,并接受传统的抗癫痫发作药物治疗。入院后,头颅磁共振检查未发现明显致痫责任病灶,动态脑电图提示左颞部尖慢波,李老伯被确诊为癫痫。化验指标显示,白细胞数较服用抗癫痫发作药物前化验指标明显下降,考虑为传统抗癫痫药物副作用所致。

综合分析患者的病情、癫痫类型及合并症,神经内科主任医师王佳佳在治疗急性脑梗死的同时,针对患者骨髓纤维化、肝硬化门脉高压病等多病缠身的情况,为其重新制定个体化抗癫痫药物治疗方案,果断启用新型抗癫痫发作药物,不但完美避开药物对白细胞的影响,同时也考虑到大部分抗癫痫发作药物对肝功能可能造成的潜在风险。调整治疗方案一周后,复查血常规显示白细胞已明显回升,李老伯顺利出院回家休养。一个月后的门诊复诊中,复查血常规显示白细胞已回升至未服用抗癫痫发作药物前水平,且肝肾功能指标正常。此后两年来,李老伯坚持每月周三下午至癫痫门诊复诊随访,按照专科医生制订的个体化抗癫痫发作药物治疗方案积极控制调整,出院至今不但脑梗死病情稳定,也未再有癫痫症状发作。

专家提醒

癫痫是仅次于脑卒中的第二大常见慢性神经系统疾病,临床表现可多种多样,如感觉、运动、自主神经、知觉、情感、认知及行为等障碍,症状一般突发突止,发作为短暂的一过性,比如突发的肢体抽搐、口吐白沫、双眼上翻、愣神、无目的的不自主动作、发作性感觉异常甚至伴有意识障碍等。该病在任何年龄、地区和种族人群中都可能发生,但以婴幼儿期及老年期较高。随着我国人口老龄化程度加深,脑血管病、痴呆、自身免疫性脑炎及神经系统退行性疾病的发病率大大增加,而这些疾病常常共患癫痫,也使得老年人群中癫痫患病率有所上升。

常见癫痫共病包括偏头痛、睡眠障碍、脑卒中、痴呆等神经共病,抑郁障碍、焦虑障碍、躯体症状障碍、注意缺陷多动障碍、孤独症谱系障碍、双相情感障碍等精神共病和心脏疾病、消化道溃疡、哮喘、高血压、慢性阻塞性肺疾病等躯体共病。一旦发病需及时就诊,由专科医生及时诊断并根据癫痫病因、类型及共患病等制定规范化、个体化的抗癫痫治疗方案。临床研究表明,新诊断的癫痫患者如果接受规范合理的抗癫痫药物治疗,70%—80%患者的发作是可以控制的,其中60%—70%的患者经2—5年的治疗可以停药。

专家介绍

王佳佳 武进人民医院神经内科主任医师,医学硕士,江苏大学讲师,江苏省卒中学会营养支持治疗专委会常务委员,曾在江苏省人民医院进修半年。擅长脑血管病、神经免疫变性病、中枢神经系统感染、头痛头晕、耳石症、癫痫等神经科常见病及多发病的诊治。

专家门诊时间:周三下午(北院)

癫痫门诊时间:周三下午(北院)

一张特殊的“全家福”

本报讯(李青 七轩)年近九旬的张婆婆日前拍了一张特殊的“全家福”,完成了长久以来的心愿。这是一张她和市七院心内科、老年医学科医护人员的合影。

去年6月,张婆婆因为患有高血压、糖尿病、房颤、脂肪肝、心衰等多种疾病,住进了市七院老年医学科。住院期间,年事已高的她突然在夜间心梗发作,如今回想起来也凶险非常:“当时我感觉胸闷胸痛、大汗淋漓,医护人员赶紧跑过来救治,但我的意识很清醒,本来想放弃自己了,但是在子女和医护人员的配合下,最终我从鬼门关被拉了回来。”

然而,紧急救治的成功并不意味着风险就此解除,张婆婆动脉狭窄的情况需要进行介入治疗,置入药物支架。张婆婆年近90岁,手术风险很大。市七院心内科团队在充分商量后,认为置入药物支架才能控制病情,便与其家属积极沟通,最终取得了同意。在多学科团队的保障下,手术成功完成。

术后,张婆婆进入了漫长的康复周期。她回忆说:“原本我生活能自理,但经过这一场重病后,身体大不如前,行动也不便,一度让我十分沮丧和痛苦。”幸而,从心内科到老年医学科都没有放弃,为张婆婆制定了详细的康复治疗方案,营养科也为她量身定制了低嘌呤饮食菜单。治疗、药物、康复训练到饮食,团队从各个方面为张婆婆考虑,不断为她加油鼓劲,帮她树立坚定的信心。

日子一天天过去,张婆婆的身体也渐渐恢复,不仅各项指标不断好转,人也变得开朗了起来。她与病区医护团队的关系也越来越融洽:“这些日子以来,我从一个半植物人恢复到了半生活自理。现在,我每天都能坐着轮椅到病房外呼吸新鲜空气,看着太阳升起。这一切来之不易,都要感谢老年医学科团队的努力。”

住在医养结合病区时,张婆婆每天都会参加病区的早操锻炼和其他活动。期间,在医护人员和众多病友的祝福中,张婆婆还在医院度过了88岁的生日。

不久前,在一次偶然的聊天中,张婆婆表露了自己想和帮助过她的医护人员合影,拍一张“全家福”。了解到情况的病区护士长孟云霞立即着手联系,约好时间,和张婆婆合影,留下了温馨的瞬间。

收到全家福相片后,张婆婆乐呵呵地说:“在我病发后,他们精湛的技术、无微不至的关怀让我战胜了恐惧,坚持康复,现在身体越来越好,我由衷地感谢他们。”

据悉,市七院医养结合病区于2023年10月投入使用,环境温馨明亮整洁,配有专业的医护人员及经验丰富的护理员,提供24小时在线生活护理及基本医疗和护理服务。病房内设有呼叫系统、供氧设备、负压引流等医疗救护设施,配有独立卫生间、中央空调、液晶电视、热水淋浴等。

医企携手,共话融合发展新路径

本报讯(赵雪煜 李薇 汤晓璐)6月24日下午,新北区卫生健康局组织召开医企融合座谈会,邀请市一院、新北区孟河中医医院、薛家人民医院、春江人民医院、三井人民医院相关负责人与区内联影医疗、美敦力医疗、达实久信、精匠诊断、长青科技等六家企业高管及分管业务负责人,共同探讨行业发展趋势和合作途径,增进医企融合发展,保障群众健康和生命安全。

会上,六家企业依次介绍了各自产品的特性和适用场景。其中不乏业内公认的高端、领先水准的产品,这些产品已在众多医疗机构中得到广泛应用并获得认可。同时,企业也带来了具备创新性、先进性、并有望替代国外同类产品的仪器设备,展示了行业内的多元化发展和技术革新。

发展新质生产力是推动高质量发展的内在要求和重要着力点,医疗机构与医疗生产企业之间的深化交流与合作是推动医疗行业高质量发展的重要途径。会上,企业代表纷纷表示,会积极致力于向医疗机构提供具备高品质、尖端技术的医疗设备,以满足医疗服务不断升级的客观需求;同时,医疗机构也会为企业提供产品展示平台,推动产品的广泛应用。

儿科医生提醒,关注儿童暑期安全

□本报通讯员 杨小霞

暑假是孩子们意外伤害的高发期,大人们忙着上班,撒欢的孩子们脱离了视线,吞异物的、摔骨折的、溺水的……各种意外受伤频繁出现。每到假期,市儿童医院急诊科、骨科、内镜中心、消化营养科等科室的医生护士都要马不停蹄,给“熊孩子”保驾护航。

医院急诊科主任姚圣连提醒,脱离了学校的约束,孩子开始放飞自我,家长要做好看护和安全管理,尤其是幼小的孩子,要放手不放眼,避免孩子遭受不必要的意外伤害。

10岁男孩散步摔断手臂

有一年暑假,10岁男孩洋洋晚饭后和爸爸一起散步,走路时蹦蹦跳跳,不小心摔了一跤。“我看是平地上摔了一跤,当时也没在意,没想到这么严重。”洋洋爸爸后来回忆,把孩子扶起来后,发现他总喊左手臂很疼,也不太愿意动。

为此,爸爸带洋洋到市儿童医院检查,发现他左手臂肱骨外髁骨折、左肘关节脱位。随后,经过骨科医生救治,洋洋的手臂终于恢复了健康。

3岁女孩误吞硬币

3岁女宝彤彤和前来做客的表哥在卧室里玩耍。正在干家务的妈妈突然听见彤彤一阵剧烈的咳嗽。她赶忙上前,询问得知,彤彤发现床头柜上有几枚硬币,很是好奇,拿起其中一枚放进嘴巴想尝尝味道,结果不小心吞了下去。无论妈妈怎么给彤彤催吐,硬币始终吐不出来。妈妈立刻带她到市儿童医院求助。

经过急诊外科医生检查诊断,硬币卡在孩子的食管中。内镜中心主任徐岳闻讯赶来,用儿童食管镜从彤彤的食管内顺利取出一枚一角硬币,经过护胃、补液治疗和观察,彤彤顺利康复。

4岁幼儿不慎溺水

4岁的轩轩从幼儿园放假,傍晚爸爸妈妈还没有下班,奶奶在家做晚饭,就让轩轩自己在家门口的空地上玩耍。过了一会儿,不放心的奶奶出来看看,但却突然找不到她。奶奶不由得担忧起来:家门口不远处就是一条小河,会不会去玩水了?奶奶赶忙到处寻找,跑到河边,发现轩轩已经漂浮在河面上。

受到惊吓的奶奶立刻喊来邻居一起打捞。虽然落水时间短,但被救起的轩轩已经处于昏迷状态,孩子面色苍白、口唇青紫,没有呼吸。经过拍背、嘴对嘴吹气等紧急抢救后,大约三分钟,轩轩吐出水后出现反应。随即,奶奶和赶回来的轩轩爸妈立刻将孩子送至市儿童医院。由于轩轩溺水的河道水质较差,孩子已经出现了吸入性肺炎、代谢性酸中毒。经过呼吸科病区近半个月的抢救后,轩轩终于脱离危险。