

白天走路晚上直播,退休教师吴坚中又完成了一个“小目标”——

49天,1152公里,从常州走到北京

□本报记者 汪磊

6月29日下午3时30分,吴坚中出现在常州北站出站口,孙女一下就蹦到了他怀里,儿子连忙上前接过了登山包。一旁的老伴嗔怪道:“两个月,走了1000多公里,腿吃得消吗?”

最近两个月,很多常州人都刷到过吴坚中的视频和直播。今年5月6日,61岁的他从家出发,徒步1152公里走到了北京。这是他完成的第三个“小目标”。此前,2017年和2018年,他徒步环游了太湖和太湖。虽然家人反复叮嘱他“悠着点”,但老吴已经在规划着第四甚至第五个“小目标”了:“有可能的话,走两条线路:红色之旅,走到江西井冈山;再去海南环岛走一圈。”

两次徒步经历,让他有了走到北京的底气

吴坚中是牛塘中学退休教师,喜欢运动,跑步、毅行、打拳、跳舞、游泳……40多年一直没停过。2014年,他参加了一次慢跑秀比赛,全程17公里,赛后没有觉得太累。这给了他信心,让他喜欢上了徒步毅行。

2017年2月6日,吴坚中徒步环游湖行,历时1天半,走了95公里。

2018年2月5日至12日,8天里,他环绕太湖一圈,总行程305公里。那次出发前,他穿了一双新鞋,中午刚到宜兴地界,脚上就磨出了水泡,不得不在路边休息。一位清洁工问他为什么不坐公交?吴坚中笑着说:“我是专门来走路的。”

吴坚中把水泡挤破后忍痛继续行走,天黑前赶到宜兴市区。几位同学为他接风,当看到他脚上的水泡时,大家都劝他回家。一位同学提出开车送他回家,被吴坚中婉拒。他坚持要走下去,直到第4天,脚疼才缓解。

“除了脚疼,就是孤单。”吴坚中说,大多数时候走在路上,身边只有汽车经过,很少有行人。住宿也是一个问题,有一次天快黑了,吴坚中走到长兴的一个度假区,一问价格,太贵。他只得花2元钱坐公交车到湖州城区找了个便捷酒店。第二天再从湖州乘公交回到原处,继续出发。

徒步期间,吴坚中每天都把沿途见闻、照片分享给朋友圈里,引来上百人围观点赞。两次徒步经历,让他有了走着去北京的底气。



吴坚中在天安门广场前徒步的照片

做自己喜欢做的事,过自己喜欢过的生活

退休1年后,感觉时机成熟,吴坚中决定完成第三个“小目标”。可让他没想到的是,亲朋好友全部反对,就连88岁的老母亲都打电话劝他别去。

“大多数人都认为我在做傻事。其实,我不是心血来潮,这是我一直想做的事。2018年11月,我查出右小腿静脉曲张,不敢出去走路了。退休后时间充足,右小腿静脉曲张也很稳定,完全可以实现自己的愿望。虽然反对的人多,但我决定做自己喜欢做的事,过自己喜欢过的生活。”吴坚中说服了家人。

5月6日早上6时,他从牛塘镇教工楼准时出发。他的装备很简单,一个水杯、一个背包、一根自拍杆、几件换洗的衣服。一面“常州走路到北京去”的小旗子,还是旅途中做的。

白天走路晚上直播,很多常州人都刷到过他

“这一路上,有些小困难小挫折,但

总的来说身心愉悦,留下了很多难忘的记忆。”6月30日晚8时许,在抖音直播间,吴坚中和数百名粉丝聊着徒步去北京的感受。他直言,徒步两个月,身体一点没问题的,腿都不酸,仅仅是晒黑了、瘦了一点。

5月6日出发,6月25日到北京,历时51天。途中,因为找广告公司做旗子、换登山包,在宝应停留1天;因高温天气,在山东庆云县休整1天,其他时间,吴坚中每天坚持步行20公里以上。“毕竟1000多公里,必须规划好。我一般是早上6点出发,中午到达下一个目的地,找好住宿。”吴坚中坦言自己是穷游,住的旅馆80元左右,最便宜的仅50元。吃饭大部分时候就是一碗面,平均一天花费100元,最高不超过150元。下午休息,晚上写日记并将上午拍的视频剪辑好,然后开1个多小时的直播和粉丝互动并回复留言。

徒步第5天,吴坚中从扬州江都出发,下午2时到达高邮车逻镇,8小时33分钟,行程38公里。当晚直播时,家人都进了他的直播间。“老婆是我的忠实粉丝,她每天都带着孙女进我直播间,为我点赞。”吴坚

中说,家人担心他一个人在外不安全,身体吃不消,“出发后,他们都变成了我的粉丝。”

今日头条发文、抖音发视频,在线直播,让吴坚中成了这段时间常州比较火的网络博主之一,很多常州人都刷到过他。“很多老同学、老朋友给我留言,加好友,这是意外之喜。”

徒步“孤旅”,一路收到无数鼓励

6月10日,吴坚中从山东省滨州市阳信县流坡坞镇出发。在等一个红绿灯时,旁边停着一辆电动车,上面坐着的两个小男孩被他的旗子吸引。在听了他从常州走到北京去的故事后,一个小男孩竖起大拇指对他说:“叔叔,你是真正的男子汉!”“我的年纪都可以当爷爷了。”吴坚中说,当时他的体能有点不够了,受到鼓励后又充满了力量。

一路上,无数次这样的鼓励,成为他前进的动力之一。

徒步中,他在河北沧州遇到了一位有趣的老板。6月15日早晨,他从沧州市沧县旧州镇出发,走了十几公里后,觉得太晒了,就通过地图找到了一家快捷宾馆。宾馆老板白国强得知吴坚中要走到北京去后,便竖起大拇指说非常佩服徒步的人,觉得徒步是最高级的旅行,“我给你最好的房间,房费给你优惠,50元就行了。中午咱俩一起吃。”两人一见如故,谈得非常投机。

6月21日,在河北省廊坊市永清县里澜城镇,吴坚中在公交站捡到了一部手机。联系到失主后,他在附近一个集镇将手机归还,并拒绝了对方的谢礼。失主感动不已,说“常州人是好样的”。

4天后,他到达北京,来到了天安门广场。这时,咕咚运动App显示,全部行程1152公里。“我在天安门拍了一条抖音视频,有1000多个点赞,五六百条回复,还有几个粉丝写了诗歌,感觉粉丝们比我还激动。”吴坚中倒是很淡定,“完成了挑战,更自信了。回去不走路了,坐高铁吧,毕竟家里人担心的。”

受访者供图

“我闯祸了,需要悄悄摆平”——

“外孙”一个电话 外公差点损失7万元

本报讯(记者 芮伟芬)“差一点点就上当了。骗子真是太可恨了。”6月28日,市民老黄接到“外孙”打来的电话,说闯了祸需要7万元摆平,好在老黄坚持要当面给钱,最终没有上当。

老黄今年75岁,住在钟楼区。6月28日10时许,老黄正在家里准备午饭,突然,家中固定电话响起,对方自称是他的“外孙”,在电话里着急地称“闯了祸,需要钱私了”。老黄心疼外孙,一听就急了,连连追问出了什么事。“外孙”说,前一天晚上和同学出去吃饭,同学喝酒后与人打架,他去劝架,不小心把人推倒,对方头部出血,伤得有点重,民警到场将他抓到派出所关了一夜,说要么私了,要么就拘留坐牢。“要坐牢我就读不成书了。给我爸爸妈妈知道,我也活不了了。”“外孙”哭着央求老黄,再三关照不要把这事告诉父母,否则自己就要去寻死。

老黄有些疑惑,但听对方的声音与“外孙”有点像,没敢回绝。“外孙”称,对方要7万元,给了钱就能私了,以后他一定会乖乖听话,好好读书。老黄表示家中没那么多现金,要出去借,“外孙”再三嘱咐此事要保密后先挂了电话。

之后的1个小时内,“外孙”不停打来电话,催促老黄给钱。老黄坚持要他说出在哪个派出所,要当面给钱、签和解协议。“外孙”却表示他会叫上上门取钱。

老黄将信将疑,打女儿电话求证,可一直无法接通。就在焦急时,老黄的儿子回家,听说后一口判定这是骗局。刚好“外孙”又打电话来,老黄在儿子的指点下让“外孙”说出大名,结果对方答不上来。

“这是典型的电话诈骗,今天上午我们就接了10多个,受骗对象都是老人。”记者从常州市反诈中心了解到,当天他们接到了10多个此类诈骗,都是一个套路:骗子冒充晚辈,称在学校打伤了人,向爷爷奶奶、外公外婆要钱私了,有人上当,损失好几万元。

反诈中心工作人员提醒,子女一定要向老人做好反诈宣传,告知他们一律不要给陌生人转账、汇款,遇事要立即先联系子女或身边人,不要被骗子营造的紧张气氛弄昏了头脑,失去了判断力。

暑假是孩子意外伤害高发期 儿童医院一天 收治16例骨折孩子

本报讯(赵雪煜 杨小霞)每年暑假,都是孩子摔伤、骨折、溺水、车祸等意外伤害的高发时节。7月1日,暑假第一天,市儿童医院骨科病房就收治了16例骨折孩子。

家住武进区的6岁男孩明明在爸爸妈妈陪同下玩单杠,家长聊天的间隙,明明的手没有抓稳,从单杠上摔了下来,整个身体的重量都压在左手臂上,手臂当时就变形了。在明明撕心裂肺的哭声中,爸爸妈妈一人抱着他、一人固定着他受伤的手臂,紧急送他到市儿童医院,诊断为左肘骨髁上骨折。

8岁男孩浩浩爱玩滑板,没想到,刚下过雨的路上太湿滑,浩浩一脚踩上滑板,还没站稳就摔了一跤。一开始,爸爸妈妈以为是脱臼了,到医院拍了片子才发现,尺骨远

端骨折伴桡骨远端骨折。

14岁男孩球球特别喜欢打篮球,是学校篮球运动队前锋。终于熬到期末考试考完,小伙伴们迫不及待地地上“战场”。没想到,运球突破时,球球被冲上来的小伙伴撞倒。看到他抱着腿躺在地上不停呻吟,小伙伴打电话喊来家长,送到市儿童医院一看:胫腓骨骨折。

据悉,暑假以来,市儿童医院骨科门诊量比平时增加了三成,大多为意外受伤的孩子,其中骨折需要住院手术的有30余名,经过救治,孩子们均已脱离危险。市儿童医院骨科主任郭海滨提醒家长:“孩子天性好奇,骨骼还没有发育完全,进行骑车、打球、滑轮、奔跑、单杠等活动容易受伤,家长一定要放手不放眼,扎紧安全的篱笆。”

拒不履行生效行政处罚决定 7起交通运输违法案件 申请强制执行

本报讯(黄洁璐 王庆)记者3日从市交通运输综合行政执法支队获悉,今年上半年,交通执法支队对7起交通运输违法案件向法院申请强制执行,维护法律权威。

据悉,7起案件主要为未经许可从事出租汽车客运经营活动和普货车非法从事危险品运输。去年4月6日,在新北区滨江一路与金龙路路口,张某因涉嫌未经许可从事出租汽车客运经营活动,被交通运输执法人员查获。经调查,张某的行为违反了交通运输行业管理秩序,并已经构成违法。去年4月7日,交通执法支队依法对张某作出处罚决定。在法定期限内,张某未提起行政复议和行政诉讼,也未履行行政处罚决定书中缴纳罚款的义务。去年11月,交通执法支队向张某送达了《行政强制执行催告书》,张某亦未在法定时间内进行陈述申辩。根据《行

政处罚法》《行政强制法》相关规定,今年1月4日,交通执法支队向新北区人民法院提起强制执行申请。1月8日,该案被准予强制执行。

去年4月6日,在天宁区武澄西路花园大桥西引桥岔路口,陈某因未取得道路危险货物运输许可擅自从事道路危险货物运输,被交通运输执法人员查获。去年5月,交通执法支队依法对陈某作出处罚决定。在法定期限内,陈某同样未提起行政复议和行政诉讼,也未履行相应的处罚义务。后经送达《行政强制执行催告书》无反馈,今年1月,交通执法支队向新北区人民法院提起强制执行申请。目前,该案已被准予强制执行。

行政处罚决定一旦生效就具有强制执行力。交通执法部门提醒,违法人员不要试图通过拖延或拒不履行等方式,规避国家行政部门依法作出的处罚决定。

7月3日,溧阳市溧城街道举办的2024宝塔湾星空夜肆快闪活动现场,特色卖花郎装扮吸引了不少大小朋友争相互动。

据悉,星空夜肆营业时间为每天17时至20时30分,将持续至9月1日。“举办夜市,主要是为了让市民的夜生活更加丰富多彩,为众多创业者提供施展才华的舞台,激发夜间消费活力。”溧城街道负责人表示,将着力打造一批夜游、夜购、夜游、夜娱等多元化消费场景,吸引更多新业态入驻,为老城区注入新活力。

郑燕波 韩一宁图文报道



武进开展困境残疾人“三送”活动

任医师对红梅在走访记录表上写下这些信息,并从食材选择、烹饪方法、日常起居等方面对走访对象蒋某予以科普,同行的曹菊文也鼓励蒋某增加社会交往,扩大儿子适婚信息的传播。

溧城镇东安村的困境残疾人李某为肢体四级残疾,其丈夫近期在上海做

了口腔癌手术。慰问组专家对其居家康复及营养补充方式给予指导。随组的心理咨询师也鼓励其树立信心,乐观面对生活。

党员志愿者、武进区残联副理事长吴海涛认为,这样的“三送”活动,既让残疾人感受到党委政府和社会的关爱,又

收集到许多真实的信息,有助于进一步完善残疾人关爱服务体系。

当天,走访慰问成员分两个小组,先后到嘉泽镇丰杨村、溧里镇东安村走访慰问30户困境残疾人家庭,以及部分农村老党员及驿站村组党员志愿者共35人,向他们送上美好的祝福。

遗失声明 公告信息登报
常州日报、常州晚报
公告服务
承接各类证件遗失、公章、营业执照遗失公告、家有喜报等登报服务
需要指定日期刊登的,须在刊出日期前两天起提前办理和预约。
登报服务热线:86603740
地址:常州市新北区龙锦路1590号常州现代传媒中心3号楼一楼常州日报社便民服务中心

声明作废 (销户公示)
86603740
△王峻遗失常州准都金属城置业有限公司收据,收据编号:0051328,声明作废。
△常州展达五金有限公司遗失营业执照正本和副本,编号:320404000202104020009,320404000202104020245,声明作废。
△王月遗失导游证,证件编号:RJD11561,声明作废。
△北京市海视线投资顾问有限公司常州分公司遗失营业执照正本,编号:320404000201008180008S,320404000201008180037S,声明作废。

销户公示
由江苏嘉佳建设工程有限公司承建的金坛区滨湖新城河道景观项目—2019年度工程已竣工验收且农民工工资已发放完毕。拟申请农民工工资专户销户,现予公示(公示期:2024年7月5日至8月4日),如有异议,请向金坛区建设工程管理中心反映,联系电话:0519-82695111。
江苏嘉佳建设工程有限公司
2024年7月5日

销户公示
由上海致同建设工程有限公司承建的常州市金坛区迈那西圆形针织机生产项目新厂房(原开发区标准厂房7#车间)已竣工验收且农民工工资已发放完毕,拟申请农民工工资专户销户,现予公示(公示期:2024年7月5日至2024年8月4日),如有异议,请向常州市金坛区建设工程管理中心(工程所在地建设主管部门)反映,联系电话:0519-82695111。
上海致同建设工程有限公司
2024年7月5日

讣告
原常州市建筑工程总公司党委副书记、经理王道全同志,因病医治无效,于2024年7月4日在常州逝世,享年82岁。王道全同志1942年12月出生,江苏溧水,1961年7月参加工作,1963年3月加入中国共产党。2003年1月退休。王道全同志遗体告别仪式定于2024年7月6日在常州殡仪馆举行。