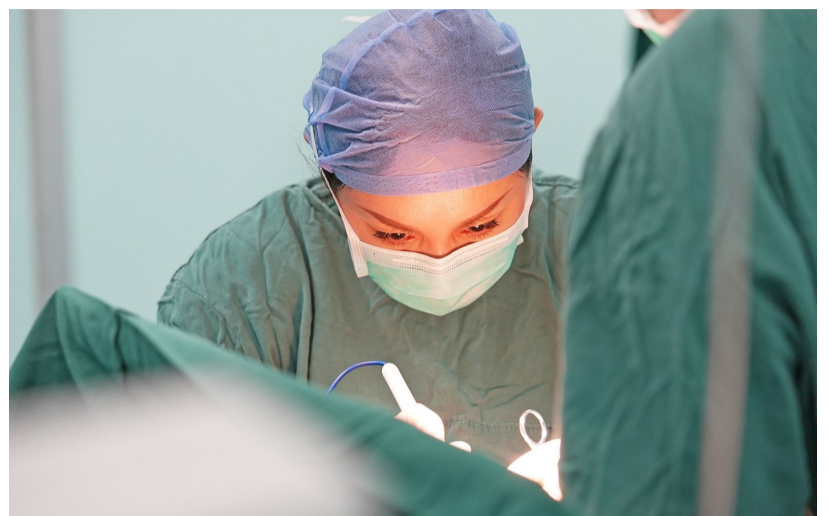


乳房肿块疯长,3年长成2.5千克的巨大肿瘤

市肿瘤医院乳腺外科团队 3小时摘除巨型“炸弹”



医线传真
□本报通讯员 杜菁

近日,市肿瘤医院乳腺外科高海燕团队为一名高龄女性患者切除了近2.5千克的乳腺肿瘤组织,并成功将临近的皮瓣通过旋转技术覆盖至手术创面,完成一期修复。目前,该患者伤口愈合良好。

上个月,新北区的李先生终于将自己的老母亲“骗”进医院接受检查。经过专科检查,医生怀疑老太太为乳腺癌,需要进一步治疗。李先生的母亲王奶奶今年71岁,几年前突然出现精神异常,反应迟钝、答非所问,部分生活尚能自理。3年前,李先生的妻子在给王奶奶洗澡时,发现其右侧乳房上有个肿块,摸上去与平时吃饭的碗口一样大小。因为王奶奶曾有右侧乳房肿块切除病史,李先生的妻子也没在意,以为是手术后乳房组织随着年龄增长变硬了。

今年5月上旬,李先生的妻子发现王奶奶右乳的肿块变大了,而且乳房内侧下方的皮肤还出现了破溃渗

液,就给她涂了药膏准备到医院就诊。无奈,精神障碍的王奶奶十分抗拒,不肯出门。6月7日,王奶奶乳房局部破溃处大量出血,同时伴有浓烈的恶臭味。不得已,李先生与王奶奶“斗智斗勇”,终于将其“诓”进了医院。

由于王奶奶病情特殊,又有糖尿病史,这次入院又查出有营养不良、中度贫血等,医院乳腺外科多次邀请多学科会诊,共同制定治疗方案。当时,医院乳腺外科主任高海燕正在日本研

学,每次多学科会诊她都通过信息技术与院内团队进行实时沟通交流,最终确定了手术治疗方案。此时,家属提出想等高海燕回来再手术。为了让王奶奶能及时进行治疗,高海燕让团队其他医生积极进行术前准备,调整王奶奶体内环境,包括抗感染、降血糖、补充血红蛋白等治疗,她也与研学的教授沟通,提前结束了研学行程。

6月27日,高海燕回国后第四天,王奶奶经过团队的精心治疗和护理,

体内环境达到了能耐受手术指标。高海燕团队为王奶奶切除了这一20×15厘米的巨大肿瘤,同时进行了旋转皮瓣移植术,整个手术时长为2小时50分钟。

“患者已经中度贫血,如果不及时手术治疗,肿块将会反复破溃出血,不仅会加重贫血,还容易发生感染,或出现感染性休克,甚至还会危及生命。”高海燕说,“由于患者的肿瘤巨大,又有精神障碍,体内环境也复杂,术前我们经过多次多学科会诊,制定了周密的手术计划,且通过多次模拟最终设定了切除范围,精准地将手术视野控制在15×12厘米的范围内。最终,手术切除的组织上边缘及下边缘均为阴性。”

术后,王奶奶终于能平躺休息了。李先生说:“母亲之前只能侧躺,要么就要把背部垫高了才能睡。”术后第三天,王奶奶就嚷着要下床走动,胸前的“炸弹”拆除成功之后,一向面部表情淡漠的她终于露出了一丝笑容。

乳腺肿瘤是女性的常见疾病之一。高海燕提醒市民,有乳腺结节的女性要注意定期复查,一旦出现肿块快速增长、皮肤发红湿疹、橘皮样改变、乳头溢液等异常情况,要尽早到专科就诊,不要抱有侥幸心理,以免耽误治疗。

“百家企业健康促进行动” 开启职业卫生新篇章

疾控在行动
□本报通讯员 武常倩 陆强

由市卫健委牵头,联合市疾控、市卫监和市三院共同开展的常州市“百家企业健康促进行动”日前走进溧阳、金坛,深入江苏上上电缆集团有限公司、江苏时代新能源科技有限公司、中创新航科技集团股份有限公司等企业开展活动。

此次活动旨在深入实施“常有健康”三年行动,围绕市委市政府“万亿之城再出发”决策部署,营造良好营商环境,通过主动服务全市百家企业,为企业提供职业健康管理工作指导,提升职业卫生管理水平,排除职业卫生管理隐患,提高企业职工对职业病防治的认识,同时提供健康咨询和义诊服务,为员工的身心健康保驾护航。

活动期间,市疾控、市卫监部门通过发放宣传资料、设置展板、开展职业卫生讲座培训等方式,向企业管理人员和劳动者普及职业病防治知识,宣

传《中华人民共和国职业病防治法》、《江苏省职业病防治条例》等相关法律法规,不仅提高企业管理人员和劳动者的职业病防治意识,也为企业营造更加健康、安全的工作环境。此外,市三院的专家们为员工们带来免费的健康咨询和义诊服务。企业管理人员和劳动者纷纷表示,这样的活动让他们感受到来自政府和社会的关爱,他们不仅了解到更多职业病防治知识,还学会如何更好地保护健康。

自项目启动以来,常州市“百家企业健康促进行动”已走进多家企业,开展形式多样的宣传活动,提高管理人员和劳动者的健康意识和职业病防治能力。接下来,我市将继续深化“百家企业健康促进行动”,通过更多元化、个性化的服务方式,聚焦企业职业卫生开展“两指导一关爱”工作,规范企业职业健康管理,护航职工身体健康,助力企业发展新质生产力,为企业员工提供更加全面、专业的健康保障。同时,也呼吁广大企业和员工共同关注职业病防治工作,共同营造健康、安全的工作环境。

广益中医

孟河医派名医堂 “冬病夏治三伏贴”服务已开始

□本报通讯员 广益堂

“三伏天”是夏季最热的时间段,也是一年阳气最旺的时候。三伏天人体腠理疏松、经络开发、血脉畅通,这时运用中药刺激人体穴位,来激发人体的正常免疫力,可驱使体内的风、寒、湿邪外出,以达到益气温阳、散寒通络、清宣肺气、健脾益肾、止咳平喘的效果。针对一些冬季易发疾病及体寒引发的慢性病,例如感冒、咳嗽、发热、鼻炎、胃寒、老寒腿、宫寒等病症,“三伏贴”可以大大降低发病率和减缓症状的发生。

常州广益中医医院——孟河医派名医堂“冬病夏治三伏贴”中医特色项目已经连续开展八年,深受患者欢迎。通过回访,患者反馈连续贴敷三年后疗效明显。广益中医贴敷所用膏药均由孟河医派王羲明名老中医传承工作室负责拟方,在孟河医派的验方基础上,结合当今疾病发展规律和气候环境变化,进行优化创新,再通过患者的反馈意见,每年对膏药的配方进行重新评估

和改良,制作调配时则选用道地药材,遵循古法工艺,使得药膏药性温和,不会出现严重的过敏起疱等皮肤反应。在患者贴敷前,先由孟河医派中医传人进行一切脉问诊,医生根据患者的体质和疾病情况,选择特定穴位,实现个性化精准调治。

随着时代发展和中医理念的不断普及,越来越多的人开始采用中医传统疗法进行预防和治疗,为自身健康保驾护航,用“三伏贴”进行中医治疗,可以通过刺激穴位的方式,由内而外地进行调理,增强身体免疫力,以达到维护健康的效果。

广益中医医院今年“冬病夏治三伏贴”特色项目从7月1日已正式面向市民,欢迎广大患者预约贴敷。

“三伏贴”的贴敷具体时间安排如下: 伏前加强:7月1日—7月10日; 初伏:7月15日—7月21日; 中伏:7月25日—7月31日; 中伏加强:8月4日—8月10日; 末伏:8月14日—8月20日。

《玫瑰的故事》台词引发热议,老人拒绝无痛分娩

告别陈旧观念,拥抱无痛方式

本报讯(赵雪煜 妇幼宣)近日,热播剧《玫瑰的故事》里一段台词引发热议:“女人生孩子都是要疼一回的,用不着打麻药,对孩子不好。”市妇幼保健院·市一院钟楼院区相关科室的医生们纷纷表示不满,认为这句话严重误导孕产妇及家属。“有些疼,真的不是必须要忍的。”生殖医学中心副主任医师许科表示,麻药是打在脊椎上,并非直接作用于子宫,对孩子没有影响。

近年来,由于环境污染、生育年龄推迟、生活压力增加等多种因素影

响,不孕不育患者的数量逐年增加,很多未孕夫妇需要通过试管婴儿技术的帮助才能受孕。其中,取卵手术是试管婴儿过程中非常重要的一个环节。为提高患者舒适度,自2021年以来,市妇保院·市一院钟楼院区生殖医学中心与麻醉科协作,已顺利为数千名通过试管婴儿助孕的女性进行了无痛取卵手术。

许科表示,取卵使用的麻醉药是一种新型的快速、短效静脉麻醉药,麻醉药物时间和手术时间大致相等,所用麻醉药物会快速代谢,不会在体

内蓄积,对患者没有明显的副作用,而且也不会影响卵子和胚胎质量。在无痛取卵手术过程中,麻醉医生将全程监护患者的生命体征,根据患者体重、身高和对药物反应制定麻醉药物剂量,保证患者镇静、镇痛完善,同时全程吸氧。这种方式适合以下三种人群:惧怕疼痛,恐惧焦虑者;卵泡监测时卵巢位置较高预计穿刺取卵困难者;卵泡数目较多,估计取卵时间较长者。

无痛取卵的优点是减轻疼痛,帮助取卵手术顺利进行。多数患者在麻

醉后能迅速入睡,配合度好,有效缩短手术时间;缓解紧张情绪,消除患者对手术的恐惧心理;避免了麻醉后腹式呼吸对手术操作的影响,有效降低穿刺出血风险。

许科感叹,现实生活中,像电视剧里黄亦玫婆婆这样对无痛分娩抗拒的老人并不少,她们经历过传统生育观念熏陶,科学常识和知识体系都已陈旧。如今,新一代年轻女性不认同“忍痛才成就母爱的伟大”,积极拥抱无痛分娩、无痛取卵,会选择最适合自己的生育方式。

市七院举办“小小眼科医生”亲子体验营活动



□本报通讯员 七轩

7月3日,市七院开展眼科亲子活动,集视力筛查、爱眼达人知识大比拼和漆扇制作于一体,寓教于乐,让孩子们在快乐中收获知识。

活动中,市七院眼科的医生们为孩子们进行了全面的视力筛查。通过专业的检查设备,医生们为每位孩子提供了个性化的视力评估报告,并向家长们详细解读了孩子的视力状况,

提出了针对性的用眼建议。

眼科主任柯发东为小朋友和家长们科普爱眼护眼知识后,一场紧张而有趣的爱眼达人知识大比拼在孩子们的欢声笑语中拉开帷幕。比赛内容涵盖了眼健康的各个方面,如正确的用眼姿势、近视的预防矫正和近视少吃甜食等。孩子们在家长的陪伴下,积极参与、踊跃答题,现场气氛热烈而活跃。经过激烈角逐,最终评选出了多位“爱眼达人”。孩子们不仅收获了丰

富的奖品,也收获了知识和快乐。

除了知识比拼外,活动还设置了漆扇制作环节。孩子们在老师和家长的指导下,亲手绘制了精美的漆扇。这一环节不仅锻炼了孩子们的动手能力和创造力,更让他们感受到了传统文化的魅力。

市七院还将继续开展类似的亲子体验活动,为大家提供更多关于眼健康和文化传承方面的知识和体验,促进儿童及青少年眼健康事业的发展,充实孩子们的暑期生活。



老年便秘适合中医食疗

中医食疗是老祖宗流传下来的中医绝秘配方和现代科技共同研发的一种治疗方法。因为要确保肠道安全,所以它不会添加泻药。绝秘的中医配伍让效果更突出。多年老便秘当天见效,便秘越严重,效果越好。

古中医记载一方:金银花、菊花、绿茶、马齿苋用水武火煮沸,滤渣后的茶汤中加入发酵绿心黑豆粉、山楂粉煮熟成粥,芹菜叶炒干加入粥中慢火再焖10分钟即可。刚开始3-5天,每天一大碗黑豆粥,把堆积在肠道内的黑便和毒便统统排除干净。在确保一天一次通便基础上,黑豆粥服用量逐渐减少,直至停止,便秘清除。

在天津,数十名医学专家,历经多年,运用37度低温发酵新技术,把通便的“药膳粥”压制成片剂,取名为

“津尝通”。津尝通不含任何泻药,在清除便秘方面效果突出。津尝通清除便秘讲究“清理在先,调理在后,忌用泻药,慢病快治”的方法。服用津尝通的前三天,能排出大量黑颜色的大便,肠道彻底清空,肠道开始自我修复。每天一到二粒维持量,一个疗程后便秘逐步减轻直至消失。“津尝通”三大特点:第一,让便秘逐步减轻,逐步消失。第二,随晚餐一同吃下去,第二天早上轻松爽快地排便。第三,便秘越严重,效果越好。

常州市区路桥市场北楼嘉乐广场B座605A室(龙御膳食专营店); 湖塘南方大药房(常武中路百岁农庄向南50米)有售。咨询电话:0519-83991315(市区免费送货)。温馨提示:5盒一周期,现全国正举行买4送1的优惠活动。 广告

天使志愿服务一周活动安排

时间	地点(线上平台)	志愿服务内容	志愿服务开展单位
7月9日(周二)09:00—10:00	常州市儿童医院门诊大厅	专题用药咨询义诊:你好,益生菌	常州市儿童医院
7月9日(周二)14:00—15:00	腾讯会议APP	新生儿常见的问题及处理	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
7月10日(周三)12:00—13:00	门诊产科二楼B1—08	孕期瑜伽	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
7月10日(周三)14:00—15:00	腾讯会议APP	入院物品准备	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
7月10日(周三)14:30—15:30	常州市新北区世贸香滨湖社区	家长课堂:家庭注意力训练,让学习更专注	常州市儿童医院
7月10日(周三)12:00—15:30	常州市中心血站	血液知识及无偿献血政策科普	常州市中心血站
7月11日(周四)14:00—15:30	常州市中心血站	血液知识及无偿献血政策科普	常州市中心血站
7月12日(周五)15:00—16:00	腾讯会议APP	感冒那些事	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
7月13日(周六)09:00—10:30	门诊产科二楼B1—08	准爸爸训练营	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
7月13日(周六)09:00—11:30	儿童保健中心A1区	儿童多动症相关义诊活动	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
7月13日(周六)12:00—13:00	门诊产科二楼B1—08	生育舞蹈	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
7月14日(周日)09:00—11:30	儿童保健中心A1区	儿童内分泌相关义诊活动	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
7月14日(周日)09:00—11:30	儿童保健中心A1区	儿童营养相关义诊活动	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
7月15日(下周一)14:00—15:00	腾讯会议APP	促进母乳喂养成功	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
7月15日(下周一)13:30—16:00	常州市中心血站	血液知识及无偿献血政策科普	常州市中心血站

健康服务

- | | | |
|--|--|---|
| 常州市第一人民医院 地址:局前街185号 电话:0519-68870000 | 常州市肿瘤医院(第四人民医院) 地址:新北区红河路68号 电话:0519-69806980 | 第904医院常州医疗区 地址:和平北路55号 电话:0519-83064102 |
| 常州市第二人民医院延陵院区 地址:延陵中路468号 电话:0519-88104931 | 常州市妇幼保健院 地址:钟楼区丁香路16号 电话:0519-88581188 | 武进人民医院 本部:永宁北路2号 电话:0519-85579150 |
| 常州市第二人民医院阳湖院区 地址:滆湖中路68号 电话:0519-81099988 | 常州市儿童医院 地址:中吴大道958号 电话:0519-69808328 | (常州市第八人民医院) 南院:武进区滆湖东路85号 电话:13915837120 |
| 常州市中医医院 地址:和平北路25号 电话:0519-88124955 | 常州市第七人民医院 地址:延陵东路288号 电话:0519-69800506 | 武进中医医院 地址:湖塘人民西路6号 电话:0519-86582737 |
| 常州市口腔医院(市中医医院钟楼院区) 地址:北直街61号 电话:0519-86804028 | 常州市疾控中心 地址:泰山路203号 电话:12320 | 北极星口腔医院连锁 钟楼机构:武进机构、新北机构、天宁机构、青枫机构、溧阳机构 电话:0519-81899999 |
| 常州市第三人民医院 地址:兰陵北路300号 电话:0519-82009999 | 常州市卫生监督所 地址:泰山路199号 电话:0519-86608357 | 常州现代口腔门诊部 荷花池店:钟楼区荷花池公寓19-1 电话:0519-88120611 |
| | 常州市德安医院 地址:丽华北路157号 电话:0519-68016199 | 九州店:钟楼区兰陵九州新世界四楼 电话:0519-88120633 |