

“医”心守护全龄健康

常州经开区着力打造“经品健康”民生品牌

□本报记者 何奕欣 通讯员 刘佳

“夏天比较热,大家要多吃一些清淡易消化的食物,避免加重身体负担。”不久前,在常州经开区潞城街道曙兴社区党群服务中心,社区卫生服务站合作,按照季节、常见病种等不同主题,定期组织相关的宣讲。”曙兴社区副主任沈华介绍。

近年来,常州经开区加快构建优质的公共卫生和医疗卫生服务体系,不断强化基层医疗服务网络,筑牢公共卫生防护根基,深化医防协同发展改革,全力打造“经品健康”经开品牌,推动全区卫生健康事业高质量发展。

中医适宜技术进社区

“血脂高也会引起不舒服吗?”“对的,会感觉晕乎乎的,日常要多喝点水。”6月25日下午,在曙兴社区卫生服务站,中医师顾翔正在给病人看诊,他平均每天要接诊30人左右,居民咨询的问题涉及脾胃虚弱、失眠头痛、关节疼痛等多个类别。

“我们家小孩偏瘦,不爱吃饭,上次回诊发现是脾胃不好,医生建议扎四缝,配合使用三伏贴,坚持一个疗程。”居民鲍建琴来拿高血压药,顺便就孩子的恢复情况再次咨询,她告诉记者,社区卫生服务站不仅就在家门口,看诊方便,医生也热情专业,孩子现在

整体状态有明显的提升。

曙兴社区卫生服务站,药房、诊室、康复室、输液大厅一应俱全。其中,康复室配备了脉冲磁治疗仪、定向透药治疗仪、温热电灸综合治疗仪等特色设备,能够在理疗过程中加强药物渗透,定向缓解局部身体疼痛,控制针灸灸灸时的温度。“我们还引入揲针来配合这些设备的使用,这也是针灸的一种,但针形较短,孩子或者对针灸抵触的大人都比较好接受。”顾翔表示,针灸与仪器同步使用,能够有效提升治疗效率。此外,卫生服务站还推出了三伏贴和特色中药茶饮,起到“冬病夏治”的预防作用,能有效止咳平喘安神,降低降糖、养肝明目,增强身体免疫力。

据了解,为了推进中医适宜技术进基层,中医师们不断补充知识,办公室的书架上,《针灸学》《汤头歌诀详解》……一本本医学书籍被顾翔翻得卷边,他告诉记者,过几天还要去参加市里的培训,进一步扩充知识库。

推广中医适宜技术,有利于为居民提供安全有效、价格优惠的医疗服务,也进一步保护和传承我国优秀的中医文化。据悉,今年8月前,该项服务将在常州经开区各村卫生室、社区卫生服务站全面开展。

特色科室百花齐放

近日,常州市卫生健康委员会正式发文公布,常州经开区街道社区卫生服务站消化内科、横林人民医院康复科、

横山桥人民医院中医科被确认为常州市基层重点特色科室。

7月10日上午,记者来到街道社区卫生服务中心消化内科,医生和护士们忙碌着。内镜中心规范设置了专科诊室、候诊区、麻醉科、胃肠镜检查室、复苏室、内镜清洗消毒室。“在内镜清洗消毒室,我们有标准的胃肠镜清洗工作站,保证所有的内镜和配件在使用前均达到相应的消毒、灭菌要求。”内镜中心负责人刘彩琴介绍。

目前,消化内科配备了3名医生,5名护士,通过与武进人民医院签约成立消化内科专科共建体,以院外专家为引领,不断加强自身团队的建设,提高医疗服务水平。

“去年我吃饭喝水总是打嗝,就来做胃镜检查。”61岁的下美英告诉记者,当时发现食道早期肿瘤病变,医护人员不仅现场提供了专业的诊疗意见,后期也及时反馈跟进,帮忙对接相关医疗资源,手术很成功,目前定期复查即可。

“我们制作了无痛胃肠镜宣传折页,进学校、进社区、进企业,扩大宣传范围。”刘彩琴说,很多居民对这块知识并不了解,发现肠胃出血等情况时再来检查,可能会产生较为严重的后果。通过相关知识科普,早发现早筛查早治疗,能够帮助居民维护身体健康,减轻他们的经济负担。

截至目前,常州经开区已有省级基层特色科室3个,市级基层特色科室12个,优质医疗资源覆盖面进一步扩大。

接下来全区将继续开展“基层特色科室”培育工作,带动更多基层科室高质量发展,给群众带来家门口的优质医疗服务。

为女性群体撑起健康保护伞

6月26日,在遥观镇建农社区,常州经开区公卫中心组织开展女性“两癌”防治知识宣传活动。

“吸烟、饮食不当等不健康的生活方式,遗传因素的影响,激素水平的变化都有可能成为两癌的诱因。”活动现场,胡昊星医师为居民们详细讲解了“两癌”筛查项目的具体政策,“两癌”的主要表现、危害、诱因,以及接种HPV疫苗的益处等知识,特别强调了早期发现和预防的重要性,通过早期的筛查和诊断,可以大大提高治愈率,极大减少患者痛苦和负担,引导居民积极参与“两癌”筛查项目。

截至去年,全区共完成“两癌”筛查2万多人,对其中异常或可疑病例均落实进一步检查及随访管理。“常州经开区作为常州市HPV免费检测先行区,已连续4年实现免费检测全覆盖。通过这一惠民措施,较早发现和预防宫颈癌,实现早发现、早诊断、早治疗。”常州经开区社会保障和卫生健康局卫科工作人员胡晓英说。

强劲活跃
实干争先



大运河小铁人三项系列赛本月21日举行

本报讯(孙婕)7月21日,2024年中国小铁人系列赛暨城市家庭铁人三项赛,2024大运河小铁人三项系列赛—常州站将在常州经开区举行,来自全国各地的300名选手将挥洒汗水、感受城市魅力。

记者了解到,大运河小铁人三项赛是专为青少年设计的一项综合性体育赛事,参赛选手需要一次性连续完成游泳、骑行和跑步三个项目的挑战,集竞技性、趣味性和参与性于一体。

7月13日,该赛事在常州经开区

文化活动中心举办了训练营,34组家庭通过赛道解析、铁人三项理论学习,进一步掌握技术要领。大家还进行了骑行两项能力评估和赛道测试。

参加“U13超短距离”项目的李泽睿和参加“U9迷你距离”的李泽陟是两兄弟,李泽睿已经有两届参赛经验,最好成绩是第7名。“我们家运动氛围浓,爸爸会带兄弟俩打篮球,周末全家一起爬山。”李泽睿妈妈告诉记者,赛前,兄弟俩各自定了一个小目标,哥哥争取最好成绩,弟弟完赛即可。

以爱之名 伴你成长

本报讯(何奕欣 周春兰)为增强亲子家庭的互动交流,丰富孩子们的暑期生活,近日,丁堰街道未成年人保护工作站联合龙馨社会工作服务站,在蓝山湖社区新时代文明实践站开展“以爱之名 伴你成长”亲子互动活动。

活动现场,在社区网格员和志愿者的陪伴下,家长和孩子开展了“转移圈圈”“珠行万里”“我来比划你来猜”等小游戏,增强家庭成员之间的默契交流。现场观看了亲子主题短片《陪

你在全世界长大》,由家长和孩子协同完成捕梦网手工制作。

“本次活动搭建起亲子之间深度沟通的桥梁,不仅让孩子表达了自己的想法,也让家长意识到互相理解、互相尊重对孩子健康成长的重要性。”蓝山湖社区网格员刘莹表示。

接下来,丁堰街道未成年人保护工作站将继续举办丰富多元的亲子互动活动,为辖区内的亲子家庭提供宝贵的相处时光,滋养孩子心灵、共建美好未来,为孩子们成长保驾护航。

工伤致争议 调解促合意

本报讯(何奕欣 高佳)“太感谢了,如果没有你们从中调解,我都不知道该怎么办了!”近日,居民周某来到常州经开区社会保障和卫生健康局劳动关系与监察科(工伤认定科),送来了一面写着“敬业正直 为民解忧”的锦旗。

周某是常州经开区某酒店的工作人员,在午休期间,他前往与同事约定的餐厅小聚,因地面湿滑不慎摔伤,导致肋骨骨折。在收到工伤认定申请后,工作人员第一时间与用工单位及本人联系,及时固定相关证据,并对周某及其同事进行了调查笔录询问,厘清案件事实。经核实,周某并非不是在工作时间因为工作原因受伤,且他受伤时也不是在进行与工作有关的预

备性或收尾性工作,因此作出了不予认定工伤的决定。

“虽然案件办结了,但我们在去送《不予认定工伤决定书》时,了解到周某家庭经济状况并不富裕,他在肋骨受伤后无法工作,公司也并未支付其病假工资,医疗支出金额又比较大,他们家一时陷入了困境。”劳动关系与监察科工作人员说。因此,工作人员再次与周某任职的酒店进行沟通,虽然周某的受伤行为不予认定为工伤,但其患病期间符合国家医疗期的相关规定,用人单位应当按照有关规定向劳动者支付病假工资。经调解,酒店考虑到周某的家庭情况,且他平时工作表现优良,全额支付了周某治疗期间的工资。

爱耳护耳 聆听美好

本报讯(何奕欣 周春兰)7月11日,蓝山湖社区开展“爱耳护耳 聆听美好”主题健康科普活动,邀请常州七院耳鼻喉科医生走进社区,为辖区内居民送上听力健康知识科普,免费听力筛查等服务,进一步提高居民爱耳护耳意识,帮助老年群体预防和干预听力障碍。

耳鼻喉科主治医师王悦为居民们讲解耳朵构造,科普听力受损的原因和危害等知识,介绍如何在日常生活中保护听力、健康用耳。医生们通过听力检测设备为老人们检查听力状

况,针对每个人的情况给出相应建议。

“高阿姨,你平时不要用坚硬物品频繁掏耳朵,以免损伤耳膜。”社区网格员刘莹为居民分发爱耳知识宣传单,叮嘱老人们要保护好耳朵,出现不适应及时就医,做到早发现、早诊断、早干预、早康复。

此次活动进一步增强了社区居民对听力保护相关知识的了解,宣传了健康的生活方式,让更多居民学会科学用耳,做到护耳爱耳。接下来,蓝山湖社区将继续组织健康科普活动,为居民提供更多的健康服务。

丁堰街道运河音乐汇燃情开唱



本报讯(何奕欣 李佳蔚)7月5日晚,在丁堰街道运河党建文化公园滨水舞台,伴着悠悠的晚风和漫天的晚霞,丁堰街道运河音乐汇第二季燃情开唱。首场音乐会邀请来自常州铁道高等职业技术学校“火车头”艺术团的成员们带来精彩的表演。

身穿苗族特色服饰,来自22届运营(1)班的籍奕琰展示了民族舞《穿新鞋》。“表演的过程很紧张也很开心,我们提前一个多月就开始准备了。”籍奕琰说,运河边风景很好,居民也很热情,这次表演丰富了她的假期生活。

为了参加演出,毕业生杨浩然特地延长了留校时间,带来了2首抒情原创歌曲。“现场气氛热烈,在舞台上展示自己是一种享受。”杨浩然表示,自己将一直坚持音乐这个爱好。

“我就住在附近,在运河边散步,看到家门口举办了音乐会,蛮好奇的,就带儿子来看看,大家表演得都很棒。”居民王茹表示。

据了解,这是丁堰街道举办的第二届运河音乐汇,在8月底前的每周五、周六晚,天气允许的情况下,表演将持续开展。本届音乐汇准备了22场精彩演出,较首届而言,不仅场次更多,形式也更丰富,还邀请常州经开区本土歌手参与。

本届运河音乐汇开通了报名渠道,为周边居民提供展示自我的机会。“除了学生专场,我们还策划了少儿、综艺、兰陵歌手等专场表演,加入舞蹈、乐器等元素,为附近居民带来更多视听享受。”丁堰街道社会事务办公室副主任臧娇表示。

“一路顺丰·益游龙城”夏令营 探索一个包裹的中转之旅

本报讯(孙婕 潘小瑜)爸爸妈妈工作的时候是什么样子的?一个包裹的旅程又要经过哪些工序?7月10日,位于横山桥的顺丰常州陆运枢纽转运中心迎来了10多位“丰二代”,孩子们带着疑问“揭秘”快递中转之旅。

搭载来自全国各地包裹的顺丰运输车辆到达卸货场地后,通过智能化的卸货神器“小神童”,就能自动分拣至固定地点,然后由无人叉车搬运到分拣线。看到这一幕的范翔海想起了爸爸在派件点的样子:“那边还是人工分拣,没有这么高大上的机器,这里包裹嗖嗖的就能到指定的‘家’了。”

“这里跟我想的不一样,我以为为快递分拣和配送都需要人工,没想到在这里好多环节都是自动化。”“每天可以处理多少快递?”当孩子们得知这里每天可以处理上万个快递时,每个人的眼里都充满了惊讶。

见孩子们对叉车很感兴趣,工程师启动了两台叉车,让孩子们近距离观察。“红光、黄光、绿光分别代表什么?”“这个红色按钮有什么作用?”“为什么这么多台机器能够同时工作却不会碰撞呢?”……边听工程师的介绍,孩子们边提出疑问。

得知不同的颜色代表机器正常、暂停、出现故障的提示,红色按钮是紧急启停装置,以及通过激光导航AGV和人工协同作业,能快速高效地完成物料的输送和拣选,差错率几乎可忽略,大大节约了人力和时间成本时,孩子们对科技改变生活发出感叹。

到了快递配送站,又是另一番景象。孩子们了解了快递行业的工作内容及流程,还体验了快递分拣、扫描、称重、打包、装车等工作过程。

11岁的汤苏辰第一次体验网点工作:“流程分得很细,包装也有讲究,下雨还要用防雨袋,大物件需要用纸箱,扫描信息后还要核对信息的匹配情况。”汤苏辰直言没想到一



线快递员这么辛苦,巧的是,他好友的父亲是一名快递员,他已经将体验感受第一时间分享给好友:“爸妈工作不容易,我们可以学着照顾他们,要学会自我管理,理解他们,让他们少操心。”

顺丰运输(常州)有限公司工会主席赵慧杰表示,组织这次“一路顺丰·益游龙城”夏令营活动一方面减轻新业态劳动者暑期陪护子女压力,另一方面围绕“探索、学习、成长”的主题带领孩子们了解运营模式,感受顺丰物流的高效和便捷,让孩子们更深入地了解父母为之奋斗、打拼的这座城市。



幸福都是奋斗出来的 在现场

□本报记者 孙婕 通讯员 邓燕茹

音乐最大的魅力就是“在现场”。7月5日,落日晚霞,东方云湖微风习习,一方街角,一阵旋律,潞城街道的居民围坐在音乐会现场,跟着演出者轻轻合唱,感受着音乐的浪漫和美好。在路边开展的音乐会成为今年潞城街道打造的一文化IP。

音乐会上人头攒动,《Super Star》《情话》《小城夏天》等歌曲引起了现场观众的共鸣,大家纷纷拿出手机录像拍照,气氛热烈。

月开始婚庆乐队走向市民舞台,她希望用歌声传播温暖,展现年轻人的多样性。

“音乐会的氛围很好,我能在这里展示体验很荣幸。”唱完《亲密爱人》的邓淑婷是潞城本地人,她经营着一家花店,平时喜欢在直播平台讲些花艺知识,演唱一些自己喜爱的歌曲,这次自告奋勇上台展示也收获了围观群众的欢呼声。

13岁的盛艺馨从幼儿园就开始学习声乐,5岁便登台表演,喜欢的歌手是凤凰传奇组合,如今主攻民族唱法也受他们影响。这次她带着独唱歌曲《茫茫勒勒川》与市民朋友互动。“提前两个

月就排练了,每天练习一个半小时。”盛艺馨说,她把这场演出作为小学毕业礼物送给自己。

市文化馆声乐辅导老师于菲表示,作为“青春乐都”的一隅,潞城街角音乐会让市民和游客免费享受文化惠民成果,用“音乐+”形式把“流量”变“留量”。

没有舞台,观众围起来变成了舞台,不用门票,每个人都可以免费享受全区公共文化资源。潞城街道为年轻人不断扩展丰富多元的品质生活场景,推进青年发展型城市建设,激发城市内商业活力,以璀璨夜景、火爆人气、文化艺术创意点亮开夜色,激活片区经济活力。

潞城街道戚墅堰轨道交通产业园管理办公室副主任蒋诚介绍,今年7月至8月的每周五、周六,9站16场“潞城live”街角音乐会将走进商圈、社区、企业、人才公寓等城市各个街角,居民、职工、乐队等成为主角,唤醒城市夏之夜。

没有舞台,观众围起来变成了舞台,不用门票,每个人都可以免费享受全区公共文化资源。潞城街道为年轻人不断扩展丰富多元的品质生活场景,推进青年发展型城市建设,激发城市内商业活力,以璀璨夜景、火爆人气、文化艺术创意点亮开夜色,激活片区经济活力。

没有舞台,观众围起来变成了舞台,不用门票,每个人都可以免费享受全区公共文化资源。潞城街道为年轻人不断扩展丰富多元的品质生活场景,推进青年发展型城市建设,激发城市内商业活力,以璀璨夜景、火爆人气、文化艺术创意点亮开夜色,激活片区经济活力。

街角音乐会 倾听城市之声