

本地医讯

孩子耳朵疼还发热,千万别大意

本报讯(陈荣春 李社莹) 孩子突发耳朵疼痛,很多家长会让吃点消炎药,但如果不仅耳朵难受还伴有反复的发热,家长就要注意了。今年刚满3岁的小新就是左耳疼得难受,到市一院一查竟是急性中耳乳突炎。

前不久,小新得了一场感冒,后来就反复出现发热的情况,而且时不时地感觉左侧耳朵疼痛厉害。一开始,父母更多关注体温的变化,对耳疼现象并没有特别在意,后来疼痛进展得越来越剧烈,便带着孩子到当地医院就诊。

“医生考虑可能是中耳炎,就进行了消炎治疗。”母亲季女士表示,然而治疗数日后,耳疼症状非但没有减轻还更严重了。经多方咨询,季女士带着孩子赶到市一院耳鼻喉科。得知孩子耳朵疼得有时会全身冒汗,耳鼻喉科主任薛海翔立即开展相关检查,发现小新的外耳道非常肿胀,耳廓后沟消失,颞骨CT显示左侧耳朵的中耳和乳突里面满是大量的脓液和软组织影,结合临床症状表现,小新被诊

断为罕见的急性中耳乳突炎合并骨膜下脓肿。

薛海翔介绍,急性中耳乳突炎是乳突气房粘膜及其骨质的急性化脓性炎症,多由急性化脓性中耳炎发展而来,儿童较为多见。此病不能大意,主要表现为发热、耳痛、耳痒、耳朵流脓、听力下降等症状,如未被有效控制,炎症会继续发展,可穿破乳突骨壁,引起耳后脓肿、脑膜炎等并发症,严重的危及生命。

“需要及时处理!脓液突破了骨质,耳朵后面已经鼓了起来,如果不及肘手术,脓液一旦进入颅内,随时会有生命危险。”薛海翔表示。

小新随即被收治入耳鼻喉科病房,薛海翔团队立即开展乳突改良根治手术,引流脓液,同时给予抗生素消炎处理。经过医护人员的及时救治,小新逐渐康复。

“手术后,孩子感觉耳朵不再疼痛了,原来一天要吃好几次止痛药,现在我们终于放心了。多亏薛主任团队的精准诊断和及时治疗,否则后果不堪



设想,谢谢!”出院前,季女士连连表达感谢。

专家提醒家长,要重视孩子的耳朵健康,平时保持耳道干燥卫生,如有鼻炎、鼻窦炎及时咨询并视情况进行

我市举办2024年“放心游”夏季游泳场所卫生监督专项行动启动仪式

卫生监督之窗

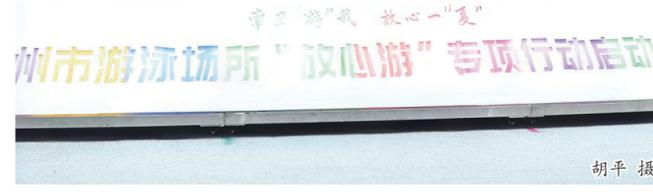
□本报通讯员 卫监

随着夏日的来临,游泳成为市民消暑降温的热门选择。为了确保市民在游泳场所的安全和健康,7月3日下午,由市卫健委、新北区卫监局、市卫生监督所、新北区卫生监督所共同主办的夏季游泳场所“放心游”专项行动启动仪式在新北区薛家镇全民健身中心召开。市卫健委副主任、市疾控局局长潘国才出席

会议并讲话。各主办单位主要领导、游泳场馆经营者代表及居民代表参加。

启动仪式上,领导们共同上台为此次活动揭幕。随后,游泳场馆经营者代表作表态发言,递交了诚信经营承诺书,新北区卫生监督所对游泳场所卫生监督量化分级A级单位进行了授牌。

下一步,市卫生监督所将围绕“放心游”专项行动,广泛开展宣传培训监督活动,营造行业齐动、全民参与、内容丰富、声势浩大的浓厚氛围。



胡平 摄

高温来袭

男子中暑昏迷,体温飙至42℃



图文无关 高峻 摄

□本报通讯员 曹艳 潘英

近日,常武地区持续高温天气,面对炎炎夏日的炙烤,武进中医医院急诊科接诊了多位中暑的市民。61岁的章先生是一名瓦匠,中午在烈日下劳作1小时,突发昏迷,被家属送到抢救室时体温高达42℃,诊断为热射

病。经急诊科医护人员全力抢救,目前已脱离生命危险。

“章先生虽然发病时间不长,但是已经出现了低血容量性休克、急性肾功能衰竭、急性呼吸衰竭,病情十分危重,虽然经过初步的抢救处理暂时稳住了生命体征,但后期并发多脏器功能衰竭甚至死亡的风险仍然很高。”急

诊科主治医师王振盛说,患者现在已有好转,但仍需住院进一步诊治,观察病情的变化。

王振盛表示,中暑是指在温度或湿度较高、不透风的环境下,因体温调节中枢功能障碍或汗腺功能衰竭,以及水、电解质丢失过多而出现相关临床表现的疾病。高温环境下,要关注先兆中暑的一些征兆,如出现头晕、头痛、口渴、多汗、四肢无力发酸、注意力不集中、动作不协调等症状,体温正常或略有升高,要及时转移到阴凉通风处,补充水和电解质,短时间内即可恢复。但重症中暑,如热痉挛、热衰竭、

热射病,必须立即送医院进行治疗。

热痉挛是指人在高温环境中,身体会大量出汗,使血液中的钠、钾等电解质含量过低,引起肌肉痉挛;热衰竭是指由于水盐的大量丢失,发生低血容量性休克。机体为了散热,心输出量大大增加,使得心血管系统的负荷加重,导致心血管功能不全或周围循环衰竭。最严重的热射病是在高温、高湿和不通风环境中出现高热、头痛甚至失去意识,体温可达到40—42℃,病人可能会并发多器官功能衰竭,病情恶化速度较快,死亡率较高。

链接

中暑治疗的四字口诀

- 1、移:首先要迅速将中暑患者转移到阴凉通风的环境里(树荫下、空调房里等),远离高温高热环境;
- 2、敷:尽量让患者平躺休息,可用冷水或冰块敷擦患者颈部、腋下、大腿内侧等部位,帮助患者散热;
- 3、饮:如果患者意识清醒,可以饮用矿泉水或运动饮料以补充水和电解质,但不可一次饮用太多冰水,以防诱发胃肠道反应;
- 4、运:对病情严重者,尽早转运至医院就诊。

开车时谨防情绪“中暑”

本报讯(李青 七轩) 随着梅雨季节的结束,常州进入了“三伏天”。近日,因天气炎热引发车祸,被送往市七院急诊医学中心救治的患者有增多的趋势。连日来,已有十余位交通事故伤者送医,其中有一起四车相撞,还有十余位患者因电动车摔车、碰撞来院就医,且多以年轻人为主。

经过市七院积极的救治,伤者均无生命危险。市七院精神心理科副主任医师刘丽介绍,持续的高温、高湿天气容易令人心烦意乱、焦躁不安,驾车时

再遇到不顺心的事,更容易让人情绪失控,即情绪“中暑”。情绪中暑又叫夏季情感障碍综合征,长时间暴露在高温、高湿环境中从事体力或脑力活动,导致人体体温调节功能紊乱,造成脱水、疲劳、烦躁,从而引发一系列认知功能下降、操控失误、行为异常等。

刘丽提醒市民,夏季炎热,驾驶员不但要给自己避暑,也要给自己的心情“避暑”,不管是骑车还是开车,都要慢一些,不要让情绪“掌控”方向盘,避免酿成交通事故。

链接

如何防止情绪“中暑”?

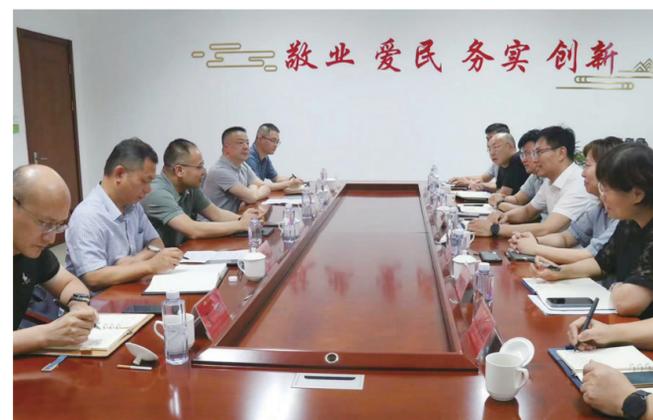
1. 吃一些清淡开胃的食物,及时补充水和维生素;
2. 保持充足的睡眠,清晨或傍晚天气凉爽时进行适当运动,增强体质;
3. 开车时尽量打开空调,同时也可适当开窗让新鲜空气进入车内,可保持头脑冷静;
4. 咀嚼口香糖有助于提高积极情绪,对驾驶人的情绪、躯体感觉及驾驶行为有着积极影响;
5. 车内可以适当听轻松的音乐,放松紧张的神经,缓解烦躁的心情;
6. 尝试与前车保持一定车距,缓解跟车时的紧迫感。
7. 驾驶电动车时做好防晒措施,中午等高温时段尽量选择公共交通出行;
8. 在不影响安全的地方适当停车休息,使情绪平缓下来。

武进区与常州经开区深化卫生健康合作交流

本报讯(赵雷煜 刘波) 近日,武进区卫健局领导一行多人赴常州经开区社会保障和卫生健康局,就加强区域间卫生健康资源共享、促进医疗服务水平的整体提升、推动卫生健康事业融合发展等重点内容,双方开展了深入的沟通与交流。

此次交流中,武进区卫健局党委

书记、局长左朝辉介绍了近年来武进区在推动健康服务创新方面的经验和成果,展示了通过信息化手段提高医疗服务效率的成功案例。双方围绕如何优化区域医疗资源配置、提高公共卫生服务质量等议题展开了广泛讨论,就如何加强基层医疗卫生机构建设、提升疾病预防控制能力等方面的合作进行了探讨。



中医食疗是顽固性老便秘的“福星”

中医食疗是老祖宗流传下来的中医绝配方和现代科技共同研发的一种治疗方法。因为要确保肠道安全,所以它不会添加泻药。便秘的中医配伍让效果更突出。多年老便秘当天见效,便秘越严重,效果越好。

古中医记载一方:金银花、菊花、绿茶、马齿苋用水火煮沸,滤渣后的茶汤中加入发酵绿心黑豆粉、山楂粉煮熟成粥,芹菜叶炒干加入粥中慢火再焖10分钟即可。刚开始3-5天,每天一大碗黑豆粥,把堆积在肠道内的黑便和毒便统统排除干净。在确保一天一次通便基础上,黑豆粥服用量逐渐减少,直至停止,便秘清除。

在天津,数十名医学专家,历经多年,运用37度低温发酵新技术,把通便的“药膳粥”压制成片剂,取名为

“津尝通”。津尝通不含任何泻药,在清除便秘方面效果突出。津尝通清除便秘讲究“清理在先,调理在后,忌用泻药,慢病快治”的方法。服用津尝通的前三天,能排出大量黑颜色的大便,肠道彻底清空,肠道开始自我修复。每天一到二粒维持量,一个疗程后便秘逐步减轻直至消失。“津尝通”三大特点:第一,让便秘逐步减轻,逐步消失。第二,随晚餐一同吃下去,第二天早上轻松爽快地排便。第三,便秘越严重,效果越好。

常州市区路桥市场北楼嘉乐广场B座605A室(龙御膳食专营店);湖塘南方大药房(常武中路百岁农庄向南50米)有售。咨询电话:0519-83991315(市区免费送货)。温馨提示:5盒一周期,现全国正举行买4送1的优惠活动。 广告



天使志愿服务一周活动安排

序号	时间	地点	志愿服务内容	志愿服务开展单位
1	7月16日(周二)15:00-16:00	儿童保健中心家长学校	儿童语言发展家长课堂	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
2	7月17日(周三)12:00-13:00	门诊产科二楼B1-08	孕期瑜伽	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
3	7月17日(周三)14:00-15:00	常州市武进国家高新区北区实践所	专题讲座:“家庭注意力训练,让学习更专注”	常州市儿童医院
4	7月18日(周四)10:00-11:00	常州市中心血站	血液知识及无偿献血政策科普	常州市中心血站
5	7月19日(周五)14:00-15:00	腾讯会议APP	孕产期相关政策介绍	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
6	7月19日(周五)15:00-16:00	腾讯会议APP	早产儿出院后营养	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
7	7月20日(周六)09:00-10:30	门诊产科二楼B1-08	手挤奶、奶泵吸奶训练营	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
8	7月20日(周六)10:00-11:00	常州市中心血站	血液知识及无偿献血政策科普	常州市中心血站
9	7月20日(周六)12:00-13:00	门诊产科二楼B1-08	生育舞蹈	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
10	7月22日(下周一)15:00-16:00	腾讯会议APP	怎样做快乐爸爸妈妈	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区

常州市第一人民医院 地址:局前街185号 电话:0519-68870000
 常州市第二人民医院延陵院区 地址:延陵中路468号 电话:0519-88104931
 常州市第二人民医院阳湖院区 地址:瀛湖中路68号 电话:0519-81099988
 常州市中医医院 地址:和平北路25号 电话:0519-88124955
 常州市口腔医院(市中医医院钟楼院区) 地址:北直街61号 电话:0519-86804028
 常州市第三人民医院 地址:兰陵北路300号 电话:0519-82009999

常州市肿瘤(第四)医院 地址:新北区红河路68号 电话:0519-69806980
 常州市妇幼保健院 地址:钟楼区丁香路16号 电话:0519-88581188
 常州市儿童医院 地址:中吴大道958号 电话:0519-69808328
 常州市第七人民医院 地址:延陵东路288号 电话:0519-69800506
 常州市疾控中心 地址:泰山路203号 电话:12320
 常州市卫生监督所 地址:泰山路199号 电话:0519-86608357
 常州市德安医院 地址:丽华北路157号 电话:0519-68016199

第904医院常州医疗区 地址:和平北路55号 电话:0519-83064102
 武进人民医院 本部:永宁北路2号 电话:0519-85579150
 常州市第八人民医院(常州市中医医院) 南院:武进区瀛湖东路85号 电话:13915837120
 武进中医院 地址:湖塘人民西路6号 电话:0519-86582737
 北极星口腔医院连锁 钟楼机构、武进机构、新北机构、天宁机构、青枫机构、溧阳机构 电话:0519-81899999
 常州现代口腔门诊部 荷花池店:钟楼区荷花池公寓19-1 电话:0519-88120611
 九洲店:钟楼区兰陵九洲新世界四楼 电话:0519-88120633