常州日报

T1 2024年7月16日 星期二 农历甲辰年六月十一

常州新闻 健康

责任编辑：沈芸 热线：88066183 E-mail:2472480746@qq.com 组版：周铭垚 校对：薇薇

市一院不断推进口腔科、皮肤科、整形烧伤科等科室创新发展

用专业技术护航市民健康美丽

□本报记者 陈荣春 通 讯 员 李祉萱 吴洁

进入暑期，市一院口腔科、皮肤科、整形烧伤科等科室挤满了爱美之人，口腔正畸、牙齿种植、光子嫩肤、双眼皮成形术等整形美容项目深受市民尤其是年轻人的欢迎。

爱美是一种天性，随着生活水平的提高和审美观念的转变，人们对医疗美容的需求不断增长。作为三级甲等公立医院，市一院在守护市民生命安全和身体健康的同时，积极创新、主动作为，依托口腔科、皮肤科、整形烧伤科等科室力量，拟成立市一院口腔医学中心、医学美容中心，用专业技术护航市民健康美丽。

“作为专业人员，我们拥有对医疗美容项目更严格的规范和对适应证更全面的掌握。”市一院医务处处长杨敏介绍，医院将进一步整合资源，打造高水平的医学美容中心，普及科学的审美观念和健康的消费理念，用更安全、更高质量的医疗美容服务满足市民日益增长的美观和功能康复需求，为擦亮“常有健康”民生名片持续贡献力量。

胡平 摄

口腔科：不仅可以“看牙”

市一院口腔科是常州地区综合医院中最早设立的专科口腔科，历经60多年发展，已成为集医、教、研为一体的口腔诊疗中心，集聚一批口腔颌面外科、口腔内科、口腔正畸和口腔修复等方面的专业人才。

口腔科主任助理杨旭介绍，面对市民日益增长的口腔健康需求，口腔科不断提升自身软实力，大范围开展各类疑难口腔疾病相关诊疗技术：疑难根管的治疗、严重系统性疾病患者的复杂牙拔除、各类阻生牙及多生牙的微创拔除、各类错颌畸形的矫治及各类牙列缺损的修复，并依托综合医院多学科团队优势，为糖尿病、心脏病等严重系统性疾病导致的口腔颌面部重症间隙感染患者提供扎实而有效的综合治疗，为市民的健康筑牢防线。

不仅如此，同属于口腔医学的市一院颌面外科还常规开展口腔颌面（颈）的各种畸形、外伤和肿瘤根治手术，在全市率先开展游离皮瓣修复颌面部软组织缺损、带蒂皮瓣修复颌面部软组织缺损等特色技术，修复口腔颌面部大范围软组织缺损，重建患者口腔颌面部功能，技术规模在常州市综合性医院中名列第一。

“本来还担心手术以后脸上会有疤痕，没想到完全不用担心！”50岁的杜先生右耳下方有一个直径约2厘米的肿块，被确诊为右腮腺肿瘤。颌面外科主任徐天舒、主任助理王国云团队结合患者意愿，经充分讨论，最终决定开展内镜下腮腺肿瘤切除术，通过隐藏在耳后发际内4厘米的小切口，将腮腺肿瘤完全摘除，不仅有效保护面神经，手术创伤也明显减小，术后瘢痕更十分隐蔽，这让他很是满意。

“腮腺肿瘤是最常见的口腔颌面部肿瘤之一，首选治疗方式是手术，过去多采用开放式手术，在耳后区通过8—10厘米的切口进行操作。”徐天舒表示，今年6月，科室在全市率先开展内镜下腮腺肿瘤切除术，为患者带来全新的治疗方式，更好地守护群众健康。

皮肤科：解决“体表”问题

68岁的刘先生一个月前发现左侧面部出现一个黑色斑丘疹，到市一院皮肤科就诊，皮肤科医生用皮肤镜检查，怀疑是皮肤基底细胞癌，皮肤科外科团队利用Mohs显微描记技术为刘先生切除肿瘤：首先切除肉眼可见的肿瘤，然后进行术中多点病理检测，根据病理结果逐层切除薄层组织，直至病理结果显示肿瘤组织完全切除，让皮肤恶性肿瘤无处藏身。

“Mohs手术可以更精准切除皮肤肿瘤，减少不必要的切除范围，最大限度保存正常组织，满足功能和美观需求。”市一院皮肤科负责人杨玉花介绍，今年以来科室已成功开展3例Mohs手术，成为省内不多开展该技术的皮肤科。

市一院皮肤科成立于1947年，是省级临床重点专科，常规开展各种色素性、皮炎湿疹类、大疱性皮肤病、皮肤附属器疾病、皮肤血管炎及皮肤肿瘤等疾病的诊疗，皮肤内科、皮肤病理、皮肤外科、皮肤真菌、皮肤光电治疗等多项临床技术达到省内领先水平。

为满足市民对美的需求，市一院皮肤科立足技术优势，设立专门的光疗室、冷冻室、皮肤美容室，积极开展针对痤疮、玫瑰痤疮、毛细血管扩张等血管性疾病，黄褐斑、雀斑、太田痣等色素性疾病，全身脱毛，面部年轻化，敏感肌修复，以及生发等与美容相关的医疗项目。CC蛋白光、点阵激光、调Q激光、离子束、Fotona、M22……得益于众多先进设备的引进和应用，从祛斑、祛痘、疤痕修复，到光子嫩肤、射频提拉紧致祛皱、水光补水，以及越来越受到关注的脱发，都可以在市一院皮肤科得到规范、科学的治疗。

以痤疮为例，科室采用口服药、外用药、红蓝光、光动力、离子束、点阵激光等多种手段综合治疗，针对痤疮炎症、痤疮后红斑、色沉、痘坑、瘢痕积累丰富经验，形成鲜明特色；对于面部敏感肌人群，科室在外用药修复皮肤屏障的基础上，通过光疗、收敏、黄光、强脉冲光等方式，为众多市民带来可靠且美丽的面容。

此外，市一院皮肤科还积极创新，将重组III型胶原蛋白注射剂注射至真皮层或皮下层，增加真皮及皮下胶原含量，促进面部皮肤年轻化，该技术成功填补市内空白。

整形烧伤科：“整体”更加美丽

今年50岁的张女士被乳房偏大的问题困扰多年，长期的身心负担让她甚至想切除乳房。今年年初，市一院整形烧伤科医师团队历时4个小时成功为她进行巨乳缩小术，术后2天就拔除切口引流管，并顺利出院了，“20多年了，从来没有感觉如此轻松过，感谢市一院整形烧伤科给了我‘新生’”！

张女士的欣喜，正是市一院整形烧伤科为之奋斗的目标。

市一院整形烧伤科成立于1960年，是集医疗、教学和科研为一体的专业科室。多年来，科室积极开展烧伤患者的救治和烧伤后疤痕、畸形的整形等工作，先后开展微粒皮移植、Meek植皮技术、脱细胞真皮基质应用、皮肤软组织扩张术、各类皮瓣转移等各类技术，收治各种烧伤、整形患者数万名。

进入新世纪以来，市一院整形烧伤科立足科室技术优势，广泛开展受到市民追捧的整形美容外科项目，包括乳房再造、眼综合整形术、鼻综合整形术等高难度手术，并在眼睑整形、鼻整形、除皱、乳房整形、腹壁整形、各类先天性畸形矫正、疤痕修复等方面形成特色。据统计，科室每年开展各种美容整形手术近千例，医美注射及皮肤美容项目1000余人次。

爱美之心，人皆有之，但向美之路必须保持健康的审美。在市一院整形烧伤科负责人李玲巧看来，“只有树立健康的审美观，结合市民实际特点和需求，带来更规范、合理、个性化的诊疗方案，才能更好地服务市民。”

以眼整形为例。在市一院整形烧伤科，常见的眼整形包括眼袋整形术、双眼皮成形术等。这类手术的开展针对的不仅是需要改善眼袋及单眼皮的求美者，还有一些有功能改善需求的患者。80岁的何奶奶近来看东西视野总被垂下的眼皮挡住，睫毛经常戳到眼球，眼皮折叠处皮肤常有湿疹。市一院整形烧伤科专家为她进行上眼睑年轻化重睑术，术后第二天她就摆脱了这些烦恼，更清晰地看到世界。

随着人民生活水平的提高，注射类微整形得到越来越多求美者的青睐，肉毒素注射美容、玻尿酸注射填充、水光针注射等注射美容与皮肤美容技术得到越来越多的运用。市一院整形烧伤科依托扎实的解剖学知识和操作技术，融合国内外审美精粹，为求美者量身打造最适合的注射治疗项目，确保每位爱美人士都得到规范化、高标准化、优质化的医疗美容服务，在这里找到更美丽的自己。

一家三孩切除“巨脾”，原因竟是家族遗传病

本报讯（赵雪煜 杨小霞）连续三个月，常州新市民赵女士的3个孩子先后切除了体内“巨脾”。这一切都因二儿子小明的一次偶然生病，市儿童医院发现赵女士和3个孩子都患有遗传性球形红细胞增多症。据悉，该病症的病程发展较慢，伴有急性发作的溶血性贫血、间歇性黄疸、脾大、营养不良等，严重时可引发重度贫血甚至危及生命。

3月29日，9岁的小明突发肚子疼、呕吐，赵女士把他送到市儿童医院。在普外科专家门诊，副主任医师洪亚强检查发现，孩子不仅皮肤发黄、肚子有明显的压痛，还能摸到脾肿大。影像学检查显示，小明的肚子里藏着一个足球大小的巨型脾脏，大小为17.8×5.3厘米，是正常同龄孩子的2倍。

在详细询问小明家族史后，一个细节引起了洪亚强的关注。赵女士有球形红细胞增多症病史，18岁的老大小刚也有贫血、黄疸等症状。为进一步找到发病的原因，洪亚强和普外科主任壮文军商量后，建议为小刚、小明和妹妹小倩进行基因检测。

很快，基因检测结果证实了3个孩子都患有遗传性球形红细胞增多症，针对该疾病，手术切除脾脏是最佳治疗方案。经过充分的术前准备，4月25日，市儿童医院多学科团队成功为小明进行了腹腔镜下脾切除术+腹腔镜下胆囊切除术。经过术后监护治疗，小明逐渐康复，5月7日顺利出院。

3年前，哥哥小刚出现了疾病相关症状，以为是胆囊有问题，在当地医院切除了胆囊。出于对市儿童医院的信任，赵女士决定把远在云南的小刚和小倩也接到医院进行手术治疗。5月23日，小刚从云南来到常州，检查发现他的脾脏竟达到18.7×6.2厘米，也远大于同龄人。5月29日，小刚顺利完成了腹腔镜下全脾切除术，6月8日康复出院。

6月中旬，赵女士把小倩接到常州，几个月不见，她也出现了皮肤变黄和偶尔肚子痛的症状，经过医学影像和血液检查发现，小倩的脾脏有13.4×3.8厘米，胆红素指标严重异常。孩子年龄小，加上脾脏血管、神经多、质地脆，触碰后极易破裂出血，而且肿大的脾脏紧邻周围脏器，稍有不慎容易误伤周边血管发生大出血，手术难度极大。市儿童医院再次组织血液肿瘤科、医学影像科、麻醉科/手术室、重症监护室、普外科护士长等进行多学科会诊，完善各项检查和准备。

6月27日，小倩被推进了手术室。由于孩子肿大的脾脏已经和周围血管、神经发生了黏连，手术团队在孩子腹腔狭小的空间内精准操作腔镜探头，经过6个小时的奋战，终于将脏器一点点剥离切除，成功完成了这一高难度手术。术中出血仅20毫升。

术后，小倩经重症医学科的观察治疗回到了普通病房，全身皮肤发黄的症状也几乎全部消退。近期，小倩顺利出院。考虑到赵女士家庭经济负担重，医院通过公益项目，为他们申请了市“罕卫·新生”儿童罕见病救助专项基金的资助，减轻了这个特殊家庭的经济压力。

市妇保院·市一院钟楼院区承办

“温柔分娩临床实践新进展”省级继教班

本报讯（赵雪煜 妇幼宣）7月12—13日，由市妇保院·市一院钟楼院区承办的省级继教班“温柔分娩临床实践新进展”顺利举行，全市近80名从事分娩的医务人员参加了此次培训。

继教班大咖云集，内容丰富多彩，邀请了浙江大学附属妇产科医院妇产科护理教研室主任、助产士分会主任委员徐鑫芬教授，南京市妇幼保健院护理部主任朱珠，台湾助产学会理事、贝斯特助产所万美丽教授等外院产科专家。市妇保院·市一院钟楼院区副院长石中华、产科主任王慧艳、保健部主任王丽、护理部主任王建芳、国际认证泌乳顾问魏卫红、产房副护士长高小蓝、汪晓娟等多位本院专家也参加了此次继教班。

两天内，专家们以温柔分娩为着力点，就国际助产专业架构对我国助产未来发展思考、胎盘植入性疾病的诊疗现状和困惑、助产高质量发展的思考与实践、支持女人成为母亲的实践、产后康复的专科建设、产房感染与控制、生育力保护与科学孕育、亚风险人群母乳喂养实践、助产士门诊运营模式的构想与实践等热点问题开展了专题学术讲座。

此次继教班课程安排紧凑，培训内容实用，为参会人员提供了一个宝贵的学习与交流平台，全面提升产科医务工作者在产前关怀、产时陪伴、产后照护等全生命孕育周期中的专业技能和服务质量。前来参加的学员都表示本次学习班内容详实，“干货满满”，不虚此行。

气管卡进整只虾，市二院5分钟手术无痛取出

本报讯（李青 袁琴琴 黄燕华）俗话说：“秋吃螃蟹夏吃虾。”目前正是河虾抱籽的季节，河虾成为常州人饭桌上的常客，也带来一些隐藏的风险。

近日，吴大伯一边吃虾一边与家人聊天，说到一半时，口中的一整只虾一下子“滑入”了气管，随即开始剧烈咳嗽、咳痰，甚至咯出了几口血，还出现了右侧胸痛症状。但吴大伯想着“休息一下就好了”就没多加重视，没想到第二天咳嗽越发剧烈，胸痛十分明显。意识到情况不对的他，在家人陪同下到市二院阳湖院区呼吸与危重症医学科就诊。

CT检查结果显示，吴大伯的右肺中间段支气管内卡着一个弯曲状的异物。结合临床表现、影像检查以及患者自述，医疗团队明确诊断为“支气管异物”。市二院呼吸与危重症医学科主任张倩带领团队与麻醉科会诊讨论后，立即为吴大伯进行急诊全麻下气管镜引导下行支气管异物取出术。

“手术过程中，我们在患者的右中间支气管看到，异物完全堵塞了管腔，通过异物钳取出一整只虾后，管腔就通畅了。肺右下叶背段有少量出血，经冰盐水止血处理后有所好转。同时，我们还对肺部的脓性分泌物进行了灌洗等治疗，整个手术过程不到5分钟。”张倩说。

苏醒后，吴大伯不再有任何不适，呼吸较前明显改善，血氧饱和度也从术前的89—92%恢复至98—100%。

气道异物是临床呼吸内科常见急症。异物误吸入气道后，会出现咳嗽、咳痰和肺部感染以及咯血、肺不张等症状，严重时会导致纵隔感染、窒息，危及生命。张倩提醒市民，进食时要保持专注，避免边吃东西边说话、大笑或分心；要做到细嚼慢咽，充分咀嚼食物，避免吞咽过快；一旦出现异物呛咳、引起胸闷憋气时，正确的做法就是立即禁食禁饮，紧急使用海姆立克法催吐异物，并尽快到医院就诊。