

颈椎痛晕倒在家 “真凶”竟是急性心肌梗死

本报讯(李青 杜蓓 王本文)家住新北的刘奶奶感觉自己颈椎不舒服,以为是颈椎病又犯了,没放在心上。没想到,一周后她连续晕厥3次,每次都是几分钟后就恢复清醒,但是醒来后伴有头晕、心悸、恶心等不适。刘奶奶被送往医院救治,医生说,幸亏送医及时,否则有生命危险。原来,刘奶奶不是颈椎病发作,而是出现了急性心肌梗死、室性心动过速。

王宏军说:“患者左右冠脉都有狭窄,以左侧为主,我们在给她打通狭窄处时,患者还频繁发生阵发性室性心动过速,这是急性心肌梗死最常见也是最严重的并发症——恶性心律失常,如果不及时处置,有猝死风险。”

是,这个可怕的疾病非常善于“伪装”,除了胸痛,牙痛、嗓子痛、颈肩疼痛外,左侧肩部、前臂疼痛、腹痛等也要特别注意。既往有三高病史的市民,出现上述症状的时候,要考虑是否有心肌梗死

的可能,应及时就诊及时处置。”王宏军提醒市民:“另外,夏季也是急性心肌梗死的高发季节,三高人群等在炎热夏季,更要注意预防心肌梗死发作。”

链接

夏季容易发生心肌梗死的时间段

1.大汗淋漓时。炎炎烈日,户外工作人员汗流浹背,出汗过多,导致体内血容量减少,从而使原本狭窄的冠状动脉缺血加重,容易出现心绞痛,甚至心肌梗死。所以,在夏季要及时补充水分,不要等口渴了再喝水。

2.冷热交替时。从户外到室内,或者从空调屋到高温的户外,温度骤变,原本粥样硬化的血管弹性变差,无法面对突如其来的收缩舒张,使心脏泵血受限,导致心肌缺血加重。所以,夏季进出空调房间时,要有一个过度缓冲的过程,此外,不建

议运动之后洗冷水澡,或者用冷水冲洗身体。

3.情绪起伏较大。夏季让人心情烦躁,情绪起伏较大,也是心肌梗死诱因之一。所以,保持心情平和愉悦很重要。

4.熬夜宵夜时。仲夏夜,烧烤配啤酒,确实能解一天的疲惫,但是油腻饮食会使血脂升高、饮酒导致血液黏稠,加上熬夜、睡眠不足的“助攻”,使血栓在夏夜迅速形成,容易诱发心肌梗死。所以,保持健康的饮食习惯及充足的睡眠,也是养心的手段之一。

护航锂离子电池制造企业健康发展 我市制定国内首个锂离子电池职业病危害预防控制地方标准

疾控在行动

□本报通讯员 武常倩 汪国涛

7月2日,常州市市场监督管理局正式发布由常州市疾病预防控制中心、南京医科大学常州公共卫生高等研究院牵头制定的地方标准《锂离子电池制造企业职业病危害防护技术规范》,这标志着在加强锂离子电池制造行业职业病危害防护方面迈出重要一步。该标准将于2024年8月8日正式实施,旨在全面规范锂离子电池制造企业的职业病危害防护工作,保障劳动者的职业健康权益,推进劳动者的职业健康促进,落实职业健康保护行动,大力实施健康中国战略,护航常州“新能源之都”建设。

新能源产业作为我国近年来迅速崛起的新兴支柱产业,在国民经济发展中有着举足轻重的作用。新能源产业的重要组成部分就是电池制造业,目前市场上锂离子电池最为常见。基于安全生产和生态环境保护,《锂离子电池企业安全生产规范》《废锂离子动力电池处理污染控制技术规范(试行)》等行业规范已发布,但是锂离子电池制造企业职业病危害预防控制规范未见发布。

此次发布的《锂离子电池制造企业职业病危害防护技术规范》为国内首次制定的锂离子电池制造企业职业

病危害防护技术规范的地方标准,填补了锂离子电池制造业职业病危害预防控制标准的空白,并且充分吸收了新颁布实施的《江苏省职业病防治条例》相关职业健康管理要求,鼓励和引导锂离子电池制造企业从职业病危害防控到职业健康促进的发展。

据了解,该标准规定了锂离子电池制造企业职业病危害防护的基本要求、职业病危害因素识别、职业卫生工程防护措施、个体防护措施、应急救援以及职业病危害防治工作评估。该标准的出台可为各级卫生健康行政部门实施监督管理、职业卫生技术服务机构对锂离子电池制造企业进行职业病危害评价工作提供重要参考,为锂离子电池制造企业履行职业危害预防与控制职责提供技术遵循,从而筑牢企业职业病防治的法律护栏,护航劳动者职业健康,促进锂离子电池行业行稳致远。

常州市疾病预防控制中心围绕市委市政府“万亿之城再出发”决策部署,根据《常州市卫生健康“十百千万”惠民工程实施方案》,开展“百家企业健康促进行动”,通过召开学科发展研讨会,开展新能源课题研究和标准制定、助力新能源之都建设,走访重点企业、开展职业病防治现场服务指导,实施工伤预防项目,开展多形式的职业病防治法规和知识宣传,多措并举全面提升职业病防治能力,护航地方经济社会的健康发展。

第五届江苏肿瘤营养大会在我市召开

□本报通讯员 二宜

7月12日—14日,第五届江苏肿瘤营养大会暨2024晋陵肿瘤大会在我市召开。本次会议由江苏省抗癌协会、江苏省抗癌协会肿瘤营养专委会及常州市抗癌协会联合主办,由南京医科大学第三附属医院(常州市第二人民医院)肿瘤科承办。大会有一个主会场和四个分会场,以肿瘤治疗新进展、肿瘤营养、研究者发起的研究及安宁疗护为主题,同时举办了“中国肿瘤营养500基地交流及现场观摩活动”,吸引了省内外300多名专家和学者参与。

本次大会邀请了多位国内著名专家授课。中国抗癌协会医学伦理专委会主任委员阎昭教授、同济

大学附属第十人民医院的许青教授、中国医学科学院肿瘤医院丛明华教授、《亚太肿瘤护理学杂志》主编刘谦教授、中华护理学会安宁疗护专委会主任委员谌永毅教授、上海交通大学医学院附属仁济医院陈豪燕教授以及来自省内外数十位专家分别围绕细胞免疫治疗、医学伦理、肠道菌群及肿瘤营养、安宁疗护以及论文发表等热点问题授课。

本次会议期间还成立了常州市抗癌协会肿瘤营养与支持治疗专委会,南京医科大学第三附属医院肿瘤科副主任医师王梦洁当选为主任委员。专委会的成立为常州市肿瘤患者营养支持治疗的普及与深入奠定了基础。



南医大三附院(常州二院)普通外科

获批国家中西医协同“旗舰”科室建设项目

本报讯(李青 肖云)近日,在国家中医药管理局组织开展的国家中西医协同“旗舰”科室建设项目的申报及遴选论证工作中,南京医科大学第三附属医院(常州二院)普通外科成功入围,获评首批中西医协同“旗舰”科室国家级建设项目。

国家级中西医协同“旗舰”科室建设项目旨在加强中西医结合相关学科建设,组建临床研究平台和多学科团队,开展中西医联合攻关,做到中西医

结合作有机机制、有团队、有措施、有成效,促进中西医结合医教研协同发展,在区域内发挥中西医协同发展旗舰引领作用。

常州二院由普通外科牵头,中医学科积极合力,加强中西医结合学科的建设,针对中医药治疗有优势的病种,找准中医药治疗的切入点和介入时机,研究制定实施“宜中则中、宜西则西”的中西医结合诊疗方案,为患者带来优质疗效的医疗服务。

陕西省镇坪县政协领导考察孟河中医医院



□本报通讯员 李薇 汤晓璐

7月17日上午,陕西省镇坪县政协副主席王安琴一行到孟河中医医院考察中医发展情况,新北区相关领导陪同考察。

在孟河中医医院党支部书记、院长谭志平的介绍下,王安琴一行先后参观了医院门诊楼、孟河醇正堂和中医药文化展示区,详细了解医院的中医文化及孟河医派传承与发展情况,体验医院特色茶饮——乌梅饮,参观中草药标本及经典古籍、名医医案和名医工作室。经过深入交流,考察组对医院就医环境、中医药服务能力和医院的发展规划给予了高度评价。

近年来,新北区坚持立足孟河医派特色优势,守正创新、传承发展,深入实施“三名”工程,推动中医药更好地服务居民

群众健康。创建“名院”强载体,孟河中医医院作为全市首个二级乙等中医医院级别的乡镇卫生院,增挂“新北区中医医院”牌子,建设醇正堂、康养中心、适宜技术推广中心等重点项目,建设集“医康教”为一体的中医特色综合服务平台。

医院打造“名科”强特色,累计建成国家级老中医工作室基层工作站2家、省市6家,建成了针灸推拿、脾胃、肩颈腰腿痛、糖尿病等一批中医优势特色专科;引育“名医”强内核,遴选21名基层学员参加“杏林优才”培养工程,形成师徒结对机制;与南京中医药大学开办经方班,借用高校优质资源力量,推动中医药人才薪火相传。未来,新北区将继续坚守孟河医派传统特色,不断创新,为推动中医药事业繁荣发展作出更大的贡献。

爱心汇聚翠南里,党建共建守光明 翠南社区委员会与常州爱尔眼科支部完成党建共建签约



□本报通讯员 王惠

7月20日下午,常州市天宁区红梅街道翠南里社区委员会与常州市爱尔眼科医院支部的党建共建签约仪式在翠南社区党群服务中心顺利举行。此次活动旨在通过党建共建这一平台,深化合作,共同探索“党建+公益”的新模式。

翠南社区党委书记张楠、常州爱尔眼科支部书记杨宏雷,以及双方党员代表共计60余人齐聚一堂,在热烈

的掌声中,张楠与杨宏雷共同签署了党建共建协议。

签约仪式后,社区党员蒋海荣为与会人员带来了一堂生动的党课《初心是什么》。活动现场,常州爱尔眼科医院还特设了眼健康检查区,为党员和社区居民提供了包括电脑验光、眼底照相、裂隙灯检查,以及干眼熏蒸在内的多项免费眼健康服务。专业的医疗团队和温馨的服务赢得了大家的一致好评,让居民们在家门口就享受到了高质量的眼健康服务。



天使志愿服务一周活动安排

时间	地点(线上平台)	志愿服务内容	志愿服务开展单位
7月23日(周二)14:00—15:00	腾讯会议APP	孕产期营养	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
7月24日(周三)12:00—13:00	门诊产科二楼B1—08	孕期瑜伽	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
7月24日(周三)14:00—15:00	腾讯会议APP	宝宝疫苗接种知识及注意事项	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
7月24日(周三)14:00—15:30	常州市中心血站	血液知识及无偿献血政策科普	常州市中心血站
7月25日(周四)19:00	常州市儿童医院微信视频号	儿童直播间科普:你家孩子“过敏”吗?	常州市儿童医院
7月25日(周四)14:00	秋白书院罗溪馆	《爱牙五部曲》口腔保健知识讲座	常州市肿瘤(第四人民医院)
7月26日(周五)14:00—15:00	腾讯会议APP	产前检查重点及注意事项	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
7月26日(周五)14:30—15:30	儿童保健中心家长学校	儿童眼保健、急救技能培训小讲堂	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
7月26日(周五)09:00—10:30	常州市中心血站	血液知识及无偿献血政策科普	常州市中心血站
7月27日(周六)09:00—10:30	门诊产科二楼B1—08	孕妈咪快乐沙龙	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
7月27日(周六)12:00—13:00	门诊产科二楼B1—08	生育舞蹈	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区

- 常州市第一人民医院 地址:局前街185号 电话:0519-68870000
- 常州市第二人民医院延陵院区 地址:延陵中路468号 电话:0519-88104931
- 常州市第二人民医院阳湖院区 地址:滆湖中路68号 电话:0519-81099988
- 常州市中医医院 地址:和平北路25号 电话:0519-88124955
- 常州市口腔医院(市中医医院钟楼院区) 地址:北直街61号 电话:0519-86804028
- 常州市第三人民医院 地址:兰陵北路300号 电话:0519-82009999

- 常州市肿瘤(第四人民医院) 地址:新北区红河路68号 电话:0519-69806980
- 常州市妇幼保健院 地址:钟楼区丁香路16号 电话:0519-88581188
- 常州市儿童医院 地址:中吴大道958号 电话:0519-69808328
- 常州市第七人民医院 地址:延陵东路288号 电话:0519-69800506
- 常州市疾控中心 地址:泰山路203号 电话:12320
- 常州市卫生监督所 地址:泰山路199号 电话:0519-86608357
- 常州市德安医院 地址:丽华北路157号 电话:0519-68016199

- 第904医院常州医疗区 地址:和平北路55号 电话:0519-83064102
- 武进人民医院 本部:永宁北路2号 电话:0519-85579150
- (常州市第八人民医院) 南院:武进区滆湖东路85号 电话:13915837120
- 武进中医医院 地址:湖塘人民西路6号 电话:0519-86582737
- 北极星口腔医院连锁 钟楼机构、武进机构、新北机构、天宁机构、青枫机构、溧阳机构 电话:0519-81899999
- 常州现代口腔门诊部 荷花池店:钟楼区荷花池公寓19-1 电话:0519-88120611
- 九洲店:钟楼区兰陵九洲新世界四楼 电话:0519-88120633