

夜间门诊、送医上门、消暑服务

# 新北区基层便民健康服务带来清凉关爱



本报讯(赵雪焜 李薇 汤晓璐)在炎热的盛夏时节,空气弥漫着令人难耐的暑气,给群众看病就医带来了诸多不便。夜间门诊、送医上门……新北区基层医疗卫生机构积极行动,把便民健康服务送到群众的“心坎上”,有效提升医疗服务的便捷性和可及性。

颈椎病、腰背酸痛、脾胃不适、慢性肠炎……对于那些忙于工作、请假不易的上班族而言,疾病常常会越拖越重。为此,三井人民医院启动针灸科夜门诊服务,时间从傍晚的17点至夜晚的21点,开展温针、牵引、理疗、拔罐、三伏灸(艾灸、督脉灸)、穴位埋线、耳穴疗法等中医特色诊疗项目,满足不同患者的诊疗服务需求。

入伏以来,天气炎热,酷暑难当,但依旧阻挡不了家庭医生上门为患者服务的脚步。魏村街道安家社区卫生服务中心家庭医生团队走村入户,为建立家庭病床的患者进行气管插管护理、吸痰、鼻饲等医疗服务,了解患者近期身体状况,指导家属做好

正确的家庭护理,为患者提供一个更为安全、舒适的康复环境。薛家人民医院家庭医生身背医疗箱,冒着高温,上门为老年人提供血压、血糖测量、用药指导等专业的健康管理服务,为老人们送去健康与关爱。

罗溪镇卫生院医护人员走进空港二村,向村民深入浅出地讲解了中医养生的基本理念,强调了预防疾病的重要性,并分享了多种实用的中医养生方法。在魏村街道临江小区义诊活动现场,魏村街道社区卫生服务中心医务人员耐心细致地为居民提供免费的耳部和眼部检查,以及血压和血糖测量服务,解答居民关于健康方面的疑问。

此外,还有多家基层卫生机构推出贴心消暑服务。魏村街道社区卫生服务中心医护人员为参加健康体检的65岁以上老人和企业退休人员送上具有防暑、防蚊作用的中药保健香囊;在薛家人民医院预防接种门诊,医护人员向儿童家长发放科普小扇子,传递清凉的同时普及了夏日防病知识。

## 2024年常州市游泳场所泳池水质抽检结果公布

卫生监督之窗

□本报通讯员 卫监

根据《2024年公共卫生国家随机监督抽查计划》和《关于组织开展常州市2024年“放心游”夏季游泳场所卫生监督专项行动的通知》要求,7月3日—25日,市卫监组织开展了全市游泳场所“放心游”卫生监督和游泳池水质抽检工作。

本次“放心游”专项行动,共监督抽检游泳场所150家,范围覆盖全市。泳池水样品送有资质的第三方检测机构进行检测。检测项目包括泳池水浑浊度、pH、游离性余氯、化合性余氯、氧

化还原电位、氰尿酸、尿素、菌落总数、大肠菌群和浸脚池水游离性余氯。

目前,游泳池水质抽检结果项目全部合格的单位有128家,另有22家单位抽检不合格,不合格的指标主要是泳池水菌落总数、尿素、氰尿酸、游离性余氯、pH、浸脚池水游离性余氯,具体抽检结果详见“常州卫监”微信公众号。

对抽检不合格的单位,全市各级卫生监督机构均已责令游泳场所立即整改,下一阶段将根据游泳场所整改情况,加强跟踪回访,并将适时对抽检不合格单位再次进行水质抽检,并依法查处违法行为,努力让广大泳客游得健康、游得放心。



夏敏 摄

夏季鼻塞、打喷嚏、全身乏力

## 医生提醒:当心空调病

本报讯(李青 七轩)炎炎的夏日,人们越来越离不开空调。但如果长期在空调环境下待着,室内空气流通不畅、干燥,且与室外的炎热空气形成温差,很容易会让人产生头晕、鼻塞、打喷嚏、全身乏力以及皮肤难受的症状,这些就是我们所说的空调病。

“空调病虽然不是什么严重的疾病。但是如果不注意日常生活中对空调的使用方法,会引起身体上的不适,进而引发其他的疾病。”市七院呼吸与危重症医学科主任张子洲说,要想远离空调病,以下五步缺一不可。

一、给空调全面清洗消毒。一定要请专业的人员对空调进行清洗和消毒,这样才能避免落在空调里的细菌和有害物质对人体产生危害。如果使用空调的频率较高,要保证每两周左右对空调进行一次消毒和清洁。

二、每次打开空调之前要先开窗通风一会儿,也可以在每次出门之前打开

室内的窗户。在使用空调的时候打开一段时间就要关闭空调,再开窗通风半小时左右,经常让室内外的空气形成对流。空调温度室内外温差不要超过7℃,以室内比室外低3℃—5℃为佳,一般控制在25℃—28℃为宜,空调应缓慢梯度降温,可从30℃慢慢调至27℃左右。

三、人们吹空调时间之所以会有乏力感和皮肤干燥的感觉,是因为空调在开启的时候会带走空气内的湿度。所以在用空调的时候尽量再搭配一个加湿器用来增加空气的湿度。

四、家里有老人和小孩的,在使用空调时,温度不能太低。因为他们的免疫力和呼吸系统都比较弱,所以更容易患病。

五、不要为了贪图凉爽,就长时间待在空调下,应该多开窗通风,出去走一走锻炼身体,这样才能预防疾病的发生。



## 未婚少女突然腹大如足月孕妇

### 腹腔内抽出将近7000毫升乳白色液体

本报讯(李青 杜霁)近日,市四院妇科收治了一名20岁未婚的女性患者,自称没有性生活却肚大如足月孕妇。最终,医生在她腹腔内抽出将近7000毫升乳白色液体。市四院妇科主任医师程晓伟说:“这是乳糜样腹水,属于罕见病。”

7月上旬,家住新北的刘女士在家人陪伴下,来到市四院妇科门诊就诊。“这2个月,我突然开始变胖了。”她表示自己没有性生活史,而且月经正常,但肚子隆起像是足月

待产的孕妇。

市四院妇科医师郭春花摸了摸刘女士的肚子,发现尽管外观像是足月怀孕,但是手感触诊不像怀孕,更像是一个水囊,触之有波动感,随即进行相应检查,发现腹腔内有巨大的囊性占位。

“我们请了妇瘤科、普外科、肝胆外科等专家一起会诊,最终确定由妇科收治。我们进行了一系列检查,包括抽血检查肿瘤指标、胃肠镜检查、结核分枝杆菌试验等等,均无

异常。”郭春花说,“考虑到刘女士未婚未育,我们最终决定进行单孔腹腔镜探查,在术中抽出近7000毫升乳白色液体。

引起刘女士腹部膨隆的原因是乳糜性腹腔积液,但是引起乳糜性腹腔积液的原因至今还在排查。

乳糜性腹腔积液是指腹腔内乳白色、富含甘油三酯的腹腔积液。乳糜性腹腔积液根据病因可分为先天性和继发性。先天性乳糜性腹腔积液多发生于3个月以内的婴儿,通常与先天

性淋巴管发育异常有关。继发性乳糜性腹腔积液又分为创伤性(如外伤,医源性损伤等)和非创伤性(如肝硬化,感染,恶性肿瘤,炎症,自身免疫疾病,药物性等)。

程晓伟说:“乳糜性腹腔积液发病率低,是一种罕见病,针对目前临床上发现的病因,我们进行了逐一排查,至今仍没找到刘女士的发病原因。我们建议她平时注意休息,进食高蛋白、低脂、富含中链甘油三酯的食物,如果出现异常及时就诊。”

## 精粹护理,质领未来

### 南医大三附院(常州二院)举办“南丁格尔+时代下护理高质量服务品质与管理赋能”国家级继续教育班

□本报通讯员 二宣

7月26日,由南京医科大学第三附属医院(常州二院)承办的“南丁格尔+时代下护理高质量服务品质与管理赋能”国家级继续教育班顺利开幕。此次活动汇聚了来自全国护理界的专家学者及实务工作者,共同探讨和交流护理服务与管理的新理念、新方法,涵盖了护理服务链构建、护理质量管理、数字疗法应用等关键领域。

中华护理杂志社社长姜小鹰教

授、上海市护理质控中心主任施雁教授、南京医科大学护理学院院长许勤教授、连云港第一人民医院副院长张海林教授、常州市护理学会理事长韩小云教授等受邀参会。

学员们普遍反映,通过此次学习交流,不仅获得了前沿的护理知识,更明确了护理工作的未来发展方向。未来,护理工作者们将继续秉承“以患者为中心”的服务理念,不断提升护理服务质量,为人民群众的健康福祉作出新的更大贡献。

## 2024年江苏省药学服务经典案例征集活动举行 市一院获一等奖、三等奖

□本报通讯员 李社莹 冯凯

由中国药学会药学服务专委会主办、江苏省药学会药学服务专委会承办的“2024年江苏省药学服务经典案例征集活动”日前举行,市一院药学部选送的案例获得一等奖、三等奖。

活动吸引江苏省内22组选手和导师参赛。经过导师介绍、选手演讲、评委提问等多个环节,由市一院药部主任薛晖指导、刘子琦药师汇报的案

例《防“V”杜渐,“药”有所为——基于质量管理工具提高VTE预防措施合格率》荣获一等奖,由市一院药学部副主任胡楠指导、凌静药师汇报的案例《肾移植受者精准化药学服务模式的构建及应用》荣获三等奖。两个案例贴近临床实际,展现了药师们对药学服务创新研究独到的见解,为解决药学服务中的实际问题提供了新思路、新方法。

据悉,一等奖案例还将代表江苏省入围后期国家级比赛的盲审PK。



## 天使志愿服务一周活动安排

时间	地点(线上平台)	志愿服务内容	志愿服务开展单位
7月30日(周二)14:00—15:00	腾讯会议APP	出生证办理	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
7月31日(周三)10:00—11:00	常州市中心血站	血液知识及无偿献血政策科普	常州市中心血站
7月31日(周三)12:00—13:00	门诊产科二楼B1—08	孕期瑜伽	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
7月31日(周三)14:00—15:00	腾讯会议APP	孕产期运动指导	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
8月2日(周五)14:00—15:00	常州市中心血站	血液知识及无偿献血政策科普	常州市中心血站
8月3日(周六)10:00—11:00	常州市中心血站	血液知识及无偿献血政策科普	常州市中心血站
8月3日(周六)12:00—13:00	门诊产科二楼B1—08	生育舞蹈	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <b>常州市第一人民医院</b> 地址:局前街185号 电话:0519-68870000         | <b>常州市肿瘤医院(第四人民医院)</b> 地址:新北区红河路68号 电话:0519-69806980 | <b>第904医院常州医疗区</b> 地址:和平北路55号 电话:0519-83064102                  |
| <b>常州市第二人民医院延陵院区</b> 地址:延陵中路468号 电话:0519-88104931    | <b>常州市妇幼保健院</b> 地址:钟楼区丁香路16号 电话:0519-88581188        | <b>武进人民医院</b> 本部:永宁北路2号 电话:0519-85579150                        |
| <b>常州市第二人民医院阳湖院区</b> 地址:滆湖中路68号 电话:0519-81099988     | <b>常州市儿童医院</b> 地址:中吴大道958号 电话:0519-69808328          | <b>(常州市第八人民医院)</b> 南院:武进区滆湖东路85号 电话:13915837120                 |
| <b>常州市中医医院</b> 地址:和平北路25号 电话:0519-88124955           | <b>常州市第七人民医院</b> 地址:延陵东路288号 电话:0519-69800506        | <b>武进中医医院</b> 地址:湖塘人民西路6号 电话:0519-86582737                      |
| <b>常州市口腔医院(市中医医院钟楼院区)</b> 地址:北直街61号 电话:0519-86804028 | <b>常州市疾控中心</b> 地址:泰山路203号 电话:12320                   | <b>北极星口腔医院连锁</b> 钟楼机构、武进机构、新北机构、天宁机构、青枫机构、溧阳机构 电话:0519-81899999 |
| <b>常州市第三人民医院</b> 地址:兰陵北路300号 电话:0519-82009999        | <b>常州市卫生监督所</b> 地址:泰山路199号 电话:0519-86608357          | <b>常州现代口腔门诊部</b> 荷花池店:钟楼区荷花池公寓19-1 电话:0519-88120611             |
|  | <b>常州市德安医院</b> 地址:丽华北路157号 电话:0519-68016199          | <b>九洲店:</b> 钟楼区兰陵九洲新世界四楼 电话:0519-88120633                       |