

江苏队伍包揽全国U系列曲棍球锦标赛女子四个组别冠军 常州曲棍球队夺得三项冠军

本报讯(常州 吕亦菲) 近日,2024年全国青少年U系列曲棍球锦标赛(U10、U12组)暨第四届中国小学生曲棍球夏令营在大连落幕。代表江苏出征的9支球队发挥出色,包揽女子四个组别冠军,其中常州球队夺得三项冠军!

作为2024年全国青少年曲棍球比赛最重要的一站,赛事共吸引了来自全国各地的58支球队,运动员、教练员和裁判员共1000多人参加。赛事采用6人制单循环交叉赛,为提高赛事专业性,分为体校俱乐部组和普通小学组。

武进区潘家小学夺得U10体校和俱乐部组冠军,武进区鸣凰中心小学夺得U10小学女子组冠军。值得一提的是,这三所学校均是蝉联冠军。此外,武进区庙桥小学取得U10小学女子组第五名。

近年来,江苏积极推进体教融合,高水平、高起点组建各年龄组曲棍球后备人才队伍,以江苏省武进曲棍球训练基地为主导,联合常州乃至全省一批曲棍球特色学校,促进青少年曲棍球发展。

200多名老年人“玩转”气排球

本报讯(常州 吕亦菲) “加油,接住!”“扣!”“好球!”炎炎夏日也难挡常州市老年人气排球运动的高涨热情。近日,2024运动龙城大联赛常州市“美丽乡村”老年人气排球健身站点(队)展示交流比赛(分站赛)成功举办,比赛设郑陆镇、天目湖镇、洛阳镇3个分站赛,吸引了全市6个区(市)12支代表队共200多名老年运动员参加。

赛事采用“分站赛+总决赛”的赛制,执行中国老年人体育协会审定的《老年气排球竞赛规则(2018年版)》,以男女混合5人制组队进行。目前,3场分站赛已完成全部18个场次的角逐,总决赛将在10月初进行。发球、二传、拦网、进攻、防守……在分站赛现场可以看到,各队选手全神贯注,配合默契,以饱满的热情、昂扬的斗志投入到了每一场较量中。老年人奋勇拼搏的精神面貌不输年轻人,赛出了水平,赛出了快乐,赛出了老年人自己的运动风采。

为保障赛事安全顺利举办,竞赛委员会在各分站赛现场设置了医务处、红十字会现场救援点,以及各项老年人体育比赛应急预案。

本届赛事促进了常州老年人气排球技艺的联动交流,推动了常州老年人气排球运动的普及提高和健康发展,展现出常州老年人气排球运动的独特魅力和精神。

全省360余名散打少年齐聚常州打擂

本报讯(常州 吕亦菲 夏晨希) 7月27日上午,2024年江苏省青少年武术(散打)锦标赛在常州开幕。来自全省13个设区市的360余名运动员齐聚中天钢铁体育馆,同台打擂,以武会友。由常州市业余军体学校组建的常州散打队派出33人出战。

该项赛事属于2024年“中国体育彩票”江苏省青少年阳光体育运动联赛项目,由江苏省体育局、江苏省教育厅主办。

旨在传承和弘扬中华武术文化,增进全省青少年散打运动员的交流,检验夏训成果,培养和输送更多的后备人才。

比赛设15—16岁组、17—18岁组,按体重展开男/女个人、团体共41个项目的争夺,采用国家体育总局审定的《武术散打(散手)竞赛规则》,使用智能护具及竞赛评分系统辅助执裁。各组别个人赛采用单败淘汰制(4人以下采用单循环制,不含4人)。团体以队为单位,采用单败淘汰制(4队以下采用单循环制,不含4队)。

赛场上,运动员们运用直拳、摆拳、鞭腿、蹬腿等技法,结合踢、打、摔等攻防术,淋漓尽致地展现武术的魅力和新时代青少年运动员蓬勃向上的精神面貌。常州籍散打世界冠军邵普庆也来到现场观赛,为小运动员们助威。

全体运动员于7月26日进行了体能比赛,项目包括30米直线冲刺和1500米。

常州中小小学生“三大球”赛事打响

本报讯(常州 吕亦菲) 由常州市体育局、常州市教育局主办的全市中小小学生体育锦标赛,近日正火热举行。上周,最受关注、参与度最广的“三大球”赛事先后打响。小运动员们将“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言践行于赛场,充分展现了新时代龙城青少年良好的精神风貌。

7月26日,“中国体育彩票”2024年常州市中小小学生足球锦标赛在武进区洛

阳初级中学、武进区人民路初级中学、武进区湖塘桥初级中学打响。来自全市各所学校的40支球队、近750名运动员进行男/女高中组、初中组、小学组的争夺。

7月25—28日,“中国体育彩票”2024年常州市中小小学生篮球锦标赛在武进区牛塘实验学校、武进区淹城初级中学举行。来自全市各所学校的29支球队、近350名运动员进行男/女初中组、小学组的争夺。

据悉,足球和篮球的比赛特别设置了附加赛,各组别冠军将有机会挑战市队队办队伍。

7月22—26日,“中国体育彩票”2024年常州市中小小学生排球锦标赛在武进区鸣凰中学举行。来自全市各所学校的42支球队、430余名运动员进行男/女高中组、初中组、小学组的争夺。



常州击剑运动员施介被清华大学录取

本报讯(常州 吕亦菲) 7月25日下午,一封来自清华大学的录取通知书送到了常州青少年业余体育学校击剑运动员施介同学手中。在今年高考中,施介考出了总分699分的高分被清华大学自动化系录取。

施介,2006年出生于常州,曾先后就读于觅渡桥小学、常州外国语学校 and 江苏省常州高级中学。2015年,因身体、心理素质俱佳,被选入常州市青少年业余体育学校击剑队,开始花剑项目的训练。

训练期间,他曾连续参加第十九届和第二十届省运会并收获了优异的成绩:2022年,施介与队友在第二十届省运会中获得16—17岁组男子花剑团体赛亚军;在2023年江苏省青少年击剑锦标赛中,施介摘得16—17岁组男子花剑个人赛金牌。

接受采访时,施介总结了自己高

效学习方法的关键点:“要时刻知道自己正在做什么,知道自己努力的方向是否正确、有没有价值。一味盲目刷题,效率是非常低的。”关于如何平衡体育运动与文化学习的关系,施介表示:“运动是完全有益于学习的。在体育运动当中,我们可以充分探索自己的个性,同时磨炼意志,积极面对失败,因为没有人能一直赢。在学习中,我们肯定也会面对一些挫折,但是这不要紧,重要的是要有勇气站起来并且继续走下去。输不丢人,怕才丢人。”

健康的体魄离不开体育运动,而体育运动也是培养孩子集体主义精神、团结协作精神、拼搏奋进精神的最佳途径。多年来,常州市体育局与常州市教育局携手共进,多措并举推动体教融合走深走实,让广大青少年儿童科学、健康、快乐地动起来,强健体魄、锤炼意志、健全人格,助力常州学子健康成长。

常州健儿“花样”夺金

本报讯(常州 吕亦菲) 7月24日至7月26日,2024年江苏省青少年花样游泳锦标赛在连云港举行。最终,常州市代表队共获2金8银1铜。

比赛按参赛选手年龄分为11—12岁组的规定动作、单人、双人、混双,9—10岁组的规定动作、柔韧组合、单人、双人、混双、自由组合,以及7—8岁组的柔韧组合、单人、双人、混双、自由组合等3个组别的竞赛项目。来自南京、常州、镇江、扬州、盐城、连云港6座城市的100多名青少年运动员参赛。

常州市代表队由来自常州市青少年业余体育学校花样游泳队的16名运动员组成。常州健儿参加了7—8岁组和9—10岁组的全部竞赛项目,以及11—12岁组的单人、混双项目。

常州市代表队分别将9—10岁组柔韧组合、混双项目2枚金牌,7—8岁组柔韧组合、单人、双人、自由组合项目4枚银牌,9—10岁组双人、自由组合2枚银牌,11—12岁组双人、混双项目2枚银牌,以及9—10岁组单人项目1枚铜牌收入囊中。

常州市代表队还荣获“体育道德风尚奖”。

常州市花游队于上世纪90年代末正式组建成立。自建队以来,先后向省队输送了20余名优秀运动员,其中包括亚运会冠军朱政,全运会冠军钱艾嘉、金小琪、金小琳和徐千雪,国家队成员、全国冠军金蝉和徐茜白。

自2016年起,常州市花游队与清潭全民健身中心合作探索“一校多点”训练模式,花游队开始在清潭全民健身中心游泳馆进行长训。目前,常州市花游队已壮大至80余人。2022年起,常州市花游队由常州市青少年业余体育学校与常州市清潭实验小学联合办队,在选材育苗、开设普惠性游泳课程方面紧密合作,充分发挥体校、学校和家庭的合力作用,共同培养德、智、体全面发展,优秀的花样游泳等项目后备运动员。

在2022年第二十届省运会中,常州市花游队勇夺2金8银,金牌数、奖牌数、积分数列列全省第二。

1927年—2024年
热烈庆祝中国人民解放军
建军97周年
中共常州市委宣传部 发布
常州市公益广告创作中心 设计

文明常在
WEN MING CHANG ZAI
加强未成年人教育保护
是全社会的共同责任
中共常州市委宣传部 | 常州市文明办 发布
常州市公益广告创作中心 设计