

一顿午饭、一台好戏、一声问候……

在荡南村养老，幸福满满

□汤怡晨 周鹏

“老吾老，以及人之老。”常州市天宁区兰陵街道荡南村近年来在村党总支的引领下，结合自身实际推改革、抓落实，不断完善全村养老服务，依托温情荡南“1+N”党建品牌，推出“晚晴365，温情满荡南”及2.0升级版等爱老助老活动，打造有梯度、多层次、广覆盖的养老服务体系，将改革力度转化为民生温度，稳稳托起全村老年人的幸福生活。

一顿午饭，品出幸福味

8月6日中午10点半刚过，村民袁志英就从工作人员手中接过了他92岁母亲孙彩凤今日份的午餐。清蒸基围虾、红烧鸡腿、茭白肉丝，再配上两个素菜和一份例汤，色香味俱全，伙食着实不错。袁志英说，从去年开始，村委就为全村80岁以上的老人每天免费提供一顿午餐，对那些独居或者子女不在身边的老人切实解决了生活问题。

独自一人居住的袁全珍，就是袁志英口中的这类老人。“一般午餐都是要家人出门走几步自取的，但像袁阿姨这样年纪大又独居的老人，我们村

每天会派出党员志愿者，将爱心午餐送到老人家中。”荡南村党总支副书记王旭告诉记者，除了为全村80岁以上老人免费提供午餐，让老人过上幸福好“食”光外，村里还在村委建立了一个“健康驿站”，整合村委周边的药店、医院定期为村上的老人测量血压、血糖等，监控身体健康指标，为重点服务对象配备日常医药箱。同时，邀请专家进行定期坐诊，让空巢老人在村委就可以得到很好的健康医疗服务。

一台好戏，生活多精彩

7月30日晚上，在荡南村村委的活动室，一台好戏正在上演：从锡剧《军民鱼水情》到沪剧《沙家浜选段》，从军歌舞蹈到舞蹈《没有共产党就没有新中国》……台上的村民表演者兴致勃勃，台下几十位村民观众看得津津有味。

这场别开生面演出的组织者是今年76岁的村民张玲玉，参加表演的许多都是村里的村民。“村委对我们村民的各种文艺活动，都是全力支持。”张玲玉告诉记者，她从2021年开始组织村民建立了一只腰鼓队，村委就把活动室每周四下午的时间空了出来，供她和村民队员一起排练。

“快快快，广场上又放电啦！”在

村民的吆喝声中，袁甫兴快步赶到村里的健身广场，村委已经在广场上搭起了大幕，袁甫兴赶紧找了个好位置坐下。“每年7、8、9这三个月，村里每周都会在这个广场上给我们村民放电影，这些经典的老电影真的是百看不厌啊。”袁甫兴告诉记者，其实在天气不热的时候，这广场上会更热闹，广场舞、秧歌队、腰鼓队轮着在这里表演，村民想跳啥就直接上去跳。

一声问候，温情满荡南

“冬妹啊，好几天没看到你了呀，来我家坐坐。”看见朱冬妹路过自家门口，80岁的李菊芳赶紧从屋里走了出来。原来两年前李菊芳不小心摔了一跤，不能下床，朱冬妹主动上门买菜烧饭，连续照顾了老人两个月。但谁能想到，如今全村人的“热心老娘舅”朱冬妹，在两年前，连自家大门都不愿意跨出。

事情要追溯到两年前，因老伴意外离世，突如其来的变故让当时年近70的朱冬妹终日郁郁寡欢，每天把自己关在家里以泪洗面。在了解到朱冬妹的情况后，荡南村村委和天问社会工作服务中心的社工数次上门，耐心地一次又一次对她进行心理疏导。“在我们不断的疏导下，她最终从那段回忆里走了出来。”天问社会工作服务中心社工王利告诉记者，在走出阴霾后，朱冬妹主动加入到帮助他人的队伍中，为其他老人进行心理关怀和心理疏导，如今全村老人有情绪、有想法都会第一个找到朱冬妹倾诉。

据了解，从2019年起，荡南村就联合天问社会工作服务中心开展“晚晴365，温情满荡南”公益社会服务项目。天问社会工作服务中心作为常州市首批“枢纽型社会组织”，去年在荡南村开展《晚晴365，温情满荡南2.0》项目，采用个案、小组及村委倡导方法，为老人及其家庭提供健康促进与健康维护服务，以及心理关怀与心理疏导服务，帮助他们获得身心健康，走出家门，融入社会。去年以来，累计服务500多人次，活动参与率95%，满意度达到了100%。

荡南村里老人的幸福感，就藏在这一声问候、一顿饭、一台戏之中。

兰陵小学乒乓球队备战省选拔赛

“我要打进国家队”

□汤怡晨 周鹏

“注意击球的姿势，不要慌……”在兰陵小学体育馆二楼，11岁的王聪昊手握红色球拍，紧紧盯着乒乓球来的方向，转腰、蹬地，一个适时有力的扣杀，乒乓球快速旋转着向对面的教练飞去，教练刘一帆脸上露出满意的笑容。

兰陵小学是江苏省示范乒乓球项目传统特色学校，训练场里，整整齐齐排列着几十张球桌，“乒乒乓乓”声此起彼伏。抽、拉、挑……这里的每个孩子都有一个乒乓梦，热爱不停，努力不止。

“中国乒乓球队在奥运会上夺金，这些孩子每天训练的劲头更足了。”江苏省乒乓球协会小学分会秘书长、常州市兰陵小学乒乓球队总教练刘一帆告诉记者，这个月下旬，即将在南京举行2024年中国乒协国青和国少集训队江苏省选拔赛，孩子们都在努力备战，“每人平均每天挥拍超过8000下，训练量超5个小时。”

乒乓球作为兰陵小学的特色，已经发展了30多年。“去年我们学校四年级的丁铭淇，以省选拔赛第一名的身份代表江苏省参赛，成功

入选国家少年队。”刘一帆介绍，学校先后获得省级比赛金牌50多个，全国比赛冠军10多次。

说话间，王聪昊结束了一场酣畅淋漓的训练，气喘吁吁，满头大汗，这个小男孩身上透着一股不服输的劲头。上个月刚刚获得全市中小学生锦标赛男单冠军的他，对于半个月后的选拔赛信心十足：“我要继续努力训练，先打进省队，再打进国家队，和我的偶像马龙一起打球！”

夏晨希摄



茶山中心：致力于推动“中医生活化”

本报讯(涂贤平 林勤萍)“安神助眠”“降脂轻身”“养颜美白”茶……今年，茶山街道社区卫生服务中心依托中药房内的600多种中药，调配出一批集养生、治疗为一体的特色中药茶饮，不断推动“中医生活化”。

当代年轻人由于生活不规律、习惯性熬夜、职场压力大等问题，产生许多免疫力下降等身体和心理的健康问题。所以，这些根据饮茶者的体质个性化搭配的中药茶饮，既能够调养身体，又方便携带和饮用，深受“养生派”年轻人的喜欢。

“我们这个包装内一般有20包，价格90元至110元不等。如果一天1包的话，差不多能‘养生’大半个月了。”茶山街道社区卫生服务中心主任叶秋琴说，眼下，“国潮养生”逐渐融入年轻一代的生活，医院将会根据季节、时令变化，继续推出系列中医中药养生产品。

要想让中医药持续“潮起来”“火起来”，就必须实现“中医生活化”，贴近生活，解决群众实际问题。比如，针对女性关注的“美白”话题，茶山中心今年推出“养颜美白”茶，既能让人科学美白，又能减少过度医美。

据了解，茶山中心成立于2011年5月，13年来已经发展成为江苏省城

市社区卫生服务示范中心、常州市中医示范社区卫生服务中心。中医科是茶山中心的重点特色科室，目前面积为800多平方米，有17位中医坐堂，其中不乏名医。在2019年，请到市中医医院的王彩华和常惠两位名中医，建设了2个常州市级名中医工作室；2020年，建设了

费建平名中医工作室；2023年，建设了徐刚名中医工作室……

“中医科一方面在满足中老年人的健康需求，另一方面在不断推出中药衍生产品，将传统中药元素融入生活，吸引年轻人。”叶秋琴说，除了中药茶饮，茶山中心还研制了两款中药香囊，分别是防

流感香囊和防蚊虫香囊。组方取自国医大师周仲英教授经典验方，将藿香、苏叶、丁香、苍术、草果、薄荷等多种中草药研磨成粉末，装入小袋子中。

每逢周边社区举办夜市，因茶山中心的中药香囊包装精致小巧，又能满足生活所需，经常被居民抢购一空。

全市基层医疗卫生机构首台智能导诊机器人投入使用

“小睿”上岗，让就医更便捷

本报讯(张也 林勤萍)“您好，很开心为您服务!”“请问正骨科怎么走?”“正骨科比较近，需要我带您过去吗?”“好的!”“请跟我来。”为切实改善患者的就医体验，缩短患者就诊时间，近日，红梅街道社区卫生服务中心引入了一位“特殊”的导诊员——机器人导医“小睿”，这也是全市基层医疗卫生机构投入使用的首台智能导诊机器人。

据介绍，智能导诊机器人在正式“上岗”前，已经通过了大量的机器学习和训练，具有丰富的知识储

备能力。当患者向其咨询时，智能导诊机器人可以为患者提供智能问答、引导分诊、位置咨询、指引带路、人体跟随、动态避障等具体服务及详细的就诊流程介绍，同时还可以通过语音识别、语音合成和自然语言理解等技术，为患者提供语音、触控、图像等多种交互沟通方式，从而改善患者的就医体验、缩短滞院时间。

对于前来就诊的患者来说，“小睿”就是一个移动的“导医服务站”，可以让大家在轻松愉快的氛围下完成原本枯燥、紧张的就医服务。“它很灵活，

让我感觉没有压力，与它交流心情放松了很多!”前来就诊的患者刘女士愉快地说。

优化就诊环境，优化门诊流程设计，让患者“少跑腿”，是提升人民群众就医感受的重要举措。近年来，天宁区各级医疗机构在推进智慧医院建设的同时，充分考虑患者实际需求，不断落实方便患者就医的各项服务举措。下一步，天宁将进一步推进信息化建设，不断提升医疗服务的舒适化、智能化、数字化水平，让就医变得更有人情味，让群众更有获得感。

天宁挂牌全市首个新就业形态劳动者权益保护站

本报讯(李虹 刘凯)近日，天宁区新就业形态劳动者权益保护站正式挂牌成立。权益保障站由天宁区委社会工作部、区人力资源和社会保障局牵头，区总工会、区司法局协同，区委网信办、区市场监管局等多个新业态行业主管部门共同参与建设，是全市首家专门保障新就业形态劳动者权益的机构，是天宁区在加强新就业形态劳动者权益保障、提升新就业形态劳动者服务水平、助力城市基层治理现代化的新尝试、新突破。

近年来，随着新业态经济蓬勃发展，快递员、外卖骑手、网约车司机、电商、直播从业者等新就业群体规模逐步扩大，该领域劳动用工、薪资报酬、安全保护、维权服务等方面问题逐渐显现。为提升新就业形态劳动者权益保护工作质效，加快构建该领域“共建

共治共享”和谐劳动关系，天宁区成立新就业形态劳动者权益保护站，常态化开展新就业形态劳动者维权服务。

该权益保护站位于常亮电商产业园，将通过建立跨部门多元化调解服务机制，引入法律援助、工会调解、劳动监察等进驻，提供案件受理、纠纷调解、法律援助等一站式权益保障服务，让新就业形态劳动者求助有道。今后，天宁区将依托新就业形态劳动者权益保护站，组织开展典型案例进企业、进商圈、进行业等活动，将劳动者权益保护和用人单位法制教育同步开展，为全区劳动关系和谐稳定发展提供有力保障。

成立活动现场，区委社工部、区总工会、人寿财险公司还为部分家庭困难的劳动者赠送了“惠工保”职工保险。

共享冰箱，你我分享清凉

本报讯(董逸 高琪)8月13日一早，家住青龙街道龙湖郾社区的李大妈刚从菜市场回来，路过社区共享冰箱处，她停下了脚步，把多买的菜塞进了冰箱。“听说社区里有共享冰箱，他的产品吸引了众多居民的青睐，有机农场逐渐在社区里有了名气，打开了销路。”

社区党总支书记叶丹介绍，共享冰箱是居民共享空间“社区家友站”的一部分，除此之外还有微波炉、医疗箱、手工作品陈列等功能。除了居民来得多，孩子们也特别喜欢在此处聚集。那里不仅有好吃的零食和饮料，更有为他们准备的小惊喜——故事书、画笔和手工材料。趁着假期，志愿者们还在共享冰箱旁设立“快乐角”，组织各种绘画比赛、故事分享会等，丰富了孩子们的课余生活。

“共享冰箱不仅是一个物质交换的平台，它更像一个情感的纽带。在这个小小的空间里，人们学会了分享、关爱与互助。它让邻里之间的关系更加紧密，也让社区更加和谐。”叶丹说。

79岁老党员刘振凤义务修伞千余把

本报讯(涂贤平 张颖)红梅街道翠竹新村北区173-1幢12号小车库里，摆满了长柄的、短柄的各种雨伞，还有修伞工具和零件。一面墙上，挂着“义务修伞”的牌匾，很醒目。

这里，是79岁老党员给自己安排的“学雷锋岗位”：自家的房，自学修伞手艺，小铺尽量天天开门服务。

“我是一名党员，又是退伍老兵，这是退休后我唯一能为百姓做的事，算是老有所为。”今年雨水多发，刘振凤也比平常忙碌。

做了一辈子机械设备的他，现在修起伞来，同样细致耐心。“拆卸伞骨固定件需要巧劲，不然容易损伤到骨架，而缠绕钢丝要有力，绕得不紧的话日后使用时容易松动。”

修伞所需的零件，一部分是旧伞拆除的，但大多数零件和铁丝都是刘

振凤去五金店买的，因为铁丝需要粗的、结实的才行。

居民们把各式各样损坏的雨伞交到刘师傅手中，一把把坏伞经他的手修复得完好如初。“刘师傅的手艺真厉害!”“这把伞的配件很难找，终于找到师傅修好了!”之前住在兰翔，七八年前跟随女儿来到红梅街道，才开始义务修伞的。现在已经修了1000多把伞，他的修伞技艺得到不少居民的认可。

除了为居民修伞，刘振凤还帮大家扔掉的、不要的伞收集起来送给一些困难群众和有需要的居民。“今年黄梅天天下雨，我把很多修好的伞，放在物业门岗和车库门口，方便临时下雨没带伞的居民。现在天气炎热，防晒也很重要，有需要的居民也可以去取。”

“碳路童行”打造幸福社区新篇章

本报讯(杨颖)8月9日，兰陵街道工二社区迎来了一群朝气蓬勃的小使者——天宁区第四批儿童友好观察团，他们在“碳路童行 幸福工二”品牌的启动仪式上正式亮相，开启暑期双碳学习与围墙美化行动。

该项目由天宁区妇联主办，兰陵

街道妇联、兰陵街道社工站、工二社区及社工室承办，森予社会工作服务中心、童画美术承办。活动旨在响应国家双碳战略，通过一系列教育和实践活动，以儿童视角探索社区绿化与环境保护的新路径，共同助力实现碳达峰与碳中和目标。

金婚银婚老人共创面塑作品

本报讯(邵华美 王海英)8月9日，红梅街道北环社区携手南京医科大学、爱慈助老服务中心共同开展了“我在社区新时代文明实践站过七夕”活动。

活动中，社区邀请了两对金婚、银婚夫妻分别分享了他们的爱情故事。这些携手走过数十载春秋的老伴们，用质朴无华的语言，讲述着他们共同经历的风雨兼程和甜蜜时光。

“昨天晚上我捏了牛郎织女鹊桥相会的作品，今天我来教你们做喜鹊，我们共同来完成这个作品。”社

区残疾人面塑艺人董永清说道。于是，大家各自拿着面塑材料，在董师傅的指导下，捏了起来。粉红的身体，黑黑的眼睛，一会儿功夫一只只可爱的喜鹊就做好了。随后，大家把喜鹊连在一起，形成了一座鹊桥。“你们看! 我们做的鹊桥好不好?”85岁的何德宝老人高兴地展示着与大家共同创作的面塑作品。

随后，大学生志愿者们还为每位到场的居民准备了一份特别的健康礼包——精选花茶，祝愿老人们健康平安。