

# 办好关键小事 托住稳稳的幸福

□本报记者 孙婕

时光记录着幸福滋味的点滴,社区食堂端上了热腾腾的饭菜,“宅改”换来新生活,暑期“官方带娃”托住刚需,“村BA”“音乐会”精彩不断……

在常州经开区,一座城市的胸怀与情怀,不仅体现在产业的蒸蒸日上,更体现于百姓生活、文明风尚之中。

## 一老一小 贴心惠民

经过半年多考察,快3周岁的“六六”这个暑假去了家门口的东城幼儿园的托育中心。让妈妈欣慰的是,孩子没有不适应,幼儿园半年前就开始“上门服务”,老师通过互动观察幼儿的专注力,还介绍了许多情绪管理的方法。

近年来,全区高度重视儿童友好城市建设工作,坚持儿童优先,缓解年轻职场父母们的带娃焦虑。比如今年暑假的“官方带娃”也让不少家长从孩子暑期管理中解放出来。

侯桂花夫妻俩是宿迁人,双双在恒耐园区企业虎跃标准件工作,此前,暑假孩子去哪儿一直是头疼的事儿——要么去机构,要么让奶奶带回老家。“家门口的暑托班只要支付午餐费,所有课程都免费,让我们夫妻俩安心度夏。”

家住曙兴社区的王阿姨和老伴徐先生,都是曙兴社区家庭医生团队队长顾翔的随访对象。“医生跑”代替“居民跑”

的服务,让他们小病在家门口得以缓解。今年上半年社区食堂开业后,他们还去尝了鲜:“味道很好,价格也实惠。”

以社区食堂为核心、老年助餐点为支撑、“中央厨房+配送”为补充,今年推出“睦邻小厨”老年助餐服务提升行动方案,拓展了“经品颐养”服务内涵。5家社区食堂的开业,重点满足老年人助餐服务需求,兼顾全龄段社区居民就餐的便利性、多样性。

“一老”连着“夕阳”,“一小”连着“朝阳”,常州经开区聚焦群众生活中的难点问题,办实事、出实招,让居民老有所乐、幼有所学。

## 精致生活 品质提升

老旧小区改造是实施城市更新行动的重要内容,寄托着群众对美好生活的向往。

家住花溪社区6层的高学金,每次上楼都有点累。如今6层楼均在中间楼层配备了座椅,方便居民在爬楼间隙休息。

曾经年老失修的花溪公园焕然一新,优化、翻新并修复了前广场、景观桥梁、假山,增加东方小学候学空间、非机动车停车空间,丰富夜间灯效及公园小景,成为了街坊邻居散步、赏景的绝佳之地。650米的健身步道,从先行路延伸到五一路,丰富着周边居民的生活。

考虑到居民沿途休息,步道还配有座椅。

“宅改”也带来乡镇群众生活品质的提升。今年上半年,横山桥镇春湖村

201套新农居迎来了主人。中式新农居别墅错落有致,每户都带小院子,门口有停车位,配有洋气的太阳能路灯。

蓉湖村村民任元如说:“想不到一把年纪还能住进别墅。道路宽了,还有监控,住着更安心了。城里的孩子暑假也回来体验新农村生活。”

据了解,新农居还配建了商业综合体,随着村民们搬进新居,人气集聚,芙蓉新天地商业综合体将日益繁荣,周边芙蓉卫生院、芙蓉湖畔幼儿园、芙蓉小学、芙蓉初中等配套齐全,打造出安逸宜居的“15分钟生活圈”,让乡村生活上演一场美丽蝶变。

“现在终于可以松口气了。”家住新政花苑的曹美华对上门送证的工作人员表达了感谢。政新花苑是区里首宗以挂牌出让方式完成不动产首次登记的安置房项目,今年集中解决一批安置房办证问题。

针对中老年群体办证流程不清晰、行动不方便等问题,全区依托税收共治机制,成立专班,延伸服务、条块联动,有效解决了纳税人多头跑、来回跑的问题,极大地缩短了群众办证、领证的时间。

## 文化饕餮 有滋有味

噜噜是常州曼家演绎的一位舞蹈演员,出生在常州经开区的她,今年7—8月,继续在潞城街道的街角音乐会上亮相,参与了十多首歌曲的舞蹈演出,用自己的特长为居民的文化生活增添新意。

# “看”电影: 铺设通往心灵的“文化盲道”

本报讯(何奕欣 陈洋)日前,九洲新世界幸福蓝海国际影城1号厅内播放影片《抓娃娃》,20位视障人士“有备而来”:头戴轻便的无障碍耳机,连接着半个手掌大小的音源播报设备。随着耳机里的旁白解说,他们与其他居民或欢笑或沉思,沉浸式观影。

这是常州经开区残联联合常州市盲人协会、常州经开区盲人协会开展的“聆听光影 清凉一夏”无障碍观影活动。

家住横山桥的薛君在区残联工作人员的陪同下来到现场,因为青光眼引起视神经萎缩,她看东西只能模糊地看到轮廓。“这是我第二次来看无障碍电影,佩戴了专门的设备,可以跟其他人一起看,既不打扰他们,体验感也很好,我很开心。”

殷立根与周光萍都患有视力一

级障碍,周星萍全盲,殷立根还有一点光感,成为参加各种活动的好搭档。“我从家里出发,先去养老院接上她,然后一起来电影院。今天的设备很专业,解说恰到好处,既帮助我们理解情节,也不打扰我们听电影台词。”周立根表示。

作为参与暑期社会实践的大学生志愿者,陈晴帮助维持现场秩序,将视障群体扶到相应座位上、教会他们使用无障碍设备。陈晴表示,自己也体验了无障碍解说设备,与App“听书”有点相似。“一番体验更能理解他们的不容易,以及他们融入社会的渴望。”

无障碍电影为视障人士铺设了一条光明的“文化盲道”,常州经开区将持续关注各类文化活动,让越来越多视障人士拥有享受优秀文化成果、参与社会文化生活的机会。

# 跨界养老 一举多赢

本报讯(李焱 王羽柔)“一天只收一块钱的养老中心,碰到的所有人都说没有见过。”两年前,在汽车4S行当做得不错的溧阳人谭成新,跨界来到养老行业,做起了“不赚钱”的买卖。

1979年出生的谭成新,在养老行业算是年轻人。干事儿麻利、幽默开朗的他把自己的微信名字改成了“智慧居家养老”。最近,他在常州经开区戚墅堰街道站北社区开了自己的第四家“不赚钱”的养老中心——乐祥康养老乐园,和周边其他养老服务机构不一样的,这个驻扎在社区老党员服务中心内的养老中心确实有点“特别”。

首先是养老中心的价格,虽然中心不提供住宿,但是不管年纪多大,每天每位老人来这儿的收费一视同仁,都是一天一块钱,如果老人还是养老中心志愿者团队的一员,不仅不用交钱,逢年过节还有小礼品赠送。开了不到一个月,队伍里招募的老年志愿者已经达到了10多位,一块钱的收费更像是象征意义。

其次是养老中心的活动规划,中心提供了观影、棋牌、歌舞表演等娱乐活动的场地,特色康养体验区内还设置有免费按摩、泡脚、血压测量等功能。更为难得的是,整个养老中心把一天一块钱的理念贯彻得很全面,中心没有讲课卖货、保健品推销等高额附加项目。此外,在乐祥康养老乐园内,智能化和适老化的改造程度很高,尽管店里只有两名常驻的工作人员,但大部分设施老人自己会用,例如康养区的智能康养机器人,老人可以通过语音直接和机器人沟通,在机器人的指导下自助完成血压测量、心率检测等常规体检功能;机器人还具备AI功能,可以和它聊天,老人来这里玩得开开心心,自家孩子把老人放在这里也放心。

“我是响应国家计划生育号召后第一批出生的独生子,家里的老人现在正是需要我给手脚的时候,但我也在工作要忙,有些时候老人遇上紧急

事儿真的捉襟见肘,分身乏术。”谈及为什么会转型进入养老行业,谭成新坦言,在养老服务这回事上,自家老人吃了不少亏,甚至被骗过几次,例如自己母亲在某活动上买的4万多元的保健床垫,根本没有主办方夸得那么神奇,至今还闲置在老家。近些年,老年康养行业的竞争逐渐激烈,有着设身处地境遇的谭成新入局晚,也没想着多赚钱,就想办一个“纯粹”的养老中心。

2022年,第一家乐祥康养老乐园在武进开业,在当地社区的支持下,一块钱一天的康养中心很受老年人欢迎,每天爆满,一些老人冲着“占便宜”的心理来,最终却被优异的服务态度所吸引,最终成为志愿者队伍里的骨干力量,每天积极帮着打扫卫生、整理物品。

“两年时间,乐祥康养老乐园的模式已在聚湖社区和清潭社区取得了成功经验,累计接待老人超过3万人次,受到了当地老年人的一致好评。街道经过多次现场考察,发现活动中心几乎每天都满座,当地的老年人已习惯每天来活动中心打卡,俨然已经把这里当成了第二个家。”戚墅堰街道经济发展办公室工作人员张琪介绍,正因为之前在其他社区做得不错,街道通过招商引资的方式引入乐祥康养老乐园,希望可以为戚墅堰老年居民提供更优质的养老服务,目前,站北社区乐祥康养老乐园每天都能“满座”。

“我是做生意的,不赚钱可以说是情怀,但不可能将养老中心长期这样运维下去。”谭成新表示,自己在康养行业探索了两年,未来规划中公司会以上门安装智能化康养设施、组织老年人文化旅游为盈利点,保障正常运行。“在这些养老中心内,我们坚持不卖理疗仪、保健品,并与社区紧密合作,邀请专家学者给老年人普及金融反诈知识、进行智能手机教学等。”



## 妙趣横生皮影戏

8月21日,常州经开戚墅堰街道河苑社区关工委在常州市圩墩遗址博物馆圩墩“博悟”课堂开展非遗系列研学活动——“传统非遗”沁“童心”妙趣横生皮影戏主题活动。

现场,来自常州圩墩“博悟”课堂社区教育特色项目工作室的陈丽老师通过视频为同学们介绍了皮影戏的历史起源、文化特征、流派分类以及制作工艺等知识,让大家了解到皮影戏的“前世今生”。同学们还拿起画笔,发挥想象力和创造力,一个个原本单调的“龙”皮影变得五彩斑斓、栩栩如生。 李焱图文报道



# 执勺为业的丁传宝,有个“活色生香”的梦想——

# 用厨艺带动土特产“出圈”

□本报记者 何奕欣 夏晨希  
通讯员 李佳蔚

在丁堰街道丁剑路的一角,传宝饭店、大别山农副产品有限公司的红色联排店招格外醒目。店里,来自全国各地的土特产摆放得整整齐齐,让人眼花缭乱。这两个不同的店招昭示着店主丁传宝的双重身份——厨师与土特产推介师。从安徽的大山里走出,扎根常州经开区20余年,丁传宝一直走在创业路上,将“奋斗”二字作为人生坐标。

## 恪守匠心 一菜一饭厨艺尽显

见到了传宝的时候,他正在厨房间里忙碌着,黝黑的皮肤,笑容里带着淳朴。他动作娴熟地处理各种食材,煎炒溜炸炖烩,再来一个精致的摆盘收尾,令人食指大动的菜肴快速成型。

早年间,丁传宝因家境贫寒早早辍学,辗转各地打工的过程中,他发现无论谁都离不开美食,因此萌发了学习厨艺的念头。“我前往安徽烹饪学校学习,每天5点半就起床练习,在锅里放勺子练习颠勺,用南瓜、白萝卜练习刀工。老师很严格,但我很感谢他。”丁传宝表示。

1995年,丁传宝从安徽烹饪学校毕业,没多久来到了江苏,辗转于各个酒店跟前辈们学习,在不断满足客人要求的过程中,他将学到的手艺融会贯通,获得中式烹调高级技师、养殖控毒河豚烹调师高级技师等专业证书。“八大菜系都不在话下,但现在我做最多的还是安徽菜跟常州菜,浓汁河豚、干蒸黑猪肉、老母鸡百叶等菜品我

都很擅长。”

2007年,丁传宝承包了丁堰街道吉隆大酒店,开启了他的创业路。“这么多年,我做的菜从来没有收到过一个差评,也没有一次退菜。”在做菜这件事情上,丁传宝有一些自己的“强迫症”,蔬菜要反复仔细清洗,红烧猪蹄要煨9个小时以上,炖鸡汤要选用矿泉水……“厨有厨德,用自己家里人吃饭的标准要求每一道菜。”丁传宝表示。

## 不忘初心 一品一类精挑细选

厨艺得到认可后,丁传宝开始思考,能不能拓宽创业渠道,为家乡和自己发展的这片土地做点贡献。“我是从安徽淮南寿县板桥镇走出来的,地处大别山山脉,有很多品质很好的特产,但一直没有销路。”丁传宝想,如果与当地农户合作,

帮助他们销售产品,也为常州经开区居民带来优质土特产,促进两地的经济文化交流,那自己的创业路将更有意义。因此,丁传宝走上了“厨艺带动土特产销售”的新路子。

从第一批选品开始,丁传宝就坚持亲历亲为。“作为专业厨师,嗅觉和味觉是我吃饭的本事,每次选购土特产,我都实地考察,烹饪品尝确保品质。”就拿茶叶来说,从采摘到炒制,丁传宝全程参与,现在的他只要看看叶形、品品茶汤,甚至能知道茶叶的生长环境。六安瓜片、太平猴魁、安吉白茶……如今丁传宝的店里有茶叶50余种,每一种都分开密封保存,防止串味,他说:“要做就做到最好。”

从家乡的土特产销售开始,慢慢地,丁传宝在市场上也发现了全国各地名不见经传的优质产品,选品渠道进一步拓宽。“你看我晒这么黑,就是因为我一直

在考察产品的路上,每个月能有5天在家就很难得了。”丁传宝表示,半夜出发、全国各地连轴转、每天只睡几个小时对他来讲已经习以为常。

丁传宝还注册了属于自己的个人品牌,大别山黑猪肉、双黄大雁蛋、茶园乌鸡蛋等产品的包装上都印有“丁传宝牌”的商标和企业的联系电话。“注册个人品牌,既是为了让大家记住我了解我,更好地为大家提供优质产品,也是为了督促我自己不忘初心,把好的产品送到千家万户。”丁传宝说。

## 播撒爱心 一举一动善意涌现

在丁传宝的店里,记者看到一个行动看起来有些缓慢的中年人,打扫卫生、洗菜择菜、洗碗,虽然速度不快,但他干得很认真。

“他叫李东(化名),我们是一个村一个大队的。李东智力上有所欠缺,在老家找不到工作。跟大队书记商量后,我们就把他带到了常州,已经近10年了。”丁传宝帮他租房,添置生活用品,生病了送他去医院,每天教会他做一些力所能及的事情。看到李东一点点变化,丁传宝由衷地感到开心,多年的相处,他早已经将李东当成家人。

作为一名创业者,丁传宝深知生活的不易,每到节假日忙碌的时候,他跟妻子都会邀请老家或者附近生活困难的居民作为临时工,帮助他们增加一定的收入。在保证土特产品质的情况下,丁传宝在采购时也会优先考虑困难群体。除此之外,丁传宝还会经常联系老家的大队书记,让他帮忙统计家乡特困户名单,送上力所能及的物资帮助。“这两天我正在联系之前跑生意认识的朋友,托他们帮我订购50件羽绒服。今年冬天,我要把这些羽绒服送到老家及经开区一些残疾、独居老人的手中,让他们也感受到温暖。”

接下来,丁传宝还将与本地相关慈善机构对接,为常州经开区的困难群体帮扶和爱心慈善事业贡献一份力所能及的力量。

# 儿童观察团走进社区食堂

本报讯(何奕欣 陈洋)“您选了4个菜,享受4元的助餐补贴,需要支付10元。”8月14日上午,常州经开区社会保障和卫生健康局联合龙馨社会工作服务站,组织来自港龙社区的20名儿童观察团成员前往丁堰街道社区食堂梧桐餐厅,开展“‘劳’以启智‘技’以润心’之‘快乐农夫 厨艺达人’”公益创投活动。

上午8时,孩子们早早来到社区食堂,擦桌子、扫地、检查设备和物资,为营业做准备。“戴上帽子、口罩,打菜手要稳、速度要快。”“面条浮上来,看上去柔软就熟了。”食堂工作人员教给孩子们一些实用小技巧。

今年11岁的洪磊负责在后厨做菜。“我在家跟妈妈学过烧菜,红烧鸡腿是我的拿手好菜。今天烧的是炒豇豆。”虽然厨房很忙,但洪磊看到爷爷奶奶们品尝自己做的菜很有成就感。当天社区食堂提供的豇豆、空心菜等蔬菜均由孩子们种植、采摘。“今年5月,我们在港龙新城楼顶的闲置地块搭建了小菜园,孩子们育苗、浇水、施肥,将收获的蔬菜送给社区独居老人等。这次孩子们又想去老年助餐餐厅一些残疾、独居老人的手中,让他们也感受到温暖。”

11时许,陆续有老年人来用餐,今年12岁的张艾熙一边组织老年人“刷脸”,一边计算菜品价格。“跟工作



人员收银系统时觉得很简单,用餐的人一多,就有点手忙脚乱了。”张艾熙说。

家常钢宿舍的殷仁凤是社区食堂常客,看到孩子们到来,殷仁凤和朋友们很是惊喜:“孩子们不仅服务态度很好,工作节奏也毫不拖沓,食堂里热热闹闹的,氛围很不一样。”殷仁凤说。

“组织这次实践体验,让孩子们深入了解各行各业,树立尊敬长辈的观念,感受劳动的价值,增强职业认同感和职业技能。”陈萍说,常州经开区社会保障和卫生健康局将聚焦社区多元化需求,继续深化公益创投模式,加强公益创投活动的专业化、规范化水平。

