

# 新北区奔牛人民医院 获评二级甲等基层医疗机构

本报讯(赵雪煜 李薇 汤晓璐)记者上周从新北区卫健局获悉,新北区奔牛人民医院获评二级甲等基层医疗机构,成为全区首家二级甲等基层医疗机构。

今年,全市共有12家二级基层医疗机构进行评审,其中评选出二级甲等基层医疗机构6个,二级乙等基层医疗机构5个。

奔牛人民医院建于1951年,占

地面积65亩,先后通过江苏省康复医学专科联盟理事单位、江苏省农村区域性医疗卫生中心、江苏省健康促进单位、江苏省基层医疗卫生机构妇幼保健规范化门诊示范单位评定,2022年挂牌常州市新北区老年病医院。医院学科建设齐全,设有23个临床科室和5个医技科室,并建成省级基层特色科室1个(康复医学科)、市级基层特色科室4个(肛肠科、消化内科、手外科、儿科),

2023年顺利建成康复疼痛中心。奔牛人民医院紧紧围绕基层百姓健康需求出发,与上海交通大学医学院附属第一人民医院、省人民医院、市一院等7家三甲医院14个科室建立合作,建有康复科“陈文华教授工作室”“余波教授工作室”、中医科“薛红良名中医工作室基层工作站”、消化内科“李学良教授名医工作室”“眼科诊疗中心”等5个专家工作室及“创面修复

门诊”“血管通路门诊”等2个护理特色门诊,为辖区群众提供优质、高效、便捷的医疗服务。

站在新起点,新北区将以等级医疗机构创建为契机,持续加强基础设施建设,优化医疗资源配置,建强卫生人才队伍,进一步提升全区医疗卫生服务水平,不断满足人民群众日益增长的健康需求,为新北区经济社会发展提供健康支撑。

# 我市召开健康体检机构 依法执业专项检查培训会议

卫生监督之窗

□本报通讯员 卫监

为进一步提高健康体检机构依法执业水平,规范医疗卫生机构健康体检管理和服务,提高健康体检质量,全市健康体检机构依法执业专项检查培训会议日前在市卫监召开。各辖市、区卫健局、卫生监督机构、健康体检医疗机构相关负责人参加了此次培训。

会议邀请了省健康体检与管理质控中心秘书、南通大学附属医院主任阙纤纤和省人民医院检验学部主任张炳峰分别从健康体检机构质量控制、健康体检机构体检流程管理、健康体检

机构体检报告管理、健康体检机构临床检验检测规范健康体检机构依法执业管理要求进行详细解读。会议通过相关案例解析了健康体检机构依法执业的要点。

会议还就此次专项检查提出具体要求,一是要高度重视依法执业工作;二是要认真自查自纠,积极落实整改措施;三是要加强监督管理,依法查处违法行为。

下一步,我市将进一步加强健康体检机构监管力度,推动形成监管合力,健全健康体检责任体系和监管长效机制,增强健康体检机构的依法执业意识,压实健康体检机构依法执业主体责任,依法查处违法行为,不断提升健康体检管理和服务水平,保障医疗质量安全。



# 市儿童医院联合天宁区雕庄街道菱溪社区 举办爱心暑托班 结营表彰会

□本报通讯员 刘寒燕 杨小霞

市儿童医院联合天宁区雕庄街道菱溪社区共同举办的爱心暑托班,日前以一场温馨快乐的结营表彰会,为孩子们难忘的暑期回忆画上完美的句号。同时,“家校社企共育协同社区治理联盟”正式启动。

现场,医院和社区共同为暑托班期间表现出色的营员颁发“风采营员”奖、“勤劳小蜜蜂”奖、“优秀队长”荣誉证书,并表彰钱菊芳等7位社区志愿者和

殷娇斐等5位家长志愿者,特聘常州市工艺美术大师、留青竹刻传承人之一、书法老师林媛英,菱溪社区五老宣讲员、棋艺老师吴川中等8人为首批“童伴成长辅导员”。

据悉,此次暑托班自开班以来,市儿童医院联合天宁区雕庄街道菱溪社区精心策划35门各不相同的课程,其中非遗传承技艺类就有5项,还涵盖书法、美术、音乐、体育、生活实践、儿童医学、抗逆力培育、游学合计等10大类课程。



# 常州爱尔眼科医院 引进“光热脉动”干眼治疗新技术

□本报通讯员 王惠

随着全民“读屏”时代的到来,干眼发病率逐年升高。爱尔眼科医院集团于8月17日在上海成功举办爱来视”爱尔眼科集团开机典礼启动仪式暨MGD光热脉动新势力学术研讨会。会上,首批光热脉动复合治疗仪正式入驻常州爱尔眼科医院、上海爱尔眼科医院、武汉爱尔眼科医院、北京爱尔英智眼科医院、长沙爱尔眼科医院等13家医院。同时,爱尔康与这13家医院共建爱来视睑板腺光热脉动复合治疗培训中心并授牌,这意味着睑板腺功能障碍(MGD)物理治疗创新技术将惠及更多患者。

常州爱尔眼科医院是首批爱来视睑板腺光热脉动复合治疗培训中心单位,医院干眼特色门诊科主任徐红兰受邀参会。

干眼,是由多种原因引起的泪液质或量异常或动力学异常,导致泪膜稳定性下降,并伴有眼部不适或者眼表组织病变特征的多种疾病的总称。据《中国干眼专家共识(2020年)》,中国有超过3.6亿干眼患者,约每4人中就有1人患病;眼科门诊中干眼患者比例可达30%。

“干眼分为五种类型,其中睑板腺



功能障碍导致的脂质异常型干眼最为常见,占比约70%。若长期未得到治疗,睑板腺功能障碍会加重干眼症状,甚至引发严重并发症,导致睑板腺萎缩和失去功能。”徐红兰介绍,干眼治疗,疏通堵塞的睑板腺管道是关键,“光热脉动”能迅速融化疏通“堵塞物”,缓解睑板腺堵塞,恢复睑板腺功能。

目前,睑板腺功能障碍治疗方式

主要包括物理治疗和药物治疗。其中,物理治疗应用最为广泛,例如睑缘清洁、热敷和按摩等。睑板腺疏通的关键在于睑脂的充分融化。在热敷治疗中,一般通过加热的方式提高睑板腺的温度,使粘稠的睑脂重新具有流动性,然后通过轻柔的推压或垂直挤压,让睑脂顺利排出。但传统的热敷方式常常难以达到所需的治疗温度。



与其他热传导式加热原理不同,睑板腺“光热脉动”复合治疗是通过将光能转化为热能,直接作用于睑板腺深层,加热并疏通睑脂,具有精准、个性、高效、舒适等优势,一次治疗仅需8—12分钟。在整个治疗过程中,医生通过可视化操作可以实时评估治疗效果,并根据睑板腺功能障碍患者的眼脸情况制订个性化治疗方案。

# 南医大三附院(常州二院) “延陵院区——阳湖院区” 定点班车时刻表

始发站	班车发车时间				
延陵院区	6:50	9:00	12:00	14:00	17:30
阳湖院区	6:50	10:00	12:50	15:30	17:30

乘车点:常州二院延陵院区东南角(延青路) 常州二院阳湖院区东门

※周六、周日保留延陵院区6:50、9:00、17:30和阳湖院区6:50、10:00、17:30的班车,其他时段取消

# 中老年便秘,中医食疗效果好

中医食疗是老祖宗流传下来的中医绝秘配方和现代科技共同研发的一种治疗方法。因为要确保肠道安全,所以它不会添加泻药。绝秘的中医配伍让效果更突出。多年老便秘当天见效,便秘越严重,效果越好。

古中医记载一方:金银花、菊花、绿茶、马齿苋用水武火煮沸,滤渣后的茶汤中加入发酵绿豆、黑豆粉、山楂粉煮熟成粥,芹菜叶炒干加入粥中慢火再焖10分钟即可。刚开始3—5天,每天一大碗黑豆粥,把堆积在肠道内的黑便和毒便统统排除干净。在确保一天一次通便基础上,黑豆粥服用量逐渐减少,直至停止,便秘清除。

在天津,数十名医学专家,历经多年,运用37度低温发酵黑科技,把通便的“药膳粥”压制成片剂,取名为

“津尝通”。津尝通不含任何泻药,在清除便秘方面效果突出。津尝通清除便秘讲究“清理在先,调理在后,忌用泻药,慢病快治”的方法。服用津尝通的前三天,能排出大量黑颜色的大便,肠道彻底清空,肠道开始自我修复。每天一到二粒维持量,一个疗程后便秘逐步减轻直至消失。“津尝通”三大特点:第一,让便秘逐步减轻,逐步消失。第二,随晚餐一同吃下去,第二天早上轻松爽快地排便。第三,便秘越严重,效果越好。

常州市区路桥市场北楼嘉乐广场B座605A室(龙御膳食专营店);湖塘南大街大药房(常武中路百岁鱼庄向南50米)有售。咨询电话:0519-83991315(市区免费送货)。温馨提示:5盒一周期,现全国正举行买4送1的优惠活动。 广告



# 天使志愿服务一周活动安排

时间	地点(线上平台)	志愿服务内容	志愿服务开展单位
8月27日(周二)09:00—10:00	常州市中心血站	血液知识及无偿献血政策科普	常州市中心血站
8月28日(周三)12:00—13:00	门诊产科二楼B1—08	孕期瑜伽	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
8月30日(周五)14:00—15:00	腾讯会议APP	出生证办理	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
8月30日(周五)15:00—16:00	腾讯会议APP	快速识别儿童心理行为疾病	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
8月31日(周六)09:00—10:30	门诊产科二楼B1—08	孕妈快乐沙龙	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
8月31日(周六)12:00—13:00	门诊产科二楼B1—08	生育舞蹈	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
9月1日(周日)10:00—11:00	常州市中心血站	血液知识及无偿献血政策科普	常州市中心血站

常州市第一人民医院 地址:局前街185号 电话:0519-68870000

常州市第二人民医院延陵院区 地址:延陵中路468号 电话:0519-88104931

常州市第二人民医院阳湖院区 地址:瀛湖中路68号 电话:0519-81099988

常州市中医医院 地址:和平北路25号 电话:0519-88124955

常州市口腔医院(市中医医院钟楼院区) 地址:北直街61号 电话:0519-86804028

常州市第三人民医院 地址:兰陵北路300号 电话:0519-82009999

常州市肿瘤医院(第四人民医院) 地址:新北区红河路68号 电话:0519-69806980

常州市妇幼保健院 地址:钟楼区丁香路16号 电话:0519-88581188

常州市儿童医院 地址:中吴大道958号 电话:0519-69808328

常州市第七人民医院 地址:延陵东路288号 电话:0519-69800506

常州市疾控中心 地址:泰山路203号 电话:12320

常州市卫生监督所 地址:泰山路199号 电话:0519-86608357

常州市德安医院 地址:丽华北路157号 电话:0519-68016199

第904医院常州医疗区 地址:和平北路55号 电话:0519-83064102

武进人民医院 本部:永宁北路2号 电话:0519-85579150

(常州市第八人民医院) 南院:武进区滆湖东路85号 电话:13915837120

武进中医医院 地址:湖塘人民西路6号 电话:0519-86582737

北极星口腔医院连锁 钟楼机构、武进机构、新北机构、天宁机构、青枫机构、溧阳机构 电话:0519-81899999

常州现代口腔门诊部 荷花池店:钟楼区荷花池公寓19-1 电话:0519-88120611

九洲店:钟楼区兰陵九洲新世界四楼 电话:0519-88120633