



让运动走进生活 让健康护航人生

市卫健委开展“龙城强医”专科建设项目遴选工作 推进临床专科建设，提升医疗服务能力

本报讯(陈荣春 卫健宣)常州市卫健委日前组织开展“龙城强医”专科建设项目遴选工作，共评选出一批市级诊疗中心、薄弱专科领域江苏省临床重点专科培育项目、医疗突破关键技术和县区五大中心建设项目。

近年来，我市大力实施“龙城强医”工程，出台《常州市“龙城强医”工程实施意见》，落实创新发展举措，完善激励保障机制，建设学(专)科高峰，引育高水平人才队伍，以能力现代化推动“健康常州”建设走在省前列，持续擦亮“常有健康”名片。

2023年底，市卫健委出台《常州市“龙城强医”临床重点专科建设实施办法》(简称《办法》)，旨在进一步提升常州市临床专科建设能力，提高专科发展水平，促进全市诊疗技术进步。

根据《办法》，今年，市卫健委组织开展遴选工作，共评选出市级诊疗中心20个、薄弱专科领域江苏省临床重点专科培育项目10个、医疗突破关键技术17个、县区五大中心建设项目10个，以通过扶持与建设形成一批特色鲜明、在省内外具有一定临床诊疗影响力的专科，带动我市临床专科能力、医疗服务能力的持续提升。

医疗突破关键技术是围绕死亡率高、疾病负担重、外转就医集中、严重危害群众健康的病种，瞄准突破“卡脖子”技术难题，能填补我市空白技术、推动全市技术创新发展的关键诊疗技术。

县区五大中心项目包括胸痛救治中心、卒中救治中心、创伤救治中心、新生儿危重症救治中心、孕产妇危重症救治中心，能救治本地域其他医疗机构转诊的危重症患者，有助于最大程度提高相关危重症疾病救治的成功率，降低死亡率，提升重大疾病预防水平，造福广大群众。

常州市市级诊疗中心名单

序号	医院名称	专科名称
1	常州市第一人民医院	核医学科
2	常州市第一人民医院	肿瘤科
3	常州市第一人民医院	脑血管病
4	常州市第一人民医院	病理科
5	常州市第一人民医院	心血管内科
6	常州市第一人民医院	呼吸与危重症医学科
7	常州市第一人民医院	内分泌代谢科
8	常州市第一人民医院	肾科
9	常州市第一人民医院	医学影像
10	常州市第一人民医院	普通外科
11	常州市第一人民医院	血液
12	常州市第一人民医院	医学检验科
13	常州市第二人民医院	普通外科
14	常州市第二人民医院	放射治疗科
15	常州市第二人民医院	消化内科
16	常州市第二人民医院	骨科
17	常州市第二人民医院	心胸外科
18	常州市第三人民医院	感染病
19	常州市妇幼保健院	妇产科
20	常州市儿童医院	新生儿科

薄弱专科领域江苏省临床重点专科培育项目名单

序号	医院名称	专科名称
1	常州市第一人民医院	急诊医学科
2	常州市第一人民医院	麻醉科
3	常州市第二人民医院	重症医学科
4	常州市第四人民医院	放疗科
5	常州市儿童医院	儿外科
6	常州市第七人民医院	老年医学科
7	常州市德安医院	精神科
8	溧阳市人民医院	骨科
9	常州市金坛第一人民医院	麻醉科
10	常州市武进人民医院	心血管内科

常州市医疗突破关键技术名单

序号	医院名称	技术名称	技术所在专科
1	常州市第一人民医院	药物难治性癫痫术前评估及手术治疗	神经外科
2	常州市第一人民医院	经导管二尖瓣缘对缘修复术	心血管内科
3	常州市第一人民医院	儿童脊柱畸形疾病诊疗技术	脊柱外科
4	常州市第一人民医院	过继性T淋巴细胞治疗晚期恶性实体肿瘤的 临床关键技术	肿瘤科
5	常州市第一人民医院	主动脉夹层修复术	心胸外科
6	常州市第一人民医院	颞下颌关节镜技术	颌面外科
7	常州市第一人民医院	支气管镜下生物学肺容积减少术	呼吸与危重症医学科
8	常州市第二人民医院	单吻合口胃旁路术	胃肠外科
9	常州市第二人民医院	复合手术治疗复杂脑脊髓病变	神经外科、脊柱外科
10	常州市第二人民医院	A型主动脉夹层动脉瘤的急诊救治	心胸外科
11	常州市第二人民医院	眼眶病相关手术技术	眼科
12	常州市第二人民医院	人工心脏技术治疗心力衰竭	心胸外科
13	常州市第二人民医院	体外二氧化碳清除技术的临床应用	重症医学科
14	常州市第二人民医院	一站式复苏及复合手术治疗严重多发伤	急诊医学中心
15	常州市第三人民医院	人工耳蜗植入技术	耳鼻咽喉科
16	常州市妇幼保健院	改良腹腔镜宫颈根治术治疗早期宫颈癌	妇科
17	常州市武进人民医院	多镜联合序贯三维立体排石治疗复杂性肾结石	泌尿外科

常州市县区五大中心建设项目名单

辖市区	医院名称	遴选上五大中心名称
溧阳市	溧阳市人民医院	创伤中心、孕产妇危重症救治中心
	溧阳市中医医院	胸痛中心
金坛区	金坛第一人民医院	胸痛中心、卒中中心、创伤中心
武进区	武进人民医院	胸痛中心、卒中中心、创伤中心
	武进中医医院	新生儿危重症救治中心

助力乡村振兴，常州一院启新章

□本报记者 陈荣春 通讯员 李祉莹

8月22日，江苏省委驻阜宁县乡村振兴工作队队长、阜宁县委常委、副县长长荣立国一行走访常州一院，就进一步深化双方在乡村振兴领域合作、推动医疗帮扶和基层医疗服务水平提升开展座谈。

工作队队员、常州一院血液科副主任曹阳对自己近期在阜宁县开展的村容村貌整治、产业经济振兴、民生实事落实和基层医疗水平提升等工作情况作简要汇报。她表示，未来将继续做好阜宁县和常州一院的桥梁纽带，充分发挥专业优势，以群众需求为导向，聚焦“急难愁盼”问题，真正把好事办实事办到群众心坎上。

2024年6月初，江苏省委驻阜宁县乡村振兴工作队进入阜宁，曹阳是其中唯一来自卫生健康系统的队员。从医生到村官的跨度有点大，但她很快适应了，“都是为群众服务，只是不同领域、不同方式。”下农田、进农家、访农民，她和队员们很快与当地群众打成一片，并围绕发展产业、改善民生等形成思路。



单家港村位于废黄河河堤，拥有深厚的红色革命历史。作为村第一书记，曹阳到岗后多次深入田间地头，走访村民，详细了解村里的实际情况和薄弱困难之处。面对挑战，她积极参与村里的各项工作，并向镇党委争取党员名额，计划今年发展1名预备党员，以加强基层党组织建设。同时，在工作队的支持下，为村里5名优秀大学生举办奖学金表彰活动，并协调阜宁县交通运输局争取相关政策和资金，用于修缮村里道路。此外，她还与团县委和县妇联沟通协调，计划为村里的困境儿童建设“梦想小屋”，并开展针对

困难妇女的“一户一策”微关爱活动。期间，曹阳还挂职阜宁县卫健委副主任、党委委员，她始终不忘医初心，通过走访工作队挂钩的8个村卫生室，为村卫生室医生争取参加中医培训名额，提高基层中医药服务水平。作为血液疾病专家，她不仅主动与阜宁县人民医院血液科主任徐丹深入探讨血液科的发展，推动相关医疗资源的对接与合作，更计划于下半年在挂钩镇村开展先天性心脏病患儿和老年眼科疾病的免费筛查，让基层群众能够在家门口享受优质的医疗服务。

据了解，常州一院与阜宁县人民医院对口帮扶工作已经开展10年，助力阜宁县人民医院在医疗技术、学科建设、人才培育、科室综合管理等方面取得明显进步，综合实力不断提升。今后，常州一院将积极分享在远程影像、无人机智慧医疗物资转运、人工智能手术等特色工作的经验，持续推动两院深度合作，同时进一步加强与阜宁县在基层党建、消费帮扶等方面的合作，推动基层医疗卫生事业的全面发展，助力乡村振兴工作取得更大成效，为阜宁县高质量发展贡献更大力量。

国家自然科学基金委员会公布2024年项目资助情况 我市卫健系统获21项资助

本报讯(赵声 卫健宣)8月23日，国家自然科学基金委员会公布了2024年项目资助情况，我市卫生健康系统共有21个项目获批立项资助，其中面上项目6项，青年科学基金项目14项，外国学者研究基金项目1项。

在我国科学研究领域中，国家自然科学基金项目层次最高、影响最广，是体现

医科院科研水平的重要载体。作为我国支持基础研究的主渠道之一，国家自然科学基金项目面向全国，重点资助具有良好研究条件、研究实力的高等院校和科研机构中的研究人员。30多年来，自然科学基金在推动我国自然科学基础研究的发展，促进基础学科建设，发现、培养优秀科技人才等方面取得了巨大成绩。

一顿火锅下肚，女子腹痛如绞 高血脂而不自知，急性胰腺炎患者中年轻人越来越多

本报讯(李青 杜菁)一女子在与朋友吃完火锅后出现腹痛，以为是肠胃炎就没太在意。谁知休息几天后，腹痛不仅没有消失，反而有加重的趋势，到医院就诊才发现是胰腺炎。幸运的是就诊还算及时，否则可能引起重症胰腺炎而危及生命。

闫女士今年34岁，平时喜欢打卡美食店。8月上旬，她打卡了一家重庆特色的火锅店，大快朵颐之后觉得胃部不适，以为是火锅太辣导致的，并没有放在心上。谁知，两三天后，闫女士仍感觉胃部不适，于是就去当地医院就诊，被诊断为胃炎，接受了对症治疗。当天晚上，闫女士腹痛加重，同时还出现恶心、呕吐等症状，被家人送到市四院急诊。

“急诊化验发现她血糖很高，血脂、血糖都高，再结合她的病史、症状，就考虑是急性胰腺炎。”市四院肝

胆外科主治医师徐益文说。最终，闫女士被收住院进一步治疗。

无独有偶，在同一病区的另一个病房，37岁的李先生也是因为胡吃海喝导致急性胰腺炎发作而住院治疗。“这几天晚上，天天海鲜烧烤，终于把自己干趴了!”李先生自嘲地笑了笑。

胡吃海喝是引起胰腺炎的主要原因之一，李先生连续几天海鲜烧烤导致急性胰腺炎发作还能理解，为什么闫女士吃了一顿火锅就胰腺炎发作了呢?原因竟然是因为她患有高血脂症而不知。

“许多胰腺炎患者都有高血脂症，而且不少是年轻人。饮食不规律、吃得太多，导致年轻人中肥胖、高血脂、高血糖者越来越多，这样的人群很容易发生胰腺炎。”徐益文说，“之前，我们提醒人们不要过量饮酒、暴饮暴食、胡吃海喝，现在我们还会提醒注意血脂情况，如果发现血脂高及时治疗。”

链接

急性胰腺炎是多种病因导致胰酶在胰腺内被激活，引起胰腺组织的自身消化、水肿出血，甚至坏死的炎症反应。临床上以急性的上腹痛、恶心、呕吐、发热和血中的淀粉酶升高为特点。病变程度轻重不等，轻者以胰腺水肿为主、临床多见，病程病情常呈自限性，预后良好；而少数重者的胰腺常出现出血坏死、继发感染、腹膜炎和休克等多种并发症，病死率高。

急性胰腺炎常在饱餐或饮酒后1—2小时起病。典型胰腺炎多在饱

食或饮酒后出现上腹部腹痛、腹胀、恶心、呕吐等症状，部分会伴有发热。

急性胰腺炎是腹部外科常见的疾病，发病仅次于急性阑尾炎、肠梗阻、急性胆囊炎胆石症。目前，已知急性胰腺炎发病与胆囊结石、过量饮酒、暴饮暴食、高血脂症、高钙血症等有关，所以预防急性胰腺炎，首先要积极治疗胆囊结石等胆道疾病，同时要改变自己生活习惯，如戒烟限酒、健康均衡饮食、避免高脂肪、高胆固醇饮食、积极锻炼，维持健康体重等。

市三院：“小医生”的研学

□本报记者 陈荣春 通讯员 三院宣

“科普三院，时代研学”科普研学活动日前在市三院举行，江苏时代新能源科技有限公司职工子女化身“小小医生”，手持三院奇幻岛地图，在医院志愿者的指导下，先后走进多个科室，开展一场奇妙的科普之旅。

市三院放射科副主任吴康揭秘影像科常见检查及“黑白胶片”里隐藏的神奇密码，急诊科护理组长赵医硕通过“现场演示+动手实践”形式进行心肺复苏的示教及模拟操作体验。

在骨科医生绘声绘色的人体骨骼小科普中，孩子们更加直观地认识到骨骼健康的重要性；在口腔科医生的示范下，孩子们一一掌握正确的刷牙方法，

了解“牙齿的一生”中经常会遇到的问题

和预防方法。“哇，这个设备里的声音听起来像小火车，好神奇!”在耳鼻咽喉科医生的指导下，小朋友们一起探索神奇又精密的小耳朵；“成年人的眼轴是22—24cm，等我长大了也要保持在这个范围内。”在眼科，医生通过科普问答的形式与同学们趣味互动，帮助同学们进一步解近

防控常识，养成健康用眼的好习惯。“科普三院，时代研学”是一场集红色教育、医学科普、疾病预防、健康筛查等多位一体的研学项目。通过参观红色基地、探秘地图打卡、亲身体验等多维度沉浸式科普体验，孩子们近距离感受到医疗科技的魅力，解锁健康科普知识，提升文化自信与健康素养。

