

常州日报

T1

2024年9月3日 星期二
农历甲辰年八月初一

常州新闻 健康

责任编辑:沈芸 热线:88066183 E-mail:2472480746@qq.com 组版:周铭磊 校对:薇薇



让运动走进生活 让健康护航人生



9月1日,市一院智慧家庭式产科病房全新亮相—— 智慧赋能、温馨守护,让分娩更舒适

□本报记者 陈荣春 通讯员 李祉莹 吴洁

在输液器上加上一个手掌大小的智能监测终端,精准控制并实时监测输液滴速,一旦出现堵塞、过快或过慢等异常滴速可实时告警,同时预估输液结束时间,在护士站及病区门口显示屏进行实时预警,方便护士及时查看处理,也免去患者和家属一直盯着查看输液进度的麻烦。

这个被称作“智慧输液监测”的全新系统,已在市一院智慧家庭式产科病房投入使用,为孕产妇和医护人员构建一个安全无忧的输液环境,成为“智慧病房”的重要一环。

9月1日,市一院智慧家庭式产科病房全新亮相。“依托三甲医院的全面技术支持,加上智能化、家庭化的环境、设施和布局,我们致力于打造全省乃至全国具有领先水平的智慧家庭式产科病房,为母婴提供全方位、高品质、多元化健康服务,助力每位分娩的宝宝聪慧健康、快乐成长,以一流环境、一流技术、一流服务为母婴健康保驾护航!”市一院医务处主任杨敏表示。



叫,护士也可在床边实时进行体征录入,并可自动上传。”王晓燕介绍。

“请带我去2号房间做宣教”“播放新生儿太阳浴宣教视频”……导诊机器人吸引了不少眼球,它不仅可以为患者提供咨询、导航等服务,还可以协助护士开展健康宣教。

孕产妇的健康牵动着每一个家属和医护人员的心。市一院智慧家庭式产科病房创新采用智能床垫,可以实时监测孕产妇的心率、呼吸及离床情况等数据,一旦出现体征异常或离开床位超过设定时间,系统会自动告警。

为更好保障母婴安全,市一院智慧家庭式产科病房还引入婴儿防盗系

统,通过婴儿脚环录入婴儿信息并进行信息绑定,具备定时定位、目标追踪、轨迹查询、电子围栏、越界报警、非法拆卸报警等功能,一旦有婴儿在未经授权的情况下被抱离产科病房,经过各出入口就会引发报警。

此外,护士手环与呼叫系统联通,一旦有患者呼叫,护士可以通过护士站的护理看板 and 手环等方式及时知晓;患者和家属也可以通过走廊的屏幕及时了解护士在哪个房间工作,更有利于双方沟通……一项项“智慧病房”新功能,让医护人员对孕产妇的全程守护变得越来越具体清晰,也让他们的服务变得越来越贴近需求。

诊疗专业化 托底健康

“医德高尚医术精湛,用心守护母婴平安”“母女平安铭记于心,生命护航医德可敬”“医技精湛,护理贴心,家属满意”……一面面锦旗、一封封感谢信,凝聚着市一院产科守护母婴健康的辛勤和汗水。

市一院产科历史悠久,早在1920年,医院就成功开展常州历史上首例剖宫产术。如今,市一院产科已重新单独建科,常规开展孕产咨询、孕期产检、妊娠管理,到妊娠合并症及并发症、产褥期康复及产后疾病的诊治,分娩量持续上升。数据显示,今年上半年市一院产科分娩量较去年同期上升85%以上。

在医院就诊人群中,孕产妇是一个特殊群体。市一院多学科通力合作,推出孕产妇抽血检验绿色通道、超声入驻产科门诊、远程居家胎心监护等一站式门诊服务,后续还将进一步提升门诊环境,提供包括三维超声免预约等VIP服务,帮助孕产妇在产检、就诊过程中得到更好体验。

规范产管理,推广镇痛分娩,市一院产科还开通陪伴分娩服务,丈夫可陪同妻子进入产房分娩,既可帮助缓解紧张焦虑情绪,也可亲历这一特殊时刻。

产后床边母乳喂养知识宣教、产后护理知识宣教、出院宣教……在帮

助产妇更好更快掌握母婴知识的同时,市一院产科还十分注重心理指导,为孕产妇提供心理检测、心理咨询和心理疾病治疗等服务,最大程度保障她们的身心健康。

更重要的是,“我们在各种妊娠合并症及并发症的诊治方面积累了丰富的经验,并聘请市妇幼保健院副主任医师马纹全日坐诊及手术。同时,依托三甲医院强大的综合实力,我们有着围产期一体化医学救治体系,为众多孕产妇危重症患者筑牢健康屏障。”市一院产科副主任、主任医师黄钧介绍。

今年32岁的刘女士就是其中之一。在怀孕35周时,刘女士突然感觉上腹部疼痛厉害,家人赶紧将她送到市一院产科就诊。经过多学科会诊,刘女士被诊断为“主动脉夹层”,这是一种非常凶险的疾病。市一院多学科团队迅速行动,先后为她进行紧急剖宫产和主动脉支架置入术,确保刘女士母子平安。

如今,随着智慧家庭式产科病房的投入使用,市一院产科将迎来更舒适温馨的环境和更智慧化的服务,产科全体医护人员也将继续秉持“关爱母婴健康,为母婴提供全方位的高品质的医疗服务”理念,为守护常州地区母婴健康,擦亮“常有健康”“常有善育”民生名片贡献更大力量。

环境家庭化 舒适温馨

在医院,产科是一个相对特殊的科室,这里是迎接新生命的第一站,伴随着婴儿的啼哭声,无尽的喜悦与希望接踵而来。

如何让产科的环境更温馨、更舒适?市一院一直在探索。早在多年前,市一院产科就在全市率先取消三人间,270度全景“网红病房”更受到不少孕产妇和家属的点赞。

在刚刚启用的智慧家庭式产科病房,从整体环境到细节设计,家庭化的温馨氛围扑面而来。

一走进病区,只见左边一排粉色房间延伸开去,步入房间,粉色墙壁、粉色拉帘下,办公桌椅、双人沙发、冰

箱、电视错落其中,给人一种“这不是医院而是家里”的感觉。

“智慧家庭式产科病房一共有12个房间,全部都是单人间,每个房间内都配有一张1.2米宽的定制床。”市一院产科副护士长王晓燕介绍,定制床不仅可以升起靠背,还可以垂直升降调整高度,让孕产妇用起来更舒适,“定制床和配套的床头柜都是原木色,整体氛围更家庭化。”

新生儿沐浴室内,鲸鱼、螃蟹、海星等手绘图案布满整整两面墙,家属可以通过一扇大玻璃窗亲眼观察沐浴过程;

瑜伽室比房间还大,孕产妇可在

护士的专业指导下进行适当活动;为满足市民高品质需求,在12个房间中还设有2个套间,套间中配备智能马桶,设有专用的新生儿沐浴室,独立的会客室更方便亲朋好友分享喜悦……

在给孕产妇和家属带来更舒适温馨体验的同时,医生办公室也全新升级,10个单独的工位、宽大的会议桌带来良好的工作环境,也为他们更好服务孕产妇提供助力。

病房智慧化 全程守护

“今日出院:XX”“明日预出院:XX”“一级护理:XX”……在市一院智慧家庭式产科病房护士站,一面电子大屏幕取代了以往的手写白板,并与房间门口、病床旁分别设有屏幕互联互通,串联起智能床旁交互、智慧输液监测、智能护理看板、婴儿防盗等多重系统,让“智慧病房”可见、可感、可触摸。

智能床旁交互系统是其中的重要内容。在房间内有二个床旁分机,一个在墙壁上,一个在床头上方且可移动旋转,除了显示孕产妇的基本信息、床头卡、护理风险标识,还提供餐厅点餐、护工聘请等生活服务,孕产妇还可以根据自身需求选择观看健康宣教视频。“更方便的是,患者可以通过床旁分机查询检查检验报告,直接进行呼

出生仅1.1千克 “袖珍宝宝”顺利出院

本报讯(李青 陆云鸥)十月怀胎,一朝分娩。但总有一些迫不及待降临人间的小天使,他们出生后需要医护人员倍加呵护,才能得以存活。日前,南京医科大学第三附属医院(常州市第二人民医院)就成功救治了一例超低体重的极早产儿。

据了解,早产儿豆豆是个男宝宝,其母亲李女士由于身体原因,子宫条件不好,孕期一直在保胎。不幸的是,怀孕才27周+6天的李女士还是出现了胎膜早破的情况,分娩被迫提上日程。离预产期还有三个多月,豆豆便早早地来到了人世,出生时体重仅有1.1千克。

南医大三附院(常州二院)新生儿科秘书薛梅介绍,产妇当时肚子痛了三天,但是没有破水、见红,只觉得下腹有点胀,便到医院就诊。当天晚上,产妇就破水了,第二天生下了宝宝。因为早产,宝宝各脏器发育不成熟,面临多种并发症高危风险。产房复苏成功后,宝宝被转入新生

儿科进行重症监护、呼吸支持、控制感染、营养支持等一系列综合救治。

医生团队详细制定诊疗计划,并依据宝宝的病情实时作出精细调整。在新生儿科医护人员的精心照料下,宝宝不负众望,一步步度过呼吸关、感染关、喂养关、营养关、黄疸关等重要关口,一天一天地长大。

经过团队一个多月的精心护理,宝宝体重已增长至2.26千克,奶量能够完成40毫升,各项血液检查、头颅MRI、听觉诱发电位等检查均正常,目前已顺利出院。

通常情况下,妊娠满28周但不到37周间分娩的新生儿称为早产儿,由于全身各器官系统发育不成熟,会面临呼吸衰竭、严重感染、喂养不耐受等各种问题,在全世界范围内的存活率只有不到50%。体重增长是有一个过程的,而且非常慢,通常需要一到两个月。喂养不顺、宝宝自身情况都会影响增长速度。

8名乌恰先心病儿童“补”心返程



本报讯(赵霄煜 杨小霞)“回去要让孩子多休息,保证营养,记得定时复查。”8月29日上午,市儿童医院心脏中心副主任张伟对出院即将返程的8名新疆乌恰先心病孩子和家长反复叮嘱。这8名孩子近期在市儿童医院顺利检查情况,并康复“心”生。

此次出院的8名新疆乌恰先心病儿童,均是今年8月初市儿童医院“常爱童心”先心病儿童救助项目团队在新疆乌恰开展筛查义诊活动时确诊,其中年龄最大的13岁,最小的8岁。10岁的柯尔克孜族女孩布祖拉是其中病情较重的。布祖拉的心脏房间隔缺损达1厘米以上,医生判断早已没有自愈的可能。

“孩子在很小的时候查出心脏有问题。医生说手术费大概要五六万,对我们来说,那就是个天文数字。”布祖拉的父亲买买提玉素甫表示,他们全家的生计,仅靠他一人放牧维持。面对“巨额”的医疗费,孩子的病只能先拖一拖。直到今年7月底,市儿

童医院“常爱童心”先心病儿童救助项目专家团队的到来,孩子才迎来“心”的转机。

8月22日,在常州援疆医生的护送下,8名孩子和家长来到这里。8月23日,市儿童医院针对8名孩子的术前检查情况,组织专家团队召开了术前讨论会。心脏中心、手术室、麻醉科、超声科、放射科、重症医学科等科室10余名医护专家齐聚一堂,对孩子们的情况逐一讨论,个性化制定周全的手术方案。

8月25日,张伟带领团队奋战了一天,为8名新疆乌恰先心病儿童成功完成“补”心手术。因为术后恢复良好,仅在重症医学科观察了一天,孩子们便顺利转入普通病房。

“真的是太感谢了,三四年了,孩子的病一直是我的牵挂,这次能在这么好的儿童医院手术,并且还是在常州慈善爱心项目的免费帮助下进行的,我真的很感谢国家的好政策,感谢专家们的好技术!”买买提玉素甫激动地说。

邓国华劳模(工匠)创新工作室开展慈善公益活动 市三院“光明行”进乌恰

□本报记者 陈荣春
通讯员 三院宣

在常州市红十字会安排下,市三院眼科邓国华劳模(工匠)创新工作室生日赴新疆乌恰县人民医院开展“光明行”慈善公益活动。在乌恰期间,市三院眼科主任邓国华为近百名当地眼疾患者进行筛查,并集中为28名符合手术指征的患者开展手术。

把技术留在当地,打造一支

带不走的医疗队,一直是市三院眼科追求的目标。除了手术援助,此次“光明行”聚焦乌恰所需,还进行“常州市博爱光明行”服务基地授牌签约、乌恰县人民医院/邓国华劳模(工匠)创新工作室团队帮教签约、同上“一堂廉课”、眼科“全国青年文明号”创建交流等活动,在基层义诊、临床带教、近视防控、党建赋能等方面多维度全方位发力,为当地群众送去温暖。

