市七院开展急救知识科普培训

近日,为提升民警辅警涉水急救 能力,丰富警营文化建设,市七院携手 经开区公安局走进奥体戚墅堰全民健 身中心,开展涉水救援培训。

急诊医学科主治医师郭科、主管 护师孙杰、护士高煜为现场人员进行 了心肺复苏培训,详细介绍了心肺复 苏基础生命支持的方法及要点,并模 拟心脏骤停的情境,让现场人员进行 心肺复苏演练,确保培训实战化、真

市七院团委联合急诊医学科、神 经外科医护人员走进经开区戚电公司 开展急救知识培训。根据企业职工的 实际需求,现场特别安排了心肺复苏 和海姆立克急救法现场讲解示范。

参训人员通过模拟人进行实操训 练,"零距离"体验急救,提高了对急救 技巧的理解和掌握。今年,常州七院 团委组织医护人员走进企业、单位、学 校、社区,已开展50余场内容形式多 样的科普讲座及急救知识培训。未 来,市七院团委将继续组织各类公益 科普行动,不断提高公民健康素养。



武进中医医院助力阜宁县基层医疗服务能力提升

□本报通讯员 曹艳 潘英

8月24日,"武阜携手 医路同行" 基层中医培训班开班仪式在武进中医 医院学术报告厅举办。此次培训班为 期一周,分为专题讲座、跟诊学习、中 医药适宜技术培训三部分。

开班仪式后,市名中医薛红良主 任作《走进中医》专题讲座。他带领大 家深入理解中医理论的核心精髓—— 天地能量在人体的演化规律,重新审

视和再认识中医的"气、阴阳、五行、藏 象"等核心理论,并运用详实的临床案 例进行逐步论证,还原中医辨证论治 的本来面目。市基层名中医王国耀主 任以《学用经典,提升临证思辨能力》 为主题,详细讲解了陈明教授、国医大 师周仲瑛、孟河医派等具体医案,为学 员们提供了宝贵的临床思路和方法。

8月26日上午,学员们分别来到 针灸推拿科、治未病科、康复医学科 门诊进行跟诊学习。通过这种方式 的学习,帮助学员们将书本上的理论 知识与现实临床上的诊疗相结合,进 一步提高临床诊治能力,拓展中医辨 证论治思维。下午,"阜有良医"基层 中医药适宜技术培训在学术报告厅

本次培训聚焦中药热奄包、耳穴 疗法、太极摩腹等中医药适宜技术。 在培训过程中,医院培训团队精心准 备,通过理论讲解与实际操作相结合 的方式,生动形象地向学员们传授这

些技术的精髓。学员们热情高涨,积 极提问、互动,认真记录每一个知识点 和操作要点。他们表示,此次培训内 容丰富实用,为他们在基层开展中医 药服务提供了有力的支持。

本次培训班的展开,是医院践行 社会责任、推动区域医疗协同发展的 重要举措,助力阜宁县基层医疗服务 能力进一步提升,让更多的基层群众 受益于中医药适宜技术,为基层医疗 事业的发展贡献力量。

常州爱尔眼科医院儿童干眼门诊正式成立



□本报通讯员 王惠

8月31日,常州爱尔眼科医院正 式成立儿童干眼门诊,并举办了一场 集科普、交流、体验于一体的干眼科普 活动,旨在呼吁广大家长关注儿童干 眼问题,同时进一步规范儿童干眼诊 疗流程,确保每一位干眼症儿童患者 都能得到及时、准确、有效的治疗。 50余名家长、干眼患者参与了本次活

为了以专业力量守护更多孩子们 的明亮双眸,常州爱尔眼科医院决定 成立儿童干眼门诊,该门诊将聚焦儿 童干眼,由该院医疗院长周建强,小儿

眼病与视光科主任刘元媛,角结膜科 主任徐红兰组成角膜眼表、小儿眼病 双学科专家共同坐诊,打通"疑难眼病 绿色转诊+多学科专家联合会诊"渠 道,为干眼症儿童患者提供一站式干 眼诊疗方案,徐红兰、刘元媛共同为儿 童干眼门诊揭牌。

徐红兰在为家长们做儿童干眼科 普的时候强调儿童干眼科普的重要 性,她说,儿童干眼是一种常见但很容 易被忽视的眼病。在最近的十天中, 她就在门诊中遇到了两例重度儿童干 眼症患者,年龄仅9岁和10岁,其中 10岁的患者其角膜上皮已经出现了 大量的点染,如果任其发展会出现角 膜溃疡,再严重甚至可能需要进行角 膜移植。对此,她表示作为眼科医生 深感痛心,如果儿童干眼问题被全社 会重视,并且科普到位的话,孩子的干 眼问题可能就不会发展到这样一个严 重的程度。所以,就儿童干眼问题,家 长们提出诸多困惑和疑问,徐红兰十 分用心地进行专业的科普分享。

孩子的眼健康需要家长的监督, 更需要孩子自己的主动参与。活动 中,医院特别表彰16位在爱眼护眼方 面表现优异的孩子,授予他们"儿童眼 健康宣传大使"荣誉称号,鼓励他们继 续发挥榜样作用,带动更多人关注儿 童眼健康。

韩方创始人金演泰、金彩头院长亲临

北极星10周年,150万人次的口腔选择

□本报通讯员 星宣

10年间,开设12家连锁机构,累 计接诊达 150 万人次——2024 年 9 月,北极星口腔连锁将迎来10周年庆 典,多位硕博名医亲诊,为龙城百姓献 上一场惊喜连连的口腔盛宴。

10周年感恩龙城,邀您共赴美好

10年行业深耕来之不易,北极星口 腔连锁深知自身的发展来自龙城百姓 的支持厚爱。为回馈广大市民,常州北 极星口腔连锁6家机构将于本月启动 10周年盛大庆典活动。活动期间,来自 韩国、上海九院的名医专家将现场亲诊, 10家厂商联合推出护牙内购特惠,更有 百万好礼倾情奉献,共同表达北极星口 腔对所有新老顾客与朋友的感恩之情。

9项国家专利支撑,看牙更放心

北极星口腔连锁拥有一支专业的 技术研发团队,他们从临床实践出发, 投入大量人力、物力和精力,不断在口 腔器械设备及诊疗技术上进行细节化 的升级改进,旨在提升口腔治疗和手 术效率,为顾客带来更加安全、微创、 舒适、快捷的诊疗体验。

目前北极星口腔连锁已获得9项 国家专利,并均已投入到各口腔领域 的临床治疗当中。随着对研发环节投 入力度的进一步加大,更多科学精巧 的实用技术成果正在或即将申请专利 认证,以使北极星口腔连锁的医疗品 质获得更大提升。

多位硕博专家亲诊,医技更安心 3.0数字化技术应用,治疗更精准

作为北极星口腔连锁的人才资源 平台, 北极星博士园于2019年开园, 至今已汇聚中、韩两国的众多博士加 盟。多年来,博士园广开渠道,与上海 九院、江苏省口腔医院等知名三甲医 院开展多样化的人才交流,创建"北极 星博士园·上海九院"名医工作站,长 期聘任名院名医开展学术互动和坐诊

在此次10周年庆典活动中,北极 星博士园倾情相邀,组织了包括北极 星口腔(韩国)创始人、韩方院长,上海 九院多位名医在内的硕博专家到院, 让常州百姓不出家门即可享受名医亲 诊服务。

数字技术的应用与创新,使北极 星口腔连锁的诊疗水平始终保持行业 领先的地位,在10年间先后完成数字 化1.0到3.0的迭代升级。

通过引进先进的诊疗设备和技 术,运用5DiTero口扫、3D打印、机 器人种植等数字化创新科技,北极星 口腔连锁"数字口腔"核心理念日益

今年,北极星口腔连锁打造出 CAD/CAM 智能智造室数字空间,标 志着北极星口腔连锁全程可视化诊疗 的实现,这一飞跃性的突破为顾客享 有更精确高效的诊疗服务提供了强大 的科技保障。



天使志愿服务一周活动安排

时间	地点	志愿服务内容	志愿服务开展单位	
9月3日(周二)14:00—15:00	腾讯会议APP	入院物品准备	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区	
9月3日(周二)15:00—16:00	儿童保健中心家长学校	儿童语言发展家长课堂	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区	
9月4日(周三)12:00-13:00	门诊产科二楼B1—08	孕期瑜伽	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区	
9月5日(周四)15:00—16:00	腾讯会议APP	早产儿出院后营养	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区	
9月6日(周五)14:00-15:00	腾讯会议APP	产前检查重点及注意事项	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区	
9月7日(周六)09:30—10:30	常州市中心血站	血液知识及无偿献血政策科普	常州市中心血站	
9月7日(周六)12:00—13:00	门诊产科二楼B1—08	生育舞蹈	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区	
9月7日(周六)14:00—15:00	门诊产科二楼B1—08	孕妈咪快乐沙龙	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区	
9月9日(下周一)14:00—15:00	腾讯会议APP	促进母乳喂养成功	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区	
9月9日(下周一)15:00—16:00	腾讯会议APP	新手妈妈课堂:关于预防接种	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区	

加强公共场所卫生检测 护航公众健康

疾控在行动

□本报通讯员 姚瑶 谷令 董昕

开学前夕,常州各大交通枢纽相 继迎来了暑期返程的客流高峰。为了 进一步提升公共场所的安全防护水 平,常州市疾控中心近日携手多个辖 区疾控部门,共同深入交通枢纽、宾馆 酒店以及商场超市等经营性公共场所 中,对室内空气质量、噪音、湿度以及 公共用品用具的卫生状况进行全面的 采样与检测。

常州市疾控中心联合天宁区疾控 中心对常州市长途汽车站进行多项内 容检测。检测人员运用专业仪器对车 站内的多项环境指标进行检测,这些 指标包括环境噪声、空气温湿度、一氧 化碳与二氧化碳含量以及细菌和真菌 的数量等。检测结果显示,所有指标 均保持在可接受范围内,显示车站环 境状况稳定且安全。此次检测还针对

人员接触密度较高的座椅扶手、检票 台等部位进行表面微生物的采样,并 对场所工作人员进行从业人员健康状

加强对公共场所的微生物指标检 测,特别是容易引起呼吸道疾病、肠道 疾病或皮肤感染的微生物,确保公众 的健康安全。对于商超、宾馆等场所, 疾控人员还进行集中空调通风系统的 现场采样工作,具体包括风管内表面 微生物的检测、风管内积尘量的测量 以及冷却水和冷凝水中嗜肺军团菌的 采样分析。采样完成后,所采集的样 品将会被送往相关单位进行全面的理 化及微生物指标检测,之后将严格依 照国家标准出具详尽的评价报告。

据了解,常州市疾控中心在日常 工作中不仅覆盖多项检测项目,还积 极承担委托检测服务。随着开学返程 高峰的到来,常州各疾控相关单位将 进一步加大对公共场所的卫生检测力 度,通过高品质的卫生检测与服务为 公众健康保驾护航。



南医大三附院(常州二院) "延陵院区——阳湖院区" 定点班车时刻表

始发站	班车发车时间					
延陵院区	6:50	9:00	12:00	14:00	17:30	
阳湖院区	6:50	10:00	12:50	15:30	17:30	

乘车点:常州二院延陵院区东南角(延青路)

常州二院阳湖院区东门

※周六、周日保留延陵院区6:50、9:00、17:30和阳湖院区6:50、10:00、17:30的班 车,其他时段取消

致敬岁月芳华 温暖退休教师

□本报通讯员 仁宣

九月谢师恩,礼颂引路人。退休教 师们用他们的智慧和爱心,培育了一代 又一代的学子,他们的奉献,如同璀璨 的星光,照亮了无数人的前行之路。为 表达对龙城退休教师的深深敬意和诚 挚慰问,江苏孝仁芳华实业有限公司特 举办一场充满温情的回馈活动。

时值第40个教师节来临之季,常 州退休老教师持退休证件(60岁以上 退休男教师,55岁以上退休女教师), 即日起到9月13日,只要您来钟楼区 南大街街道河景花园1幢华景大厦二 楼孝仁芳华旗舰店,均可获得富硒食 品大礼包一份,其中包含富硒鸡蛋30 枚、富硒大米5斤、富硒石榴酒1瓶。

孝仁芳华公司一直秉持着"以孝立 身,仁爱天下"的价值理念,致力于推动 功能农业的发展和科普工作,为社会传 递温暖与关爱。在教育领域,公司始终 关注着教师群体的付出与奉献。本次活 动,正是公司以实际行动回馈社会,向退 休教师们表达感恩之情的重要举措。

只要您是退休老教师,持个人有效 证件或者可证明教师身份的材料就可 领取。其他人不可代领,如您不按要求 或规则参与活动,就视为自动弃权。一 旦参与活动,不可重复领取。如有疑 问,请拨打0519—81002900详询。

春播桃李三千圃,秋来硕果满神 州。江苏孝仁芳华实业有限公司衷心 祝愿龙城的退休教师们教师节快乐, 幸福安康!



常州市第一人民医院

地址:局前街185号

常州市第二人民医院延陵院区 地址:延陵中路468号 常州市第二人民医院阳湖院区 地址:滆湖中路68号

常州市中医医院

常州市第三人民医院

常州市口腔医院(市中医医院钟楼院区)地址:北直街61号

地址:和平北路25号

电话:0519-88124955 电话:0519-86804028 地址:兰陵北路300号 电话:0519-82009999

电话:0519-68870000

电话:0519-88104931

电话:0519-81099988

常州市妇幼保健院 常州市儿童医院 常州市第七人民医院

常州市疾控中心 常州市卫生监督所 地址:泰山路199号 常州市德安医院 地址:丽华北路157号

常州市肿瘤(第四人民)医院 地址:新北区红河路68号 电话:0519-69806980 地址:中吴大道958号 地址:延陵东路288号 地址:泰山路203号

地址:钟楼区丁香路16号 电话:0519-88581188 电话:0519-69808328 电话:0519-69800506 电话:12320 电话:0519-86608357 电话:0519-68016199 第904医院常州医疗区 武进人民医院 (常州市第八人民医院) 武进中医医院 北极星口腔医院连锁 常州现代口腔门诊部

地址:和平北路55号 本部:永宁北路2号 地址:湖塘人民西路6号

南院:武进区滆湖东路85号 钟楼机构、武进机构、新北机构、天宁机构、青枫机构、溧阳机构 电话:0519-81899999 荷花池店:钟楼区荷花池公寓19-1 九洲店:钟楼区兰陵九洲新世界四楼

电话:0519-83064102 电话:0519-85579150 电话:13915837120 电话:0519-86582737 电话:0519-88120611 电话:0519-88120633