

多地延长课间时长

如何真正让孩子们放心“动起来”？

2023年10月，新华社“新华视点”栏目播发稿件《除了上厕所不能随意活动？——部分中小学生学习10分钟被约束现象调查》，引发各界对这一现象的广泛关注和热议。针对这一话题，教育部明确表示：中小学校要确保学生课间正常活动。

今年新学期伊始，“新华视点”记者调查发现，不少地方已将“课间10分钟”延长至15分钟，甚至20分钟，孩子们有了更充裕的时间走出教室。同时，各地学校还采取各种措施，让孩子们玩得开心、家长放心。

多地延长课间时长 孩子和教师均叫好

今年以来，多地出台新的课间管理规定。

今年4月，天津市教委印发新修订的《提升中小学生体质健康水平十条措施》，明确提出，义务教育阶段和高中阶段学校每天上午、下午各安排不少于30分钟的大课间体育活动。除大课间外，确保小学生15分钟课间活动时间、中学生10分钟课间活动时间。

8月底，北京市教委明确，自新学期起，全市义务教育学校将对课间安排做出整体统筹优化，原则上落实15分钟课间时长，引导学生利用课间走出教室，在室外进行放松休息、有益社交及适量活动。

在贵州省织金县，义务教育阶段学校新学期“小课间”也增加了5分钟；内蒙古准格尔旗教体局发文称，从今年秋季学期起，义务教育小学阶段的学校原则上落实“课间一刻钟”；江苏省无锡市新吴区教育局发布通知，今年秋季学期起，新吴区义务教育学校全面实行课间15分钟。

一些地方甚至将课间延长至20分钟。

“户外运动是解决肥胖、‘小眼镜’、

心理问题的最好办法之一。”海南省海口寰岛实验小学校长金春花说，今年春季学期，该校开始尝试将课间延长至20分钟。这项改革很受学生欢迎，学校决定从秋季学期开始正式实施。

“教室到厕所、操场往往有一段距离，10分钟时间太短，可能上个厕所或者刚走到操场，就快没了。不少孩子反映，要是能多几分钟休息、玩儿就好了。”织金县教育局局长付国晖说。

海口寰岛实验小学体育组组长齐明说，课间延长后，孩子们有了更多时间走出教室活动，呼吸新鲜空气，放松心情，有益于他们的身心健康，提高听课效率。

贵州省人民医院眼科副主任医师曹时燕指出，增加户外活动，可以有效帮助孩子们缓解眼疲劳，保护视力。

课间延长后，不少老师也纷纷叫好。北京市第161中学副校长刘裕说，教师有更充裕的时间喝水、准备教具、转换教室，包括给学生做个性化辅导、心理疏导。

如何让学生玩得开心？

为确保课间要求落实，北京市教委相关负责人表示，市区两级将强化监督检查，进一步规范教育教学秩序，严禁拖堂或提前上课，不得随意缩短学生课间活动时长，不得对学生课间活动设置不必要的约束，坚决杜绝课间禁止学生走出教室的现象发生。

天津市教委新修订的《提升中小学生体质健康水平十条措施》要求，任课教师要按时下课，不得拖堂，班主任和任课教师要督促学生课间走出教室，适当活动。

贵阳市第二实验小学校长朱丹介绍，该校将拖堂和提前上课纳入教学事故认定范畴，以此来保障学生的课间时光不被挤占。

此外，一些学校还想方法给学生

拓展活动空间，增加游戏项目。

新学期，织金县八步街道各学校的班级公示栏上，多了一张“花样课间学生信息表”。每天早上，学生可以填写当天课间想玩的项目，每个项目每班限15个人。学校会将信息汇总，然后给学生准备器材。

“我们对学生做问卷调查，了解他们想要玩哪些项目，然后召集各学校负责人开会，综合考虑报名学生人数、场地和器材等因素，来决定具体开设哪些项目。学生想玩但学校没有器材的项目，就由学校统一购买器材。”织金县八步街道教育服务中心主任张习梁说。

记者在贵阳市第二实验小学总校区看到，下课铃响起后，上千名学生涌出教学楼，到操场上玩耍。他们有的打乒乓球，有的做游戏，有的奔跑嬉戏，有的在图书角看书，欢笑声、嬉戏声在校园里回荡。

在北京市第161中学，长廊、绿地、体育场、树荫下的棋类区、凉亭内的书法区等，成为学生课余休闲的好去处。该校体育教师马少波说，学校配备了完善的体育设施，学生可以参与足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、棋类、投壶等项目。

如何让家长放心？

北京市中关村第一小学充分利用学校空间，为学生创造活动条件。比如，开放学校楼内公共空间，如笔式足球场、体育馆、图书馆等，为高楼层班级学生课间活动提供场地；在走廊的开阔空间摆放棋桌、放置书架；将操场划分成不同区域，设计不同类型的户外活动。

“每次课间，我们都安排约30名老师，在教学楼的楼道、楼层拐角和操场值守。学校保安也调动起来了，保障学生活动安全。”贵阳市环西小学副校长王晓波说，虽然该校地处城中心，学生活动空间小，“但不能不让学生下楼活动”。

北京市中关村第一小学相关负责

人介绍，学校严格落实班主任跟班制，副主任协同教育。各年级根据本年级学生特点，开发设计本年级安全教育内容，形成年级课间活动安全规范。此外，还加强每日值班干部巡视，制止追跑等不安全行为，并在重点区域安装监控摄像头。

在北京市广渠门中学，学校要求各年级成立由班主任、任课教师和学生代表组成的“课间秩序管理小分队”，在重点交叉点位和人员密集区进行提醒和文明疏导；还通过组织团队小游戏等活动，来分流学生。

同时，各地学校努力排查整改校园安全隐患。9月10日，朱丹在校园巡查时发现，学校足球场旁的下水道盖板有断裂迹象，存在一定安全隐患，随即安排相关人员进行处理。

张习梁介绍，今年春季学期，八步街道第一小学曾发生过一起意外事件：一名学生在跑去捡滚下坡的篮球时，跑得太快，撞到了另一名同学。为避免类似情况再发生，他们便在篮球场旁增加了一处拦网，防止篮球滚下坡，解决了相关安全隐患。

普京暗示 俄罗斯或限制战略性原料出口

俄罗斯总统弗拉基米尔·普京11日说，俄罗斯应考虑限制钨、铀和镍等战略性原料出口，以反制西方对俄制裁。

普京与总理米哈伊尔·米舒斯京等政府高级官员会面时说：“俄罗斯在一些战略性原料的储备方面居世界领先地位……我们向全球市场大量供应这些原料。而供应给我们的一些商品却受管控。好吧，或许我们应该考虑对某些原料的出口实施某些限制，比如钨、铀和镍。”

他强调，相关限制举措不必“明天”开始，必须以不损害俄罗斯自身经济利益为前提。此外，俄罗斯还可以限制其他一些大宗商品出口。

按照普京的说法，俄罗斯拥有约占世界22%的天然气储量、23%的黄金储量和55%的钻石储量。

同时，一些学校负责人介绍，为获得家长的理解和支持，他们通过家长会等形式，给家长介绍了学校的管理规定及工作思路。

同时，一些学校还鼓励家长购买学平险。“我们也购买了校方责任险，如果发生意外事件，学校和家长可以在有保障的情况下，通过友好沟通，解决可能会出现的一些矛盾。”朱丹说。

受访对象表示，校园安全事件的责任边界还需要进一步厘清。贵州省律师协会未成年人保护专业委员会副主任田冲表示，学校应做好安全预案，尽可能避免安全事故的发生；家长应充分理解、信任学校和老师，出现问题积极沟通，依法理性维权。

新华社北京9月12日电

核心通胀意外上涨

美联储大幅降息预期降温

新华社美国费城9月11日电 美国劳工部11日公布的数据显示，今年8月美国消费者价格指数(CPI)同比上涨2.5%，涨幅较7月收窄0.4个百分点。这是2021年2月以来最小涨幅，显示出通货膨胀继续放缓的迹象。

这一最新数据虽较2022年6月9.1%的高点显著下降，但仍高于美国联邦储备委员会设定的2%长期通胀目标。

根据劳工部公布的数据，今年8月美国CPI环比上涨0.2%，与7月涨幅持平。剔除波动较大的食品和能源价格后，8月核心CPI环比上涨0.3%，较7月环比涨幅扩大0.1个百分点；核心CPI同比上涨3.2%，涨幅明显高于整体CPI。

普京暗示 俄罗斯或限制战略性原料出口

路透社报道，国际镍价11日应声上涨，钨矿公司股价走高。

俄罗斯2022年2月对乌克兰发起特别军事行动，受到美国等西方国家规模空前的制裁，包括大幅削减对俄罗斯石油和天然气的采购。一些分析人士说，尽管如此，俄罗斯仍然是世界主要矿产资源供应国，削减或停止出口可能会造成混乱。

俄罗斯迄今仍为美国第三大钨供应国。美国核电站依赖俄罗斯、哈萨克斯坦、乌兹别克斯坦供应大约一半的钨，其中俄罗斯钨2023年占比达到27%左右。今年5月13日，美国总统约瑟夫·拜登签署一项法案，禁止美国进口俄罗斯生产的低浓缩铀，旨在“降低并最终消除”美国民用核能领域对俄依赖。

新华社微特稿

彭博社分析说，鉴于美国核心通胀率涨幅超出预期，美联储本月降息50个基点的可能性降低。

劳工部的数据同时显示，8月美国住房指数环比上涨0.5%，是整体CPI上涨的主要推动力。食品指数当月环比上涨0.1%，涨幅较7月收窄0.1个百分点；能源指数在前一月持平后，当月环比下降了0.8%。

美联储主席鲍威尔8月下旬曾表示，降息时机已到，几乎明示市场预期美联储将在9月17日至18日举行的货币政策会议上降息。芝加哥商品交易所美联储观察工具最新数据显示，截至11日上午，美联储在9月议息会议上降息25个基点的概率达83%。

普京暗示 俄罗斯或限制战略性原料出口

俄罗斯或限制战略性原料出口

路透社报道，国际镍价11日应声上涨，钨矿公司股价走高。

俄罗斯2022年2月对乌克兰发起特别军事行动，受到美国等西方国家规模空前的制裁，包括大幅削减对俄罗斯石油和天然气的采购。一些分析人士说，尽管如此，俄罗斯仍然是世界主要矿产资源供应国，削减或停止出口可能会造成混乱。

俄罗斯迄今仍为美国第三大钨供应国。美国核电站依赖俄罗斯、哈萨克斯坦、乌兹别克斯坦供应大约一半的钨，其中俄罗斯钨2023年占比达到27%左右。今年5月13日，美国总统约瑟夫·拜登签署一项法案，禁止美国进口俄罗斯生产的低浓缩铀，旨在“降低并最终消除”美国民用核能领域对俄依赖。

新华社微特稿

9名候选人角逐日本自民党总裁

新华社东京9月12日电 日本自民党总裁选举管理委员会12日发布公告，9名候选人报名参加本届自民党总裁选举，为历届参选人数最多。

现任日本首相、自民党总裁岸田文雄已宣布放弃参选，意味着此次选举结束后他将不再担任首相，新总裁将接任首相。

当天上午10时，自民党总裁选举候选人申报在该党总部举行。经济安全保障担当大臣高市早苗、前环境大臣小泉进次郎、外务大臣上川阳子、数字大臣河野太郎、自民党前干事长石破茂等9人报名参选。

根据自民党选举规则，9名候选人将共同争夺367张自民党籍会议员票和367张由党员、党友投票折合成的“地方票”，共计734票。得票过半者当选总裁。如果第一轮投票无人得票过半，得票数位列前两名的候选人将进行决胜轮投票。

日媒分析称，由于参选人数较多，支持者分散，因此进行决胜轮投票的可能性较大。

据日媒报道，受“政治黑金”事件影响，自民党改革将成为此次选举的主要议题。此外，抑制日本高涨物价的经济和财政政策、改善少子化的社会保障政策以及外交和安保政策等也将成为重要议题。

俄罗斯或限制战略性原料出口

路透社报道，国际镍价11日应声上涨，钨矿公司股价走高。

俄罗斯2022年2月对乌克兰发起特别军事行动，受到美国等西方国家规模空前的制裁，包括大幅削减对俄罗斯石油和天然气的采购。一些分析人士说，尽管如此，俄罗斯仍然是世界主要矿产资源供应国，削减或停止出口可能会造成混乱。

俄罗斯迄今仍为美国第三大钨供应国。美国核电站依赖俄罗斯、哈萨克斯坦、乌兹别克斯坦供应大约一半的钨，其中俄罗斯钨2023年占比达到27%左右。今年5月13日，美国总统约瑟夫·拜登签署一项法案，禁止美国进口俄罗斯生产的低浓缩铀，旨在“降低并最终消除”美国民用核能领域对俄依赖。

新华社微特稿

四川高速公路总里程突破10000公里

据新华社成都9月12日电 “蜀道之难，难于上青天”的古语感叹，如今已成历史。

9月12日上午，随着天沱高速等5条高速公路项目(路段)同步建成，四川高速公路总里程突破10000公里！这也成为中国高速公路发展史上的新传奇。

蜀道难，何其难？李白诗云：“上有六龙回日之高标，下有冲波逆折之回川。黄鹤之飞尚不得过，猿猱欲度愁攀援。”

要在这样的天险之地修路，穿越山地、丘陵、盆地、高原等多种复杂地形，面临地震、滑坡、泥石流等地质灾害……修建高速公路，难上加难。

俯瞰今天的川蜀大地，一张四通八达、内畅外联的高速公路网已然成型。

从东北向西南，京昆高速贯川而过，一头穿越莽莽秦岭南，一头跃上云贵高原；向东，沪蓉高速顺长江而下直抵长三角；向西，雅康高速、汶马高速跨越横断山脉直奔“世界屋脊”。

四川省内，21个市(州)高速公路全面覆盖，82%的县城实现“15分钟上高速公路”。回忆起建设过程，蜀道集团总工程师黄

兵百感交集：“打通二郎山隧道需跨越13条区域性断裂带，修建泸定大渡河大桥要解决相当于台风风速的风环境难题。”

修成10000多公里高速公路，靠什么？

参与项目设计的专家牟廷敏说：“首次探索将螺旋楼梯原理运用到高速公路的设计中，有效解决短距离内高差急剧变化的难题，巧妙避开两条断裂带。”

从先民们循谷而行、踏草为径、开山凿石，到如今的无人机勘察、挖掘机开荒、盾构机掘进，建设者们以辛勤和智慧建设“新蜀道”。

党的十八大以来，四川高速公路建设跑出“加速度”，并不断向大凉山、大巴山、大雪山延伸。通车总里程从4000多公里增至10000多公里，年均建成500公里以上。

新蜀道带来大发展。

目前，四川已建成高速公路出川大通道33个，推动全川“四向八廊”战略性综合交通走廊加快形成，更好融入“一带一路”、长江经济带、西部陆海新通道。

一幅新图景正沿着高速公路网展开。沿着这条路眺望，中国式现代化大道越走越宽广。



俄载人飞船与国际空间站实现对接

9月11日，在哈萨克斯坦拜科努尔航天发射场，俄罗斯宇航员阿列克谢·奥夫奇宁(中)和伊万·瓦格纳(右)，以及美国宇航员唐纳德·佩蒂特(左)准备登上“联盟MS-26”载人飞船。

俄罗斯国家航天集团11日在官网发布消息说，俄“联盟MS-26”载人飞船当晚与国际空间站实现对接。搭乘“联盟MS-26”飞船抵达国际空间站的有俄罗斯宇航员阿列克谢·奥夫奇宁和伊万·瓦格纳，以及美国宇航员唐纳德·佩蒂特。

新华社/路透

遗失声明 公告信息登报

常州日报、常州晚报 公告服务 承接各类证件遗失、公章、营业执照遗失公告、家有喜报等登报服务

需要指定日期刊登的，须在刊出日期前两日起提前办理和预约。 登报服务热线：86603740 地址：常州市新北区龙锦路1590号常州现代传媒中心3号楼一楼常州日报社便民服务中心

公告

红梅假日花苑规划配套道路建设工程项目已于2021年11月3日审定建设工程设计方案，于2022年7月6日核发建设工程规划许可证(建字第320402202200030号)。该项目在取得建设工程规划许可证一年内未办理施工许可证，且未申请延期，该建设工程规划许可证自行失效。根据《中华人民共和国行政许可法》第七十条第(一)项的规定，本机拟决定对《建设工程规划许可证》(证号：建字第320402202200030号)依法予以注销，现对注销行政许可可进行批前公示。请相关利害关系人到该项目现场或登录常州市自然资源和规划局(网址：<http://zrzy.jiangsu.gov/cz/>)，查看《常州市自然资源和规划局注销行政许可批前公示》并行使陈述申辩权。公示时间2024年9月13日—9月23日。

常州市自然资源和规划局 2024年9月11日

声明作废 (销户公示)

86603740

△王德荣遗失警士证，证件编号：士字第20150043257号，声明作废。
△顾海龙遗失警官证，证件编号：054239，声明作废。
△常州淮都金属制品有限公司遗失开具给钱木强的收款收据，收据编号：0103568，声明作废。
△常州人寿医药连锁有限公司朱汉记药店遗失食品经营许可证正本，编号：320404202306271034，许可证编号：JY3204040056852，声明作废。
△常州市现代金融学会遗失《常州市社会团体票据购领记录簿》，声明作废。

销户公示

由江苏城东建设工程有限公司承建的常州市星港大道北侧地块开发项目工程2#市政雨污水工程已竣工验收且农民工工资已发放完毕。拟申请农民工工资专户销户，现予公示(公示期：2024年9月13日至10月28日)，如有异议，请向常州市城乡建设工程管理中心(工程所在地建设主管部门)反映，联系电话：0519-88029215。

江苏城东建设工程有限公司 2024年9月13日

销户公示

由上海顺来建设工程有限公司承建的常州市凯恩轴承有限公司装修改造项目已竣工验收且农民工工资已发放完毕。拟申请农民工工资专户销户，现予公示(公示期：2024年9月13日至10月28日)，如有异议，请向常州市城乡建设工程管理中心(工程所在地建设主管部门)反映，联系电话：0519-88029267。

上海顺来建设工程有限公司 2024年9月13日

销户公示

由江苏金坛第一建筑安装工程有限公司承建的茶山街道北侧地块配套幼儿园项目施工总承包已竣工验收且农民工工资已发放完毕。拟申请农民工工资专户销户，现予公示(公示期：2024年9月13日至10月28日)，如有异议，请向江苏常州市建设工程管理中心反映，联系电话：0519-88029267。

江苏金坛第一建筑安装工程有限公司 2024年9月13日

(上接1版)优化重大项目建设布局，最大程度降低对地表径流、地下水的最大影响。大力发展绿色低碳经济，有序推进大型风电光伏基地和电力外送通道规划建设，加快重点行业清洁能源替代。着力提高产业科技创新能力，推动重点行业节能降碳改造和设备更新，壮大战略性新兴产业、先进制造业集群，因地制宜发展新质生产力。鼓励区域内高校、科研院所等布局建设技术转移和产业化服务机制，提高产业链创新链协同水平。

习近平强调，要全面深化改革开放，为高质量发展增添新动力。深度参与全国统一大市场建设，坚决破除各种形式的地方保护主义。深化国资国企改革，全面落实促进民营经济发展壮大的政策举措。构建优势互补的区域经济布局和国土空间体系，特大城市要走内涵式发展之路，沿黄城市群要提升人口集聚和产业协作能力。完善交通、能源、水利等跨省区重大基础设施体系，推进新型基础设施建设。加强与其它区域战略的对接，促进自由贸易试验区建设协调联动。积极参与高质量共建“一带一路”，以高水平对外开放拓展发展空间。

习近平指出，要统筹推进新型城镇化和乡村振兴，稳步增进民生福祉。引导大中小城市和小城镇协调发展，集约紧凑布局，提升县城产业和人口承载能力，率先在县域内实现城乡融合发展。分类推进村庄建设，建设宜居宜业和美乡村。把就业摆在突出位置，城镇产业发展乡村产业培育都要重视扩大就业容量。巩固拓展脱贫攻坚成果，防止规模性返贫致贫。全面贯彻新时代党的民族工作大政方针，深化民族团结进步创建，依法治理民族、宗教事务，铸牢中华民族共同体意识。

习近平强调，黄河流域是中华民族

族和中华文明的重要发祥地，要保护弘扬黄河文化，传承好历史文脉和民族根脉。加强对文化遗产和自然遗产的整体性、系统性保护，深入推进考古等工作。保护好红色文化资源，弘扬革命文化，发展社会主义先进文化。深入挖掘黄河文化的时代价值，充分展示中华民族自强不息、坚韧不拔的民族品格和奋斗精神。推动文化和旅游融合发展，建设具有国际影响力的黄河文化旅游带。

习近平指出，在党中央集中统一领导下，中央区域协调发展领导小组要加强统筹协调和督促指导，中央有关部门要主动作为，加大支持力度，沿黄各省区党委和政府要担起主体责任，充分调动社会各方面的积极性，齐心协力唱好新时代“黄河大合唱”，为推进中国式现代化作出更大贡献。

习近平最后强调，各地区各部门要认真贯彻落实党中央关于经济工作的部署和各项重大举措，抓好三季度末和四季度经济工作，努力完成全年经济社会发展目标任务。

丁薛祥在讲话中表示，要深入学习贯彻党的二十大精神、二十届三中全会精神和习近平总书记重要讲话，坚持生态优先、绿色发展，推动黄河流域生态保护和高质发展不断迈上新台阶。坚持把大保护作为关键任务，深入推进污染防治，加快构建坚实稳固、支撑有力的国家生态安全屏障。精心做好“人水关系”这篇大文章，全方位贯彻“四水四定”原则，科学配置全流域水资源。根据主体功能定位，发挥各自比较优势，着力提高产业科技创新能力，因地制宜发展新质生产力。全面深化改革开放，更好参与全国统一大市场建设，拓展对内对外开放的广度和深度，为黄河流域生态保护和高质量发展注入强大动力和活力。

何立峰、吴政隆、穆虹、姜信治出席座谈会，中央和国家机关有关部门、有关省区负责同志参加座谈会。