

只因做错了一步

十年前躲过了癌变,如今双癌来袭

四院百科全说

□本报通讯员 杜菁

十年前,因为体检发现子宫内腺癌前病变而进行了子宫切除术,如今,发现卵巢癌变并累及阴道,这个结果让家住天宁区的刘女士颇为崩溃:她以为子宫都切除了,就不会得妇科疾病了,所以每年的妇科检查都没做。

市肿瘤医院妇科主任医师杨宇星提醒:“妇科肿瘤不仅仅指宫颈癌、子宫内膜癌,还有卵巢癌、阴道癌等,所以无论有没有子宫,定期妇科检查不能少。”

刘女士今年48岁,9月因同房后阴道不规则出血到当地医院就诊检查,B超发现盆腔包块,考虑是右侧附件有占位性病变,妇科检查也发现其阴道有一个菜花样肿块,经病理检查确诊为阴道腺癌。当听到这个消息的时候,刘女士还心存侥幸,希望和十年前一样是癌前病变,虚惊一场。然而,当地医院告知她病变已经到了晚期,不能手术治疗。

刘女士不愿接受这个事实,到处打听却四处碰壁,最后寻到了市肿瘤医院妇科主任医师杨宇星。

“患者来的时候阴道持续出血,还有尿频尿急等症状,说明肿瘤压迫已经很明显了,癌指标也高达数十倍,确实可选择的治疗手段不多了。但是医学的本质是‘有时是治愈,常常是帮助,总是去安慰’。虽然医学不是万能的,但是轻易放弃患者是万万不能的。”杨宇星看着满眼都是期盼的刘女士及家属,决定将其收住入院,并邀请医院妇科肿瘤多学科团队一起会诊,为刘女士量身定制了治疗方案:先进行新辅助化疗,瘤体缩小后进行外科手术干预,然后再进行化疗。

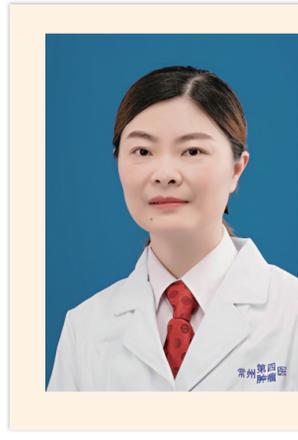
经过三个周期的新辅助化疗后,刘女士卵巢癌变及阴道残端的癌变肿块均有不同程度的缩小,癌指标也下降到了137U/ml(正常值低于35U/ml,而刘女士初诊的时候高达3000U/ml)。11月11日,医院妇科肿瘤多学科团队和胃肠外科主任医师倪红飞联合为刘女士进行了双侧卵巢切除术、双侧输卵管切除术、盆腔淋巴结切除术、阴道癌根治切除术、大网膜切除术及阑尾切除术。由于术前准备充分,术

后康复也比较顺利,半个月后,刘女士又开始接受辅助化疗。

“是我大意了,一直以为没有子宫就不会有其他妇科疾病了,谁能想到呢!”术后病理证实,刘女士为卵巢癌并已转移至阴道残端癌。经过这艰难的治疗之路,刘女士方才后悔没有每年体检时做好妇科检查。

“卵巢癌是女性妇科肿瘤中的

‘癌中之王’,早期无明显症状,目前也没有足够准确的早期诊断方法,等患者出现如腹胀、食欲下降等症状时,已经处于晚期了。尽管现在手术、化疗、靶向药物不断精进,也只能适当延长晚期卵巢癌患者的生命。所以,面对狡猾的肿瘤,我们唯一能做的就是定期体检,有症状及时就医。”杨宇星说。



专家简介

杨宇星 市肿瘤医院宫颈腺癌诊疗中心主任,主任医师,妇科副主任,主任医师;中国老年医学会妇科分会委员;江苏省抗癌协会近距离放射治疗专业委员会常务委员;江苏省抗癌协会妇科肿瘤专业委员会整合康复学组委员;江苏省肿瘤预防与控制专业委员会委员。其从事妇科肿瘤工作30余年,擅长妇科恶性肿瘤手术、放疗、化疗相结合的综合治疗,尤其是妇科恶性肿瘤的精确放疗。

男子突发呼吸心跳骤停

医护接力抢救上演“生死时速”



本报讯(陈荣春 李祉莹)“他是家里的顶梁柱,幸亏遇到了你们,谢谢你们参与救治的医护人员,是你们快速的判断、专业的施救让他转危为安!”12月6日下午,孙先生家属专程赶到市一院表达感谢。原来,就在此前两天,53岁的孙先生在市一院就诊时突发呼吸心跳骤停,幸亏经过市一院医护的接力抢救,这才转危为安。

12月4日上午9时42分左右,市一院门诊二楼突发惊险一幕:孙先生在候诊就医时突然晕倒,呼之不应。“当时我突然感到胸闷胸痛,难受得不行,后来就没知觉了。”孙先生回忆。

门诊护士刘小敏发现异常后,第一时间到达孙先生身边查看情况,并立即呼救;在临近诊室坐诊的心血管内科副主任医师施春燕立刻冲出诊室,来到现场开展紧急抢救。“患者已经意识丧失,没有呼吸,也摸不到颈动脉搏动,考虑呼吸心跳骤停,我们就地开展心肺复苏。”

期间,门诊护士杜松英、邹沁、奚新叶,在诊室坐诊的血管外科副主任医师黄伟彬,心血管内科主任医师周学中、主治医师毛郁等医护人员先后赶到现场协助救治。

时间就是生命!在多次的心肺复苏后,孙先生终于恢复自主呼吸,现场医护人员快速将他转运至急诊行进一步评估和治疗。

就在急诊的复苏抢救室,孙先生再次发生意识丧失,大动脉搏动消失,心电图监护显示:心室颤动。急诊医生蒋睿、护士陆秋芳、袁岳、于慧慧组成的复苏团队反应迅速,配合默契,立即予以电除颤、心肺复苏,同时建立静脉通路、抢救用药、给予气管插管、呼吸机辅助呼吸等一系列高级生命支持措

施……医护人员争分夺秒展开救治。在医护人员的及时救治下,孙先生终于恢复了心跳呼吸。结合心电图、心肌标志物等相关检查结果,前往会诊的心血管内科主任医师戚益考虑为急性心梗发作,快速将患者转往心血管内科DSA室,由杨晓宇主任医师、王芾主治医师等紧急开展冠脉介入手术,快速开通堵塞的血管,并成功植入一枚支架。

目前,孙先生的生命体征平稳,在心血管内科CCU接受进一步治疗。

“从命悬一线到转危为安,整个抢救流程环环相扣,高质高效。从门诊、急诊到心血管内科,医护团队快速有效的心肺复苏、除颤救治和默契的配合,为冠脉手术提供了非常好的生命支持。”杨晓宇说。

据悉,为进一步保障就诊患者的安全,市一院门诊急诊护理近年来持续开展“救在身边,全程守护”——急救能力提升系列工程,以多形式加强门诊急诊工作人员的病情评估、应急处置及团队急救等能力。

原来,孙先生嗜好抽烟,有30余年的抽烟史,既往还患有糖尿病、高脂血症等,但一直没有特别重视,这些都是急性心梗发作的高危因素。急性心梗容易并发室颤,室颤属于致死性心律失常,病情非常凶险,需要争分夺秒开展救治。

冬季是急性心梗的高发期。杨晓宇提醒,急性心肌梗死是严重的心血管疾病,发病急、进展快、病情重,表现为压榨样、憋闷感的胸痛,严重时伴有濒死感,并向后背、肩部或腹部放射,同时伴有大汗、呼吸困难等症状,市民尤其是既往有脑血管病者需务必重视,一旦出现相关症状,及时就医。

年轻小伙急性胰腺炎合并糖尿病酮症酸中毒,武进中医医院专家提醒——

严控血糖,切勿暴饮暴食

武中苑风采

□本报通讯员 张燕 潘英

在当今快节奏的生活中,美食似乎成了年轻人解压的灵丹妙药。然而,频繁的暴饮暴食,特别是大量摄入油腻食物和过量饮酒,正悄然威胁着年轻人的胰腺健康。据武进中医医院脾胃病科门诊统计,急性胰腺炎病例近年来呈现出全年持续上升的趋势,且患者群体日益年轻化,病情也多为中度或重症。一个月前,34岁的许先生因大量饮酒导致急性胰腺炎合并糖尿病酮症酸中毒,在武进中医医院脾胃病科治疗后,目前已康复出院。

低,血酮升高。腹部CT显示胰腺肿胀、周围渗出,考虑急性胰腺炎。结合许先生的病史、症状以及检查结果,脾胃病科副主任张科诊断为急性胰腺炎合并糖尿病酮症酸中毒,建议住院治疗。

急性胰腺炎本身就是一种严重的疾病,炎症反应可能会导致全身炎症反应综合征,影响多个器官的功能如心肺功能障碍、肾功能损害等。而糖尿病酮症酸中毒会进一步加重机体的代谢紊乱,导致脱水、电解质紊乱,严重时可引起昏迷、休克甚至死亡。当这两种情况合并存在时,相互影响,使得病情更加复杂和凶险,治疗难度增大,预后也相对较差。

为此,张科立即组织科室成员进行病例讨论,制定了详细的治疗方案。经过禁食、胃肠减压、抑酸、抑制胰腺分泌、抑制胰酶活性、控制血糖、纠正代谢紊乱等综合治疗后,许先生的症状逐渐缓解,各项异常指标也恢复正常,最终康复出院。

张科介绍,胰腺在人体中扮演着消化和代谢的双重角色。急性胰腺炎是由胰酶异常激活引起的胰腺组织自身消化性疾病,可能导致全身炎症反应综合征和多器官功能障碍。而糖尿病患者由于胰腺功能受损,更容易在暴饮暴食后诱发急性胰腺炎。数据显示,糖尿病患者胰腺炎的发生率是普通人群的两倍。

暴饮暴食、长期大量饮酒、高脂

血症、胆道疾病等是导致急性胰腺炎的主要原因。专家提醒,要想预防急性胰腺炎合并糖尿病酮症酸中毒这一危险疾病,务必积极控制血糖,避免暴饮暴食,切忌大量摄入油腻食物和酒精。对于高脂血症患者来说,要

及时通过改善生活方式、调整膳食甚至药物治疗等方式控制血脂水平。同时,及时治疗胆道疾病也有助于减少胰腺炎的发生概率。一旦出现持续性剧烈腹痛且难以缓解时,应及时就诊。



专家简介

张科 武进中医医院脾胃病科、内镜室副主任、副主任中医师,曾在江苏省中西医结合医院脾胃病科进修,擅长急慢性腹痛、腹泻、胃炎、消化性溃疡、功能性

消化不良、肝功能异常、便秘、胃肠憩室肉等疾病的中西医疗,熟练操作胃肠镜检查及内镜下治疗。

专家门诊时间:周四全天

武进卫健:实干破局谋新篇,勇争一流启新程



本报讯(赵雪煜 洪波波)12月8日,武进区卫健局组织召开了“崇尚实干 勇争一流 2025年武进卫生健康工作思路研讨会”,拉开区卫生健康事业奋进新征程的帷幕。此次会议由区卫健局党委书记、局长左

朝辉主持,局班子成员、各业务科室、全区公立医院、区疾控中心齐聚一堂,共商卫生健康事业未来发展方向。

会议开始时,左朝辉传达了全区领导干部思路研讨会及区长讲话精

神,并强调要深刻领会会议精神内涵,将其作为指引卫生健康工作前行的重要遵循。在全区整体战略布局下,全区卫健系统要树牢“崇尚实干 勇争一流”的鲜明导向,树牢“以人民为中心”的发展理念,坚定信心、保持定力,找准定位、积极作为,以更高的政治站位和责任担当,为武进区的全面发展筑牢健康根基。

随后,各公立医院、区疾控中心负责人针对自身存在的问题和发展瓶颈,展开深度剖析与探讨。局各业务科室迅速响应,以专业务实的态度给予精准指导。左朝辉指出,卫生健康事业作为民生之基,承载着百姓对美好生活的殷切期盼,来不得半点虚功。各单位务必深刻领悟当前面临的严峻挑战,紧紧锚定问题靶心,以真抓实干的作风攻坚克难。

左朝辉要求各单位要将提升卫生健康服务质量作为核心任务,持续深耕内涵建设,全力打造特色专科品牌,以差异化竞争优势勇立潮头;要

把人才队伍建设置于战略高地,不遗余力培育与引进并重,精心构建合理的人才梯队,激发员工潜能,为单位的长远发展筑牢坚实根基;加快信息化建设步伐,加大创新力度,借助现代科技手段实现医院管理的智能化升级与服务效能的全方位突破。左朝辉着重指出,区域内医疗机构应强化协同合作意识,形成资源共享、优势互补的良性互动格局,凝聚起推动全区卫生健康事业整体跨越发展的强大动力,向着“全民健康”的目标奋勇迈进。

此次研讨会为全区2025年卫生健康工作思路指明了方向,绘制了精准蓝图。全区卫健系统将在区委政府的坚强领导下,笃定“崇尚实干 勇争一流”的信念,勇于自我革新,积极破解难题,探索创新路径,全力以赴提升健康服务水平,为全区人民精心打造更加优质、高效、便捷的卫生健康服务体系,以实际行动书写武进区卫生健康事业高质量发展的崭新篇章。

市妇保院·市一院钟鼓楼院区开展国际志愿者日系列活动

本报讯(赵雪煜 幼幼室)今年的12月5日是第39个国际志愿者日,市妇保院·市一院钟鼓楼院区开展“12·5国际志愿者日”系列活动,充分展现妇幼人“医”心为民、健康共“益”的决心和担当。

12月5日,来自产科、妇科、儿童保健等多个科室的医务志愿者早早来到门诊大厅,耐心地前来咨询的患者及家属答疑解惑,提供免费健康检查及专业指导,发放健康宣传手册。现场还有测血压、测血糖、中医技法体验等,为前来咨询的群众提供了多方面的服务。医院职工、南京医科大学和常州艺术高等职业学校的学生志愿者们共同参与爱心义卖,义卖筹得的善款将全部汇入“丁香宝贝”早产儿救助专项基金,为

“早到天使”助力,用爱心、善举诠释青春最好的模样。

12月4日下午,医院在迪士尼欢乐屋温馨举办“丁香宝贝”早产儿救助专项基金慈善答谢会,邀请社会爱心人士以及受助的早产儿家庭一起“回家”,共同回首基金项目创建发展4年来的温暖点滴。纪委书记肖燕表示,医院将持续推进公益慈善项目良性运行,联合多方力量,通过更多更有力手段服务患者、服务社会。

据悉,2020年11月,市慈善总会和市妇保院·市一院钟鼓楼院区共同成立“丁香宝贝”早产儿救助专项基金,截至目前,共救助早产儿27名,救助金额34.5万元。

