

常州日报

T1 2024年12月24日 星期二
农历甲辰年十一月廿四

常州新闻 健康

责任编辑:沈芸 热线:88066183 E-mail:2472480746@qq.com 组版:周铭鑫 校对:薇薇



让运动走进生活 让健康护航人生

技术为刃、服务为怀、人才为源,市妇幼保健院·市一院钟楼院区—— 立足城西面向全市,开创“大综合精专科”新格局

常州二院延陵院区 可以配膏方吗?

□本报记者 赵雪煜 通讯员 妇幼宣

2019年初,市妇幼保健院·市一院钟楼院区(以下简称“妇幼”)迁至新址,成为了城西唯一一家三级甲等医院。围绕“立足钟楼、服务钟楼、辐射全市”的目标,医院为周边70万居民的健康保驾护航。

5年里,医院与市一院全面打造紧密型医疗集团,双方通力协作,调整优化医疗资源,开设4个病区8个专业科室以及其他综合门诊,让大部分常见病、多发病和疑难杂症能在这里得到市一院同专家、同水准的诊疗。

2024年末,医院门诊量比5年前提升了1.2倍,出院人次预计从2万8千多增加到3万7千多。院长刘志伟介绍,医院正逐步从“大专科强综合”向“大综合精专科”转型,在坚持妇幼特色的同时,努力扩大综合科室的服务范围,并通过技术突破和人才梯队建设,让医院整体医疗实力再上新台阶。



技术引领 手术难度显著提升,优质诊疗已成常态

副院长石中华表示,随着市一院专家团队持续进驻帮扶,为妇幼带来了新的技术和理念,填补医院在某些技术领域的空白,科室可诊疗的病种,能开展的手术也愈加丰富、全面。

对此,市一院泌尿外科主任医师曹赓杰深有感触。2023年,他来到妇幼开设专家门诊,并肩负起医院泌尿外科副主任的职责。“泌尿外科与市一院的同质化发展,让更多城西患者逐步从市区三甲转移到这里。病区床位不仅收满甚至加床,手术量也逐年增加。”

家住钟楼区北港街道的78岁吴先生,四年前因输尿管癌行右侧输尿管管

切除手术,连续两年复查没问题后就放松警惕。最近他频繁血尿,便慕名来到曹赓杰专家门诊。各项检查后,他确诊患有膀胱高级别乳头状尿路上皮癌,前列腺腺泡腺癌。团队为吴先生进行了3D腹腔镜下全膀胱根治性切除术+前列腺根治性切除术+全尿道切除术+输尿管皮肤造口术。目前术后恢复良好,吴先生已顺利出院。

在曹赓杰的引领下,科室各类高难度微创手术的成功率显著攀升,患者并发症大幅降低,术后恢复加快,住院时长缩短,生活质量显著改善。如今,单孔腹腔镜手术、经尿道电切术、

经皮肾镜和输尿管软镜碎石取石术等高精尖微创技术广泛应用,成为科室特色名片。科室不断突破技术瓶颈,精准诊断与高效治疗已成常态。

妇幼骨科的发展同样受益于于此。在市一院骨科主任医师包欣南的带领下,科室技术力量得到了显著提升。脊柱、创伤、关节等多领域手术全面开展;髌骨、膝关节等置换手术常规开展;复杂手术能力攀升,膝关节、髌骨假体翻修术等高难度操作也屡获成功。

5年来,团队协作的成功案例不胜枚举。吴女士深受20年严重类风湿性关节炎的痛苦,三年内她置换膝



问:常州二院延陵院区可以配膏方吗?能做中医疗吗?

答:自常州二院延陵院区运营以来,中医内科也同步开诊,近期同时开设膏方门诊。为方便更多患者,延陵院区中医内科还特别增设了养生阿胶糕(切片),包括滋阴糕、温阳糕、平补糕,以适应不同体质的亚健康人群,其口感佳,更易于接受和坚持服用。

延陵中医内科配备有艾炙仪、督灸仪、拔罐仪,对于关节炎、痛经、易感冒、怕冷等风湿寒体质人群,具有温通经络、驱寒祛湿、活血化淤等显著疗效。

此外,延陵院区还设有萎缩性胃炎专病门诊、中医呼吸专病门诊等,由常州市名中医、孟河医派导师及传承人等多位医师组成的团队,致力于为市民百姓的健康提供全方位的保障。

链接

膏方适用于以下人群

1. 慢性病患者,如慢性胃肠炎、高血压、冠心病、糖尿病、高血脂症、脑梗死后遗症、慢性咽炎、慢性支气管炎、支气管哮喘、痛风、慢性肾炎、性功能障碍等;
2. 大病重病后、手术后、化疗后、出血后等处于身体恢复阶段的人群;
3. 妇科患者,包括月经不调、痛经、带下病、不孕症、孕前调理、产后

4. 气血亏虚、更年期综合征等;
5. 体质偏颇的人群,如易感冒、怕冷、过敏、贫血、乏力、干燥等;
6. 亚健康人群,长期劳累或压力过大,虽无明显疾病,但常感身体不适,易疲乏困倦,睡眠质量下降或失眠,颈项腰腿痛等;
7. 需要中医整体调理、养颜美容、延缓衰老的人群。

服务提升 医患沟通搭建互信,人文关怀处处可见

如果说技术是医院的核心竞争力,那优质服务可以提升患者就医体验、增强就医依从性、化解医患矛盾、塑造良好口碑,从而提升医院品牌价值。

妇幼急诊科得益于“大综合精专科”的转型,利用多个科室的优质资源,极大提升了急救服务能力。急诊科搭建起半个“卒中中心”,常规开展静脉溶栓治疗急性脑梗死患者;与骨科团队合作,对创伤病例快速响应,为患者提供及时的救治;急诊流程增设绿色通道,保障危

急孕产妇安全,提升应急响应效率;同时,在政策推动与区域需求双重驱动下,急诊科积极探索“上车即入院”,利用5G技术加速融合院前院内急救一体化。

对于非危急重症患者,急诊医生更需要做好医患沟通。科主任吴松表示,挂号急诊的患者往往处于焦虑和恐慌中,医生的几句话就能极大地安抚他们的情绪。“抢救时要‘急’,沟通时则‘慢’,医生要给患者提供情绪价值。”吴松说,优秀的急诊医生以同理心为钥,

设身处地关怀患者所需,提供精准建议或指引转诊,从而搭建医患互信的坚固桥梁,提升患者对医院整体满意度。

历经5年沉淀,妇幼消化内科也旧貌换新颜。从最初3名年轻医师,逐步发展壮大,在市一院消化内科主任医师杨英带领下,科室形成稳定且专业的7人医疗团队。为提升团队素养,每人轮流前往市一院进修,于临床实践中磨砺技艺、精进学识,归来后各展专长,熟练开展无痛胃肠镜,内镜下息肉摘除、消



“富贵包”非但不“富贵” 危害还不小

本报讯(陈荣春 李社莹)说起“富贵包”,一些人认为很吉利,据说代表“大富大贵”。殊不知,这竟然是一种病,会影响体态和健康。今年42岁的珠珠对此深有体会。

珠珠在一家事业单位工作,身材匀称,相貌俊秀,但有件事一直压抑在她心中:脖颈处有个很高的凸起,从侧面看非常影响美观,“朋友们说这是‘富贵包’,但照镜子时总感觉像是驼着背,有时还会感觉肩颈疼痛,影响生活和自信。”

经过多方咨询,珠珠找到市一院医疗美容科副主任医师王颖倩。结合相关检查结果和症状表现,专家发现珠珠后背最后一根颈椎和第一根胸椎的棘突之间出现大小软硬程度不同的脂肪增生大包块,这就是传说中的“富贵包”。

小时候还好好好的,怎么这些年突然有了这个“怪症”?珠珠非常纳闷。询问得知,珠珠长期从事文案工作,需要经常低头看电脑,加上她经常喜欢低头玩手机,时间一长,“富贵包”就找上门了。

专家介绍,“富贵包”是颈椎病的预警,长期的压迫会引起颈部的一定

疼痛,还会影响颈椎疾病恢复。同时,长期压迫颈椎周围的血管和神经,有基础疾病的人还可能诱发失眠、头痛、耳鸣、高血压,甚至脑中风等。上背部的酸麻胀痛也可能是“富贵包”的作用,对于一些爱美人士而言,还会引起生理、心理上的不适。

经过专业评估,王颖倩为珠珠制订了小切口抽脂手术的治疗方案,仅需2-3个小切口进行手术抽脂,就可以有效改善外观。术后9-10天即可拆线,穿戴弹力衣,疤痕很小,术后恢复期短。

“我们会针对‘富贵包’个性化形成的原因,针对性给予口服药物、抽脂手术、手术切除等治疗方案,并可配合射频消融技术,尽可能用更微创的方案有效解除患者病痛。”王颖倩说。

近期,珠珠来到医疗美容科复诊,谈到消失的“富贵包”以及肩膀酸痛感,脸上露出了久违的微笑。

专家建议,市民要养成良好的生活习惯,保持良好的坐姿和站姿,切忌长时间低头玩手机或电脑,同时注意饮食、加强锻炼。对于已经形成的富贵包,建议及时就医,根据具体情况选择合适的治疗方法。

人才赋能 绘制科室发展蓝图,拓展医疗服务边界

人才是推动医院发展的核心要素,在市卫健委积极推行紧密型医疗集团建设的努力下,5年里,市一院专家团队进驻触发了巨大的引领效能,更加坚定了市妇幼保健院·市一院钟楼院区对高端人才引进的决心。

明年,医院内科将迎来新的发展契机。在市一院的大力支持下,该院内科主任医师王强以人才引进的方式落户本院。这位在心血管疾病治疗领域内拥有亮眼成绩的专家,将凭借其丰富的帮扶援助经历和对医疗事业的深刻理解,为科室绘制发展蓝图,注入全新动力。

如今,肩负使命履新妇幼,王强对科室规划清晰而坚定。首先,他将尽快创建导管室,为心血管介入手术开辟专属“战场”。这不仅是为内科手术筑牢堡垒,更有利于多科室协同开展介入治疗,拓展医院医疗服务边界;其次,建设人才梯队,构建起专业高效、协作紧密的医疗团队。强化团队对危重症心血管疾病的诊疗能力,提升科室整体救治水平,为科室平稳起步筑牢根基;同时,他肩负了胸痛中心的创建重责。胸痛中心是区域心血管疾病救治的中枢神经,建成后将大幅提升医院对急性胸痛患

者的应急响应与救治效率,为患者赢得宝贵生机,有力填补区域的空白短板。

“我是地道的钟楼人,曾经就读白云小学、花园中学,决心落户妇幼,除了组织安排和使命担当,还有很多美好的童年回忆。”王强表示,多年前他就以专家身份来妇幼开设门诊,一群老患者紧紧跟随,尤其是一些北港、新闻、西林的居民,不再舍近求远去老城厢,甚至远在戚墅堰的患者都奔波前来。“未来,随着综合科室的全面爆发,妇幼将逐步缩小与顶尖医院差距,为城西患者提供更专业、精准的个性化医疗服务。”王强说。

冬季血压波动易“伤心”

本报讯(李青 杜蔚)44岁的黄先生从山西来常务工,他怎么也没想到,只是和家人吵了一架就吵出了心衰。

吵架当天,黄先生还只是胸闷,稍微一动就气喘吁吁,休息后就有缓解,到了第三天晚上却睡觉也睡不踏实了,刚睡着就会被憋醒,还伴有咳嗽、气喘。连续两天夜不能寐后,黄先生到市四院急诊就诊。检查结果发现其血压高达172/97mmHg,胸腔有积液和肺水肿。种种症状表明,黄先生为急性左心力衰竭及缺血性心脏病。

原来,早在6年前,黄先生就被查

出患有高血压,但是一直没吃药控制,也没定期监测血压变化。当时医生建议他戒烟戒酒,他没有听进去,依然每天1.5包香烟、二两黄酒。在发病前几天,恰逢常州断崖式降温,又因为情绪激动,黄先生的心脏就开始“摆烂”了,从而出现了不适症状。

“黄先生的状况并非个例,高血压患者在情绪波动、寒冷刺激或过度劳累后,血压容易出现异常波动,从而引发心不适。”市四院心内科主治医师钟景说,“冬天对于高血压患者来说是个‘魔鬼时刻’。寒冷不仅会刺激

血压升高,还易出现‘过山车’一样的波动。所以,高血压患者要定期监测血压,及时了解自己的血压变化,对于预防心脏疾病至关重要。通过日常的血压监测,不仅可以及时发现血压的异常升高,采取措施,如调整药物、改善生活习惯等,还有助于医生评估治疗效果,调整治疗方案,确保血压控制在安全范围内。”

黄先生经过强心利尿等对症治疗后,胸闷、气喘等症状有所缓解。为进一步了解其心肌缺血原因,医院为其进行了冠脉造影检查,发现其左主干

慢性闭塞病变,它的分支前降支和回旋支都已经消失了,幸好有回旋支的侧支来支援供血,维持着心脏的基本功能,但是遇到情绪激动、寒冷刺激以及过度劳作,其侧支的供血就不足以维持心脏的基本功能而出现相应症状,需要冠脉搭桥手术治疗。

高血压患者常常没有明显的症状,这使得许多人在检查时才发现自己已经处于高血压的状态。因此,定期监测血压至关重要。高血压的危害不仅影响心脏,还可能致中风、肾衰竭、视网膜病变等多种并发症。

链接

为什么会有“富贵包”?

1. 不良的体态是主要原因:长时间低头玩手机、电脑等,长时间弯腰驼背、低头伏案工作或学习等不良坐姿使颈椎承受过大压力,容易形成颈后“大包”。
2. 缺乏运动:颈部和背部缺乏针对性锻炼,会导致肌肉力量不足,无法有效支撑头部重量,进而促使颈椎前凸,形成富贵包。
3. 肥胖:体重过重时身体各部位脂肪堆积的可能性增加,长期摄入高脂肪、高热量的食物,如肥肉、巧克力等导致脂肪大量堆积,特别是在颈部和背部区域。
4. 颈椎结构异常:颈椎间盘突出等也可能加速富贵包的形成。