

女子十年不治“养大”乳腺巨瘤

武进中医医院妙手“拆弹”救危局



□本报通讯员 张燕 潘英

乳房肿块是女性常见的乳腺病变,其大小一般为0.5—2.0厘米,10厘米以上为巨大肿块。一个月前,武进中医医院收治了一位乳房肿块直径长达21厘米(犹如足球般大小)的年轻女性患者,所幸是良性乳腺肿瘤,经过治疗,这位患者已经康复出院。

37岁的李女士在10年前偶然察觉右侧乳房处有一花生米大小的肿块。起初,因其不痛不痒,未引起重视。半年前,那肿块的生长速度突然加快,仿若被充气的皮球一般,日复一日地膨胀。李女士听闻有一民间偏方,据说服用后可消除肿块,于是连续服用了六个月。然而事与愿违,肿块不但未见缩小,反倒愈发肿大。在家人的反复催促下,李女士来到武进中医医院乳腺科就诊。

乳腺病科的主治医师毛玲娟接诊后,神色凝重,她迅速且有条不紊地为李女士进行了全面的体格检查,目光所及之处,只见右侧乳房肿胀如同被吹足气的足球,皮肤光亮且紧绷,皮下青筋暴起,宛如一颗濒临爆裂的气球,随时可能“爆”开一般。毛玲娟当机立断,迅速安排李女士住院,以便开

展进一步的详细检查与系统治疗。

入院后,乳腺病科医疗团队为李女士进行了系统检查,发现其左侧乳房正常无异常,右侧乳房有大小约23×21厘米的巨大包块,皮肤紧绷光亮,皮下血管清晰,质地偏硬、活动度差,右侧腋窝及锁骨上下未触及肿大淋巴结。乳腺病科主任、主任医师储军结合检查情况,考虑右乳肿块虽生长快,但表面光滑、边界清且腋下淋巴结无肿大,可能是乳腺叶状肿瘤。储军组织团队成员对治疗方案进行讨论,考虑到李女士如此巨大的乳房肿瘤,如果是良性肿瘤一次手术即可解决问题,但是如果是恶性肿瘤,则要考虑新辅助治疗(根据肿瘤的分型来决定化疗或加靶向治疗),使肿瘤缩小后手术。

经穿刺检查病理提示为良性肿瘤可能,与李女士沟通后,鉴于肿块对腺体压迫致切除后乳房形态不对称,建议假体植入重建手术,但李女士拒绝。随后医疗团队按其要求进行右乳巨大肿块切除手术,术中快速病理仍为良性,虽肿瘤血供丰富,手术操作慢,仍耗时40分钟顺利完成,术后李女士恢复良好,2天后出院休养。

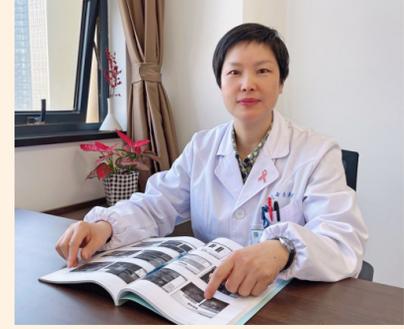
储军介绍,乳腺肿瘤是指发生在乳腺内的肿瘤,分为良性肿瘤和恶性肿瘤,是女性的常见疾病。乳腺肿瘤的原因主要有遗传因素、内分泌紊乱、基因突变等。良性乳腺肿瘤主要包括乳房纤维腺瘤、乳管乳头状瘤,一般预后较好,少见复发及癌变。恶性乳腺肿瘤主要包括乳腺癌和乳腺肉瘤,一般需要手术治疗,并需要靶向治疗、化疗、免疫治疗和内分泌治疗等。因此,乳腺肿块无论良恶性都需要及时治疗。

纤维腺瘤、乳管乳头状瘤,一般预后较好,少见复发及癌变。恶性乳腺肿瘤主要包括乳腺癌和乳腺肉瘤,一般需要手术治疗,并需要靶向治疗、化疗、免疫治疗和内分泌治疗等。因此,乳腺肿块无论良恶性都需要及时治疗。

乳腺肿瘤表现为乳腺肿块,即乳房可触及结节,少数表现为乳头溢液。专家提醒,建议女性朋友多了解乳腺疾病的相关知识,定期进行乳房

自检,对于具有乳腺癌家族史、患有乳腺疾病或良性肿瘤者、肥胖女性、月经初潮年龄小、绝经延迟的乳腺癌高危女性,更需要定期筛查。日常生活中如果发现乳房异常,不管是外形改变(如乳房不对称、乳头凹陷、皮肤褶皱、乳头乳晕糜烂等),还是感觉异常(如胀痛、刺痛、瘙痒,摸到肿块等),都一定要及时到医院就诊,听从专科医生的诊治意见。

专家介绍



储军 武进中医医院乳腺病科主任、主任医师,江苏省中西医结合乳腺组委员、常州市乳腺学组委员、常州市医疗事故鉴定专家库成员,从事临床医疗工作30余年,曾在上海市肿瘤医院乳腺外科进修,师从邵志敏教授。她擅长诊断与治疗乳腺癌、乳腺纤维腺瘤、乳腺导管内乳头状瘤、男性乳房发育、哺乳期和非哺乳期乳腺炎等乳腺疾病,尤其对乳腺癌的早期诊断、乳腺癌的个体化综合治疗,以及保乳根治术、乳房重建术等有丰富的临床经验,对乳腺增生、哺乳期和非哺乳期乳腺炎等中医治疗也有独到见解。专家门诊时间:周一、三、五上午

从事临床医疗工作30余年,曾在上海市肿瘤医院乳腺外科进修,师从邵志敏教授。她擅长诊断与治疗乳腺癌、乳腺纤维腺瘤、乳腺导管内乳头状瘤、男性乳房发育、哺乳期和非哺乳期乳腺炎等乳腺疾病,尤其对乳腺癌的早期诊断、乳腺癌的个体化综合治疗,以及保乳根治术、乳房重建术等有丰富的临床经验,对乳腺增生、哺乳期和非哺乳期乳腺炎等中医治疗也有独到见解。专家门诊时间:周一、三、五上午

元旦献血,爱心接力温暖全城

□本报记者 李青 通讯员 周欢欢

冬日的寒风没有阻挡住人们奉献爱心的脚步,1月1日元旦假期当天,我市141人参加献血,共捐献全血42800毫升,单采血小板45个治疗量。

仓鑫鑫、何三发: 伉俪情深的公益传承

仓鑫鑫、何三发夫妇每逢节假日,只要身体状况允许,便会毫不犹豫地前往市中心血站本部献血屋捐献血小板。今年元旦,他们如期而至,成功捐献血小板3个治疗量。多年来,他们彼此支持,共同前行,用爱心和热血撰写着他们的公益篇章。

陈德智: 坚持奉献的健康榜样

今年元旦,华润献血屋迎来了2025年首位献血者陈德智。在此之前,他已累计献血7次,共计2800毫升。尽管半个月前的血液初筛未能达标,但他并未因此气馁。在医护人员的专业指导下,他主动调整了生活习惯,并通过持续锻炼、合理膳食等措施,使自己的身体状况符合献血标准。最终,在元旦当天,他成功捐献了400毫升血液。陈德智说:“在奉献爱心的同时,我收获了快乐与健康。通过

献血来帮助他人,同时督促自己保持健康的生活方式,这是一个双赢的事情。”

外籍友人MEHTA NITISH: 跨越国界的爱心坚守

元旦当天,来自印度的MEHTA NITISH在家人的陪伴下,踏入了大润发爱心献血屋。电子献血证上,共12次,累计4800毫升全血的献血记录,见证了他一次又一次的平凡善举。NITISH说:“无偿献血是一种超越国界的爱心传递。尽管我来自印度,但中国已经成为了我的第二个家。我愿意在这里不断地奉献爱心,为这里的人民尽一份力。”

卜鹏飞、刘李芬: 爱心启航的温暖传递

卜鹏飞、刘李芬夫妇在元旦当天早早抵达献血屋。刘李芬作为献血队伍的资深成员,已累计捐献全血达4500毫升。当她了解到冬季临床用血紧张的情况后,由于自己未满足献血间隔期,便鼓励未曾参与过献血的丈夫卜鹏飞加入这一行列。在妻子的鼓舞下,卜鹏飞顺利通过了体检和化验,成功捐献了400毫升血液。卜鹏飞说:“我的血液能够救助他人,让我觉得献血是一件很有意义的事。未来我会与妻子一同再次参与献血。”



一周内连续两名年轻人中招

“小”感冒竟引发病病毒性心肌炎

本报讯(李青 贺安琪 孙镇江) 近来,南京医科大学第三附属医院(常州二院)延陵院区心内科接诊收治两位年轻的心肌炎患者。24岁的小董感冒受凉三天,觉得问题不大,也没有看病吃药,没想到在一次剧烈运动后突然呼吸困难、胸痛、心率加快,到医院检查后被诊断为病毒性心肌炎。另一位28岁的小戴近一周内恶心呕吐、食欲不振,因工作繁忙没当回事,还坚持上班,最终因大面积心肌坏死确诊为“重症心肌炎”。

看似微不足道的小感冒,也可能带来严重的健康问题,比如病毒性心肌炎。常州二院心内科主任纪元介绍,病毒性心肌炎是由于病毒感染导致的心肌细胞受损,进而引起的一系列以心肌功能障碍为表现的临床症状。好发于流感高发季节,以儿童和青年人多见。临床研究证明,约5%的病毒性感冒会诱发心肌炎。症状有轻有重,轻症无特殊症状,重症可表现为心力衰竭或心源性休克,甚至严重心律失常者有发生猝死的危险。

病毒性心肌炎患者在确诊后,应听取医生的建议,接受正规的治疗。纪元说,病毒性心肌炎患者应注意休息,以减轻心脏的负担,有心脏扩大的患者必须卧床6个月以上,避免过度劳累和熬夜等,保持心情愉悦。此外,应注意饮食清淡,进食高蛋白、高维生素且易消化的饮食,以增强身体抵抗力。急性期患者主要采用抗病毒药物和营养心肌等治疗。对于呼吸困难等症状,可通过吸氧来缓解症状。

纪元提醒市民,人体在感冒后一周,若出现胸闷、气短、全身乏力、面色苍白甚至呼吸困难等症状时,应立即前往医院做病毒学检测、血常规、心肌酶谱、心电图等检查,以确诊自己是否患上了病毒性心肌炎。

链接

病毒性心肌炎重在预防

1. 预防感染 避免呼吸道、胃肠道感染等,注意个人卫生,养成良好的卫生习惯,如勤洗手、公共场所戴口罩等。
2. 及时治疗 如果已经感染了病毒,如上呼吸道感染或胃肠道感染,应积极进行对症治疗,并注意抗病毒治疗。这有助于减轻病毒对心肌的损害。
3. 体育锻炼 适当的体育锻炼可以增强身体的免疫力,远离各种病毒侵害。建议选择适合自己的运动方式,如散步、慢跑、游泳等。
4. 注意休息 对于各种病毒感染,都应认真对待,充分休息,避免过度劳累和剧烈运动。这样可以减轻心脏的负担,有助于预防心肌炎的发生。
5. 加强营养 保持均衡的饮食,摄入充足的热量、蛋白质和维生素,有助于增强身体的抵抗力,预防病毒感染。
6. 保持良好的心理状态 调整精神压力,保持愉快的心情,有助于增强身体的免疫力,预防病毒感染。

元旦宝宝破“旦”而出

本报讯(赵晋煜 妇幼宣) 1月1日2:51,市妇幼保健院·市一院钟楼院区产房内响起嘹亮的啼哭声。一名体重2820克的健康女宝宝在众人的期盼中呱呱坠地,医护人员为宝宝及产妇邓女士送上新年祝福。

1月1日凌晨顺利诞下一名女婴。在医护人员的指导下,邓女士的爱人宋先生将宝宝紧紧贴在胸口,体验了袋鼠式护理,为宝宝带去呵护与安全感。“妈妈生孩子已经很辛苦了,爸爸作为家庭的一员,也有责任去带孩子,宝宝趴在这里睡得很舒服。”宋先生说。

“能够在产房里跨年,既是一份幸运,也是难得的宝贵经历,希望孩子能带着这份幸运健康快乐成长。”邓女士说,之前给孩子起名未允,结果正好赶上了元旦,就加上了一个“初”字,寓意一年之初,万象更新。

邓女士预产期为今年1月2日,2024年12月30日当天,她有了生产的迹象,在医护人员的周密护航下,于

为迎接“元旦宝宝”,市妇幼保健院产科值班人员24小时待命,对高危孕产妇加强管理,加强监测,保障母婴安全。副院长石中华表示,去年市妇幼保健院一共分娩了9194位宝宝,男女比例差不多是一比一,医院始终致力于守护母婴健康,持续提升服务质量,为每一个家庭保驾护航。



苏陕“组团式”医疗帮扶再结硕果

本报讯(赵晋煜 李社莹) 近日,陕西省紫阳县人民医院传来喜讯,该院心血管内科成功获批医院首个省级临床重点专科建设项目,也代表着常州市第一人民医院开展苏陕“组团式”医疗帮扶再次结出硕果。

术、冠状动脉药物球囊植入术、冠状动脉支架植入术、永久性心脏起搏器植入术等新技术、新项目,均填补了县域空白。

2022年以来,紫阳县人民医院抢抓苏陕“组团式”医疗帮扶机遇,在市一院心血管内科王强、张胜等专家的帮扶下,该院成立心血管内科,2022年10月正式投入使用介入导管室,科室先后开展冠状动脉造影术、冠状动脉球囊扩张成形术、冠状动脉血栓抽吸

截至目前,医院已完成各级各类介入手术1150台次,其中介入治疗450台次,急诊介入手术100台次,手术总量已跃居安康市县级医院前列,当地患者足不出县就能获得市级医院规范化、同质化的优质医疗服务,大大降低了转运风险,获得良好的社会效益,并得到省委组织部“组团式”帮扶中期调研团队的肯定。



孟河医派展风采,传承创新获“佳”奖

本报讯(赵晋煜 李文斌) 日前,首届江苏中医流派传承创新发展大会在南京召开,来自江苏各地的中医流派代表,知名中医专家、学者以及相关

孟河医派代表队对队来自苏州中医院的吴门医派代表队。辩论过程中,三位选手准备充分,逻辑清晰、妙语连珠,并对论题提出了自己独到的见解,在反驳对方观点时引经据典、旁征博引,言辞犀利、论述精准的辩论让现场观众和评委们纷纷为之喝彩。

会议期间,“心系疾病的中医流派特色论治”青年沙龙成为大会焦点,来自孟河医派、吴门医派、龙砂医派、澄江针灸学派的四支代表队,围绕各自的辩题展开了激烈的讨论。

赛后,评委们就各队的表现给出了专业的点评,专家学者们对孟河医派代表队给予了充分肯定。最终孟河医派代表队凭借出色的发挥,获得“最佳组织奖”。

