

《医师报》第十届医学家年会 市一院获得多项荣誉



□本报通讯员 一萱
1月9日,在《医师报》主办的第十届医学家年会上,市一院获得多项荣誉。宣传处报送的案例《高质量党建

赋能增效医院新质生产力发展》聚焦党建引领下,2024年医院与百度智能云、杭州全诊通、华为公司等开展战略合作,在AI预问诊、AI病理、医疗大模型、低空飞行+医疗救治以及智慧病房

中,始终坚持把人文建设放在突出位置,通过价值理念、组织构架、制度保障、服务规范、员工关怀、患者关爱、服务体验、健康教育、医务社工与志愿服务等多个维度和指标,走出一条让患者满意、让职工认可的人文医院建设道路。
2024年,在继续擦亮“人文讲坛”“道德讲堂”等人文建设品牌的同时,市一院推出专家科普节目《真儒名医堂》、打造IP卡通形象和文创产品、开展提升患者就医体验专题活动、丰富“医仁匠心”文化品牌……为医院高质量发展提供强劲动力,获得年度十大医学家人文医院荣誉。
凭借在医院管理方面的亮点举措和显著成效,院党委书记华飞获评年度十大区域领导力院管专家。此外,宣传处李祉萱还荣获优秀通讯员称号。

市卫健委召开在常央企职业卫生管理工作座谈会



卫生监督之窗

□本报通讯员 卫蓝

业卫生管理工作给予充分肯定,要求各企业落实央企的表率作用,加强管理,维护职工身体健康,为常州经济发展保驾护航。

为助力市“532”发展战略深入推进,优化营商环境,进一步加强企业职业病防治工作、保障劳动者身体健康,2024年12月31日,市卫健委召开了在常央企职业卫生管理工作座谈会。市卫健委职业健康处、市疾控中心、卫生监督所负责人及16家在常央企职业卫生管理人员共30余人参加了此次会议。
会上,各企业回顾了总结了2024年职业卫生管理工作开展情况,介绍了职业卫生管理和职业病危害治理的实践经验。市疾控中心科长朱健全和市卫生监督所副所长冯国柱分别就健康企业创建和企业落实职业卫生管理主体责任提出要求。市卫健委职业健康处处长陈文字对在常央企2024年职

2024年,市卫健委开展了“百家企业健康促进行动”,对全市103家企业开展职业卫生“两指导一关爱”行动,累计培训人数超4700人次,为超5400人次提供健康咨询和义诊服务,过程中发现职业卫生管理可提升项目50余项,解决企业管理隐患的同时排除其面临的管理困难。通过项目运作,103家企业的职业病危害项目申报率达100%,纳入重点职业病专项治理合格率达100%。下一步,卫生健康主管部门将按照江苏省《关于加强拟上市企业职业病预防指导工作的通知》的要求,对全市13家拟上市企业开展职业病预防指导工作,持续推动企业落实职业病预防主体责任,提高劳动者职业健康保障水平。

全市基层医院唯一 新北薛家获批省级科研立项

□本报通讯员 李薇 汤晓璐

近年来,薛家人民医院在慢阻肺病防治领域持续发力,连续参与国家级慢阻肺病高危人群早期筛查与综合干预项目工作,形成了一套完整的慢阻肺病全流程闭环管理体系。此次获批立项的科研课题,源于孟河医派传人申春梯教授的经验方——理肺平喘方。在长期的临床诊疗观察中,该方对治疗慢阻肺病稳定期患者展现出显著疗效。为进一步科学、严谨地确证其临床疗效,医院拟开展慢阻肺病稳定期真实世界队列研究,对理肺平喘方治疗慢阻肺病稳定期的有效性及安全性做进一步的系统评价及临床价值科学探索,为后续的临床推广、应用及成果转化奠定坚实基础。
据悉,薛家人民医院依托孟河医派申春梯全国名老中医专家传承工作室设立基层工作站,充分发挥以名老中医专家为核心的专家团队作用,在专科建设、学术传承、人才培养和成果转化等方面进行深度合作和交



流,加强中青年科技人才培养,不断提升医院的科研能力,提高医疗技术和服务水平。
目前工作站有学员5人,其中市级孟河医派百人传承及新北区杏林优才培养工程学员1人,省级西学中人才培

常州爱尔眼科医院 周健慧荣获“瑞士STAAR ICL 国际认证手术医师”资格



□本报通讯员 王惠

的国际认可,也意味着常州爱尔眼科医院在屈光手术领域的技术实力再次迈上新台阶。目前,医院院长谭英和屈光科主任周健慧是ICL晶体植入手术国际认证的医师。
在颁证仪式上,周健慧表示:“获得这一认证我备感荣幸,但更重要的是,这是一种责任。我将继续努力学习,不断提升自己的专业技能,为患者提供更安全、更有效的治疗。同时,我也将继续带领屈光手术专科团队,不断追求卓越,为更多屈光患者带去光明和希望。”

近日,常州爱尔眼科医院屈光科主任周健慧获得“瑞士STAAR ICL国际认证手术医师”证书。STAAR Surgical Company是一家全球领先的眼科医疗器械制造商,以其创新的EVO ICL(植入式人工晶体)技术而闻名。获得STAAR ICL国际认证手术医师的资格,意味着医生在ICL手术方面具备优秀的专业知识和丰富的临床经验,能够为患者提供更高质量的医疗服务。
这一认证不仅是对个人专业能力

运动损伤,骨骼肌肉疼痛怎么办?

健康知多少

□本报通讯员 七轩



头痛,产生冲击波。在治疗时,由空气压缩装置压缩空气后经管道传输至手柄,推动内部的子弹体撞击治疗枪头,由此产生冲击波并传导进入皮肤组织释放能量,引发一系列生物学效应,促进机体自我修复。”

冲击波具有四大效应

应力效应
当冲击波进入人体后,由于所接触的介质不同,如脂肪、肌腱、韧带等软组织和骨骼组织等,因此,在不同组织的界面处会产生不同的机械应力效应,表现为对细胞产生不同的拉应力和压应力。拉应力可以引起组织间

的疏松,促进微循环;压应力可以使细胞弹性变形,增加细胞摄氧,从而达到治疗目的。
成骨效应
冲击波诱发的成骨促进作用发生在骨皮质部分和网状结构部分的界面处。冲击波的直接作用导致骨不连处的骨膜发生血肿,不仅可以造成部分细胞坏死,也会诱发出骨细胞移行和新的骨组织形成。对于骨质疏松,早期股骨头坏死,骨不连有积极的治疗意义。同时增高治疗的广泛应用也是得益于冲击波的成骨效应。
空化效应
人体组织中所含的大量微小气泡

在冲击波的作用下急速膨胀、破裂,出现高速液体微喷射,产生撞击效应,释放出巨大的能量,并产生高温、高压具有强大冲击力的微射流。空化效应有利于疏通闭塞的微细血管,松解关节软组织的粘连。

镇痛效应
由于对人体组织的作用力较强,可直接抑制神经末梢细胞,从而缓解疼痛;可改变伤害感受器对疼痛的接受频率,由此缓解疼痛;通过改变伤害感受器周围化学介质的组成,抑制疼痛信息的传递;可引起局部充血,从而促进炎症的消退。

体外冲击波的常见适应症

- 头面部:颞下颌关节紊乱病
 - 手、肘关节:腱鞘炎,肱骨外上髁炎(网球肘),肱骨内上髁炎(高尔夫球肘),腕管综合征
 - 膝关节:髌骨尖综合征,髌腱炎,膝骨关节炎,鹅足腱炎
 - 肩关节:钙化性冈上肌腱炎,肩峰下疼痛综合征,肩袖损伤
 - 腰背部:特异性腰痛疼痛和根性综合征
 - 髋部:股骨大转子疼痛综合征,成人股骨头坏死,髋关节骨性关节炎,弹响髋
 - 小腿:胫骨结节骨软骨炎,胫骨内侧面应力综合征,筋膜炎下股痉挛
 - 足部:足底筋膜炎,跟腱肌腱病(末端病),跟腱炎
- 温馨提示:体外冲击波治疗需在专业医师评估后,排除禁忌症,方可进行。

南医大三附院(常州二院) “延陵院区——阳湖院区” 定点班车时刻表

| 始发站 | 班车发车时间 | | | | |
|------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 延陵院区 | 6:50 | 9:00 | 12:00 | 14:00 | 17:30 |
| 阳湖院区 | 6:50 | 10:00 | 12:50 | 15:30 | 17:30 |

乘车点:常州二院延陵院区东南角(延青路)
常州二院阳湖院区东门
※周六、周日保留延陵院区6:50、9:00、17:30和阳湖院区6:50、10:00、17:30的班车,其他时段取消

健康服务

| | | | | | | | | |
|--------------------|-------------|------------------|---------------|--------------|------------------|-------------|-------------------------------|------------------|
| 常州市第一人民医院 | 地址:局前街185号 | 电话:0519-68870000 | 常州市肿瘤(第四人民)医院 | 地址:新北区红河路68号 | 电话:0519-69806980 | 第904医院常州医疗区 | 地址:和平北路55号 | 电话:0519-83064102 |
| 常州市第二人民医院延陵院区 | 地址:延陵中路468号 | 电话:0519-88104931 | 常州市妇幼保健院 | 地址:钟楼区丁香路16号 | 电话:0519-88581188 | 武进人民医院 | 本部:永宁北路2号 | 电话:0519-85579150 |
| 常州市第二人民医院阳湖院区 | 地址:滆湖中路68号 | 电话:0519-81099988 | 常州市儿童医院 | 地址:中吴大道958号 | 电话:0519-69808328 | (常州市第八人民医院) | 南院:武进区滆湖东路85号 | 电话:13915837120 |
| 常州市中医医院 | 地址:和平北路25号 | 电话:0519-88124955 | 常州市第七人民医院 | 地址:延陵东路288号 | 电话:0519-69800506 | 武进中医医院 | 地址:湖塘人民西路6号 | 电话:0519-86582737 |
| 常州市口腔医院(市中医医院钟楼院区) | 地址:北直街61号 | 电话:0519-86804028 | 常州市疾控中心 | 地址:泰山路203号 | 电话:12320 | 北极星口腔医院连锁 | 钟楼机构、武进机构、新北机构、天宁机构、青枫机构、溧阳机构 | 电话:0519-81899999 |
| 常州市第三人民医院 | 地址:兰陵北路300号 | 电话:0519-82009999 | 常州市卫生监督所 | 地址:泰山路199号 | 电话:0519-86608357 | 常州现代口腔门诊部 | 荷花池店:钟楼区荷花池公寓19-1 | 电话:0519-88120611 |
| | | | 常州市德安医院 | 地址:丽华北路157号 | 电话:0519-68016199 | | 九洲店:钟楼区兰陵九洲新世界四楼 | 电话:0519-88120633 |