

“崇尚实干,勇争一流” 武进区卫健局召开全系统集中交流研讨会

本报讯(赵雪焯 刘波) 2月6日上午,武进区卫健局紧跟党区委政府的要求和节奏,组织召开全区卫健系统“崇尚实干,勇争一流”集中交流研讨会,以集中讨论、头脑风暴的形式,全面分析卫健工作面临的形势,深入剖析事业发展中存在的问题,科学谋划破解问题的思路和举措。

研讨会围绕“认清现实,直面发展之问;自我检视,直面能力之问”,7家医疗单位负责人和局机关3个职能科室负责人分别进行了交流发言。“绩效考核”“精细化管理”“医共体建设”“医防融合”等关键词屡屡被各单位提及,大家开门见山,晒问题、讲思路、列举措。

武进人民医院聚焦医疗技术提升,将不断优化专科综合布局,以肿瘤科、泌尿外科、普外科、心内科等省市级重点专科为基础,强化品牌专科建设,全面提高学科诊疗水平;武进中医医院聚焦就医多元化需求,将逐步开设无假日门诊、亚专科、专病门诊等各类中医特色门诊,并加强中药制剂和大健康产品的研发、生产和推广;武进四院“打破目前绩效工资总额上限封顶束缚”,从增长的医疗服务性收入中拿出相应



比例对开展的新技术、新项目和拓展服务进行贡献价值再分配;漕桥卫生院借助上级医院力量开展运营助理培训和医院运营分析,并在进行效益分析的基础上,拟增加血透班次、完善血透信息化系统管理等措施实现血透中心提质增效。每个单位的发言,都显露出勇争一流的信心和拼搏实干的激情。

2025年,为赋能卫健高质量发展,武进区卫健局还将积极筹集资金,与区光彩基金会合作设立武进卫健高质量发展专项基金,用于紧密型医共体建设、各级公立医疗卫生机构科研项目开展、重点学科(专科)建设、创新工

开展、人才培养等方面。

区卫健局党委书记、局长左朝辉表示,此次集中交流研讨,是全系统坚守战略定力的宣示会,是迅速进入状态的收心会,更是开局即冲刺的动员会。他点评并肯定了10位负责人的交流发言,分析了目前全系统面临的宏观环境和实际形势,直指存在的问题与短板。

他指出,面对改革发展的新要求,武进卫健事业发展要取得新突破,全体干部职工人人都是主力军和战斗员,必须树牢“崇尚实干,勇争一流”的鲜明导向,坚持“干字当头”,真抓实干,埋头苦干,善于巧干,努力在打破平庸、增加特色上用心,在优化服务、提升效率上用力。要知重负重直面问题,挑重担做先锋。各医疗卫生机构要积极的在常州市范围内或周边先进地区科学确定对标赶超的医疗卫生机构,把准“补短”着力点、“争先”发力点,研究思考具体的改进提升举措办法,在直面问题、破解难题中不断打开工作新局面。要唯实唯勤创新举措,重实干求实效。各医疗卫生机构要以绩效改革为牵引,提高内部运行效率;要以能力提升为关键,推进医疗技术创新升级;要以服务优化为根本,增强群众获得感满意度。要善作善成凝聚合力,争一流建新功。卫健系统每一名领导干部要自觉按照区委要求做好自我检视,激发想干事的自觉、锤炼能干事的本领、增强敢干事的底气,以“时时放心不下”的责任感和“事事落实到位”的执行力,确保事事有回音、件件有着落。

卫生健康是重要的民生保障部门,全区卫健系统将切实扛起“干则一流、出则精品”的使命担当,向高而攀、向新而行、向优而进,扎扎实实推进“有效能有公平”的医疗卫生改革,为人民群众和全区经济社会发展提供更加坚实的保障。

节后返程、开学季、气温变化因素叠加 市疾控中心提示: 做好预防,几个误区要注意

疾控在行动

本报讯(刘进 姚瑶) 近期,因节后返程、开学季到来,人员接触频繁、聚集增加,加之气温变化,疾病传播风险上升,市疾控中心提示,共同做好健康预防工作。

“目前我市呼吸道传染病流行,处于以流感病毒流行为主,鼻病毒、腺病毒、人偏肺病毒、肺炎支原体等叠加流行的态势,流感病毒检测阳性率近期呈波动下降趋势。”市疾控中心急性传染病预防控制科医师吴书凡介绍,“开学后,流感样病例暴发事件会增加,但流行强度超过1月上旬高峰的概率较低。”

流感的流行季节一般为冬春季,即每年11月至次年3月。目前,我市流行的优势毒株为甲型H1N1亚型。春节前的一波流感潮,加之前不久知名女星因甲流离世,引起人们对甲流的担忧。

“甲流的凶险之处在于其传染性强、病情发展迅速,以及可能导致严重并发症。”市疾控中心急性传染病预防控制科医师王泽敏表示,“甲流病毒主要通过飞沫传播,如咳嗽、打喷嚏等,还可能在接触被病毒污染的物品后,通过口鼻等途径进入人体,从而引发感染。”医生提醒,甲流病情急剧,如果不及时治疗,可能引发重症肺炎、呼吸衰竭、多器官功能障碍等严重并发症,甚至危及生命,对老年人、婴幼儿、孕妇以及有慢性疾病的人群等影响更为严重。

对于日常预防,医生表示,保持良好个人卫生习惯、适量运动增强免疫力、注意室内通风、尽量避免接触传染源等都是有效方法。此外,接种流感疫苗是最经济有效的预防手段之一。“流感疫苗可以刺激人体免疫系统产生针对甲型流感病毒的抗体,当人体接触到病毒时,这些抗体能够迅速识别并中和病毒,从而预防感染或减轻感染后的症状。”王泽敏介绍。

常州目前上市的流感疫苗有三种,即三价灭活、四价灭活及三价鼻喷流感减毒活疫苗,覆盖目前流行的病毒毒株,安全性和有效性没有本质差别。“只要没有感染,就可以通过接种疫苗来预防流感,减少感染、减轻症状、缩短病程、显著降低发展为重症和死亡的风险。”市疾控中心免疫规划科副主任医师韩长磊表示。

此外,有几个常见误区要注意——并非接种了疫苗就一定不得流感;流感疫苗针对流感病毒,不能抵抗其他急性呼吸道感染病原的感染;接种疫苗后需一定时间产生抗体,接种后仍需注意采取防护措施;即便疫苗的抗原与流行的毒株完全匹配,也无法起到100%的保护作用,可降低严重流感或并发症风险,但不能完全避免感染。

开学季是儿童流感、甲流的高发期,医生提醒,一旦儿童出现流感或甲流相关症状,若症状较轻,如仅有低热、咳嗽、流涕等,可以先观察病情变化,并注意休息、多喝水、保持室内通风,大多数患儿在3-7天内可自愈。如果症状持续加重或出现高热、呼吸急促、精神萎靡等严重症状,应及时就医,并在医生指导下使用抗病毒药物进行治疗。

如果家庭成员患上甲流,其他成员也应采取防护措施。除患者单独居住房间、使用专用餐具及洗漱用品等,其他家庭成员应尽量避免与患者面对面接触,对患者居住空间和常用物品每日消毒、开窗通风,并密切观察家庭成员的健康状况。

对于目前热门的流感药物奥司他韦、玛巴洛沙韦,医生提醒,保持理性态度,在医生指导下合理用药,勿盲目囤药。“特别是玛巴洛沙韦,没有预防效果,囤药行为不可取。”对于一些高危人群,如老年人、儿童、基础疾病患者等,如果购买药物不太方便,可考虑在医生建议下适当储备一些奥司他韦,但务必注意药物的保质期和储存条件,避免药物失效或产生不良反应。

暖心服务尽显人文关怀 “出院安心包”获患者好评

本报讯(李青 孙镇江) 刚经历输尿管碎石手术的张女士满心忧虑,因为她得带着用于引流和支撑的“双J管”回家调养。在此后数月的康复期里,管子如何使用、护理该注意什么,这些问题让她和家人十分迷茫。但出院时,床位护士递来的一个包裹,让张女士吃下了“定心丸”。这个包裹就是南医大三附院(常州二院)泌尿外科新推出的“出院安心包”。

在泌尿外科,像张女士这样的情况并不少见。许多患者因病需要,必须携带肾造瘘管、膀胱造瘘管或尿管出

院,带管时间有时长达1—2个月,给患者及其家属带来诸多困扰。为了改善就医体验,为出院患者提供全方位便利服务,常州二院泌尿外科精心筹备,创新推出服务——“出院安心包”。

在这个小小的包裹里,医护人员为患者准备了管道固定装置、引流袋、集尿袋等必备物品,方便患者自行及时更换。根据病情不同,部分患者会收到详细标注服药剂量和时间的出院带药。此外,包内还有出院指导及门诊坐诊表,清晰罗列了出院后的注意事项与紧急情况处理方法,助力患者



续探索更多人性化服务,不断做实、做细各项工作,切实提升患者就医体验。

进行居家护理,加深患者及家属对疾病知识的了解。

“出院安心包”一经推出便收获众多好评。张女士说:“回家要注意的地方纸质说明上都写了,再也不用担心忘记,真的太方便了!”前列腺癌根治术后需携带尿管回家的刘先生家属也称赞:“有了这个安心包,我们在家就不用担心尿管突然松脱,真让人安心!”

随着医疗水平提升和患者需求日益多样化,“出院安心包”的内容也在持续丰富与完善。作为人文护理的重要举措,未来,常州二院泌尿外科将继

从命悬一线到重燃希望 孟河中医医院助重症患者跨越生死难关



□本报通讯员 李薇 汤晓璐

在新北区孟河中医医院,一个关于生命与希望的故事正悄然上演。时间回溯至1月初,吕大爷咳嗽咳痰半个月,身体乏力确诊为“甲流引起的重症肺炎”,尽管多方求医,但吕大爷的病情仍持续加重,生命岌岌可危。

患者家属焦急万分,了解到孟河中医医院曾有救治成功的相似案例,全家商议后一致同意转院治疗。1月16日,吕大爷顺利转院至孟河中医医院,入院后诊断“重症肺炎,呼吸窘迫综合征,脓毒血症,心肌损害,急性肾功能不全”。医生迅速采取了有创呼吸机辅助呼吸措施,同时进行了抗感

染、止咳化痰以及营养支持治疗。

然而,尽管给予了药物治疗,吕大爷的病情并未显著改善,甚至陷入了谵妄状态,治疗过程一度陷入了僵局。面对棘手的情况,孟河中医医院肺病科带头人、主任中医师陈华尧并未放弃,他再次与家属面对面沟通,耐心地帮助家属回忆吕大爷患病前后的生活细节,抽丝剥茧地分析,他发现吕大爷长期嗜酒,考虑其可能患有酒精戒断综合征,经过针对性治疗及中医特色疗法后,吕大爷的病情明显改善,谵妄完全缓解,生命体征恢复平稳。

目前,吕大爷精神状态良好,在家人搀扶下能够下地行走,一天比一

寒假余额不足,孩子学习困难怎么办?

本报讯(赵雪焯 妇幼宣) 寒假即将进入尾声,是不是已经开始为“神兽”们的学习状态感到焦虑了呢?作业拖拉磨蹭?学习注意力不集中?这些可能并不是孩子不努力,而是“学习困难”在作怪。为帮助更多孩子解决学习难题,市妇幼保健院·市一院钟楼院区特开设学习困难门诊,由专业的医生团队为孩子提供全方位的评估和干预。

心理科副主任医师崔雪莲介绍,一个学习注意力不集中的孩子,可能被家长简单归因为“懒散”,但专业评估可能发现其存在未被识别的注意力缺陷;一个数学成绩持续垫底的学生,或许并非“不用功”,而是患有发展性计算障碍。这类精准诊断,能帮助家庭跳出“批评——对抗”的恶性循环,转用科学策略应对挑战。

有些信号,提示孩子可能需要专业支持。比如持续性学业表现异常:如阅读时频繁跳行漏字、难以理解题意,写字镜像颠倒,计算错误率远超同龄人;行为与情绪问题:拒绝上学、考前躯体化症状(头痛/腹痛)、情绪爆发非常显著。

频率增加、自我评价持续低落;注意力与执行功能缺陷:无法维持15分钟以上专注、丢三落四、作业拖延至深夜;亲子关系因学业严重恶化:家庭沟通90%围绕学习冲突,孩子出现自伤倾向或攻击行为。

崔雪莲表示,许多神经发育性问题具有隐蔽性。例如ADHD患儿中,约有40%属于“安静型多动症”,他们虽无外显的多动行为,但在注意力调控机制存在障碍;而阅读障碍儿童可能在学前阶段已表现出语言发展迟缓,却因家长“等等看”的心态延误干预时机。



天使志愿服务一周活动安排

时间	地点(线上平台)	志愿服务内容	志愿服务开展单位
2月11日(周二)14:00—15:00	腾讯会议APP	出生证办理	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
2月11日(周二)15:00—16:00	儿童保健中心家长学校	儿童语言发展家长课堂	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
2月12日(周三)12:00—13:00	门诊产科二楼B1—08	孕期瑜伽	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
2月14日(周五)11:30—12:30	腾讯会议APP	促进母乳喂养成功	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
2月14日(周五)15:00—16:00	腾讯会议APP	亲子游戏和活动	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
2月15日(周六)09:00—10:00	门诊产科二楼B1—08	手挤奶、奶泵吸奶训练营	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
2月15日(周六)12:00—13:00	门诊产科二楼B1—08	生育舞蹈	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
2月17日(下周一)14:00—15:00	腾讯会议APP	孕产期运动	常州市妇幼保健院·常州一院钟楼院区
2月11日(下周二)9:00—10:00	常州市儿童医院门诊大厅	专题用药咨询义诊:如何应对儿童节后综合征	常州市儿童医院

南医大三附院(常州二院) “延陵院区——阳湖院区” 定点班车时刻表

始发站	班车发车时间				
延陵院区	6:50	9:00	12:00	14:00	17:30
阳湖院区	6:50	10:00	12:50	15:30	17:30

乘车点:常州二院延陵院区东南角(延青路) 常州二院阳湖院区东门
※周六、周日保留延陵院区6:50、9:00、17:30和阳湖院区6:50、10:00、17:30的班车,其他时段取消

健康服务

常州市第一人民医院 地址:局前街185号 电话:0519-68870000	常州市肿瘤医院(第四人民医院) 地址:新北区红河路68号 电话:0519-69806980	第904医院常州医疗区 地址:和平北路55号 电话:0519-83064102
常州市第二人民医院延陵院区 地址:延陵中路468号 电话:0519-88104931	常州市妇幼保健院 地址:钟楼区丁香路16号 电话:0519-88581188	武进人民医院 本部:永宁北路2号 电话:0519-85579150
常州市第二人民医院阳湖院区 地址:滆湖中路68号 电话:0519-81099988	常州市儿童医院 地址:中吴大道958号 电话:0519-69808328	(常州市第八人民医院) 南院:武进区滆湖东路85号 电话:13915837120
常州市中医医院 地址:和平北路25号 电话:0519-88124955	常州市第七人民医院 地址:延陵东路288号 电话:0519-69800506	武进中医医院 地址:湖塘区滆湖6号 电话:0519-86582737
常州市口腔医院(市中医医院钟楼院区) 地址:北直街61号 电话:0519-86804028	常州市疾控中心 地址:泰山路203号 电话:12320	北极星口腔医院连锁 钟楼机构、武进机构、新北机构、天宁机构、青枫机构、溧阳机构 电话:0519-81899999
常州市第三人民医院 地址:兰陵北路300号 电话:0519-82009999	常州市卫生监督所 地址:泰山路199号 电话:0519-86608357	常州现代口腔门诊部 荷花池店:钟楼区荷花池公寓19-1 电话:0519-88120611 九洲店:钟楼区三陵九洲新世界四楼 电话:0519-88120633
	常州市德安医院 地址:丽华北路157号 电话:0519-68016199	