

洛阳初级中学常报小记者主题活动

# 怀一颗红心 守一方平安

近日,洛阳初级中学的常报小记者们来到常州市武进区消防救援大队,深入了解消防队员们的日常生活、训练和职责,也让小记者们对安全和责任有了更深刻的认识。



刚踏进消防救援大队,对党忠诚,纪律严明,赴汤蹈火,竭诚为民。十六个大字映入眼帘,使我一下子严肃起来。在消防员叔叔的介绍下,我了解了各种消防车和消防装备的用处。

紧接着,消防叔叔带我们来到了训练场地,开启了最令我期待的环节。翻越障碍、平衡木、单杠。消防叔叔们一项项地示范着,我们如同刘姥姥进大观园一般不断发出哇哇!的惊叹声。看着叔叔们熟练而又敏捷的身影,我逐渐意识到这份英姿飒爽的背后,是消防员们日复一日的艰苦训练。乘风破浪不畏险,英气浩荡冲云霄。摔倒了爬起来;受伤了,扛下去。他们在困境中昂首挺胸,只为能够在火场上挽救更多生命。

恍然间,一句话浮现在我的脑海里。哪有什么岁月静好,不过是有人在替你负重前行。是啊,当第一缕阳光穿透云层时,环卫工人正将城市打扫得焕然一新;当炎炎烈日喷薄出滚滚热浪时,农民伯伯正在土地中用汗水滋润庄稼;当夜深人静时,白衣天使正同死神抢夺生命。不仅仅是消防员,在我们的生活中,成千上万的人用自己的身体抵挡住风雨,只为让暖阳照彻天地。

洛阳初级中学  
八(1)班 蒋馨瑶  
指导老师 张美红

当我怀揣着好奇和神往走入消防大队的时候,我的心就雀跃起来。早已顾不了自己小记者的身份了。这里真的比我想象之中要更美、更整洁。

我走过消防队每一个地方,在讲解中了解、收获、融入。越走越觉得我好像就属于这个地方,心里充满了莫名的亲切和信任。

在人流的推动下,我来到了荣誉室。打开了恢宏的历史大门,里面有数不尽的锦旗、奖杯和相册,这些无一例外使我的内心被深深地触动。这中间让我印象最深刻的是一幅打铁的照片,照片记录着消防员们的特别训练。消防员哥哥说,训练的日子堪比人间炼狱,在那里不是想着怎么努力,而是想着明天如何掉下去,而这个大队里就有两个人打过铁,他们也成为了大队里数一数二的狠人。

我坐上返程的大巴,心里感慨万千,心想我要是当消防员会怎样,训练一定很苦,班长一定严格,但想想在走出火场时候,迎来的是一句谢谢,让我觉得当消防员也挺不错的!

洛阳初级中学  
八(9)班 储家诺  
指导老师 虞戊

引领我们参观的消防员叔叔亲切随和,他们耐心地向我们介绍并展示各种消防车训练场地,以及他们的休息场所等。其中最令我兴奋和感兴趣的是他们的日常训练场。

其中一位消防员叔叔向我们介绍了一幢空楼,原来这是他们训练爬梯子的场所。只见一抹蓝色的身影,如轻燕般飞掠过梯子,一眨眼的功夫便不见了,转而到了二楼窗台,半个身子探在外面。潇洒侧脸上没有丝毫的惧意,举手

消防队员们向我们展示了出火警时的穿戴装备。部分小记者幸运地得到了亲身体验的机会。但就算是穿戴最基础的装备,同学们也十分费力。我们不得不叹服,这些消防官兵要在极短时间内穿戴整套装备,奔赴火场,他们是多么辛苦与伟大!我们不怕苦不怕累,也不怕牺牲,就怕牺牲了没能把国旗扶稳。这句台词太过应景,太过催泪。

跟着队员们的步伐,我们进入了训练区。如果说翻墙与平衡木对于我们中学生来说是几乎无法翻越的大山,那么登梯爬楼与攀绳就是攀登珠穆朗玛峰

蓝精灵朋友用它亲切而不失幽默的语言一一为我们讲解了消防救援装备。当他的手抚摸过红色车身,自豪之情溢于言表,仿佛在抚摸着自己的孩子。他用嘹亮的声音将消防车的功能娓娓道来,也不时拿出一些装备向众人展示,而仅仅是看并不能满足我们的好奇心。于是我十分幸运穿上了防护服,衣服是厚而紧的,穿在身上多少有些不适应,上面有着战斗的痕迹,并且还是湿漉漉的,不禁想到消防队员们平时训练的艰辛。直到穿上

投足间尽是云淡风轻。而这一系列的操作并没有影响他的讲解,嘴巴始终在叙说着操作方法与注意事项,也毫不掩饰自己曾经的失误。这不仅让我们兴致勃勃,更让我们收获到了满满的消防干货。

约两个小时的参观学习,如白驹过隙般掠过,我们见识了消防员的艰辛,增长了消防知识,也丰富了见识。

洛阳初级中学  
九(8)班 胡一涵  
指导老师 戈利燕

的难度。但对于消防队员来说,早已是轻车熟路。他们在训练时的强度远远高于我们这次的体验难度,要求的时间限制也会更加严格。

纵然没有亲眼看见,但也大致描摹出了情景。向深里走,一座铜像吸引了全体同学们的目光。铜像所刻画的是几位消防员拿着喷水枪救火时的情景,脸上的神情是那么栩栩如生。纵然只是一座雕像,但其传达出的精神内涵,给每位在场同学都留下了深刻印象。

洛阳初级中学  
九(1)班 上官雨轩  
指导老师 戈颖娟

去的那一刻,才知道这衣服的分量,挥动手臂走几步路,就能感受到巨大的压力。在这一刻,我才深切感受到负重前行这个词的重量。是啊,哪有什么岁月静好,不过是有人在替我们负重前行!此时此刻,我的内心也坚定起来,身上穿的不仅仅是一件消防服那么简单,其上有万家灯火的安宁,有人民群众的安康,有日复一日的训练与汗水,又有始终如一的理想和信念。

洛阳初级中学  
九(1)班 曹凯乐  
指导老师 戈颖娟

走进消防大队,便被大气磅礴的消防车所震撼,消防员叔叔耐心地为我们讲解了消防车各个部位、零件的用处,还展示了消防水枪、救生绳和防毒面罩。我们还亲自试穿了消防救援服,了解了其中的许多门道,例如消防员救生的鞋子有三层,外面是铁质的,用来防火,里面则用来保暖。

这一站我们真正了解了消防员们的日常训练。那些看似简单的翻越板、平衡木和双杠,对消防员们来说每一步都有规定,不能出任何差错,在时间上更是严格要求。看着演示的消防员叔叔动作规范、身手敏捷,一步一履、一舒

消防员们整装待发,只见有一个消防员扛着顶端挂了刀的梯子,扣到窗沿上,再干净利落地迅速爬上去。楼房非常高,高大的楼底下是一片坑坑洼洼的水泥路,窗边的木头上是钩子钩过的斑斑点点,留下了岁月的沧桑和痕迹,让楼底下的人望而生畏。这个消防员却非常淡定,甚至能够笑眯眯地跟我们讲述他曾经从楼层上摔下来过,脸都摔烂了。

这么高的高度,他们花了13年,才把爬楼这个技术练

在消防队员的带领下,我们首先参观了灭火车。灭火车是消防队员的主要装备之一,也是他们进行灭火救援的重要工具。灭火车上配备了各种消防器材,如水枪、泡沫枪、灭火器等,这些都是消防队员在灭火救援中必不可少的装备。在灭火车旁边,我们还看到了消防队员们进行灭火训练的过程。他们展示了如何正确使用各种消防器材,以及如何在火灾现场进行有效的灭火操作。

接着,我们来到了训练场。在这里,我们观看了消防队员们平时要做的体能训练

这次活动中有个走平衡木的项目让我们感受颇多,只见消防员身轻如燕、动作娴熟,我才看到他踏上木板,只一眨眼,他就健步如飞像一支箭般嗖的一下就飞到了另一头。有些同学笑着说:太简单,纷纷上前尝试。等到试过后就高下立现了:有的同学速度也不慢,却明显左摇右晃;有的同学脚下倒是稳稳的,只是时间嘛,就不能保证了。据消防员叔叔

一展,都经过严谨的把控,我们能感受到消防员们平时训练的艰苦,以及对自身的严格要求。在日常工作中,消防员为保持自己的状态和技能,经常进行训练和演练。

他们用汗水浇灌着勇气的种子,用坚持和毅力培养着强大的力量。他们要克服各种困难,提高自己的专业素养,更高效地为人民服务。他们默默地承担着危险与压力,任劳任怨,舍小家顾大家。这是消防员对这份职业的热爱,更是守望万家灯火的决心。

洛阳初级中学  
九(1)班 蒋雨璐  
指导老师 戈颖娟

得炉火纯青,这其中付出的艰辛和汗水是不可言喻的。那挂上去的梯子,爬上去非常不稳,看着他们坚毅挺拔的身影,那强大的精神力是无法想象的。

13年的艰苦岁月,没有磨灭他们的志向,反而让他们越磨越勇,能够从从容对凶险的火灾英勇灭火,他们坚强的精神,值得我们学习!

洛阳初级中学  
七(2)班 龙惠  
指导老师 陆彩婷

和技能训练。他们要进行了一系列的高强度训练,包括跑步、爬梯、举重等,以增强体能和保持技能的熟练度。在训练过程中,消防队员们展现出了坚定的意志和出色的团队协作精神。

最后,我们来到了消防队的荣誉室。这里展示了消防队员们的荣誉和成就,包括他们在各种救援任务中的照片和纪念品。荣誉室里还介绍了消防队的历史和发展,让我感受到了消防队员们的勇敢和无私。

洛阳初级中学  
七(1)班 杨瑞馨  
指导老师 陆彩婷

说,他们日常训练时,是要背负着重物的,并且还要在七步内精确通过平衡木。因为在与死神争分夺秒的赛跑中,他们得保证赢!因此,他们每个项目的训练都有严格的标准,每天都要进行各种模拟训练,并且只有通过严格的考核才能去现场参加救援任务。

洛阳初级中学  
八(2)班 朱语欣  
指导老师 蒋春霞