

“少年的你”身后，原来有这么多力量

陪你迎风奔跑 助你向阳生长

■朱雅萍 文明

寒假启幕，“少年的你”又将进入“缤纷冬日”。然而在常州，社会对他们的关注、关爱却没有“放假”。仅这个寒假，就将围绕未成年人组织开展文明过节、崇德向善、弘扬新风、我爱阅读、身心健康、劳动育德等一系列活动。

寒假只是一个缩影，对未成年人的健康成长，常州始终坚持长年守护。

营造风尚

育“彬彬有礼好少年”

“爱长幼，守孝悌；尚勤俭，重亲情……”去年，我市正式发布市新时代家庭“五礼十仪”，学礼、知礼、明礼、守礼的“种子”在青少年心中生根发芽。

2023年，常州全面推进“礼仪之城”建设，其中一个重要内容，就是组织百万青少年学礼仪。高质量举办“八礼四仪”等活动，一大批未成年人化身“礼仪实践小志愿者”，积极担任“红领巾”讲解员、公共文明引导员、文明实践志愿者，通过实践育人、育礼。

美育、传统文化教育、劳动教育等，也成为培养“彬彬有礼好少年”的有效手段。去年，常州共开展“我们的节日”主题活动7场，组织戏曲、非遗、经典诵读等进校园，推动未成年人感受优秀传统文化魅力；广泛开展“童”字系列美育活动，举行常州市首届青少年美育成果展，陆续举办青少年书信征集大赛、中小学生主题征文大赛、书法大会、少儿歌谣创作大赛等活动；全年新增市级中小学生劳动教育实践基地16家、未成年人社会实践基地1家。

读懂孩子

解开幸福家庭“密码”

“父母要通过‘上岗’培训成为称职家长，帮助孩子‘扣好人生第一粒扣子’。”在常州市首届家庭教育讲坛上，上海市儿童发展研究中心主任杨雄的一番话，让现场的家长深受启迪。

如何培养称职家长，给孩子上好“人生第一课”？我市汇集多方力量，积极打造中国式现代化家庭教育的“常州范式”。

2023年，常州市家庭教育研究院正式成立，大力推进家校社协同育人行动；全市首届家庭教育讲坛上，各方专家学者为常州家庭教育工作建言献策；《家庭教育读本》面世，附上“家长试卷”，指导家长更好地理解孩子、合理地帮助孩子、正确地去爱孩子。覆盖全市各校的“父母学堂”，为提升全市家庭教育提供了强有力的支撑，帮助广大家长提升了依法教子、科学育儿的能力。

呵护成长

筑牢心灵“防火墙”

“我很庆幸，在心情最糟糕的时候，拨打了96111。”未成年人小轩升入初中后，学习成绩下滑，由此产生了自我怀疑和逃避厌学情绪。拨打“96111”未成年人24小时公益心理热线后，小轩得到了心理专家及时、精准的帮助。

2023年，“96111”接受电话咨询超2万人次，接待面询超9000人次，有效危机干预近150人次。去年4月，建成“全时段覆盖、一键式救助”危机干预绿色通道，基本创建完成“96111-110”一键报警功能。每晚22:00至次日8:00，热线开设危机干预时段，由专家团队坐镇。我市还专门制作公益广告，广泛传播，不断提升热线的社会知晓率。

我市对未成年人心理健康的呵护体现在方方面面。成立16个市级未成年人成长指导站，全市遴选成员215名，构建“16+215”人才培养模式。成立3年来，面向学校开展心理与家庭教育讲座、团体辅导等活动2007场，面向社区开展心理健康宣传教育、医教联盟义诊等活动661场，受众210余万人次。去年5月举办的常州市第七届未成年人心理健康文化节暨心理健康教育宣传月活动，营造了全社会共同关注、支持和参与青少年心理健康教育的良好氛围。

“鸿运”当头花市忙

■徐蕾 葛美云 文 王锐 摄

本报讯 棚外，天寒地冻；棚内，暖意融融、生机盎然，50万株红掌花接连成片。红色、粉色、紫色、奶油色……20多种颜色的红掌花在眼前渐次铺开，让人啧啧称奇。一旁的基地负责人徐惠人颇为得意：“种了20多年的红掌，我这算得上是长三角一带规模最大的红掌鲜切花生产基地了。”

新春到，花市忙。象征大展宏图、鸿运当头的红掌迎来新一波俏销，成为年宵花主力之一。每隔一天，满载上万片红掌鲜切花的冷链专车，便从新北区西夏墅镇的现代农业产业园发车。约3个小时后，到达上海曹安花卉交易市场，再分散销售到全国各地。

红掌非常好养护，1株可产6片花，一年可成熟6次，可在老花



不败的同时长出新花，同样艳丽。该基地有3万多平方米，前后投入数千万元，建成智能温室大棚、水肥环境控制系统、现代农业雨水收集循环系统等。这里展现出了与传统农业不一样的形象：水加热系统，像给大棚铺上了一层“地暖”；一株株红掌花生长在花泥中，而不是土中；特殊调配的营养液搭配上脉冲式滴灌浇水，实现了精准灌溉和精准施肥；在手机上可实时监测

并调节大棚内的温度、湿度……“看着一手一脚操持出来的红掌走进千家万户，再多的付出也是值得的。”徐惠人乐呵呵地告诉记者，基地年销售额目前达上千万元，未来有继续上升的空间。



天目湖入选第三批国家级夜间文旅消费集聚区

■周洁

本报讯 1月25日，文旅部公布第三批国家级夜间文化和旅游消费集聚区名单。全国共102个项目入选，常州天目湖旅游度假区滨湖片区入围。至此，常州共建成3家国家级夜间文旅消费集聚区。

天目湖国家级旅游度假区

拥有90平方千米的湖光山色，夜幕下的精彩集中在滨湖核心区。核心区总面积约2.5平方千米。2023年，天目湖滨湖片区共接待游客516万人次，营收超16.09亿元，其中夜间游客297万人次，夜间营收10.27亿元，占比分别为57.6%和63.8%。现有五星级酒店1家、高端度假酒店3家、精品酒店5家、其他酒店16家，特色民宿92家，露营地2

家，文化、旅游、餐饮、住宿、购物等商户总数达530个，吸纳就业人数4000余人。

近年来，常州大力推动夜间文旅经济发展，创成环球恐龙城、青果巷、天目湖3家国家级夜间文化和旅游消费集聚区，7家省级夜间文旅消费集聚区（其中建设单位4家），数量位于全省前列，入选中国最美夜间文旅消费目的地、中国夜游名城。

小编聊天 洗晒赏冬两相宜

■庄奕

随着寒潮天气影响过去，我市步入了“升温通道”。这两天，虽然一早一晚寒意十足，但太阳很早就冲破云层，露出了明媚笑脸。

好消息是，一直到28日，我市都是连晴模式。虽然早

晚气温仍在冰点或以下，白天却暖洋洋的。28日最高气温升至10℃。从1月29日起至2月1日，天气又将迎来大转折，从连晴转为连雨模式。不过雨水并未扰乱升温的步伐，此后白天气温依旧逐日小幅回升，1月30日攀至顶峰，当天我市最低气温7℃，最高气温14℃，雨水也

温柔似春水。回暖是近期全国天气的主旋律。南方大都在27日前后气温回到正常水平，月底转为偏高，届时最高气温10℃线将从目前的华南沿海地区逐渐推进到江淮中部一带。趁着这几天阳光正好，市民无论是洗洗晒晒，还是到户外走一走，都是极好的。



千兆 低至 2元/天

宽带礼 享海量视频资源

龙腾贺春 移动送福

定制服务1对1 生意更省心

- 🏠 商铺管家：看店收银旺铺套餐
- 🏢 楼宇办公：智能组网全覆盖
- 📺 智慧酒店：互联网电视定制化

千兆服务1站享 生活更舒心

- 📺 电视内容全：全家老少都爱看、老片高清修复、社区周边服务
- 🗣️ 电视更智能：AI智能问答
- 📖 教育资源广：2000+名师课堂
- 🛡️ 安防保障优：7x24小时安防
- 🏡 健康权益好：8大健康权益

心级服务 让爱连接

加微信福利 扫码办理

