

送“福”到家，一屋子欢声笑语



孩子们围在毛云秀身边，一屋子欢声笑语

■吕亦菲 夏晨希 图文报道

本报讯 “婆婆，新年快乐，龙年大吉！”18日下午2时许，位于新北区三井街道三井社区典雅花园的毛云秀家热闹极了，7名中学生把这位95岁的老奶奶团团围住，为她送上了新年祝福。

新年开工第一天，常州市

报社“周末关爱”学雷锋联盟成员——银丝面馆联合常州外国语学校八年级(14)班的同学们，来到典雅花园开展“送福到家”活动，为10户家庭送上新年礼包。

当天慰问的10户家庭中，有8位老人已经年逾九十。95岁的毛云秀是典雅花园年纪最大的老人。同学们在社区工作人员的带领下，向老人们送上

自己的心意，并祝福他们身体健康、万事如意。同学们围在老人身边，陪老人聊天，对老人嘘寒问暖，毛云秀老人开心地说：“看到你们，就像是看到了自己的晚辈一样。”在退伍军人俞青度的家中，同学们认真聆听俞青度当年入伍时的故事，俞青度鼓励孩子们好好学习，将来报效祖国。

“我从小学五年级开始就跟着妈妈参加公益活动，这次和班上的同学一起，在新春佳节之际参加志愿服务，希望久久的快乐和健康陪伴他们。”吴佑桐同学告诉记者，他觉得比起为爷爷奶奶们送上新年礼包，能为他们送上开心快乐，让他们拥有好心情更有意义。

2010年起，银丝面馆每年都会举办“情系困难群体，奉献诚挚爱心”活动，带着慰问品为社区困难家庭“送福到家”。今年以来，银丝面馆“送福到家”活动共慰问200余户家庭，赠送物资价值6万余元。

有一种爱，叫“返程的行李箱”

■郑燕波 徐怡

本报讯 春节假期已过，返程迎来高峰。在异乡打拼的人们纷纷再次背上行囊，踏上前往他乡的旅途。他们沉甸甸的行李箱里，装满了家乡的味道、父母的牵挂和对下次相聚的期盼。

2月16日，记者在溧阳高铁站候车大厅看到，不少旅客拎着装满乡土味儿的特产，带着家人浓浓的爱与牵挂在大厅候车，准备开启新一年的征程。

在候车厅等候上车的人群中，一名拎着一桶菜籽油的乘客引起了记者的注意。“我们是安徽人，女儿在溧阳工作。假期看到了孩子我们就放心了。”王女士说，这些行囊很多都是女儿准备的，鼓鼓囊囊的背包里装满了女儿对父母的爱。这次因为要前往浙江务工，行程紧凑，没

能好好逛一逛溧阳，期待下次再来。

“这是我从老家带来的红薯粉丝和一些其他土特产，准备带到浙江去吃。”杨文广当天赶早从老家安徽省蚌埠市来到溧阳，准备坐高铁前往浙江工作。他表示，这次带了一些土特产踏上返程旅途，就是想要把老家安徽的年味带到浙江，和朋友们一起分享。

土鸡蛋、牛肉、羊肉……孙达望着满满一后备厢的“母亲牌特产”，心里满是感动。因为儿子需要返程去杭州工作，2月16日一早，家住昆仑街道胡桥村的孙青夫妇便起早准备给儿子带去杭州的东西。“回来时后备厢装满了给父母的礼物，现在又载着满满一后备厢家的味道离开。父母总想着把家里的每一样东西都给我拿一点，非要把后备厢塞得满满的才罢休。”孙达

说。

“给你带的那些溧阳白茶，到那边后给朋友分一分，馄饨放冷冻，素菜放保鲜……”春节的热闹渐渐褪去，在苏州上班的“90后”张雨萱踏上了返程路。母亲在村门口送了好久，嘱咐她回苏州后如何分配后备厢里满满当当的年货特产。

对于张雨萱来说，满满的后备厢，更像一个充满爱意的思念包裹。知道她不会包馄饨，张雨萱的母亲特意调了三种馅儿，给她速冻了几份。“超市里都有速冻的馄饨，但我妈觉得她调的馅料更好吃。”张雨萱话语间带着笑意，妈妈亲手包的馄饨，每一个都蕴含着家的味道。



不文明行为，让旅游赏景变“伤”景

■周洁文

图片由文明旅游观察员拍摄

本报讯 春节假期，不少人携老小出行，欣赏美景、享受假期、放松心情。然而仍有个别不文明行为带来不和谐音符，影响了喜庆的春节氛围，让旅游赏景变“伤”景。

记者在走访时发现，在公园、景区等地，随手扔垃圾的现象时有发生。因离垃圾桶有距离，部分市民游客懒得多走几步，随手扔在身旁草丛中。“这几天工作量明显增多，草丛中的垃

圾更难清理。”景区一位保洁员说，与塑料瓶、食品包装袋等垃圾相比，他们更害怕有烟头，若熄灭不彻底会有起火危险。

这个假期，各大景区里最常见的不文明行为还有乱攀爬、乱躺坐。总有人将景区雕塑、文保石碑、街区造景、安全围栏等当作攀爬玩具、休息座椅。这些行为不仅煞风景还有安全隐患。一些家长不仅不制止孩子的不文明行为，反而还加以鼓励。而在一些公共休憩场所，个别人不顾他人感受，横躺霸占长椅，甚至有脱鞋、脱袜、酣睡等不雅行为。

文明出游不仅是个人素质



的体现，更是一座城市的文明缩影。我市相关文旅单位友情提醒，各位市民游客在出行游玩的过程中，请与文明相伴，自觉遵守文明旅游的行为规范，让自己成为旅行中一道美丽的风景线，为文明城市建设添彩。

市一院收治90多例急性胰腺炎患者

暴饮暴食，住院过节

■李祉萱 陈荣春

本报讯 春节假期已经结束，但暴饮暴食带来的“春节病”却给一些人造成了困扰。春节假期以来，市一院门急诊共收治90多例急性胰腺炎患者。

正月初四夜里，38岁的市民王先生突然出现剧烈腹痛伴呕吐症状，意识到是自己暴饮暴食导致的毛病，王先生直奔医院。“来我们这边抽血化验，发现管子里一半是油，一半是血。”接诊医生回忆。

经诊断，王先生是患上了急性胰腺炎。原来，王先生近两年体重暴增15公斤，并患有高脂血症，春节期间又频繁和家人朋友聚餐畅饮，这才导致发病。

“控制不了自己，每天早上吃、中午吃、晚上吃。有的时候早餐不吃，因为前一天晚上都吃得很饱，根本感觉不到饿，中午直接空腹饮酒。”王先生说。

而这个春节，像王先生这样的病例，在市一院还有很多。“这个春节，单我们科室就收了30多个胰腺炎，其中重症胰腺炎达到1/3。此外，肝胆胰外科、全科医学科、ICU、EICU也在收治这样的患者。”市一院消化内科主任孙克文说。

据了解，急性胰腺炎发病急、危害大，多由不良饮食习惯和饮酒导致，高脂血症、肥胖、酗酒人群、胆结石患者及孕妇都是急性胰腺炎的高发群体。急性胰腺炎发作常伴随呼吸困难、心脏衰竭、肾功能衰竭等并发症，是较为凶险的疾病之一。目前，急性胰腺炎的总体死亡率达5%，重症急性胰腺炎的死亡率更高。

专家提醒，市民应注意健康饮食，不要暴饮暴食、过量饮酒。短期内饮食饮酒过量还易导致消化道穿孔、急性胃扩张等疾病，若发现急性胃肠道症状应及时去医院就诊，以免延误病情。

公交司机拾金不昧

■刘平

本报讯 拾金不昧是中华民族的传统美德，这一高尚品德近日又一次体现在了常州公交人的身上。

2月8日下午，萧女士带着两名孩子在西新桥西坐上了巢晓光师傅驾驶的57路公交车。当车辆行驶至奔牛火车站时，萧女士为了照顾孩子，把一只装有2万余元现金

的双肩包遗忘在了公交车上。

下车后，萧女士发现双肩包被遗留在了公交车上，急忙打电话给常州公交服务热线，寻求帮助。通过服务热线与车队通力合作，巢晓光师傅找回失物，并暂时进行妥善保管。最后，萧女士在富春江路站顺利领回丢失的物品。

此次拾金不昧的行为，感动了萧女士，也体现出常州公交人高尚的道德品质和精神风貌，传递了社会正能量。

小编聊天 冷空气“小试牛刀”

■庄奕

昨天是孩子们开学报到的日子，同一时间，持续低温阴雨的序幕也已拉开。当天上午8时，我市气温仅为4.4℃，与19日同一时间相比，温度骤降了10℃以上。

今天是孩子们上学的第一天。在冷暖气流交汇下，21日下的不再是沾衣欲湿的杏花雨，而是倾倒而下的中到大雨。此外，这两天的冷

空气只是“小试牛刀”，22日起才是它展现威力的时刻。22日到26日，我市最低气温一直在0℃左右，而且此次降水过程相态复杂，可能会出现雨、雨夹雪等状态。未来几天，市民早晨最好提早15分钟出门。

近来天气湿冷，市民不妨喝一些姜枣茶、蜂蜜姜茶、玫瑰花茶、黄芪茶等驱寒的茶饮，这些茶饮药性偏温，冬天饮用暖胃又暖身。