

### 市二院炎症性肠病多学科联合团队

# 帮助炎症性肠病青少年重获新生

■李青 孙镇江

本报讯 近期,贺岁电影《热辣滚烫》热播,观众们钦佩于乐莹减重成功。这种共鸣的本质,是因为乐莹的遭遇击中了当代人“遇到困境危机,如何重掌人生”的焦虑。

在刚过去的春节假期,一名15岁的初三学生小乐因为炎症性肠病,陷入了疾病和心理的双重困境。市二院炎症性肠病多学科联合团队帮助他“突出重围”,重新赢得人生,同样上演了一场“热辣滚烫,争分夺秒”的生命保卫战。

近两年,小乐时常腹痛,并有解黏液便的症状,此前在市儿童医院诊断考虑为肠炎,服用药物后效果时好时坏。大年初二时他突然腹痛加剧,被送到市二院就诊。

医生经检查发现,小乐不仅腹腔感染严重,还有重度营养不良和贫血。了解病情后,小乐和家人都万分焦虑。

在接诊小乐后,市二院的急诊、消化内科、肛肠外科、普外科、病理科、血液科、无痛内镜中心、影像科、B超室、营养科和消化护理团队迅速集结,加班加点围绕孩子用心诊治。同时,市儿童医院给予了大力支持,即使在节假日也第一时间提供了小乐的既往诊治资料和病理切片。

经过团队联合会诊,医生们判断小乐的病情为克罗恩病,且肛周已形成可疑瘘管。病情明确后,多科室联合对症治疗,小乐的病情得到了明显缓解,一家人的心情也平

复了许多。坚强的小乐在家人们的陪伴下,在病床上计划着怎么一边应对疾病,一边坚持学业,准备从“困境”中重新赢得人生。

市二院消化内科副主任刘文佳介绍,炎症性肠病是溃疡性结肠炎和克罗恩病的统称。过去认为,炎症性肠病在中国是少见病,但近年来中国和日韩等东亚国家炎症性肠病的患病人数正与日俱增。医保数据显示,近10年来我国炎症性肠病新发病例增长了约3倍。

从全球范围来看,炎症性肠病的发病和经济发展的水平有关。生活水平高、营养过剩,生活、学业压力增加,都可能会引发肠黏膜的异常反应,导致肠道黏膜,甚至是肠壁肌层出现不可逆的组织学损害,进而引起临床上的严重问题。

“炎症性肠病病情反复发作、病程漫长,高发于年轻人,因为儿童生长发育及免疫系统变化迅速的特点,炎症性肠病在儿童期就开始起病的病例也越来越多见。”刘文佳说,“目前炎症性肠病还无法完全治愈,需要长期用药及营养支持,以保持相对良好的身体状态。如果出现肠道梗阻、穿孔等严重并发症则需要通过外科手术治疗,给病人、家庭和社会带来了沉重的心理和经济负担,已经成为一个社会



难题。”

为解决这一难题,市二院成立炎症性肠病MDT门诊,由消化内科、普外科、肛肠外科、儿科、产科、麻醉科、放射科、病理科、营养科、消化及内镜护理团队及心理咨询等专业团队共同为患者提供规范有效、优质便捷的诊断治疗。该门诊也是我市首家炎症性肠病多学科门诊,拥有小肠镜、胶囊内镜、小肠CT、小肠MRI、肠道B超等诊治IBD的重要诊疗手段,与国内多家炎症性肠病大中心均有合作,主诊医师均为中国炎症性肠病基金会医师,在炎症性肠病诊治方面拥有丰富经验。

目前,市二院消化科和儿科在长期成人炎症性肠病诊治的经验上,结合成人炎症性肠病治疗中全球最新药物临床试验质量管理规范(GCP)项目的有效性及安全性,和浙江省儿童医院作为国内共同组长单位,牵头儿童炎症性肠病、溃疡性结肠炎项目的全球III期GCP项目QUASAR Jr研究。

## 热血新春里的“老熟人”

■李青 周欢欢

本报讯 大年初三上午8点,市第四人民医院护士曹薇、市儿童医院医生吴薇已来到血站单采室捐献单采血小板。

曹薇说:“在血站老同学的带领下,我加入到了成分献血的队伍中。作为一名医护人员,也应该带头献血。”这是曹薇第45次参与无偿献血,目前已累计捐献了全血7800毫升,单采血小板50

个治疗量。

同是医务工作者的吴薇也是一名“老献血者”。目前她已献血45次,累计捐献全血9600毫升,血小板30个治疗量。她说:“我是一名医生,为病人服务的理念已深深刻在心头,春节期间大多数献血市民都回家过年了,献血的人肯定少了许多,我觉得这个时候我应该来献次血。”

据统计,春节假期期间,市区共有417人成功献血,共捐献全血98900毫升,单采血小板245个治疗量。



## “医”线坚守

■本报记者 陈荣春  
通讯员 李祉萱

门诊共接诊患者27774人次,急诊共接诊患者8225人次……春节假期,市一院门诊照常开诊,急诊24小时接收病患,众多医护人员坚守在医疗救治的第一线,共同守护龙城百姓的健康。

作为医院救治危急重症的哨点和前沿阵地,急诊医学科医护人员24小时待命,“90后”杨颖就是其中一员,这也是她春节值守的第9个年头,“平时急诊科就

很忙,过年的时候更忙。在急诊,时间是以秒为单位计算的,工作就跟打仗似的,必须争分夺秒,工作时每天步数得20000多,喝水都没时间。”

“前侧壁心梗,接收!”“金坛有一病人转入,基底动脉闭塞,68岁。”“鞭炮严重炸伤,马上到!”春节期间,胸痛、卒中和创伤三大中心医护团队依然像平常一样忙碌,其中,心血管内科监护室共收治21位重症病人,胸痛中心团队开展8台急诊冠脉介入手术;卒中中心团队收治脑卒中患者53人,共开展静脉溶栓手术7台,动脉取栓手术6台和其他手术15台;创伤中心团队共收治多发伤19例。

全院门急诊共收治90例急性胰腺炎患者;血液净化中心共完成血液透析1252人次,床边CRRT治疗60例次,保障血液透析患者治疗不停“析”;32名“龙宝宝”在市一院产科顺利出生……这个春节假期,市一院广大医护人员舍小家,为大家,无私奉献、日夜守护,换来一家家更有意义的团聚。



## 江苏省放心消费创建示范单位

### 佳尔科灵芝孢子油 增强免疫力

国家高新技术企业 低温物理破壁 超临界CO<sub>2</sub>萃取 三十年用心品控

≥29g

灵芝三萜含量

500mg/粒

粒粒足量

100%

全批次检测



灵芝孢子油软胶囊60粒\*2瓶(1组装)

春节促销活动时间:即日起至2024年2月24日

>孢子油春节特惠<

¥1580/组  
原价:1980元

活动一 买1组灵芝孢子油—每组120粒孢子油软胶囊

加100元 换购6瓶高含量灵芝孢子粉(价值1194元)(限量300份)

活动二 买3组灵芝孢子油送2组同款孢子油软胶囊(与活动一不可叠加)

江苏佳尔科药业集团地址:常州市天宁区郑陆镇三皇庙胡庄村2号 电话:0519-8873 7050  
常州市直营店地址:常州市天宁区武青北路金隆大厦5号-103 电话:0519-8662 5286