

薛家实验小学常报小记者主题活动

拒绝毒品，从我做起

为深入开展禁毒宣传教育活动，进一步提高在校青少年学生的防毒意识和拒毒能力，薛家实验小学的常报小记者们来到常州市禁毒展览馆，通过参观提升对毒品危害的认识水平和自我防范能力。



提起毒品，大家一定都不陌生，古时候就有林则徐虎门销烟，现在更是全国禁毒。而今天我们就去参观了常州市禁毒展览馆。

一进馆，映入眼帘的是一个大骷髅头，那景象让人不寒而栗，同时也证明了吸毒的危害有多么大。继续往里走，我们看到了各式各样的毒品，那些毒品有些包装普通，有些则十分花里胡哨，但是这些毒品对人体的危害都很大。吸食毒品的人平均比正常人少活十几年，器官也会慢慢衰竭，最终死亡。

不知不觉中我们来到了一间屋子，那里记录了古人吸食鸦片的景象，人们因吸毒倾家荡产，甚至变卖儿女，后来还发动了鸦片战争，在鸦片战争失败之后中国被迫签订了许多不平等条约。好

“曾经有一样东西毒害我国一百多年，引发了两次跨国战争，甚至改变了我国的历史，它就是鸦片。鸦片泛滥，祸国殃民！”这是小时候大人给我讲的，也是我对毒品的第一认识。

今天，我通过小记者活动参观了常州禁毒展览馆。一进入展厅，望见那些巨大的罂粟花和恐怖的骷髅头，我顿时感觉脊背发凉。在讲解老师的带领下，我们依次参观了玻璃柜里的众多展品，我这才知道毒品竟然有这么多种类。有些毒品的外形看起来像普通的药片，有些又太具有迷惑性了，竟然还能伪装成我平常最爱的巧

克力、可乐和糖豆。它们的危害极大，会对内脏和神经系统造成永久的伤害。甚至，有些毒品还会造成大脑损伤，使吸毒者产生幻象，攻击他人，威胁到他人的生命。看到人们吸食毒品后那些触目惊心的容貌变化，我心里真是又气又恨！

在展馆的长廊里，我们还看到了在常州破获的毒品案件。我忽然发现，毒品这个看似遥远的物品，或许就在我们身边。我们从小就要提高警惕，对毒品说不，从每一个人做起，从现在做起！

在之后制定了一系列的法律和措施，严管管制贩毒者、吸毒者，才使中国振作富强起来。

现在的毒品做得越来越花哨，有的像糖果，有的像奶片，有的还出现在了周边不起眼的小店里。为了避免接触毒品，我们一定要睁大眼睛，不购买包装造型异常和说明不齐全的东西，一定要远离复杂的场所，不去危险的地方，不交有不良嗜好的朋友，不接受陌生人给的东西等。

在这次参观完禁毒馆后，我了解到了毒品的危害，它如同一把无形的剪刀，残酷地剪断了生命之花，我们一定要珍爱生命，远离毒品。

薛家实验小学
六(7)班 丁悦城
指导老师 蒋婷婷

薛家实验小学
四(15)班 朱雨馨
指导老师 陈春雨

薛家实验小学
五(7)班 张兴举
指导老师 殷峰岩 郑玉琴

刻认识到毒品对个人、家庭和社会的巨大危害，也让我感受到禁毒工作的重要性。我明白了在生活中要学会拒绝诱惑，保持健康的生活方式。

希望每个人都能认识到毒品的危害，远离毒品，珍爱生命。让我们一起努力，为了自己，也为了家人，抵制毒品，守护我们的幸福生活。

薛家实验小学
四(7)班 谢婉心
指导老师 郭桃琴

毒品，是罪恶之源，是一个可怕的、强大的敌人，是陷阱，会让更多的人走进这诱人的陷阱之中……如果说吸毒是瘟疫，那么最容易受传染的就是我们。

今天老师带我们来到禁毒馆，首先映入眼帘的就是一个个色彩鲜艳、各种各样的毒品，有海洛因、鸦片、吗啡、大麻、可卡因、摇头丸等。其中，鸦片最让我印象深刻。在清朝末年，最刻骨铭心的就是林则徐虎门销烟，他消除了不计其数的鸦片，百姓们也为此欢呼雀跃，虎门销烟在当时拯救了万千国人，不仅是中国的壮举，更体现了中国人是不可欺辱的。而其他毒品也会使我们走上犯罪的道路，在罪恶的边缘徘徊。可能你觉得毒品离我们很远，但可能它无处不在！我们生活中依旧有少许明星在吸毒，不仅自毁了前程，也给他们的家人带来了巨大的伤害。还有那些战斗在一线的英雄缉毒警察，为了打击毒品，他们只能隐姓埋名潜伏在毒贩老窝作斗争，有的甚至献出了生命。他们的英雄事迹虽然只能被隐藏在国家档案中，但是他们的英勇行为令我们感动，他们无私的奉献为我们的社会带来了安定！

这次参观对我的震撼非常大，也使我受益匪浅：毒品对人的危害竟如此之大，它能使人有着双重依赖，因此我们该做的很多，而且必须从小做起。我们应该谨记八个字：珍爱生命，远离毒品！同时，谨慎交友，树立正确的人生观、价值观、世界观，让我们共同创造美好的未来吧！

薛家实验小学
四(15)班 朱雨馨
指导老师 陈春雨

进入展览馆，我们就看到门口倒挂着几个罂粟和骷髅头，它们代表了毒品与死亡，让人望而生畏。

参观中，讲解员为我们详细地讲解了许多毒品知识。我们了解到了常见的毒品有很多种，如：海洛因、鸦片、吗啡、开心水、神仙水等。吸食了这些毒品，会让人兴奋，身体透支，进而危害健康。

我们认识了罂粟花，它长得亭亭玉立，个子高、茎粗壮，花朵十分漂亮，结的罂粟果可谓是脑袋大、脖子粗，但它却是提取制作鸦片的原料，这些鸦片让许多中国人成为了“东亚病夫”。1839年6月3日，是中国历史上值得纪念的日子。这一天，林则徐在虎门寨把收缴来的鸦片抛入销烟池，震惊中外的虎门销烟开始了，鸦片化为烟渣，随着潮水卷入大海。虎门销烟这一壮举，向全世界表明，中国人民是不可欺侮的！

在活动中，我们还体验了模拟吸毒的游戏，可以看到自己如果吸毒了，几年后变成的可怕模样。我们真切地意识到，吸毒会严重危害我们的身体，可以让一个人死亡，让一个家庭支离破碎。真是可怕的毒品，我们一定要远离毒品，拒绝吸毒。

薛家实验小学
三(10)班 金圣杰 郭垚
指导老师 殷峰岩

走进展厅，我就看见了各种各样的毒品。传统的毒品有海洛因、鸦片、吗啡、可卡因、大麻等。还有一些合成毒品，如冰毒、摇头丸、开心水、神仙水等。其中冰毒是无色透明的结晶体，形似冰，所以叫冰毒，它与冰糖的样子也差不多，不仔细看还很难分辨。

此外，我们还看见了许多伪装成平常零食的毒品，类似于曲奇饼干、糖果、奶茶等。如果不小心吃了这些“零食”，那就非常可怕了。所以，我们坚决不吃陌生人的零食。

参观中，我们还看到

一进门，馆内灰黑色的色调给人一种肃穆的感觉，我们不约而同安静且认真地参观学习起来。

首先看到的是陈列区，毒品的种类繁多，海洛因、可卡因、大麻、吗啡……它们被玻璃罩隔绝着，即使这样，看着这些夺走人们生命的“死神”，我还是心惊胆战。你看，冰毒诡异的白色外表；你看，丧尸浴盐对人体的巨大危害，真让我汗毛直竖。特别是那些伪装毒品，如凶狠的狼披上了美丽的外衣，令人防不胜防。巧克力、可乐、冰糖……这些都是我们小朋友最爱的零食，居然都

冬日的早晨，暖阳铺满绿色校园，我们在老师的带领下来到常州市禁毒展览馆。

首先来到展览馆的二楼，映入眼帘的是各种各样的毒品，如：吗啡、鸦片、大麻、冰毒、神仙水等。老师一边带着我们参观一边讲解，通过老师的解说，我认识了三种毒品。冰毒是一种晶状物，很像冰糖，有的不法分子会把冰毒装进蓝色冰糖包装里，放在购物架上出售，很难被发现；摇头丸，顾名思义吃了会疯狂摇头，一般是圆形的、彩色的，上面印有各种图案。别有用心的会把摇头丸包在糖果纸里，让普通人以为是糖果而误食；卡西酮类的毒品是一种小型颗粒物，外观像盐，又称之为丧尸浴盐。图谋不轨的人会把它掺在饮料里售卖，据老师讲解，之前有一个人，吃了这类毒品后，像丧尸一样，从朋友的脸上硬生生地啃下一大块肉，听后让人不寒而栗。

来到三楼，我印象最深

了曾经在常州破获的一些毒品案件，那些被抓的毒贩非常可恶，他们让很多家庭失去了亲人与孩子，所以，我们一定要远离毒品、拒绝毒品，莫伸手，伸手必被抓。

最后，我们来到了一个大厅，观看了宣传片，看到了几位吸毒者吸毒前与吸毒后样子的明显变化。吸毒前皮肤完好无损，身体健康；吸毒后皮肤坑坑洼洼，眼睛凸出，像极了很久没睡觉的样子。

薛家实验小学
三(10)班 蒋心茹
指导老师 殷峰岩

暗藏危险，我们在外坚决不能吃陌生人的食物，千万不能因为自己的馋嘴，让毒品有机可趁，吞噬我们宝贵的生命。

再往前走，一个巨大的显示屏向我们展示了被毒品侵害的肝脏。看着被毒品占领的内脏逐渐萎缩、变色，我不禁再一次感叹毒品的可怕。我们还了解了一些禁毒案例，听了林则徐虎门销烟的故事，观看了警察叔叔拍摄的禁毒宣传小视频，这些都让我对毒品的认识更加深刻和全面。

薛家实验小学
四(7)班 黄思齐
指导老师 郭桃琴

的是林则徐虎门销烟，他排除万难，在历经二十三天后，鸦片化为烟雾，消失地无影无踪。可这一举动却激怒了外国人，发生了国家之间的战争——鸦片战争。林则徐意念执着，一心救国的精神深深打动了我。

最后，老师为我们播放了关于毒品传播的视频，坏人会把毒品做成小饼干、泡泡糖、奶片、石头糖等，他们会用各种计谋把毒品藏在食物和饮料里，让普通人很难辨别。饮用含有毒品的奶茶或饮料会导致心率不齐，严重时可使人心昏厥或死亡。做为小学生的我们遇到陌生人递来的食物和饮料，最好碰都不要碰，这样坏人的计谋就不会得逞。

通过这次活动，我知道原来毒品在我们的身边是存在的，作为少先队员的我们，要学会辨别毒品，远离毒品，共同维护绿色家园。

薛家实验小学
四(20)班 汪荟
指导老师 王翔