

一名中考生的苦恼——

# 初二物理学得尚可,初三却“卡壳”了



**名师档案:**姜皎,常州市北郊初级中学物理教研组长,中学高级教师。常州市教育系统优秀共产党员,钟楼区“名师有约”工作室领衔人,曾获江苏省初中物理实验教学设计一等奖。

■毛翠娥文  
图片由采访对象提供

春节前,在市区某初中就读的初三女生小李在爸爸的陪同下,来到晚报《名师家教义务诊断》栏目组。让小李烦恼的是物理学科,课堂上听得吃力,课后作业自然完成得一般,很多题不会做。久而久之,学习兴趣丧失,看见物理就害怕。

“她初二物理学得尚可,进入初三后,急转直下,日常测试成绩总在60分左右徘徊。”李爸爸颇为不解。“开学后,中考就进入倒计时了,这样的状态,如何迎接中考?”

### 【名师反馈】

姜老师表示,初二物理聚焦

“力学”,初三物理主题是“电学”,两者交集有限,所以,初二物理学得好,并不代表初三也一定能学得好。

通过和小李的简短交流,以及根据她的即时答题反馈,姜老师认为,小李在“电学”上学习不力主要有3点原因——

**一是电路分析能力不足。**日常学习中缺乏电路分析的方法和技巧,无法正确理解电路的运行原理,进而影响电路识别的准确性。

**二是实践经验缺乏。**缺乏实际操作和实验经验,对电路的实际运行情况了解不足,在理论学习和实际应用之间存在一定障碍。

**三是学习方法不当。**日常学习中依赖死记硬背,缺乏对电路原理和实践操作的理解,导致学习效果不佳。

对于基础相对较弱的学生,如何破解上述问题,在初三物理学习上找到“感觉”?姜老师给予支招。

**首先,要强化基础知识。**建议这类同学加强对电学基础知识的掌握,包括电路元件、电流、电压、电阻等基本概念的理解。

**其次,要培养电路分析能力。**在日常学习中,学生要注重培养电路分析能力,学习并掌握基本的电路分析方法和技巧。可以通过多做实验、多观察、多

思考,逐步提高自身的电路分析能力。同时,学会将电路运行原理与实际应用相结合,加深对电路的理解。

**再次,要增加实践经验。**学生应积极参与实验和实践活动,通过实际操作了解电路的运行情况和元件的作用。通过实验和观察,增强对电路原理和实际应用的结合,提高电路识别的准确性。例如,看到路灯就要想到,路灯在实际应用中需要独立工作,以避免相互影响,从而判断出路灯之间是并列连接。

**最后,要调整学习方法。**学生应注重实践和理论相结合的学习方法。通过实验和观察来加深对电学知识的理解,强化对电路原理和运行情况的认识。同时,学会制定学习计划,合理安排时间进行复习和预习,以提高学习效率。在学习的过程中,通过不断探索和实践,寻找适合自己的学习方法。

姜老师还建议小李,在学习中遇到困难时,要积极寻求老师或身边同学的帮助。学会整理和归纳知识点,将复杂的问题分解为简单易懂的物理模型,便于理解和记忆。通过这些方法和策略的应用,可以逐步提高电学水平,克服电路识别困难的问题,取得更好的学习效果。

### “常报·名师家教义务诊断”预约中——

如果您的孩子哪门学科比较薄弱,或是对家庭教育存在困惑,我们联系一线名师和你们面对面,为您排忧解难。

如有需要可在“常州第1升学”微信公众号(CZDYSX),或致电88066268,留下您想咨询的问题和联系方式即可。

## 缤纷“第一课”开启“热辣滚烫”的新学期

■毛翠娥 朱玮 朱嘉文 王新甜 图文报道

开学第一天,我市各中小学组织开展了形式多样、内容丰富的“开学第一课”,帮助同学们以最好的状态投入到“热辣滚烫”的新学期。

### 市五中 视听盛宴展风采



常州市第五中学以一场新春音乐会开启新学期。音乐会由“步履不停勇敢追梦”“追光而遇沐光而行”“乘风破浪蓄力远航”三大版块构成,表达对五中学子开启新征程的美好祝愿。

现场,节目丰富多彩,不仅有融架子鼓、武术和舞蹈表演为一体的《龙拳》,经层层选拔脱颖而出的班级合唱,还有学校教师的精彩演唱,多种演绎形式充分展示了音乐的魅力。校长杭佳楣带来了开学第一课《用工匠精神铸就五中高品质》。

校方表示,从艺术小美走向学校教育之大美,以美育人、美美与共,是五中一直努力追求的目标。新春音乐会正是学校打造的让学生展示自我,接受高雅艺术熏陶的舞台。

### 焦溪小学 开学集市“麦”动校园



焦溪小学开启了“一‘麦’相承竞芳华,其乐‘龙龙’再出发”的开学第一课。集市区,摆满了各式摊头,有精心绘制的宣传海报,有体现小麦元素的各种产品,一件件精致的作品,蕴含了孩子们的创意和心血。吆喝声、欢笑声,为焦小校园增添了别样的烟火气。游乐嗨皮区,套圈、投壶等传统游戏,同学们玩得不亦乐乎。画展区,以古镇“二十四节气”为主题,展现了孩子们的创意表达,承载了满满的乡情。才艺展示区,武术、街舞等精彩表演引来阵阵掌声。热闹的校园,浓浓的年味,承载着的是满满的乡情,传统文化的种子也播撒到了孩子们的心中。

### 武实小 精彩“游园会”仪式感拉满



武实小开学第一课,让学生站在校园最中央。孩子们通过“跨栏接福”进校园,伴随着精品社团舞龙队“鼓乐龙腾”,一路打卡龙年传统小游戏。

接过祝福,孩子们迎来了精彩纷呈的“游园会”。学校准备了“金龙送福”“龙飞凤舞”“龙龙吸福”“投壶纳财”以及“许愿书签”等五大传统活动。寒假里,同学们了解了很多关于新年的趣味知识,学习了诸多新才艺本领和技能,制作了包含“龙”元素的手抄报和书签,“开学第一课”上,相声、三句半、歌伴舞……孩子们展本领、晒作品,其乐融融,小小“创意龙”充分展现了“上善娃娃”的才华和创意。

## 新安小学秉承“与‘法’同行 护航成长”的教育理念

## 守护少年的你,让法治教育入脑入心

■毛翠娥 谈峰华 图文报道



本报讯 2月21日,在新安小学春学期开学典礼上,该校法治副校长、横山桥派出所民警孔志平以“拒绝校园欺凌”为主题,为全校师生上了一节生动的法治课。

新安小学是一所农村小学,外来工子弟占比90%以上,部分学生法治素养、法治意识还很薄弱。学校秉承“与‘法’同行护航成长”的法治教育理念,根据学生年龄特点,并结合学校德

育工作的开展,将法治教育融入学校文化建设、道德与法治课、主题教育活动中。

据介绍,学校有效地将法治文化与传统文化、廉洁文化、班级文化多元融合,先后规划建设了思政小课堂、国防法治长廊、一廉心竹、法治书吧等法治教育园地。各处景致互相呼应、相得益彰,成为全体学生感受法治魅力的“文化家园”。

“为保护长江,要关并一批沿江企业,这是利大于弊还是弊大于利”,在学校组织开展的“以法之名 守护长江”的主题宣传教育活动中,六(1)班学生围绕班主任冯春华拟出的辩题唇枪舌战。模拟法庭的开设,更是让孩子们对环境保护法有了深刻理解。这样的课堂模式,在新安小学的道德与法治课上是常态。老师们通过案例、故事会、辩论赛等多种形式,助力学生在潜移默化中接受法治教育。校方还充分利用新媒体平台,精选

法治信息、提炼法治内容,突破时空、人力等限制,实现线上与线下的融合教学,扩大法治教育的覆盖面。

与此同时,学校常态化开展了丰富多彩的依法治校教育活动。比如在周一升旗仪式上,会结合国家宪法日、国际禁毒日、世界卫生日等重大节日,宣讲相关法律法规。法治校园建设还打破育人空间的局限,家、校、社联合发力,全方位、多角度渗透法治教育。

学校法治教育硕果累累,获评“常州市依法治校示范校”“全国青少年禁毒知识竞赛优秀参与校”,多位老师被评为家庭教育指导师,多名学生获常州经开区“学宪法 讲宪法”演讲比赛一等奖、知识竞赛一等奖。

校长刘红娟表示,学校将继续将法治教育工作落实到办学、管理、教育和日常活动中,让学生知法懂法守法,推动校园法治教育走深走实、入脑入心。