

“开学第一讲” 哪一句打动了你?

毛翠娥 编辑整理

新学期,新起点;新征程,新动力。开学典礼上,梦想、创新、坚持、阅读等,成了常州校长们“开学第一讲”的高频词。让我们一起去感受这些金句中勉励和希望的力量。

“北”揽风华启新程 “龙”光焕发逐梦行

常州市北郊中学校长 刘莹

肩负着立德树人的历史使命,高奏着教育兴国的时代号角,北郊高中已走过五十载峥嵘岁月,在这里,我想对大家提几点希望——

一、拥抱改变,开创未来。百年变局仍在高速演进,ChatGPT引领人工智能一路高歌猛进。在这变幻莫测的时代洪流中,取胜之姿就是拥抱变化,在有限的时光里不断提升自我。变化是必然,拥抱改变是一种生存法则。我们要以平和之姿,以不变应万变——调整心态,适应危机;放下执念,学会释然;空杯心态,与时俱进;谋定而动,笃行致远;主动入局,知行合一!

二、保持敬畏,磨砺心性。在北郊,“公民素养 精英品质”的育人目标呼唤着一种由外力约束向内自省的高阶的自律。只有心存敬畏,才能有如履薄冰的谨慎态度;才能有战战兢兢的戒惧意念;也才能在变幻莫测、纷繁复杂的社会里,不分心,不浮躁,不被私心杂念所扰,永远谦逊平和,保持内心的执



着和清静,恪守心灵的从容和淡定。持戒为首,希望同学们能敬畏知识,敬畏课堂,敬畏师长,敬畏草木,敬畏生命,敬畏规则,因为唯有心有所畏,才能言有所戒,行有所止。

三、学贵得法,习贵有恒。在教育边界需要重新定义、教育的底层逻辑需要重塑之时,我们不能只顾星夜兼程,还要时常抬头看看前进的方向。工业时代是知识驱动,知识的竞争;数字时代,是智慧驱动,是创造力和想象力的竞争,是独立思考的竞争。吾日三省吾身:是否完成了学习的闭环?能否戒除了路径依赖、克服了畏难情绪?有无在智者的引领下,独立思考不盲从,勇毅前行不屈服,迎难而上而不缴械?这样以后,日积月累、持之以恒、精进深邃,才能做到厚积薄发。

“龙”入书海 “悦”读远航

常州经开区实验初级中学校长 张慧群

在这新芽吐绿,万象更新的新春时节,我们迎来了新学期和学校首届“悦能阅读节”活动。

腹有诗书气自华。读书从来就是人们获得精神滋养的最重要的途径。在阅读中,我们与大师对话,与经典交流,使我们明史,使我们励志,使我们变得睿智。

一个人的阅读史就是他的精神成长史。同学们,如果早一点养成阅读经典、阅读名著的习惯,我们的人生就会多一份精彩,少一份平庸的困顿。我们现在的语文课本,已将大量富有人文和科学精神的作品列入其中,并为同学们开出了一份课外必读书目清单,这是党和国家在关注中学生的精神世界。除了文学名著外,同学们还要多读一点科学创新的书、历史的书、哲学的书等等,养成宽口径悦读的好习惯。通



过阅读,来提高自己的道德判断力、理解力、鉴赏力和思辨力,来积淀自己的人文底蕴与科学素养。

为人师者应成为“悦”读的先行者。当学生在读书学习中不断地提升素质,天天茁壮成长的时候,作为学生成长引路人的教师也要“悦”读,教师自身丰富的阅读体验,本身就是一种不可多得的教育资源。通过阅读来构筑起职业的根本,使我们不至于搁浅在实践的沙滩上;通过阅读来充足我们的才情和智慧,从而带给学生一池活水。

我们学校的“大成书院”即将建成,我衷心希望全校师生能珍惜良好的阅读环境,静下心来畅游书海,让书香浸润我们的校园,让经典点亮我们的人生!

让生命的繁花盛开

常州市田家炳高级中学校长 桂亚东

春节贺岁档的几部爆款影片,虽题材不同,风格迥异,但它们都用诚恳而又热烈的生命力在感染着无数个平凡的我们。让我们一起来共勉:

用勇气和决心蝶变人生

龙年银幕中的焦点人物非贾玲莫属。《热辣滚烫》中的杜乐莹从一个碌碌无为的胖乎乎女孩一跃成为一名肌肉线条分明、力量感十足的拳击手。“你赢过吗?哪怕一次。”凭着这份矢志不渝、勇往直前的决心,才让我们看到了生命经过华丽蜕变,留下那些生生不息的璀璨夺目。

事物的发展是前进性与曲折性的统一,学习也是如此,过程中会遇到压力和心理波折。这既是无法避免的挑战,更是绝佳的成长契机。正如尼采所言,那些打不倒我们的,才终将使我们强大!

用梦想和坚持飞驰人生

《飞驰人生》中的昔日冠军车手张驰,在生活的压力下沦为落魄的驾校教练,但他心中的那份对赛车的热爱从未熄灭。当可能拥有重返



赛场的机会时,张驰毫不犹豫地抓住了。然而,梦想的道路从来都不是一帆风顺的,种种困境接踵而至,但他从未放弃,克服了一个又一个难题。

学习成长的征途就好比赛车,有时候你会失败,但重要的是你能重新奔赴赛道,为摘取桂冠而飞驰。实现梦想绝不是一蹴而就的,成功还需要长久的坚持。同学们倘若问问身边的“学霸”的学习秘籍,答案往往是:听好每一堂课,做好每一份作业,认真对待每一次学习任务。大年初一晚,“90后”的游本昌获得“终身成就艺术家”荣誉,获奖感言让人泪目,他说:“这一辈子就是活到老,学到老,干到老!”事实上,每个人都应为属于自己的终身成就奖接续奋斗,而成就终身!

“龙”字当头 乘“龙”而上

常州市实验小学教育集团校长 张祖润

新学期开启新希望,新征程承载新梦想。亲爱的银杏娃们,让我们一起“龙”字当头、乘“龙”而上。

“生龙活虎”,做有“健康身心”的银杏娃。身心健康、生命安全是学习生活的有力保障,同学们要善待自己、珍爱生命。认真上好体育课、生命教育课,热爱运动,热爱生活,练就强身板,养成好习惯。

“龙腾四海”,做有“分享品格”的银杏娃。每个人都会得到来自亲人、师长、伙伴等的关心与帮助,要学会感谢、心生感恩,还要把这些爱无私地传递出去,回馈更需要帮助和爱的人。常怀感恩之心,学会分享,学会合作,交到好伙伴,涵养好品德。

“卧虎藏龙”,做有“文化自信”的银杏娃。首先,要养成认真阅读的习惯,厚实底蕴,丰盈人格,提升内涵。其次,要养成认真上课的习惯,专心致志,积极参与,乐于表达。另外,还要养成认真作业的习



惯,勤于动手,积极表达,主动实践。养成好思维,让好的习惯为一生助力。

“龙马精神”,做有“责任担当”的银杏娃。我爱实小,我爱常州,我爱祖国。将家国情怀化诸日常,社会主义核心价值观常记心中,八礼四仪见于行动。我是家庭小主人,我是实小小主人,我更是社会小主人,都能成为有爱心、有责任、有担当的“欣少年”。

新学期,希望同学们拥有满满的喜悦和自信、稳稳的自律和自强、足足的聪慧和毅力,在学校优秀土壤基因中丰盈生命,学成自己喜欢的模样,走出自己的热辣滚烫,飞驰自己的人生,希望每位同学都能赢!

