

市一院将骨关节亚专业进一步细分

## 助力关节病患者精准治疗

■陈荣春 李祉萱

本报讯 长期肩膀疼痛,找哪位医生看病更权威?不慎遭遇骨折,究竟需不需要动手术?做哪种手术最好?面对骨病困扰,市民都希望得到最专业、精准的治疗。本月起,市一院骨科在现有关节、脊柱、创伤等三个亚专业的基础上,将骨关节亚专业进一步细分为关节置换和关节镜治疗两大方向,朝着更为精细化的学科分类而发展,为患者带来更精准的医疗服务。

前不久,68岁的樊先生骑电动车回家,不慎与一辆小卡车相撞,被送到市一院骨关节科。经检查发现,樊先生的股骨颈发生骨折,且移位非常厉害,伤势很重。骨关节科的人工关节置换治疗组在充分评估后,精准且高效地实施了全髋关节置换术,一小时内即帮助患者解除病痛。

“真不幸,过年期间出了车祸。多亏市一院骨关节科医生的专业治疗,开刀下来一点都不觉得痛,恢复得还挺快的,开完刀第二天就可以自己上厕所了。”樊先生在出院前向医生表达感谢。

市一院骨关节科主任王益民介绍,老年患者出现股骨颈骨折伴移位,自愈率低,且长期卧床易引发坠积性肺炎、深静脉血栓、压疮等并发症,容易危及生命。近



年来,随着手术技术与快速康复理念的发展,人工关节置换手术日渐成为治疗老年股骨颈骨折伴移位的主要手段。与传统手术相比,精准化的人工关节置换手术时间短,术后下地早,配合专业的功能锻炼能让患者更快地回归到日常生活,极大程度地提高患者的生活质量。

冯女士的母亲因右肩疼痛严重影响日常生活,被诊断为肩袖撕裂,骨关节科关节镜治疗组专家详细讨论后开展关节镜微创手术进行修复。“医生快速诊断出疾病,并给予精准的治疗方案,对患者来说非常方便和放心,手术后观察一天就出院了。”王女士介绍。

肩袖撕裂是一种常见的肩部损伤,容易导致肩部功能障碍,可以通过关节镜微创手术直接进行修补。如果撕裂情况较为严重,则

可以通过开展肩关节镜下上关节囊重建手术进行治疗,这也是近年来市一院骨关节科在全市率先开展的新技术,能有效恢复肩关节上方稳定性,达到缓解疼痛和恢复关节活动功能的目的。

王益民表示,骨关节科细分亚专业无论对医院还是患者都有重要意义,不仅有助于加强各科室间的协同合作,提高整体诊疗水平,更有助于推动手术标准化,降低手术风险,提高手术成功率。

据悉,目前市一院骨关节科共设有4个治疗组,独立开展关节置换、关节镜治疗。今后,医生可以更加专注于各自领域的研究,积累丰富的临床经验,从而提高诊疗的精准性;对于患者而言,也可以更快地找到更适合的医生,优化服务流程,节省诊疗时间,提高医疗服务能力。

## 女子陪诊时晕倒,竟是过敏性休克

市四院医护人员争分夺秒救其命

■李青 杜薇

本报讯 2月19日上午8点,家住新北的黄女士在陪女儿到市四院进行产前检查时突然陷入过敏性休克状态,幸亏抢救及时,目前已脱离生命危险。

据黄女士回忆,当天,她在经过急诊内科时突然浑身乏力、大量出汗,皮肤上出现大量的风团(荨麻疹),随即眼前出现黑朦症状,意识处于朦胧状态。黄女士的女儿连忙呼叫医护人员。市四院急诊科分诊护士听见后连忙推着平推车赶到黄女士身边,发现其已经全身红疹、嘴唇肿胀,判断为过敏反应,立即将其送到抢救大厅抢救。

“当时,她的血压只有70/40mmHg,处于过敏性休克状态。我们立即给她开通了静脉通道,快速补液,同时使用抗过敏药物、肾上腺素等。”市四院急诊内科副主任医师王晓说,“过敏性休克是一种严重的全身过敏反应,若不及时处理,常常危及生命。”

10分钟后,黄女士意识恢复,血压也有所上升。经过询问,医生得知黄女士最近有点感冒,当天早上曾经服用过一款消炎药——左氧氟沙星,此前她没有用过该药。

据悉,该抗生素属于处方药范畴,通常可用于敏感菌造成的呼吸系统、泌尿系统和生殖系统的感染。“是药三分毒,左氧氟沙星抗

感染效果确实明显,但是副作用也大,使用该药一定要经过医生诊断并做相关过敏史评估后,严格按照医嘱服用。如果是对喹诺酮类药物过敏者或者是孕妇、哺乳期是禁用该药的。”王晓说,“一般18岁以下的青少年,我们不建议使用。”

据了解,市四院急诊每年都会抢救几例药物过敏的患者,有很多患者是身体出现不适后,自行购药服用出现的。王晓提醒市民,身体不适去正规医院就诊,遵医嘱用药,同时也要了解自己的药物过敏史,就诊时告知医护人员。如果服药后出现皮肤瘙痒、红疹、声音嘶哑、喉头堵塞感、胸闷、气急、紫绀、憋气等时,一定要及时就近就诊。

退变老化、积液、半月板软骨磨损、骨刺、股骨头坏死

## 膝关节病就用十味透骨贴

人上了年纪,早晚都会出现关节不灵活,上下楼关节疼痛,不敢使劲,久坐站起时关节僵硬迈不动步,严重者关节积水肿胀甚至变形。尽管是常见病,但一旦患上,却发现很难根除。

十味透骨贴专门针对膝关节疼痛髓关节股骨头坏死问题研制而成,该方源自元代《十药神书》记载云南民间验方,对云南民间流传千年之久的骨科验方进行了大量

研究,终有良方“十味透骨贴”问世。患者只需在每晚睡觉时贴敷一次,经络就能迅速打通,疼痛当晚就能缓解,一般一周炎症消除,一月左右软骨修复,滑膜组织恢复正常,关节爽利,上下楼、逛公园、做家务,像正常人一样生活。

一位激动不已的老人打进热线说,他饱受膝关节病折磨十年之久,上下楼关节疼痛,久坐站起时关节僵硬迈不动步,拍片诊断为膝关节

退行性变、滑膜炎有积液、骨质增生、半月板损伤、关节间隙狭窄,最近听说“十味透骨贴”问世,没多想就买了10盒,贴后当天就有好转,一个多月就好得利利索索……

现优惠:6盒送2盒,10盒送4盒,20盒送10盒

经销地址:常州百信大药房(怀德北路37-1号)

咨询热线:15366838335  
市内免费送货邮寄

## 医院里的“红色天使”

■李青 七轩

本报讯 在市七院,有这样一群特殊的志愿者,他们每天8点打卡上岗,穿着统一的工作服,有着固定的工作岗位,孜孜不倦地服务着广大患者。他们从不拿工资,却总是以饱满的热情投入服务,以灿烂的微笑面向患者。他们有一个共同的名字“为霞志愿者”。

作为市老年病医院,去年市七院成立了“为霞志愿者”品牌,目的是招募社会志愿者,服务好前来就诊的群体,特别是老年患者。“为霞志愿者”团队由不同年龄阶段的志愿者组成,从十几岁的学龄青少年到六七十岁的退休职工。他们在社会上职业性质不同,但在医院里,他们目标一致——提供导医导诊、协助挂号、陪同检查等志愿服务。

陈阿姨是学校的退休职工,平时也是一个热心公益的人,听说市七院在招募“为霞志愿者”就报了名,通过培训后开始了志愿服务。每次志愿服务结束后,她都会写下日记,记录一天的心得体会,看看还能不能下次做得更好。陈阿姨说:“助人为乐是我的初心,我想更好地提供力所能及的帮助。”

三十多岁的蒋先生就职于培训机构,现在已经是一名资深的志愿者。在他的帮助下,即便是初次到院就诊的患者也会从容很多,看病成了一件简单的小事。蒋先生说:“用心的服务可以消融世上的寒冰,让人与人的距离不再疏远。”

在志愿队伍中,还有一对母子,母亲是第一批“为霞志愿者”。

在平时,她会利用休息时间到医院参与志愿服务,到了寒假,为了让儿子丰富社会实践经验,她就带着儿子也加入到了志愿服务队伍中。经过一个寒假,儿子已经对各个诊室、检查室的位置驾轻就熟,甚至还帮助同龄的孩子挂号,搀扶老年人就诊。

“为霞”志愿服务活动是微小的,因为它能提供的服务内容是有限的,但正是这一点一滴的服务,通过小小的微光,也可造炬成阳。它在有限的范围内让前来就诊的老人们感受到了社会的温暖,也让老年人在看病的过程中感到安心。助人亦是自助,老年人在志愿服务的过程中能够更多接触社会,不与社会脱节,得到了自我价值体现;青年人在志愿服务过程中得到了思想的升华、能力的提升;学生在志愿服务过程中学会了社会责任,锻炼沟通技能,得到了成长。

虽然志愿服务是无偿的,但是市七院也会提供志愿者相应的权利:志愿者本人到院就诊需要帮助时,医院将优先为其提供志愿服务;志愿者可享受当天院内免费停车;参与志愿服务将按时长累计,不同累计时长可换取医院相关检查服务。

“为霞志愿者”长期招募,报名地点:市七院科教综合楼3楼302办公室,联系人:胡迪,联系电话:0519-69806327。



各种眼疾的福音来啦!

佰明堂眼部调理中心  
免费体验三天

全国连锁佰明堂眼部调理中心告知,仅以下人群可享受本次优惠:

眼干、眼涩、眼疲劳、近视、弱视、远视、散光、白内障、青光眼、视网膜、老花眼、飞蚊症、结膜炎、角膜炎、干眼症、黄斑变性、眼底出血、迎风流泪等各种眼部问题。

北京佰明堂慢性眼病中医药研究院,独创“开障复明

疗法”首度引入我市。

三大护眼体验:中药洗眼、中药熏蒸、穴位按摩,进店免费体验3天。真金不怕火炼,效果不怕体验,每天仅限前十名。

元宵特惠:

2月28日-3月3日

报名热线:89961155

地址:劳动西路二世纪明珠园9号商铺(兰陵桥北)