

常州市儿童医院与泰州市妇幼保健院跨江“结盟”

## 为22天新生宝宝联起生命线

■赵雪煜 杨小霞

本报讯 近日,家住泰州的新手妈妈张女士一家将两面锦旗送到常州市儿童医院。一面写着:常佑泰康、造福儿童、医联医通、高效转诊,赠常州市儿童医院和泰兴市妇幼保健院;另一面写着:医德高尚暖人心,医术精湛保健康,赠常州市儿童医院新生儿科医务人员。

“太感谢他们了,要不是两市医院有医联体合作,及时送我家宝宝去看病,我们都不知道该怎么办!”张女士说,2023年底,她在怀孕十月后终于迎来了期盼已久的宝贝儿子明明(化名)。正当一家人沉浸在喜悦中时,刚出生22天的明明突然出现了发烧,不仅精神不佳,连奶都不吃了。一家人连忙带着他来到泰兴市妇幼保健院检查。

因为孩子年龄小、病情变化快,泰兴市妇幼保健院医生建议请医联体单位坐诊专家、常州市儿童医院新生儿科副主任医师华国伟会诊。经过两院医生联合诊疗,明明被确诊为“新生儿败血症”,需要住院治疗。可是泰兴市妇幼保健院没有专业的新生儿病房,泰州市也没有专门的儿童医院,怎么住院呢?在一番商量后,通过医联体单位转诊绿色通道,明明来到常州市儿童医院新生儿病房。



常州市儿童医院新生儿科主任李红新检查发现,孩子的感染指标极高,她和团队为孩子制定了详细的诊疗方案。此后,经过团队9天的精心医治,明明的病情逐渐好转,各种体检指标也开始慢慢恢复正常。体温正常了,吃奶量也明显增加了。1月下旬,孩子康复出院。接回健康如初的宝贝,爸爸妈妈终于露出了欣慰的笑容。

多年来,常州市儿童医院积极响应国家省市关于推进医联体工作的文件精神,以“同质化、高水平”为方向,在市内建立了多家儿

科医联体,取得了明显成效。为了让优质医疗资源广辐射,帮助更多的儿童享有高水平的医疗服务,自2022年10月起,常州市儿童医院与泰兴市妇幼保健院跨江“结盟”,建立双向合作通道,共同推动长三角核心区儿童健康“中轴”协同发展。常州市儿童医院派驻儿科专业医护团队提供技术指导培训,组织查房和疑难病例会诊,畅通双向转诊、急诊绿色通道,通过加强日常监管、深入沟通交流,实现1+1大于2的医联体分级诊疗新模式,进一步改善儿童就医体验,为区域儿童健康保驾护航。

市一院:

## 221人献血62800毫升

■本报记者 陈荣春  
通讯员 李祉萱

2月23日,元宵节前一天,市一院组织开展无偿献血活动。早上7点半,前来参加无偿献血的职工已经秩序井然地排队填表,接受身体检查,挽起袖子

等待献血。其中有刚下夜班的,也有献完血后稍事休息又回到工作岗位的,还有特地从家里赶来医院参加献血的……一上午,共有221名职工参加,共捐献全血62800毫升,他们用涓涓“热血”温暖了这座城市,彰显了医务工作者的责任与担当。



常州市第一人民医院

地址:局前街185号

电话:0519-68870000

常州市第二人民医院

城中心院区

地址:兴隆巷29号

电话:0519-88104931

阳湖院区

地址:溇湖中路68号

电话:0519-81099988

常州市中医院

地址:和平北路25号

电话:0519-88124955

常州市第三人民医院

地址:兰陵北路300号

电话:0519-82009999

常州市肿瘤(第四人民)医院

地址:新北区红河路68号

电话:0519-69806980

常州市妇幼保健院、一院钟楼院区

地址:钟楼区丁香路16号

电话:0519-88581188

常州市儿童医院

地址:中吴大道958号

电话:0519-69808328

常州市口腔医院

(常州市中医医院钟楼院区)

地址:北直街61号

电话:0519-86804028

常州市第七人民医院

地址:延陵东路288号

电话:0519-69800506

武进人民医院

(常州市第八人民医院)

本部:永宁北路2号

电话:0519-85579150

南院:武进区溇湖东路85号

电话:13915837120

武进中医医院

地址:武进区人民西路6号

电话:0519-86582737

第904医院常州医疗区

地址:和平北路55号

总机:83064888



常州市医疗急救中心(院前急救)

电话:120

常州市非急救医疗转运

(康复出院、卧式转运)

电话:962120

常州易可中医门诊部

筋伤中心:85522735

帕金森中心:85522791

脉管中心:85522730

地址:晋陵中路576号韵韵家园旁

北极星口腔连锁

钟楼机构

地址:劳动西路201号

(妇女儿童活动中心大楼)

新北机构

地址:通江路268号(道生中心旁)

武进机构

地址:花园街新城南都158号

天宁机构

地址:飞龙东路429号(永宁欧尚旁)

青枫机构

地址:星港路港龙华庭A栋4-101

(地铁青枫公园站2号出口)

溧阳机构

地址:溧阳市溧城街道天目路9-

14号(三和转盘)

总机电话:81899999

常州现代口腔门诊部

荷花池店:

钟楼区荷花池公寓19-1

电话:88120611

九州店:

钟楼区兰陵九州新世界四楼

电话:88120633

常州激光医院

地址:常州市清潭路270号

电话:0519-88665959

## 吞下20颗钢珠,竟治好20年便秘

医生通过观察钢珠位置,可判断胃、小肠、结肠传输功能

■李青 七轩

本报讯 日前,市七院胃肠外科副主任莫炜烈给一位患者吞了20颗钢珠,但这并非在整活,而是在给一位便秘患者进行诊断,为下一步治疗做准备。

原来,吴先生被便秘困扰了近20年,自述年轻时便出现排便困难,起初4—5天排便一次,时间久了,便发展为要使用泻药才能排便,再往后泻药越用越多,近两年来,多种强效泻药都已失效,此前多次就医,治疗效果都不理想,搞得他苦不堪言。

莫炜烈在仔细了解过吴先生的病情以及既往检查情况后,初步判定其为慢传输型便秘,并耐心为其介绍病情及后续治疗方案。通过观察吞下20颗钢珠后0小时、6小时、24小时、48小时、72小时后钢珠所在位置,医生可以判断胃、小肠、结肠的传输功能,通过简单的几次拍片,即可用最经济、最简单有效的方法明确病情,为后期的治疗提供帮助,且最终钢珠会从体内排出,对人体并无影响。经证实,吴先生的胃、小肠传输功能正常,但结肠传输功能明显异常。

探明症结后,莫炜烈为吴先生

制定了个性化手术治疗方案,目前疗效明显。

“慢性便秘是最常见的消化道症状之一,发病率逐年增加,我国一般人群发病率约为8.2%,美国发病率达到10%—15%。”莫炜烈介绍,慢传输型便秘是以肠道传输能力降低为特点的一种常见的便秘类型,约占全部慢性便秘患者的45%。其主要临床表现有排便困难、腹胀腹痛、恶心呕吐;病情严重者常可引起急性肠梗阻、肠坏死穿孔,危及生命。此类患者常合并有一定焦虑、抑郁的精神症状,长期精神压力使得病人处于应激状态,导致结肠紧张、胃肠动力失调而加重便秘。

链接

## 慢传输便秘如何治疗?

便秘治疗是一个系统性的治疗,需要多管齐下,首先要解除病因,积极治疗原发病,配合药物治疗和其他辅助治疗。同时还要给予认知治疗、心理治疗、社会支持等。

1. 原发病治疗:控制血糖、调节甲状腺功能、外科手术、停用引起便秘的药物等。

2. 药物治疗:根据便秘特点,遵医嘱,选用合适的通便药物,疗程一般2—4周,若药物治疗无效,可考虑大剂量或联合用药。

3. 饮食调整、多饮水:增加摄入含纤维素较多的蔬菜和水果,如芹菜、菠菜、萝卜、西红柿、苹果、菠萝、草莓、梨等。增加粗粮的摄入,如玉米、大麦、

荞麦、红薯等。适当增加油脂类食物,达到润肠通便的效果。每天清晨饮一杯温冷开水或蜂蜜水,促进肠蠕动,刺激排便反射。平时不要等到口渴了才饮水,每天保证2000ml以上的饮水量。夏季出汗多,更要适当增加饮水量。

4. 辅助治疗:适当运动,培养正确的排便习惯以及腹部按摩、针灸等。

5. 手术治疗:如确诊慢传输便秘保守治疗无效,可采用手术治疗,手术方式包括:全结肠切除-回肠直肠吻合术;结肠次全切除术;结肠节段切除术;回肠造口术、结肠旷置术;骶神经刺激术等。