“开学第一讲” 春光为序 共赴新程

■许愿 整理编辑

朝气蓬勃,崭新面貌,全市各高校、职业院校迎来开学季。在新的起点上,有亮点、有燃点、有意义的“开学第一讲”指引着师生们扬帆起航。

不必逆风翻盘 “小美满”也很酷

常州开放大学党委书记、校长 顾锡宏

春和景明,风柔日暖,我们又步入了新的一年,迎来了全新的成长阶段。每个人的人生只有一次,我们都不想留下遗憾,所以不遗余力地奔跑、殚精竭虑地追逐,盼望自己是摘下月亮的人。但是,孩子们,今天,我要对你们说:人生不必逆风翻盘,“小美满”也很酷!

一、“接纳自己”让心灵美满。我们要正确认识成功的含义。成功不仅仅是功成名就,更重要的是完成自洽,在心灵舒适的阈值内释放自己的能量,创造出属于自己的个体价值。大家要学会关注自己当下的心理状态,停止内耗,你相信什么,世界就是什么样,再美的衣裳也不如合身的那套,只要自己够喜欢,心情一片豁朗,世界就会铺满阳光。

二、“有效沟通”让亲情美满。亲情是我们前行的重要动力。我做家庭教育多年,见证过各种亲子关系。学习的压力是目前造成学生与父母关系紧张的重要原因。我也在多个讲座中强调,智慧的父母要注重培养孩子的好品德、好性格、好习惯。而作为子女的你们,应该怎么做呢?我认为:“有效沟通”才能让家庭和谐。叛逆期是青少年成长的一个重要阶段,大多数同学都会经历,面对学业的压力、父母的误解,选择沉默成本最低,但是,代价最大。希望你们学会换位思考,试着理解父母的用心,静下心来主动和父母进行沟通,创造和谐美好的家庭关系。

三、“勇毅前行”让未来美满。人生是旷野,而非轨道。站在每一个起点,通向幸福的道路四通八达,你们可以肆意生长,过千姿百态截然不同的人生。而通往未来之门的钥匙只有一把:踏实奋斗,勇毅前行。不虚度光阴,不摆烂躺平,以踏实的作风,感恩的心态,创造每一天的点滴成绩,积跬步,行千里,最终让世界听到你的声音。

小狗在叫,树叶在笑,风声在呢喃。同学们,“小美满”虽然很小,但是可以装下盛大的幸福,它是一种心灵的满足,是一种暗藏智慧的迂回战术。获得一份“小美满”也并不容易,愿你们都能在平凡又普通的每一天捕捉瞬时的美好,收获一份私人订制的“美满”人生。

把自己活成一个动词

常州刘国钧高等职业技术学校校长 林春

新春伊始,万象更新!寂静了二十多天的校园,因为新学期又变得生机勃勃,充满朝气。我代表学校,衷心祝愿老师们在新的一年里龙翔凤舞、万事顺遂!祝愿同学们龙马精神,健康成长!

过去的2023年是全面贯彻落实党的二十大精神的开局之年,也是学校“十四五”规划承上启下的关键年,这一年,我们牢记教育初心,聚焦立德树人根本任务,一路奔跑,一路闯关,用智慧和努力谱写了学校发展新篇章,充分展现了“国钧精神”传承,体现了“领航学校”风范。同学们、老师们,我们应该为学习、工作、生活在这个快速发展、充满希望的校园而骄傲、而自豪!

步履铿锵,尤需头脑清醒;目标高远,更要脚踏实地!借此机会,我想向大家提出几点希望。

一、以“希望”为自己的成长开新局。新岁,新航程,应当不断延展自己的认知版图,努力丰厚自己的精神生活,让我们的同学们懂规矩、守纪律,知善恶、辨美丑、明是非,让我们的老师们有情怀,懂取舍,会思考,有温度,能担当。

二、以“超越”为自己的人生定目标。每一个振奋人心的励志故事背后,都有其必然的路径。作为你们勇往直前的见证者和支持者,我想与你们分享一条路径,那就是:目标——行动——挑战——再行动——最终取得成功。只有目标明确,挑战不惧,坚持不渝,方能未来可期。

三、以“行动”为自己的人生做注脚。行动才是理想目标延展和实现的不竭动力,只有把自己活成一个动词,少一些空谈,多一些实干,才能让每一位教师成为塑造学生品格、品行、品位的“大先生”,才能把每一位同学培养成品德优良、学业优异、身心健康的社会主义建设者和接班人。

新航程已经开启!同学们、老师们,让我们一起热辣滚烫逐梦想,飞驰人生启新篇!

为希望而来 筑美好未来

常州艺术高等职业学校校长 吴栋

今天,在2024年的春天,我们又一同手握希望的通行证,整装待发。我们是幸运的,我们生在充满希望的时代,充满希望的国度,充满希望的城市,我想我们也会共同营造一个充满希望的校园。

希望是什么?希望是今天的幼苗,明天的参天大树。希望是你时常憧憬20年后,舞台下掌声雷动,舞台上谢幕时的你,突然想起在常高艺学习生活的点点滴滴。希望是当你学业有成,你的设计创作被认可,被实施,被赞誉,你回忆起在常高艺的五年生活收获满满。希望是现在新学期的小目标,希望是新一年的微梦想,希望更是此刻的决心,当下的行动。舞蹈房里的汗水,琴房里绵绵不绝的琴声,画室里跃动的线条让我们充满希望。课堂里的专注,工作室中的探索,实训课上的实践让我们充满希望。

新学期来临之际,我想对全校师生提三点期望:

希望一,用更高的境界对待学习。学习是为了让自己更幸福,是为生命和灵魂寻求一种最终的精神皈依。努力去学习,学习知识,学习如何面对困境,学习如何创新,学习绘制属于自己的人生蓝图。

希望二,用更好的眼光规划未来。在信息量飞速膨胀的社会,在漫漫无边的学海,学得好,学得快成为了关键。面对未来,你是否已经有了详细的规划?一个合理的计划不仅能帮你应对接踵而至的困难与挑战,更能节省浪费的时间。为新的一学期做好充足的准备工作,知己知彼,方能百战百胜。

希望三,用更优的理念和谐发展。处理好几个关系:生活和学习的关系、专业与文化的关系、与同学老师间的关系,真正让我们校园成为一所优雅文明和谐校园。

2024,甲辰龙年,在这个新的起点上,让我们一起怀揣希望,脚踏实地,充满激情,勇往直前,共同创造属于我们自己“热辣滚烫”的校园生活!

党建引领 争做新时代“追锋”人

■许愿 朱建飞 许琳

本报讯 红色宣讲、志愿服务、就业指导……在第61个全国学雷锋纪念日来临之际,江苏理工学院电气信息工程学院“追锋”党员志愿服务队围绕“党建+”开展了系列活动。

“你知道蘑菇云是什么吗?”“宇航员叔叔在太空怎么洗澡吃饭呢?”在常州市盛菊影幼儿园,“追锋”党员志愿服务队员们化身小老师开展红色宣讲,通过形式多样的趣味讲解、互动讨论、航天服换装、学跳《我是小小航天员》舞蹈等,点燃小朋友们心中的航天梦。

与此同时,服务队的志愿者们利用自己的知识与热情,深入群众一线开展志愿服务:陈尚吉、孙祝伟等同学充分运用所学的电学、电工知识,为邻里乡亲维修电器电路;乔煜茹同学协助老师开展防溺水教育;温馨同学耐心指导老年人使用智能手机,宣传防诈骗等安全知识。

“我毕业后想留在常州工作,可以申请到人才补贴么?”“我大学期间没有参加过比赛,简历该怎么写更好一些呢?”针对毕业生在找工作时遇到的困难,“追锋”党员志愿服务队举办了政策解读讲座,组建就业信息群,并通过简历指导、模拟面试,帮助毕业生提升求职技能。“学院已经探索了‘党建+’红色宣讲、志愿服务、学业帮扶、就业指导等模式,今后将坚持学雷锋活动的常态化发展,培养更多社会责任感强烈、具有团队协作精神的优秀学生志愿者。”江苏理工学院“追锋”党员志愿服务队指导老师、电气信息工程学院党委副书记、副院长卢丹表示。

上好“开学第一课” 向电信诈骗说不

■许愿 侯雪燕 张理

本报讯 近日,常州工程职业技术学院联合常州市公安局反诈中心宣讲团开展高校反诈知识宣传活动,开学两周内将组织41场讲座,覆盖10480多名在校师生。

宣讲民警根据大学生实际情况,向广大师生普及电信诈骗案件的犯罪特点及新形势、新手段,以案释法,详细解析了“虚假博彩类诈骗”、“游戏交易类诈骗”、“冒充熟人类诈骗”、“虚假购物类诈骗”、“兼职刷单类诈骗”等高校常见的案件,科普法律知识,传授反诈经验。

新学期,全校各班级的首次班会均围绕反诈、消防等主题进行安全教育,多措并举提升广大师生安全防范能力。