

《龙年游龙城》微视频火到“出圈”

市一中学子为常州文旅“上大分”

■毛翠娥 张蓉
顾鑫浩 图文报道

本报讯 身着马面裙的少女穿梭于青果古巷,漫步于红梅枝下;在迪诺水镇灯会领略声、光、电的艺术之美,在文化广场感受古与今的潮流碰撞……最近,一条《龙年游龙城》的城市文旅宣传视频,以走心的文案、精美的画面、温情的配乐,在小红书、微信视频号、B站等多个社交平台火到“出圈”。

视频的主创,是常州市第一中学的4名高二学生。这条时长为3分30秒的微视频,是他们的语文创意活动展示——“我为家乡文旅上分”。

团队的组长龚庭玉是视频中的“文旅代言人”。她介绍,自己和其他3个小伙伴喜欢用vlog记录生活日常,当拿到这份特殊作业时,几个人不谋而合,决定拍摄制作一条文旅宣传片。

从前期策划、撰写文案,到取景拍摄、后期剪辑,历时一周。龚庭玉表示,有别于日常vlog,伴随这条“大制作”的出炉,有不少难忘的经历。



请允许我带你一起同游我的家乡

负责摄像的2名男生夏博彦、欧阳骏捷,虽是首次使用单反相机进行拍摄,但在拍摄技巧上渐入佳境,一些运镜方法不逊大片;集文案撰写、剪辑、配音于一身的樊可筠同学,用了2天的时间,将138条素材浓缩成3分半钟的视频,画面的编排、字幕的处理、转场的技巧、音乐的卡点,都费了好一番功夫。

视频在社交平台发布后,收获好评,网友为制作精美的宣传片点赞,更为这群高中生的才情所折服。“学习不能拘泥于课本,这是一次深度了解家乡地域特色和风土人情的过程。”樊可筠表示,这样的实践活动有趣也有意义。

在习以为常的风景中发现美,不仅加深了对家乡的眷恋,也提升了审美能力。

市一中是常州市首批影视戏剧实验校。在该校高二语文备课组长张芸老师看来,这条《龙年游龙城》的视频特色颇具、创意涌现。她介绍,设计“我为家乡文旅上分”活动的初衷,是希望学生通过跨学科活动深度了解家乡文化,为家乡“代言”。《《龙年游龙城》》是代表作之一,还有学生制作了旅行攻略,从帧帧景致到字字真情,无一不诉说着同学们对家乡的热爱。大家的投入和认真超出了我们的预期,这些比作品本身更可贵。”

研究生招生考试冒出常州学霸

江理工一学子考研数学取得满分

■尤佳 许愿 杨惠 郑月民

本报讯 随着考研初试成绩陆续公布,在常高校学子纷纷传来喜讯。在江苏理工学院,计算机工程学院软件工程专业学生弓政取得了数学满分、总分422分的好成绩。

弓政在中学时期就偏爱数学科目,特别享受解开数学题所带来的成就感和愉悦感。对数学的乐趣逐渐积淀为知行合一的热忱。在高考报名时,他果断选择了与数学科高度相关的软件工程专

业。

进入大学后,弓政在学院师生的影响下,逐渐萌发了考研的念头。为此,他把自己的大学学习划分为打牢基础、科创拓展和备考冲刺三个阶段。每一个阶段的跨越,都充满汗水和荆棘。每天早上7时迎着朝阳出发,晚上11时伴着星光回到寝室,日复一日的努力付出,弓政和考研战友们相互鼓励、结伴同行。

多次参加竞赛的经历成为弓政取得考研数学满分的秘诀。他表示,“进入大学后,我有选择地参加一些竞赛,检验

自己的数学思维和逻辑能力。”一方面,他以每年参加校、省级数学竞赛的方式和高手同台竞赛,来检验自己数学学科水平;另一方面,通过参加专业竞赛拓展学科视野,丰富专业知识结构。“备赛过程中对各类信息的搜集,在考研中起到了重要作用。”大学四年,他在各类学科竞赛中喜报频传:江苏省高等数学竞赛两次全省一等奖、“蓝桥杯”程序设计大赛全国三等奖、中国工程机器人大赛暨国际公开赛二等奖。大赛获奖也让他考研备战过程中充满信心。

男童爬上6楼窗台嬉戏

69岁物业师傅挺身而出

■郑燕波 马嘉琳

本报讯 “当时孩子的一只脚还在空中晃悠,我们看着都害怕。”“楼底下的人只能干着急,幸亏吕队长来得快。”2月27日下午5时左右,溧阳市古县街道阳光巴黎小区内,一名5岁左右的男童爬上6楼窗台嬉戏,千钧一发之际,物业人员与群众合力将孩子劝返屋内。为防止孩子再次爬上窗台,69岁的溧阳市诚信物业管理有限公

司阳光巴黎小区负责人吕德保,从隔壁业主家窗户翻出,将孩子家中窗户关好,确保孩子安全后才离开。

“我老婆看到那个孩子站在窗台上玩耍,赶忙叫我将视频发到业主群寻求帮助。”据目击者介绍,有业主发现后大声呼喊,试图将孩子吓回屋内。附近居民和物业人员看到孩子这么危险,既焦急又忧心。

“上去的时候只想着要快一点,要保护好那个孩子,也来不及考虑这样做危险不危险。”吕

德保告诉记者,他本来已经下班回家吃饭,看到业主群内的视频后立即放下碗筷赶到现场。吕德保说,在事情结束后自己才反应过来,害怕得腿软走不动路,好在孩子安然无恙,一切努力都值得。

现场众人都松了一口气,知晓情况后,孩子家长也向吕德保及附近邻居表示感谢。“物业公司对吕队长见义勇为的行为进行了嘉奖。”溧阳市诚信物业管理有限公司经理徐洪星说。

退休后的撸铁生活

举得起,还得放得下

■吕亦菲 文 姚晗 夏晨希 摄

冰冷的雨水淅淅沥沥地下个不停,在常州经开区兴东路上机床厂的一间厂房内,五六十年过花甲的半老汉子身着单衣却大汗淋漓。“啾—呀—”随着吼叫声,七八十公斤重的杠铃被其中最瘦的一位老人高高举起,停顿3秒后,杠铃稳稳落地。

退休前才开始真正重拾举重

“我体重现在是五十七八公斤,个人最好成绩抓举75公斤,挺举95公斤。”这个成绩来自今年已经68岁的杨海平。要知道,目前大师组别即65岁至69岁年龄组别,61公斤级的世界纪录,抓举是70公斤,挺举是91公斤。

在杨海平身上,有很多关于举重的“光环”。他是改革开放后常州培养的第一批青少年举重运动员,曾是国家队队员,参加三届全运会、八破全国纪录。1982年退役之后,杨海平在常州市体育运动学校担任举重队教练,2017年3月退休返聘又带教1年多,一直到2018年12月才正式退休。

“虽然没有离开过举重台,但当教练的时候真的不太练。”杨海平执教的前30年,除了日常的动作指导示范,自己几乎不太练举重。但临近退休,自己反而“蠢蠢欲动”。在55岁的时候,杨海平开始恢复训练,没想到自己重拾举重后,徒弟们兴奋起来了,一下子把训练场的气氛带动了起来。

“一方面是年纪大了,需要锻炼;另一方面,确实舍不得丢掉陪伴了自己大半辈子的东西。”杨海平直言,自己对举重有着特殊感情。

遇到了一群志同道合的朋友

杨海平返聘期间,第四届江苏省运会冠军季雄虎,曾经的举重运动员薛建国、殷建华,

和曾经两次参加省运会的业余运动员邵加伟找到了他。他们剑指第一届全国举重大师赛。

“当时最大的困难就是没有运动场地。”杨海平加入这个团队后,利用学校场地空闲时间安排大家训练。从那时起,一周三练,大家从没断过。那年比赛,杨海平顺利夺得了61公斤级别的冠军,季雄虎获得81公斤以上级冠军。

第一届全国大师赛之后,这个团队在杨海平的汽修厂开辟了一个固定的场地,为大家购买了专业器材。“深蹲架还是我们自己做的。”杨海平提供深蹲架的图纸,队友们根据图纸,有的找师傅买零件,有的做钢管,有的负责焊接。当时杨海平还在执教,只能通过微信和短信进行“场外指导”。就这样,这群平均年龄超过60周岁的老伙计,用热爱撑起了自己的退休生活。

玩转抖音,让自己更显“年轻态”

在抖音平台,杨海平是名健身博主。每隔几天,他会把自己锻炼的视频发布到平台,尽管只有1600多名粉丝,但每条视频的点赞数和评论数都不少。

“都是为了记录生活。”杨海平显得有些不好意思,“举重嘛,就要举得起,还要放得下。”以前是为了不断突破自己的成绩去练举重,现在不一样了,是为了热爱、为了健康的体魄,让自己更显“年轻态”。杨海平告诉记者,自己用抖音记录生活的另一个原因,是为了让自己坚持下去。为此,杨海平在抖音上给自己取名“专业举重教练员”。“既然叫了这个名字,也要对得起这个名字。”杨海平说,希望有更多人可以爱上举重,也希望自己的视频可以给正在举重的人一些正确的指导。



最美夕阳红

