

吃出来的“奶盖血”

■陈荣春 三院宣

本报讯 市三院内镜腔镜科(消化病科)日前收治一名42岁的患者,护士在为他抽血化验时发现,他的血液上层竟然加了一层厚厚的“奶盖”。

吕先生因腹部持续疼痛12小时,实在难以忍受才由家人送入市三院接受治疗。入院时,他的心率高达120次/分,还有胸闷、气喘、腹痛等症状,病情危重。经过检查,他被诊断为“急性高甘油三酯血症型胰腺炎合并代谢性酸中毒”,如果不紧急处理,可能会引起休克甚至死亡。

内镜腔镜科(消化病科)副主任医师顾曦立即为吕先生进行抗休克治疗,并联系血透中心符京杰副主任医师前来会诊。经过会诊讨论,决定行双重血浆置换为吕先生做血脂净化治疗。在置换过程中,发现吕先生透析出来的血浆颜色为乳白色,而正常血浆一般为淡黄色,也难怪护士为吕先生抽血时会抽出一层“奶盖”了。

原来,吕先生身高168厘米,体重却高达110公斤,体重指数(BMI)38.97kg/m²(正常值18.5—23.9kg/m²),属于重度肥胖。究其原因,与他平时爱吃高油、高脂、高

糖食品脱不了干系,日常饮水也完全以饮料取代。长此以往,高血压、糖尿病、高血脂症、脂肪肝、冠状动脉粥样硬化性心脏病等一系列心血管疾病统统找上门,3年前他还做了冠状动脉支架植入术。这次住院,他的检查指标拉响了严重“警报”:淀粉酶、葡萄糖都严重超标,甘油三酯更是超出正常值的26倍,血液上的这层“奶盖”正是由此而来。

经过一系列支持对症治疗后,吕先生很快转危为安,生命体征平稳,血脂、血淀粉酶均回到正常范围。在医院住了10多天,吕先生的体重整整减了20公斤。“真的没想到,管不住嘴会有这么严重的后果!今后我可不敢再乱吃乱喝了!”吕先生对自己以前胡吃海喝的行为悔不当初。

专家介绍,像吕先生这样的“急性高甘油三酯血症型胰腺炎”,主要是由酗酒、肥胖、高脂饮食等各种不良生活习惯引起的,且容易合并II型糖尿病、肥胖、脂肪肝等代谢综合征,病情非常凶



险。过度饮食会加重胆囊、胰腺等消化器官的负担,容易诱发胆囊炎、胰腺炎;过多的油脂摄入会使肥胖、高血压、糖尿病等疾病的发病率升高。

专家提醒市民,做好以下几点,远离急性胰腺炎:食不过量,不暴饮暴食;食物多样,要合理搭配;吃动平衡,要运动健身;饮酒有度,切记不贪杯;喝温开水,不多喝饮料。

市儿童医院体检中心启用

■赵雪焯 杨小霞

本报讯 近日,市儿童医院体检中心正式投入使用,有儿童及成人的健康体检、健康教育、健康风险评估、健康指导和干预的个性化健康管理等服务。

体检中心设有独立的内科、外科、眼科、耳鼻喉科、妇科、口腔科、内镜中心、心电图、放射、彩超、心脏超声、骨密度等检查室;设立了温馨的检查室、舒适的等候区以及独立的营养餐厅;配备联邦MR 3.0T核磁共振机、飞利浦CT机、高端彩色B超机、心肺功能测定系统、十二导联心电图机、高清胃肠镜、双能X线骨密度仪、眼底照

相仪、韩国拜斯倍斯、InBody人体成分分析仪等先进检查设备。

据悉,体检中心充分依托医院省重点临床学科、专科的力量,临床一线的优质医护团队,雄厚的技术力量和先进的设备资源,为不同需求的单位和个人定制体检套餐;建立客户健康档案,提供历年体检结果,进行汇总分析,对体检有问题者进行回访、追踪、指导,并为团队体检进行疾病的统计与分析。



满脸红疹瘙痒竟是过度清洁惹的祸

■李青 杜衡

本报讯 吴女士刚刚做完舒敏治疗。“没什么不舒服吧,把口罩戴好,出门再戴个有帽檐的帽子,虽然是阴天,也要注意物理防晒啊!”市四院医学美容中心、门诊副护士长朱丽萍一边递出医用口罩,一边叮嘱对方做好物理防晒,并提醒相关饮食禁忌:“最近一段时间不要用洗面奶了,还有饮食上清淡,酸辣的有刺激性的不要吃!”

吴女士是一名年轻白领女性,平时非常注重自己的形象。春节期间,她的脸上出现大面积的红疹,瘙痒还伴有皮屑,一开始只是脸颊上有一点红疹,后来满脸都是,用洗面奶洗也没用,自己买了点药膏涂涂也不见效。

朱丽萍说:“她这是属于面部皮肤屏障受损,可能是过年期间劳累,再加上平时过度清洁,导致她出现了面部过敏。”

“大概率是我过度清洁惹的祸,我每天要用洗面奶洗脸2—3次,美白的、祛痘的、磨砂的,轮换着用。”吴女士说,“今天做完治疗,感觉好多了,以后再也不瞎折腾了。”

市四院皮肤科主治医师华丽娟解释:“皮肤屏障可以简单比喻为皮肤的‘砖墙水泥’结构,对保护皮肤有非常重要的作用,如隔离与保护,维持机体功能,调控外来物质的经皮吸收以及皮肤水分蒸发等。面部皮肤受到刺激(如洗涤剂、机械损伤、不当护肤等)时,皮肤会出现干燥、脱屑、发红,伴有瘙痒、刺痛等不适,同时耐受性变差,简称‘皮肤屏障受损’,不及时治疗

或者反复发作就会导致我们常说的敏感肌。”

皮肤屏障受损更多的原因是个人护肤不当,像频繁去角质、过度清洁、频繁长时间敷面膜等,都会导致皮肤屏障损伤。那么,屏障受损后我们该怎么办呢?

华丽娟介绍,精简护肤是修复皮肤屏障的有效措施。比如温和清洁,洗脸不要过勤,温度适宜,选用合适的清洁产品;持续保湿,使用爽肤水后一定要用乳液或面霜锁住水分;严格防晒,物理防晒为宜,使用遮阳伞、遮阳帽、太阳镜等;修复泛红,除了可以选用医用的含舒缓成分的修复产品外,还可以使用舒敏仪等仪器治疗,从而使皮肤得到修复、镇静和安抚,即时改善面部不适感,并缩短病程。

爱耳日义诊

■本报记者 陈荣春
通讯员 李祉萱

今年3月3日是第25个“全国爱耳日”,主题是科技助听,共享美好生活。3月1日上

午,市一院耳鼻喉科巢长江、陈建、李海峰、王鹏飞等医护人员在医院门诊大厅开展健康义诊活动。专家们耐心询问市民的听力问题,详细开展相关检查并给出针对性的爱耳护耳建议,为市民带来浓浓暖意。



各种眼疾的福音来啦!

佰明堂眼部调理中心
免费体验三天

全国连锁佰明堂眼部调理中心告知,仅以下人群可享受本次优惠:

眼干、眼涩、眼疲劳、近视、弱视、远视、散光、白内障、青光眼、视网膜、老花眼、飞蚊症、结膜炎、角膜炎、干眼症、黄斑变性、眼底出血、迎风流泪等各种眼部问题。

北京佰明堂慢性眼病中医药研究院,独创“开障复明

疗法”首度引入我市。

三大护眼体验:中药洗眼、中药熏蒸、穴位按摩,进店免费体验3天。真金不怕火炼,效果不怕体验,每天仅限前十名。

三八节特惠:
3月6日—3月10日
报名热线:89961155
地址:劳动西路二
世纪明珠园9号商
铺(兰陵桥北)

颈椎病、肩周炎、腰椎突出、椎管狭窄、坐骨神经痛

腿脚酸胀痛麻无力就用十味活骨贴

北京退休回京的教授,自幼酷爱中医,专攻骨科顽疾,凡腰椎间盘突出、颈椎病、椎管狭窄、椎体滑脱、增生;不能翻身、下床、行走;下肢麻木胀痛、走不远走路不稳者,不管病情有多重,病史有多久,只需用“十味活骨贴”贴敷几次,就能像正常人一样生活。

刘先生患有腰4—5椎间盘突出

出、椎管狭窄、腰5骶1膨出。刚开始他只是腰疼,没多久臀部和腿也感到疼痛麻木,最后走不了几步路。用“十味活骨贴”后,麻木之处当天就有痛感,一个疗程症状基本消失,两个疗程恢复正常生活。

“十味活骨贴”不以暂时止痛蒙蔽患者,而以轻松弯腰扭脖、自由活动检验效果,对比治疗前后CT片

更能说明问题!专门针对:颈椎病、腰间盘突出、椎管狭窄、椎体增生、滑脱、股骨头坏死等顽症。

3月6日—8日优惠:买8盒送3盒,10盒送4盒,20盒送10盒
经销地址:常州百信大药房
(怀德北路37-1号)
咨询热线:15366838335
常州免费送货包邮 广告