

“感激妇幼，让我的孩子不再走弯路”

■赵雪煜 妇幼宣

本报讯 近日，一封感谢信和一面大大的锦旗被送到市妇保院市一院钟楼院区儿童保健科主任医师王瑛的手中，感谢信上密密麻麻写满了感谢的话语，鲜艳的锦旗上镌刻着“医德双馨 情暖人心”几个大字。

感谢信中提到宝宝是一名罕见病——普拉德·威利综合征(小胖威利)的患者。从满心欢喜地等着孩子出生，到初步判断为罕见病，安安父母的内心经受了过山车般的煎熬。小胖威利综合征，即普拉德·威利综合征，是一种先天性罕见病，发病率约为1/30,000-1/10,000，是儿童严重肥胖最常见的遗传原因之一。

小胖威利综合征患者这群宝贝，在新生儿期及婴儿早期表现为肌张力低下、吮吸能力差以及喂养困难，随后在婴儿晚期或儿童早期，出现“吃不饱”而暴饮暴食并逐渐发展为病态肥胖。这些宝贝，通

常会出现运动和语言发育落后、不同程度的认知障碍、脾气暴躁、固执、强迫行为、常有身材矮小、典型的面部特征(长头畸形或窄头畸形、狭窄的双额直径、斜视、杏仁眼、小而上翘的鼻子、薄而下垂的嘴唇)、脊柱侧弯，且他们睡眠障碍和2型糖尿病的发病率增加。无论男女均会出现性腺功能减退。

“安安出生在妇幼，当时就不会哭、不会吃，身体也很软，我们就怀疑有可能是小胖威利，建议家长先做相关检查明确诊断。”王瑛表示。经过基因检测，刚刚出生半个月的“安安”最终确诊为“小胖威利综合征”。

“带着病历跑了北京、上海、杭州很多城市，我们也想了很多办法联系国外的一些机构，疲惫、无望、迷茫……最后我们来到了家门口的医院，王主任查阅大量资料为我们制定了中肯的治疗方案，让我们重新燃起希望在治疗的路上坚定地走下去。”感谢信文末，满满都是安安爸爸对于王瑛的感激之情。由于早期干预及时，如今，安安已



经快1岁了。虽然长得慢了点，安安一家表示很幸福。

市妇保院 市一院钟楼院区儿童保健部以新生儿保健特色专科建设，不断创新服务模式，提高服务质量，优化服务流程，将保健与临床相融合，提供危重新生儿救治、随访、康复、指导一体化诊疗，打通儿童健康最后一公里，为全市儿童健康成长筑起强有力的保障。

党建引领学雷锋 便民服务暖人心

■本报通讯员 蒋婷

三月春风正当时，学雷锋，当先锋，3月4日，钟楼区北港街道社区卫生服务中心党支部组织家庭医生服务团队为行动不便的老年人提供免费健康体检服务，为老年人的健康保驾护航。

“身体怎么样？来，先帮你量一下体温和血压……”北港街道社区卫生服务中心医务人员按照预约时间拜访蒋奶奶，家庭医生游海平耐心细致地询问蒋奶奶近期身体状况和服药情况，针对饮食、运动、中医保健及慢病用药注意事项进行指导，并为其进行血压、血糖、血常规、心电图等检查，最后根据测量结果，制定个性化健康指导，

及时更新并完善健康档案。这种“面对面”的贴心服务，让蒋奶奶备感温暖。“今天上门医生护士不仅给我做健康检查，还科普了许多健康知识，让我在家就能享受免费的体检服务，真的太感谢了！”蒋奶奶感激地说。

下一步中心将充分发挥党建引领作用，积极宣传国家基本公共卫生服务项目，让老年人更加深入地了解各项惠民政策，增强社区居民的健康保健意识，为不方便出门的老年人预约上门查体服务，切实提升居民的获得感、幸福感和满意度。



关注孩子的听力健康

■本报通讯员 杨小霞

2024年3月3日是第25个全国爱耳日，今年的主题是“科技助听，共享美好生活”。耳朵是我们聆听世界的桥梁，市儿童医院耳鼻喉头颈外科主任何君玲来到天宁区雕庄街道水岸社区为社区居民和儿童讲解儿童听力保健知识。

婴幼儿时期 哪些因素会损失听力？

婴幼儿时期多由于遗传因素引发听力损失，最常见的有：GJB2(先天性极重度感音神经性聋或迟发性听力下降)、GJB3(后天高频感音神经性耳聋)、SLC26A4(大前庭导水管综合征)、线粒体12SrRNA(药物性聋)等。

除此以外，还有其他因素：先天性发育异常：先天性耳畸形：外耳(耳廓畸形、外耳道闭锁)；中耳(听骨链畸形)；内耳(耳蜗发育畸形、前庭水管扩大)、颅面畸形及其他器官异常等；病毒感染：巨细胞病毒、麻疹病毒、乙型脑炎病毒、腮腺炎病毒等；注射相关耳毒性药物：庆大霉

素、链霉素、万古霉素等；早产、高胆红素血症、新生儿窒息等。

婴幼儿如何进行耳部及听力的保健及预防？

1. 建议有婚配生育要求的听力正常个体及有耳聋家族史者，孕前进行遗传咨询、耳聋基因筛查；2. 孕期尽量避免病毒感染；避免服用耳毒性药物，如果需要用药，请遵医嘱；3. 产后积极配合进行听力筛查，做到早发现、早干预、早治疗，让孩子更好地回归社会；4. 对于具有高危因素的新生儿，应遵循医嘱，即使听力初筛通过，也应定期复查，以防迟发性听力损失；5. 新生儿喂奶时尽量避免乳头过低或呛奶，以防奶汁残留耳道或鼻腔，降低引发中耳炎的风险。

儿童听力下降怎么办？

儿童期的听力下降多是由中耳炎、鼓膜穿孔、耳部或头部外伤、药物性聋、迟发性听力损失等引起的。要注意以下几点：

1. 注意正确的擤鼻方式。在感冒时，同时捏住两侧鼻腔擤鼻可能会导致鼻涕倒流，通过咽鼓管进入中耳，导致中耳炎的产生。因此，正确的擤鼻姿势为：手指压住一侧鼻孔，稍用力向外吹气，对侧鼻孔的鼻涕即可擤出，交替擤鼻。
2. 坐飞机时要正确保护耳朵。在飞机起

飞和降落的过程中，有一部分人会出现耳闷、耳痛的症状，检查后发现鼓膜充血、内陷，鼓室内积液，严重者甚至出现鼓膜穿孔。可以通过反复做吞咽、咀嚼等动作来减轻此症状。

3. 注意喝水呛住、耳道进水、耳道进异物。尽量避免平躺喝水，以防呛水；洗澡或游泳时尽量避免呛水和耳道进水，保持外耳道干燥；避免异物进入耳道。若发现儿童耳部及耳周皮肤有异常、有拍打或抓等异常动作、对声音反应迟钝等表现时要及时就医。

4. 避免耳部和头部外伤。耳部外伤可导致外伤性鼓膜穿孔和听力下降；严重的头部外伤可以导致颞骨骨折、鼓膜破裂、听骨链断裂和移位等；如果颞骨骨折涉及内耳，甚至会出现全聋。

5. 让孩子远离强声和持续性的噪声。不要让儿童长时间佩戴耳机，如若需要，要遵循60-60原则，即音量不超过最大音量60%，连续听的时间不超过60分钟；远离燃烧的烟花爆竹；避免长时间待在游戏厅、KTV等。

6. 尽可能避免使用耳毒性药物。在特殊情况下如果必须使用，需积极关注听力，监测用药过程中的听力变化情况。

7. 关注儿童的身体健康，及时接种疫苗，以防病毒感染；当心掏耳朵，尽量避免频繁掏耳朵，避免使用不清洁的器具进行“采耳”；早干预，对于已经确诊听力受损的患儿，要及早进行干预和语言训练。

便民信息

常州市第一人民医院

地址：局前街185号
电话：0519-68870000

常州市第二人民医院
城中院区

地址：兴隆巷29号
电话：0519-88104931

阳湖院区

地址：滬湖中路68号
电话：0519-81099988

常州市中医院

地址：和平北路25号
电话：0519-88124955

常州市第三人民医院

地址：兰陵北路300号
电话：0519-82009999

常州市肿瘤(第四人民)医院

地址：新北区红河路68号
电话：0519-69806980

常州市妇幼保健院、一院钟楼院区

地址：钟楼区丁香路16号
电话：0519-88581188

常州市儿童医院

地址：中吴大道958号
电话：0519-69808328

常州市口腔医院

(常州市中医医院钟楼院区)
地址：北直街61号
电话：0519-86804028

常州市第七人民医院

地址：延陵东路288号
电话：0519-69800506

武进人民医院

(常州市第八人民医院)
本部：永宁北路2号
电话：0519-85579150

南院：武进区滬湖东路85号
电话：13915837120

武进中医医院

地址：武进区人民西路6号
电话：0519-86582737

第904医院常州医疗区

地址：和平北路55号
总机：83064888

常州市医疗急救中心(院前急救)

电话：120
常州市非急救医疗转运
(康复出院、卧式转运)

电话：962120
常州易可中医门诊部

筋伤中心：85522735
帕金森中心：85522791
脉管中心：85522730

地址：晋陵中路576号韵韵家园旁
北极星口腔连锁

钟楼机构
地址：劳动西路201号
(妇女儿童活动中心大楼)

新北机构
地址：通江中路268号(道生中心旁)

武进机构
地址：花园街新城南都158号

天宁机构
地址：飞龙东路429号(永宁欧尚旁)

青枫机构
地址：星港路港龙华庭A栋4-101
(地铁青枫公园站2号出口)

溧阳机构
地址：溧阳市溧城街道天目路9-14号(三和转盘)

总机电话：81899999
常州现代口腔门诊部

荷花池店：
钟楼区荷花池公寓19-1
电话：88120611

九州店：
钟楼区兰陵九洲新世界四楼
电话：88120633

常州激光医院
地址：常州市清潭路270号
电话：0519-88665959

文山三七三八节特惠买1送2 破壁灵芝孢子粉一年仅需1380元!

12年老店益生良行三八节特惠：正宗文山精品20、30、40头三七买1斤送1斤(同品质)，再送丹参粉一斤。现场免费加工超细粉，文山自有三七种植基地直供假一罚十。

为方便常州市民调配养生调理方，12年老店益生良行针对各种

慢性疾病(三高)、免疫力低下及养生保健人群现场加工调配食疗养生方，因人而异，一人一方，效果好，看得见。每月仅需一二百元!

产地活动期间：大别山金寨破壁灵芝孢子粉吃一年量仅需1380元、西洋参198元/斤起、铁皮石斛

498元/斤起。活动期间各类养生滋补佳品全部产地直供价!

数量有限，仅限七天，欲购从速!

益生良行三七专卖店地址：世纪明珠园7号商铺兰陵桥北60米(兰园对面)

电话：88997355 广告