



2024年3月7日  
星期四  
农历甲辰年正月廿七  
今日16版  
总第10455期  
中共常州市委主管 常州日报社主办  
国内统一连续出版物号 CN32-0103  
http://www.cz001.com.cn

# 常州晚报

关注生活 服务市民 新闻热线:86633355



老老互助 将心比心

## 这个助餐点的志愿者

# 平均年龄 72 岁

费洋  
孙婕  
何奕欣  
图文报道



3月5日,在常州经开区丁堰街道丁堰社区第一网格助餐点,10位老人手头上各有一摊子活:择菜、淘米、炒菜……虽然忙得一刻不歇,但一张张布满皱纹的脸上都挂着笑容。他们是助餐点的志愿者,平均年龄72岁,一年多来义务为社区养老助餐服务。老人们都说,这里吃的是暖心饭。

丁堰社区第一网格助餐点于2022年12月成立,是常州经开区首批养老助餐点。社区通过政府补贴、企业让利、居民互助等方式,让老年人免费享用午餐。

助餐点成立之初,社区招募志愿者,想不到来了许多老年人。他们生怕社区不收,还强调“老人更懂老人”。助餐点成立一年多,更多的老年人被这些同龄志愿者的奉献精神感动,从旁观者、受助者陆续转身成为参与者、服务者。

最早报名的是78岁的张留英,63岁的杨志媛。她们都是老党员,退休了想做些力所能及的事。张留英是助餐点的主心骨,每天早上6时30分就来开门,下午2时全部收拾完才回家。72岁的许惠英说,这里的餐食是免费供应的,志愿者都是老年人,抢着来帮助大家,“让我觉得有点难为情,就决定来帮厨。”

“你们辛苦了!”“我给你们带了自家做的咸菜。”来此用餐的老年人嘴里向志愿者们说着感谢的话语,手里拎着从家里带来的食物。“2月19日,陈菊妹互助黑木耳0.5公斤;2月23日,闵仁志互助生粉38袋;2月29日,张永良互助雪菜1.75公斤……”老年居民献出的爱心,一笔一笔在小黑板上工工整整地记着。



天气预报

全市今天多云有时阴,偏北风3到4级,今天最高温度12℃,明晨最低温度3℃。