

常州全域马拉松首场赛事报名结束

万人名额全部报满，半马选手超半是来客



■王淑君 王远振 图文报道

本报讯 2024常州钟楼半程马拉松赛事筹备工作已进入倒计时阶段。记者昨天从赛事媒体见面会上获悉，作为常州全域马拉松首场赛事，钟楼区首场万人马拉松将于3月31日上午7:30在西林全民健身中心鸣枪开跑。

本次赛事设有半程马拉松(6000人)、健康跑(4000人)两个项目。目前赛事报名工作已圆满收官，10000人名额全部报满。据统计，共有来自32个省份、11个国家的选手参赛。在半决赛选手中，外地选手占比52%。

作为全市“一区一马一特色”全域马拉松的首场赛事，钟楼的路线设计充分展现了常州的城市魅力。赛道以西林全民健身中心为起点，途经皇粮浜公园、中吴广场、后塘河、安基

村、京杭大运河等钟楼核心区，既展现了老城复兴样板区“新形象”，积蓄了数字经济先导区“新动能”，还承载了乡村振兴实验区的“新期盼”，让参赛者在奔跑中感受常州的历史底蕴和现代城市的风采。

目前，钟楼的医疗、交通、安保等已全面就绪。在钟楼活动举办期间，将体育、文化、旅游与商业有机结合，打造独特体验。推出了精品旅游路线，并启动钟马线上赛活动，带领跑者寻踪老城厢、逛吃畅玩钟楼；筹备特色演艺、非遗展览等丰富的文体活动；将设立特色集市，集结地方特色农产品、美食及各类运动装备。

据了解，赛事奖牌设计独特，以钟楼地标建筑——“未来属于我”为设计元素，融入了老城厢、篦箕巷、明城墙等传统建筑，汇集了“两湖”创新、数字经济、绿色低碳、运河水环等现代动能；完赛奖牌采用环保材料制作。

金坛教师夺得东京马拉松半精英组冠军

■杨成武 石磊

本报讯 记者22日获悉，在近日举行的世界马拉松大满贯开年首站——2024东京马拉松比赛中，来自江苏省金坛中等专业学校的体育教师程乾育，以2小时15分54秒的成绩获得半精英组冠军，同时刷新个人最好成绩。

东京马拉松的中签率低，为了让

一些高水平选手能够直通比赛，东京马拉松设置了半精英组。半精英分为日本国内、国外和学生3个选项，程乾育的身份是国外选手，需要满足男子2小时32分以内的成绩标准，男女各25个直通名额。

据了解，程乾育在正常教学之余，坚持跑步训练，积极参加国内多项马拉松赛事，并在学校里组建了田径长跑队，让更多学生喜爱和参与到跑步运动中来。



程乾育是图中身穿“中国红”运动服的参赛者

常州楼市“小阳春”势头不减

■刘燕涛

3月伊始，常州楼市多个楼盘出现访客量激增，二手房市场也同步活跃。一时间，常州楼市“小阳春”成为人们关注的话题，楼市“回暖”能否成为可持续的“小阳春”？

进入2月下旬，记者观察到，常州楼市“回暖”势头不减。近来，穿梭于我市各项目案场关注楼市动态的常州同策房产咨询总经理韩有祥表示，3月常州楼市访客量、新房成交量、二手房成交量均稳步提升，“小阳春”是市场的理性回归。

连日来，记者走访了金隅、保利天汇等几个新房案场，看到看房者络绎不绝。韩有祥告诉记者，有些楼盘

周末来访客户超百组，部分改善型项目来访量与成交量超预期。现场人气高，能有效促进成交，谁都想好好抓住这样的机遇。为此，开发商异常忙碌。

据常州同策介绍，今年春节前后，各新房项目未有明显发力，叠加春节放假返乡等因素，住房市场成交量低位徘徊；节后复工，在房贷利率下调等政策利好推动下，新房项目通过积极营销，常州主城区住房市场热度持续回升，不少项目来访量较节前上涨50%以上，首次看房客户占比也显著提升。

韩有祥分析认为，从区域看，当前集聚了金隅钟楼天筑、万科臻湾汇、铂樾云庭等项目的钟楼片区热度颇高，金隅钟楼天筑3月以来每周来访量过百、认购过

十套，较春节前翻倍；从项目类型看，近期品质改善型项目热度较高，如新北的保利天汇、天宁的大和玫瑰等，周认购量增长均在20%以上。

二手房市场热度同样有所提升并具有一定持续性。常州同策数据分析显示，3月以来，常州市区二手房每周签约在700套左右，较春节前增长40%，且以成熟配套社区为主，体现刚需属性。

韩有祥分析，近期房地产市场热度上行原因主要有三：一是春节后的需求释放，二是政策利好推动，三是刚性需求入市。不少消费者意识到，政策已经到位，购房时机已到，因此购房者看房积极性有望持续上涨，本轮需求还有进一步释放的可能。

江苏城乡建设职业学院两学子获国赛金牌

将代表中国于9月赴法国决战世界技能大赛

■尤佳 许愿 过林燕 王生

本报讯 23日凌晨，第47届世界技能大赛中国区选拔赛混凝土建筑赛项在河南落下帷幕，江苏城乡建设职业学院土木工程学院建工1952班田闰、建工21314班周秧锋在历时两天、持续16.5个小时的激烈比拼后，脱颖而出，勇夺第一名。

混凝土赛项的工序复杂、精度要求高，选手需要在赛程内，手动搬运近9吨的材料，完成墙、梁、板、柱的模板搭建与拆除、钢筋的加工与绑扎、混凝土的浇筑等。比赛对选手的体能、技能以及心理素质都是很强的考验。为了在比赛中取得好成绩，他们在实训基地艰苦训练两年有余。学校为选手配备了金牌教练，教练组成员

张悠荣、林治强、仇成威、田浩、赵亚男等，拥有江苏大工匠、江苏工匠、江苏技术能手等多项荣誉。

据了解，本次选拔赛是在全国总决赛基础上，对前三名获得者进行的再次选拔。作为金牌获奖选手，田闰、周秧锋将代表中国，于今年9月赴法国里昂决战第47届世界技能大赛混凝土建筑项目比赛。

“相约文明 守约在常”2024年文明祭扫倡议书

市民朋友们：

序春早绿，又值清明。为持续推进殡葬领域移风易俗，传承中华优秀传统文化，弘扬新时代文明风尚，推动“文明祭扫 厚养礼葬”成为群众行动自觉，市文明办、市民政局发出如下倡议：

倡导厚养礼葬。祭而丰，不如养之厚。生前尽孝，让老人安享晚年；身后简办，让孝心追思永续。将纪念逝者与传承弘扬良好家家风结合起来，由实地实物祭扫转移到对逝者的精神文化传承上来，使清明节成为传递亲情、弘扬美德

的重要节点。

践行绿色低碳。缅怀追思，重在心、不拘形。提倡采用鲜花祭扫、植树缅怀、网络追忆等绿色环保方式祭奠先人、缅怀英烈、感念先辈，摒弃传统陋习，鼓励树葬、花葬、草坪葬、海葬等生态安葬方式，节约资源，泽被后代。

自觉遵规守序。文明有序，重在一言一行。合理安排时间，错峰出行祭扫，避免集中扎堆。自觉服从工作人员、志愿者的安排引导，注重言行举止得体，不铺张浪费，不相互攀比，共同培育时代新风。

筑牢安全底线。安全你我他，幸福靠大家。清明祭扫应自觉遵守森林防火、环境保护和交通安全等规定，不携带火种和易燃易爆物品进入墓区，不在野外使用明火，不在城市街道、广场、居民区、公园、绿地等场所焚香烧纸，严防火灾事故发生。

市民朋友们，让我们积极行动起来，争做优秀传统文化的传承者、中华美德的践行者、告别陋习的先行者、文明风尚的引领者，用文明行动涵养文明新风，为GDP万亿之城再出发贡献力量。