

帕金森“30人小组”计划启动,常州“帕友”速报名

国内率先开展中西医联合管控

■本报通讯员 越声

患了帕金森这种疾病,只能眼睁睁看着病情不断恶化而“束手无策”?未必……记者了解到,来自3个上海名医开的易可中医连锁“魏氏脑病中心”正式推出帕金森“30人小组”计划。此计划面向常州招募30名病史十年以内、病程处IV期之前的原发性帕金森患者。届时来自上海的帕金森专家联手制定中西医管控方案,助力患者“更有质量”地生活。

“30人小组”计划,让照顾者不再“力不从心”

今年69岁的徐文明,家住常州武进,62岁那年走路老摔跤,后确诊患上了帕金森。得病后他出现流口水、“面具脸”、行动迟缓、步行无法拐弯,直至坐上轮椅。而且人很暴躁,一度摔盘子打人。

在“魏氏脑病”中心,徐文明通过帕金森FIX系统疗法,每年4次“住院一站式”复诊,病情大为改善,轮椅也“扔”了,还率先报名了“30人小组”计划,出院后在常州门诊定期复诊,情况稳定。“我被折腾得照顾不动了。能加入这个计划,很幸运也很幸福!”他老伴说。

计划指导专家之一、“魏氏脑病”开创者魏江磊教授介绍,计划实行“筛选”和“进出”制度,需要患者治疗“依从度”(认可和配合度)必须高。入组患者每年可接受数次“住院一站式”诊疗,由国内知名中西医专家联合制定方案,20多人的医护团队持续跟踪管控,从而为



魏江磊教授和刘振国教授在总部医院查房

患者提供精准诊疗。

“我们在江苏开展了10余年临床实践,很多患者都是10多年持续诊疗,医患配合度非常高,病情有明显改善。”魏江磊称,15年到25年的帕金森生存期内,应尽早介入治疗,患者就可以活得很好。

“脏腑辨证”攻关患者“痛点”,上海中西医专家融合诊疗显成效

“魏氏脑病”认为,帕金森诊疗首要在于“脏腑辨证”定位,早中期应聚焦在脾肺,中晚期则主要定位在肝肾(如有认知、情绪、睡眠问题,可扩至心脏)。其后,进行脏腑、气血和阴阳等辨证施治,破解现有诊疗“痛点”。

比如,流口水分日、夜两种,日间为气虚,主补气;夜间属阴虚,主养阴。睡眠分有梦和无梦,有梦主“交通心肾”,无梦则益气补血、健脾养心。便秘分有力但便干、便不干

但无便意、便干且无力等三种,治疗侧重点又不同。期间,结合中心特有的“五色五季”理论,开展中医导引、艺术治疗等创新外治诊疗,相关理论和做法已被写入中国帕金森诊疗“指南”,成为“行业共识”。

该计划的另一位专家、上海新华医院神经内科主任刘振国教授,在诊疗上与魏江磊相互取长补短,实现了“延长药物蜜月期,降低药物毒副作用”这一成果。刘振国认为此计划很有创新性,并已参与到方案制定工作中。

目前,该计划正在持续进行中,可让病人一站式解决病痛,少走弯路。根据安排,经过常州易可中医门诊魏氏脑病中心筛选的入组患者,需先到易可中医连锁总部——无锡易可中医院接受专业测评,在中西专家共同评估的基础上制定诊疗方案,之后再由易可中医医护团队实施长期管控、精准治疗。

春雨如丝 暖心服务

■本报通讯员 李薇 汤晓璐

近日,新北区疾控中心党支部组织党员和志愿者们前往薛家爱心护理院,开展了一期“暖心按导·党旗映晚晴”志愿服务活动,为护理院60余名老年朋友送去了温暖与关爱。区卫健局老龄工作负责人参加活动。

本次活动邀请了经验丰富的退休教师、中医按导实践者和推广者钱平老师进行授课。她向大家简要介绍了按导文化,带领老年朋

友和工作人员一起做养生八窝操,讲解常用按导方法。活动中,志愿者们分组为老年朋友进行了耐心指导、讲解与交流,帮助他们更好地了解不同部位保健方法,调和气血、调整心态。活动受到养老机构负责人和老年朋友热情欢迎,现场氛围温馨融洽。

今后,新北区疾控中心党支部



将继续开展形式多样、利民惠民的志愿服务活动,传递正能量,为增进人民群众健康福祉贡献更多力量。

突然食欲降低、乏力、腹胀不适 诊断竟是晚期卵巢癌

■本报通讯员 李青 杜衡

54岁的刘女士去年年底突然感觉腹胀不适,随后出现食欲下降、乏力等症状,在当地医院被诊断出腹腔内有积液。医生建议刘女士到上级医院治疗。此后,刘女士奔波于多地求医问药,最终在市肿瘤医院被确诊为晚期卵巢癌。

刘女士说:“去年12月底身体出现不适后,我先后在老家、常州、上海等多家医院就诊。医生告诉我我是晚期卵巢癌,而且盆腔、腹腔内多发占位,盆腹腔及后腹膜多发

肿块,因此无法手术治疗。最后,我辗转来到市肿瘤医院妇瘤科,遇到了生的希望。”

市肿瘤医院妇瘤科主任医师杨宇星及妇科主任医师程晓伟等专家组成妇科肿瘤多学科团队,根据刘女士的病情、此前术中探查情况以及病理报告等,为其制定了个性化的治疗方案——先行新辅助化疗,争取手术减瘤机会。

随后,刘女士在市肿瘤医院进行了三次新辅助化疗,CT评估发现其盆腔包块明显缩小,肿瘤指标CA125也从发病时的大于5000U/ml降到了60U/ml。团队再次评估后觉得刘

女士有手术减瘤的机会,就由妇科主任医师程晓伟团队为其行手术减瘤。

3月20日下午,程晓伟团队为刘女士进行了剖腹探查,切除了盆腔、大网膜、阑尾以及腹膜等多处病灶,达到了肉眼看不见病灶的治疗效果。此外,虽然原计划要切除肛门,但程晓伟在术中观察后认为可以保肛,在与刘女士及其家属沟通后,为其保住了肛门,从而提高其术后生活质量。

术后三天,刘女士就在家人的搀扶下起床活动了。她拉着程晓伟的手高兴地说道:“我感觉自己现在就是一个正常人了!”

常州市第一人民医院

地址:局前街185号

电话:0519-68870000

常州市第二人民医院

城中院区

地址:兴隆巷29号

电话:0519-88104931

阳湖院区

地址:滆湖中路68号

电话:0519-81099988

常州市中医院

地址:和平北路25号

电话:0519-88124955

常州市第三人民医院

地址:兰陵北路300号

电话:0519-82009999

常州市肿瘤(第四人民)医院

地址:新北区红河路68号

电话:0519-69806980

常州市妇幼保健院、一院钟楼院区

地址:钟楼区丁香路16号

电话:0519-88581188

常州市儿童医院

地址:中吴大道958号

电话:0519-69808328

常州市口腔医院

(常州市中医医院钟楼院区)

地址:北直街61号

电话:0519-86804028

常州市第七人民医院

地址:延陵东路288号

电话:0519-69800506

武进人民医院

(常州市第八人民医院)

本部:永宁北路2号

电话:0519-85579150

南院:武进区滆湖东路85号

电话:13915837120

武进中医医院

地址:武进区人民西路6号

电话:0519-86582737

第904医院常州医疗区

地址:和平北路55号

总机:83064888



常州市医疗急救中心(院前急救)

电话:120

常州市非急救医疗转运

(康复出院、卧式转运)

电话:962120

常州易可中医门诊部

帕金森中心:85522791

脉管中心:85522730

地址:晋陵中路576号奥韵家园旁

北极星口腔连锁

钟楼机构

地址:劳动西路201号

(妇女儿童活动中心大楼)

新北机构

地址:通江中路268号(道生中心旁)

武进机构

地址:花园街新城南都158号

天宁机构

地址:飞龙东路429号(永宁欧尚旁)

青枫机构

地址:星港路港龙华庭A栋4-101

(地铁青枫公园站2号出口)

溧阳机构

地址:溧阳市溧城街道天目路9-

14号(三和转盘)

总机电话:81899999

常州现代口腔门诊部

荷花池店:

钟楼区荷花池公寓19-1

电话:88120611

九州店:

钟楼区兰陵九州新世界四楼

电话:88120633

常州激光医院

地址:常州市清潭路270号

电话:0519-88665959

有了眼病不要慌 佰明堂来帮忙

特大喜讯:全国连锁《佰明堂眼部调理中心》入驻常州开展眼疾调理惠民活动!活动期间价值199元中药洗眼费用全部免除!

不打针、不开刀、中药四步技法祝您拥有一个明亮的世界!

眼干、眼涩、眼疲劳、结膜炎、角膜炎、泪囊炎、白内障、青光眼、视神经萎缩、视网膜脱落、黄斑变性、近视、弱视、散光等眼病症状人群

可享受免费项目:

1. 免费体验古法护眼技法; 2. 专业指导眼部日常保养; 3. 免费中药洗眼, 视力筛查; 4. 15项国家专利技术支持, 免费体验不花一分冤枉钱!

活动时间:

4月3日—7日

报名热线:89961155

地址:劳动西路二号

世纪明珠园9号商铺(兰陵桥北) 广告