



刘福英为女儿整理床铺

走过了从心灰意冷到坦然处之的心路历程后，这位母亲说：

## 学会接纳和包容， 因为好的坏的， 都是生命的馈赠

23岁的邱新颖面目清秀，一头露耳短发，看上去干净利落。但旁人只要一和她交谈，就能发现几分异样——因为得不到任何回应。母亲刘福英却已经习惯了。这些年来，她每天都要对女儿说上无数句话，却始终像是对着空气自言自语。从最初的心灰意冷到如今的坦然处之，刘福英经过了很漫长的心路历程。她对记者说：女儿患有重度癫痫和智力低下，这已经是无法改变的事实。她能做的，就是接纳和包容，毕竟好的坏的，都是生命的馈赠。

刘福英家住四川重庆，2000年和一位当地人走进婚姻殿堂，次年就生下了邱新颖。4年多后，家人发现，邱新颖经常无缘无故地摔倒在地，且口吐白沫。刘福英带着女儿辗转了多家医院，得到的结果为：癫痫、智力低下。医生解释说，癫痫发作时，患者大脑会异常放电，导致大脑功能障碍。半年后，在医生的建议下，邱新颖进行了开颅手术。

术后恢复、出院、入学……一切都在按部就班地进行。这时的刘福英，对未来的新生活，充满着热烈美好的期待。然而，邱新颖才入学一个月，就因为癫痫频繁复发无奈退学。没过多久，邱新颖的父亲就和刘福英离婚。

刘福英却没有办法对血肉相连的女儿放手不管。她想方设法地培养孩子的自理能力。比如通过雪花片、穿珠、手指阶梯等好玩的游戏，提高女儿的双手协调性和手指灵活性；将复杂的生活技能分解成简单易懂的步骤，逐步引导她掌握洗脸、刷牙、漱口、穿脱衣服等生活技能。这些事听上去不难，邱新颖做起来却难如登天。刘福英示范了上百次，她还是分不清衣服哪个前哪个后，穿鞋子更是左右不分。邱新颖当然也有进步。经过“特训”后，她能自己洗脸刷牙和吃饭了。交好的表妹人在常州，时常和她视频聊天，劝她再找个知冷知热的人，一起分担生活的压力。听得多了，刘福英也心动了。

2012年，刘福英来到常州，和表妹介绍的一位男士结婚了。第二任丈夫憨厚老实，就像一个“树洞”，让她倾吐负面情绪。夫妻之间温

情脉脉，小女儿也在次年出生。可到了2018年，丈夫的父亲突然因中风瘫痪，他不得不辞职回到湖南农村照顾父亲，两人无奈分道扬镳。

刘福英一个人要照顾两个女儿，实在无法外出工作。所在社区知道她的困境后，为她申请了低保，月户保障金额为3130元。大女儿为精神残疾二级，每月也有567元的残疾人补贴。“制定预算、货比三家、用好用足优惠券……靠着这些省钱妙招，日子还算过得下去，女儿也能隔三岔五地吃上肉。”刘福英说，大女儿还是会时不时地跌倒抽搐，因为病情严重还住过几次医院。作为母亲，她能做的，就是多做点好吃的，让孩子们好好吃饭，好好睡觉，才有力气过一道道难关。



刘福英在厨房做饭

### 急难救助档案

编号:665  
姓名:刘福英  
年龄:46岁  
住址:新北区大名城60幢甲单元903室  
家庭情况:本人先后离异两次，独自抚养两个女儿。大女儿患有重度癫痫和智力低下，无生活自理能力，为精神残疾二级。

在丈夫看来，  
“只要劲往一处使，  
这个家肯定会越来越好。”

## 妻子依赖着他， 他为此家遮风挡雨

何华君今年54岁了，还像个离不开父母的孩子一般，依赖着自己的丈夫郑昌道。“她的脑子不好使，有时还会偷偷摸摸跑出去。她要是不在我眼前，我心里就空落落地直发慌。”郑昌道对记者说。

郑昌道和何华君结婚已经有20多年了。郑昌道是安徽人，学历不

去。”郑昌道说，他在工地上忙碌，孩子上学。何华君一人在家，无聊时就会跑出去，可她不认识回家的路，常常到深夜还不回家。郑昌道担心吃不下饭睡不着觉，一个人打着手电筒，一条街一条街地找。3年前，何华君不声不响一个人跑到了小新桥，郑昌道整整找了一夜，次日早晨才在一



郑昌道和妻子坐着聊天

高，来到常州后当起了小工，在工地上拌水泥、搬运钢筋、砖头、木料。郑昌道和何华君初见面时，他的衣服上沾满了各种灰尘、铁锈、水泥灰，脸也灰扑扑的，写满了疲惫。看到郑昌道的狼狽样，何华君没有取笑他，而是递过了一块雪白的手帕，让他擦去脸上的灰尘，这份温柔当即打动了在异乡打拼的郑昌道。

“媒人和我说，这个姑娘的脑子不太好。我就想，我没房又没钱，条件也不好，两个人配一对，正好齐心过日子，谁也别嫌弃谁。”两人于2001年结婚，次年儿子出生。

婚后的日子大多数时平静如水，但因为何华君的病情，总会时不时地泛起让人胆颤心惊的波浪。何华君患有精神分裂症，为精神残疾二级。她时不时地感觉自己被跟踪、被监视，甚至怀疑周围的人要毒害她，产生了被害妄想症状。郑昌道就用平静、坚定和简洁的语言安慰她，陪她到精神科医生处就诊，督促她定期、按时服药。

何华君的病情渐渐稳定下来，但心性还是像个任性的孩子。“儿子从小就懂事乖巧，比他妈妈好管多了。”郑昌道用亲昵的口吻“抱怨”妻子：“煮面条前，我会问她吃不吃，不吃我就少下点。她说不吃，可是等煮熟了，她就把我的面抢过去，边吃边看着我笑。有时她说吃，等我煮好了她又改了主意，说不吃。可把我气得够呛。这些还都是小事，最让人心焦的，是她趁我上班时一个人偷溜出

个早点铺子旁发现何华君。何华君怯生生地拉着他的衣袖，小声地说“饿坏了”。郑昌道心疼极了，当即给妻子买了萝卜丝包、黑米粥，叮嘱她“慢慢吃，别噎着”。

在郑昌道看来，困难都过去了，好日子就在眼前。他是以灵活就业身份自己缴纳社保的，如今到了退休年龄，每月能领取1000多元的退休工资；因为妻儿都没有工作，家里每月可以领取低保金2432元，何华君每月还有567元的残疾人补贴。每月近4000元的收入，对习惯吃粗茶淡饭的这对夫妻来讲，勉强够用了。更让他高兴的是，在南京工业大学念艺术与科技专业的儿子即将毕业，目前已经有了就业意向。“我好好照顾妻子，让儿子能没有后顾之忧地好好拼搏。只要劲往一处使，这个家肯定会越来越好。”郑昌道对记者说。

### 急难救助档案

编号:666  
姓名:郑昌道  
年龄:62岁  
住址:新北区飞龙新苑6幢乙单元103室  
家庭情况:妻子患有精神分裂症，为精神残疾二级；本人退休工资1000多元。