

职场

最心动的声音

丁吉

大年初一,科里没回家过年的患者中,有一名外伤伴创伤性气胸的患者给我带来两次“意外”,让我印象深刻。

这是一名中年女性患者,腊月廿九来院就诊,初见面时话很少,一直用左手捂着右肩,可能是疼痛的关系,许多症状都是医生问一句才简短回答几个字,要不就是眯着两眼不作声。查阅急诊病历,她是骑电动车摔伤的,初来急诊时只知是右肩关节脱位,在外院拍了片子,复位失败了才来我院就诊。

看到她非常痛苦、说几句话都很费力的模样,职业的敏感性告诉急诊外科医生可能不仅仅是肩关节脱位,因而完善了胸部CT检查,发现她还合并有右侧多发性肋骨骨折伴气胸。

我在会诊时尽可能用通俗易懂的方式与她沟通,在明确了骨科医生将会立即带她去手术室复位后,便更加关心她的胸部症状。

联系手术室的间隙,她儿子拿着CT片和报告来了。我向其交代了病人目前的情况,特意强调了创伤性气胸的严重性和后果,强烈建议患者住院观察治疗。

母子俩迟疑了。其实,我懂他们心里此刻所想,明天就除夕了,这时候住院,这个年肯定是过不好了。

“医生,我们能不能除夕和年初一过了再来住院?”病人的儿子带着商讨的语气问。

“不建议。”我不假思索地回复他,之后便是病人及家属一段不知所措的沉默。

手术室的工人推着平车来接病人行肩关节复位术,而直到此时,病人及家属还没有给我是否愿意住院的准确答复,只见他们的步伐充满着迷茫,背影里写满了犹豫,我上去再次动员患者住下来观察,并特意与急诊外科当班医生提到这个病人,希望在复位后想办法让她住下来。

次日,是除夕,我在查房时很庆幸地看到了昨天碰到的那名患者,右肩缠绕着绷带,正闭目躺在病床上吸着氧气,我之前真的担心病人因为想要回家过年,不顾后果就签字承担所有后果执意离开。

大年初一,主任和我照例查房,一边向这位患者传递新年问候,一边看复查结果。气胸较前有进展,面对这样的结果,主任向患者提起留置胸管的建议。病人一家子满脸顾虑,新年伊始,当地人对于大年初一在身上动刀是十分忌讳的。

拿着特殊治疗同意书,我一边在床边与病人家属讲解留置胸管的操作流程和可能发生的并发症,一边观察他们的表情,我好像看见他们的大脑此刻正一片空白。

患者的丈夫与儿子听完后表示要先与患者本人商议。我回到办公室,心想着这一家子如此难以决定,一定会选择继续吸氧保守治疗,捱过大年初一,可是,结果恰恰相反。

“医生,我们决定现在做了,这时候哪能管那些忌讳,病情既然已经进展了,拖到明天肯定对病人不好。就现在做吧,麻烦你了医生。”患者丈夫说这番话时的语气异常坚定,这让我意外,更叫我欣慰。

事实上,有些病人确实会古板到分不清主次,为讲究一些风俗忌讳,拿自己的性命开玩笑。然而,这位患者及家属的做法改变了我的惯常认知。

窗外,鞭炮声声,我小心划开病人的胸壁,细心地放好了胸管,病人轻轻咳嗽下,胸瓶里翻滚的气泡水声,此时此刻比任何声音都要打动我。



2024年4月6日 星期六

编辑 杨东梅 版式 王惠新 校对 张莹

本版电话:86632072

常州晚报

闲情

来做八段锦

江天舒

2024年央视春晚,一首《健康到到令》歌曲,让八段锦艺术地呈现在了亿万观众面前。我观此画面,亲切感油然而生,只因自己练八段锦已有3年多且尝到了甜头。

八段锦作为一种中国传统的健身运动,我早有耳闻,它又被称为“千年长寿操”,想必有其道理。然而,要能坚持练习,须有内因和外因共同作用。

2019年冬,我去东北参加活动。那天,我独自踏上沈阳到长春的火车,走到座位旁,便如以往乘车那样,右手抓住旅行箱手把,用力提起,左手往箱底一托,想把箱子放到头顶上的行李架。不料左肩一阵剧痛袭来,人一个趔趄,箱子也差点砸到旁人身上。幸亏身边一个小伙子,一把将箱子接住,然后帮我将其放了上去。我连声道谢。

也许是我平时不做上举运动,故不知左臂关节炎如此严重,已举不到时钟10点钟的位置。遭遇火车上的那一幕后,我赶紧亡羊补牢,想早日康复,于是多种治疗方法齐下,又是“爬树”,又是热敷,但几个月下来见效甚微。

转眼来到2020年。由于疫情,出行受限。某日,一同事告诉我,他们几人已做了一阵子八段锦,问我是否参加?想想午饭前那段时间,闲着也是闲着,我就加入了他们的队伍。“两手托天理三焦”“左右开弓似射雕”,听着舒缓的音乐,看着平板电脑上的演示,我跟着学起来。同事告诉我:不要着急,慢慢上手。我按照他的指点,在手机上下载了带“呼吸导引”的视频,这是国家体育总局录制的标准版,晚上在家里再做一遍。

渐渐地,我跟上了节拍,动作也熟练起来。只是由于左肩关节疼痛,“两手托天理三焦”手臂是弯曲的,“调理脾胃须单举”两臂高度也是参差的。



八段锦柔和缓慢、圆活连贯,松紧结合、动静相兼。时间不长,一遍只需十二分钟;场地不大,伸展不过一米见方。几个月坚持做下来,渐渐养成了习惯,哪一天不做,就觉得缺了点什么。大约做了半年时间,某天忽然觉得左手可以向上伸直了,一点也不疼了。我欣喜万分,那段时间我没做任何医学上的治疗,也未用其他锻炼方法,可以肯定地说,是八段锦治愈了我的左臂炎症。

故而,在和亲朋好友聊起健身话题时,我总是现身说法,极力推荐八段锦,并把相关内容转发给需要者。过段时间不忘问:“还在坚持做吗?”对方若摇头,我一笑置之。对方若点头,我会再推荐央视《健康之路》代金钢博士详解八段锦要领的视频,这是提高版的要求了。

治愈了炎症,是我坚持之内因;和同事们一起每天不辍,是我坚持之外因。如今退休了,就得靠养成的习惯。去年秋高气爽的日子,在苏州石湖,头顶蓝天白云,面对湖光山色,我一时兴起,做了一遍八段锦,3个30多岁的游人站在一旁看着,待我做完便聊了起来,原来他们都是八段锦的爱好者,其中一个小伙子的话令我印象深刻,他叹道,做了八段锦,浑身都是劲,就是一忙起来便顾不得了……

每每忆起这一幕,我想八段锦绝不是老年人的专属,忙碌的青年人不妨每天也花上12分钟,做一遍八段锦。正如《健康到到令》中所唱:“养生秘方不只枸杞和保温杯,阳光比黄金还贵,出门去晒背,来打个八段锦,气血舒畅美美。”似乎,还得加一句“贵在坚持别荒废”。



百态

人生小目标

朱辉

某天晚饭后,55岁的同学老顾难得地和26岁的儿子,一起去街心花园散步。从他即时上传的朋友圈照片看,气氛很是和谐。然而走着走着,矛盾就发生了。路边一个半掀开的井盖里,传出幼猫的叫唤声。父子俩过去一看,不太深的干井里,困住了一只小猫崽。

儿子想对猫崽实施营救,老顾不肯。争论了一番,两人话不投机,不再散步,一起回了家。回家之后,儿子越想越生气。说下回遇到这种情况,他无论如何要将小猫救上来,而且要带回家收养;老顾则强硬地认为,流浪猫属于野生动物,大自然物竞天择、优胜劣汰,猫崽如果被困死去,属于自然淘汰,人类完全不应干预……

老顾这套说辞,透着年代感。我们这代人青少年时期,深受社会达尔文主义思想影响。记得上世纪80年代上初中时,我们班主任杨老师很欣赏古希腊斯巴达城邦的做法,从婴幼儿到青少年时期,体弱多病者会被弃养,以此保持整个城邦的强大战斗力。

如果放在如今,这种思想在课堂上讲,肯定不合适。杨老师后来考上了社科类研究生,想必如今思想早已改变。前几天我看了一个视频,有位专家说,假如按照斯巴达的优胜劣汰法则,诸如霍金这样的天才科学家,幼年就被杀死了。斯巴达昙花一现,并未成为人类发展主流,可见社会达尔文主义思想不符合人类发展规律。现代人类并未生活在丛林,岂能照搬丛林法则。

除了没有与时俱进,老顾还有一些中老年人常有的思维惯性,喜欢从宏观角度看小问题。从造物主角度看,万物自生自灭自然没错,可你只是一个小小的生物体,从某种角度看,与猫崽无异,何以要站到大气层之上看世界?

“我不管什么物竞天择,我只知道我能救它一命。没有救,我会难过很长时间……”儿子“忤逆”老顾。老顾不得已搬救兵,请我主持公道。我是看着他儿子长大的,小伙子对我这个叔叔比较有好感。

“换作是我,见死不救,心里也会不舒服很久。”我说。老顾措手不及,他以为我铁定站在他这边。

我对他说,活到我们这个岁数,更不应该动辄这个“法则”、那个“原理”。人生已过大半,凡事求得心安更要紧。你就是地球上一个小小的生命体,别总用上帝的眼光看问题。做一个善良的人,才是此生应该达到的“小目标”。

也许过些日子,老顾家会有一只小动物,是他儿子救回家的。



分享当下生活中的好事、喜事、逸事、憾事、糗事……呈现社会生态,反映新鲜生活。

E-mail:951893466@qq.com