

老“帕友”告别十年轮椅开心不已

换种方法,让帕金森患者告别“抖僵”

■本报通讯员 奕柯

抖僵加重,只能加药?走路无力,最终就是坐轮椅?这是帕金森患者逃不掉的宿命吗?3个上海名医开的易可中医连锁“魏氏脑病中心”告诉你:未必!日前,常州几位“帕友”组团赴无锡太湖徒步走的消息,引发不少病友关注。徒步走的这几位“帕友”大多病史在十年以上,却没有不停加药,生活还能自理心情愉悦,这是怎么做到的?

频繁起夜自理难 中西医结合显奇效

“原来一晚上要起夜七八次,根本没法入睡,而白天端着饭碗都能睡着,碗都摔了好几个!”回忆起往事,老顾伤感地说道。10多年前,他左手莫名抖动,后来慢慢地身体也开始僵硬、流口水,还频繁起夜,于是常年睡不好。病情发展到后来,他只能坐上轮椅,自卑得不敢出门,不愿见人。不仅自己很痛苦,老伴为了照顾他也累垮了。

老顾经过易可中医连锁“魏氏脑病中心”创始人、上海曙光医院脑病科特需专家魏江磊诊断,结合“脏腑辨证”疗法,制订了中西医结合治疗方案。方案实施不到2个月,老顾口水不流了,晚上起夜减少,手抖也大为改善。

目前,老顾每年都定期到易可中医连锁总部——无锡易可中医院住院进行病情评估,重新调整治疗方案,然后回常州易可中医门诊进行定期复诊和康复训练。前不久,他还和一群“帕友”到无锡太湖边春游,开心不已。

特色中西医结合快乐治疗 双专家让“帕友”少走弯路

据常州易可中医门诊“魏氏脑病中心”主任周慧介绍,魏江磊教授将其科技奖获奖项目落地江苏,开创“魏氏脑病”学术体系。他积极开展帕金森早期筛查,并组建专业医护团队对患者长期病情进行管护。同时,魏教授还携手上海新华医院神经内科主任、帕金森西医专家刘振国教授一起,开展更为全面的帕金森测评及中西医结合方案的制定工作,这让很多患者少走了弯路,减少了误诊、漏诊,可及时得到科学治疗。

“魏氏脑病特有‘快乐处方’项目,就是让患者快乐治疗,这样治疗效果可以倍增!”周慧说道。“我们组



“帕友”们在无锡太湖畔徒步走

织类似徒步活动,就是‘快乐处方’的内容之一。同时,我们还组织艺术活动等,我们倡导患者以积极、愉悦的心态配合治疗,这样可以提升疗效。可以说,换种方法治疗帕金森病,效果完全不一样!”周慧说。

根据“魏氏脑病”分级诊疗体系安排,常州“帕友”可先到常州易可中医门诊预约报名,初步诊断并完善基础病情资料后,再申请开通绿色直通车到无锡总院住院,进行完整测评,由上海中西医帕金森专家制定针对性的诊疗方案,出院后返回常州门诊入组治疗。

魏江磊的“魏氏脑病”学术体系,致力于让患者少吃药,把药物的蜜月期拉长到10年、15年甚至20年,并降低药物毒副作用,减少或避免如开关现象、剂末现象、异动症、幻觉等并发症的出现,从而让患者有尊严、有质量地活着。

骨科最讨厌你做的几个动作

■本报通讯员 七轩

高低肩。

腰椎

生活中有很多常见的不良姿势,虽然做的时候很舒服,但其实却对骨骼有很多害处。“如果人的身体是一座大楼,那骨骼就是支撑大楼的钢筋水泥。”市七院骨科主任熊亚林提醒市民,“我们全身有206块骨头,为了保护他们,这些动作切勿再做。”

腰椎最讨厌你窝在沙发里,因为半卧位时,腰椎原有的弧度发生了改变,腰椎间盘受到的压力不断增大,容易引起腰椎间盘突出。

腰椎喜欢你在睡前做一做五点支撑。

膝盖

脊柱

脊柱最讨厌你跷二郎腿。长时间跷二郎腿,身体处于前倾位,经常这样容易导致脊椎变形,弯腰驼背。这种情况下腰肌受力不平衡会导致腰肌劳损,出现腰酸背痛,有的甚至会导致腰椎间盘突出。长时间跷二郎腿,会使静脉长期处于挤压状态,不利于下肢回流,会导致下肢水肿,甚至还会诱发下肢静脉曲张形成。

膝盖最讨厌你跪着擦地板,蹲着洗衣服。下跪、深蹲会加速膝关节的磨损。当你蹲和跪时,膝关节的负重是你体重的8倍,此刻所承受的压力是最大的。膝盖长时间处于这种高压状态,会增加软骨的磨损,软骨一旦受损,膝关节就失去了缓冲垫的保护,骨头磨骨头,就会出现疼痛。日常生活中的跑、跳、爬楼梯、爬山等都容易损伤膝关节。

膝关节喜欢你有空练一练直腿抬高和空中蹬自行车。

脊柱喜欢你屈膝抱胸,每天做一做就能远离驼背和

鼻塞流涕、眼睛痒……当心过敏性疾病

■陈荣春 李祉萱

本报讯 鼻子痒、反复鼻塞、流清水鼻涕、打喷嚏……春天是过敏性疾病的高发季,不少市民都有过敏的烦恼。鼻子不舒服多年后,市民吴先生最近在市一院解除了过敏的困扰。

吴先生今年40岁,鼻子不舒服的情况已经出现了好多年,“经常会鼻塞、流清水涕、鼻痒,每天早上都要打不少喷嚏,有时眼睛还会又痒又红。”尝试过不少偏方、秘方,都收效甚微,吴先生每天上班都感觉提不起精神。

前不久,吴先生的鼻塞症状又严重起来,甚至晚上睡觉都憋醒过几次。得知市一院耳鼻喉科开设鼻窦炎专家门诊和过敏性鼻炎专科门诊,他赶紧挂了专家号。

结合相关症状和影像资料,专家得出诊断:慢性鼻窦炎伴息肉,过敏性鼻炎。“吴先生因为过敏性鼻炎

反复发作导致了鼻息肉、鼻窦炎的进展,可以通过开展鼻内镜微创手术解决鼻窦炎、鼻息肉,同时检查过敏原并针对性开展脱敏治疗。”

终于找到“罪魁祸首”,吴先生松了一口气。接下来,他接受了鼻窦炎、鼻息肉切除手术,术后定期到耳鼻喉科鼻内镜换药,同时在脱敏治疗中心进行过敏性鼻炎的脱敏免疫治疗。

“经过治疗后,鼻子和眼睛不舒服的症状好转非常明显,最近我很少打喷嚏,眼睛不痒了,睡觉也好多了,家里人都说我像换了个人似的!”上周,吴先生复诊时表达感谢。

市一院耳鼻喉科过敏性鼻炎专科门诊蒋骥医生介绍,目前,过敏性疾病已经成为全球第六大慢性疾病,在中国,每年的发病率呈递升趋势。成人和儿童是过敏性疾病的主要人群,儿童的发病率明显高于成人,主要症状为反复鼻塞、流清水样涕、鼻子痒、打喷嚏,有时候还伴发着眼睛痒、流眼泪等。



专家提醒,由于过敏性鼻炎的症状和感冒很接近,不少孩子家长把鼻炎错当感冒治疗,错误治疗不仅达不到效果,反而还很可能诱发多种其他疾病。

专家建议,要定期清扫地毯,清洗床上用品和窗帘,减少室内尘螨滋生,保证充足睡眠,合理均衡饮食,增强身体抵抗力,一些易过敏体质的市民在春季尽量少去花粉较多的公园等地方,回家后要及时清洗鼻腔、面部,减少花粉在鼻腔、面部的滞留时间。如果出现过敏性鼻炎相关症状,及时到医院就诊。

颈椎病、肩周炎、腰椎突出、椎管狭窄、坐骨神经痛

腿脚酸胀痛麻无力 可用“十味活骨贴”

北京退休回乡的老教授自幼酷爱中医,专攻骨科顽疾。凡腰椎间盘突出、颈椎病、椎管狭窄、椎体滑脱、增生,不能翻身、下床、行走,下肢麻木胀痛、走不远走不稳者,只需用他研制的“十味活骨贴”贴敷几次,症状就可得到缓解。

刘先生患有腰4—5椎间盘突出、椎管狭窄、腰5骶1膨出,刚开始是腰疼,没多久臀部和腿也感到疼痛

麻木,最后成了走不了几步路的病人。用“十味活骨贴”后,麻木之处当天就有痛感,一个疗程后症状得到缓解,两个疗程后即可正常行走。

“十味活骨贴”不以暂时止痛蒙蔽患者,而以轻松弯腰扭脖、自由活动检验效果,对比治疗前后CT片更能说明问题。

“十味活骨贴”专门针对颈椎病、腰间盘突出、椎管狭窄、椎体增

生、滑脱、股骨头坏死等疾病。

迎五一优惠:买5盒送2盒,10盒送5盒,20盒送12盒

销售地址:常州益风大药房(新堂北路12号北环新村南区北1门西50米)

咨询热线:15366838335 常州免费送货邮寄

苏械广审(文)第250926—19131号 广告

常州市第一人民医院

地址:局前街185号

电话:0519-68870000

常州市第二人民医院

地址:兴隆巷29号

电话:0519-88104931

阳湖院区

地址:漉湖中路68号

电话:0519-81099988

常州市中医院

地址:和平北路25号

电话:0519-88124955

常州市第三人民医院

地址:兰陵北路300号

电话:0519-82009999

常州市肿瘤(第四人民)医院

地址:新北区红河路68号

电话:0519-69806980

常州市妇幼保健院、一院钟楼院区

地址:钟楼区丁香路16号

电话:0519-88581188

常州市儿童医院

地址:中吴大道958号

电话:0519-69808328

常州市口腔医院

(常州市中医医院钟楼院区)

地址:北直街61号

电话:0519-86804028

常州市第七人民医院

地址:延陵东路288号

电话:0519-69800506

武进人民医院

(常州市第八人民医院)

本部:永宁北路2号

电话:0519-85579150

南院:武进区漉湖东路85号

电话:13915837120

武进中医医院

地址:武进区人民西路6号

电话:0519-86582737

第904医院常州医疗区

地址:和平北路55号

总机:83064888

便民信息

常州市医疗急救中心(院前急救)

电话:120

常州市非急救医疗转运

(康复出院、卧式转运)

电话:962120

常州易可中医门诊部

帕金森中心:85522791

脉管中心:85522730

地址:晋陵中路576号韵韵家园旁

北极星口腔连锁

钟楼机构

地址:劳动西路201号

(妇女儿童活动中心大楼)

新北机构

地址:通江中路268号(道生中心旁)

武进机构

地址:花园街新城南部158号

天宁机构

地址:飞龙东路429号(永宁欧尚旁)

青枫机构

地址:星港路港龙华庭A栋4-101

(地铁青枫公园站2号出口)

溧阳机构

地址:溧阳市溧城街道天目路9-

14号(三和转盘)

总机电话:81899999

常州现代口腔门诊部

荷花池店:

钟楼区荷花池公寓19-1

电话:88120611

九州店:

钟楼区兰陵九洲新世界四楼

电话:88120633

常州激光医院

地址:常州市清潭路270号

电话:0519-88665959