

# 下面哪个心愿 您能帮他们完成

微心愿

何春秀

家庭情况:丧偶,儿子50多岁未婚,患有多种残疾,女儿在2020年查出再生障碍性贫血。

微心愿:轮椅

曹丽萍

家庭情况:离异,本人智力二级残疾,无工作能力。

微心愿:电饭煲

戴琴娣

家庭情况:丧偶独居,视力一级残疾,生活只能半自理。

微心愿:米、油

徐春法

家庭情况:本人肢体二级残疾,生活困难。

微心愿:米、油

毛桂兴

家庭情况:本人肺恶性肿瘤持续治疗中,妻子心脏不好。

微心愿:米、油

陶建平

家庭情况:本人患有慢性阻塞性肺病,妻子无固定工作。

微心愿:米、油

沈根妹

家庭情况:夫妻俩均患有高血压、糖尿病等多种老年疾病。

微心愿:米、油

杨耀官

家庭情况:夫妻俩体弱多病,去年多次住院,儿子已因病去世。

微心愿:米、油

董根生

家庭情况:夫妻俩长期居住在车库内,靠捡垃圾为生。

微心愿:米、油

顾金兴

家庭情况:本人为精神四级残疾,长期需人照顾。

微心愿:电饭煲

有意者请拨打社区电话  
15061973109  
19996695886

行18载时光 成一件善事

周末关爱栏目组

全国学雷锋活动示范点

学雷锋热线:13515259972

常州日报社  
“周末关爱”  
学雷锋联盟

以主流媒体平台为基础,汇聚全国、省优秀学雷锋示范点和学雷锋优秀志愿服务组织

联盟在行动

## 互助养老,见证 银发一族“幸福模样”

“小腿外膝盖眼儿下3寸,胫骨外侧这个位置的穴位叫足三里,平常灸一灸可以有强身健体、健脾养胃的功效。”社区的课堂里,坐满了银发老年学者,养生老师正在给他们上一堂艾灸课。4月26日,“守护银发族,养老互助行”活动在新北区三井街道府田社区的社区居民学校举行,本次活动由府田社区党总支、“周末关爱”学雷锋联盟成员新北区天福志愿服务中心和“周末关爱”栏目组共同主办。

“我们的艾灸课程属于长者自助课程,老年人们在通过几堂课的学习之后掌握艾灸这门技能,今后可以互帮互助。”天福志愿服务中心主任蒋春告诉记者,2020年,府田社区和天福志愿服务中心成立府田社区居民学校,天福志愿服务中心提供师资力量,根据社区居民的不同年龄结构、文化层次、求知需求安排培训时间,联动社区党员365志愿服务队,全方位、多层次开展社区教育。课程主要是以社区居民的业余爱好、精神文化需求、养身养老等为主的系列培训,以专题讲座、技艺培训等方式免费为社区居民传授知识技能,从而充实居民的闲暇时光。

“我们每周一到周五都有不同的课程。”最近刚刚被社区居民学校的老师评定为“可以出师”的巢大妈已经成为了社区中老年人的太极老师,每天都能看到她用课堂上习得的“过硬本领”,带着其他“进阶中”的老人们共舞太极、强身健体。“除了互助保健,我们还开设了互助理发、互助赋能的特色课程。”蒋春说。

每个月的社区爱心互助理发日,在社区居民学校教室或文体活动中心广场,甚至在邻里屋舍,老年居民们都会询问彼此对发型的要求,耐心地在居民学校学到的手艺相互提供理发服务,在“足不出小区”解决“头”等大事的同时,更让彼此享受到了实实在在的便利以及“互增颜值”后的欣喜。老人们还在党员先锋模范的带领下,积极主动成为志愿者,走进独居、空巢、残疾、困难老年群体的家中,为他们送上爱心满满的义剪“美颜”服务,让他们感受到社区大家庭的体贴与关怀。

在课堂外,老人们会相互“取经”,无论是在“如何使用智能手机”问题上,还是在益智手工、基础乐理、美食烹饪等其他各类公益课知识及技能上,他们互学互鉴,乐趣无穷。

“我们社区将坚持党建引领,以‘社享+’居民学校为抓手,积极创新‘居民互助’模式。”府田社区党总支书记、居委会主任陈平说,老人最了解老人需要什么,社区党总支将持续关注老人需求,不断加大“以老助老、老老互助”服务力度。



银发志愿者上门为老年人理发

爱心回应



孙先生(左二)把破壁机送到文亨花园社区,帮助居民完成微心愿。

## 周末关爱的老朋友 和新朋友都来了

上期周末关爱走进南大街街道文亨花园社区。时凤英15年来悉心照顾老伴李鹤明的故事深深感动了读者,爱心读者纷纷联系社区,向李鹤明以及其他生活困难居民提供帮助。

“像梅先生、张瑞江、一滴水等好心人的名字,我们经常晚报上看到。多年来,他们一直参与周末关爱送爱心活动,真是太伟大了!”文亨花园社区党委书记孙艳说,不少周末关爱的新朋友也同样令人感动,“其中一位好心人向我们要了居民地址,从网上购买了一台崭新的轮椅;还有一位居民联系我们,要送一台破壁机到社区。他们表示都是第一次参加周末关爱活动,让我们心里暖暖的。”

孙艳说,还有一位五六岁的小朋友跟着家长赶到社区,捐了50元。“我们想问一下情况,但小朋友的家长只说了孩子名字,便匆匆离开了。爱心不分大小,我们希望这份爱心一直传递下去!”孙艳说。

### 上期周末关爱捐助情况

张瑞江	6000元
一滴水	1000元
菩然	300元
飞天	500元
薇	500元
梅先生	1000元
任泽昊	50元
孙先生	破壁机
清晨的阳光	轮椅
贺先生	1000元
市慈善总会	2070元
盛超英	300元
(捐给4月19日报道的湖塘镇烈帝社区)	
杨华芬	200元(捐给烈帝社区)
孙东阳	50元(捐给烈帝社区)
袁曹栋	50元(捐给烈帝社区)
市慈善总会	120元(捐给烈帝社区)

雷锋广场

时间:5月4日(本周六)上午9:00-11:00  
地点:雷锋广场(人民公园西侧,喷泉边上)  
活动内容:

一、“人道精神 生生不息”主题便民活动,内容包括:应急救护培训知识、技能普及(模拟人实操演示);造血干细胞捐献、遗体(器官)捐献咨询(可现场登记报名);现场发放《家庭急救知识手册》;家庭护理知识介绍;眼疾疾病义诊筛查;金融反诈宣传;58人道公益日公益项目推介。

二、俭以养德图书漂流活动,内容包括:八斤废纸换任意一本书、同类书籍一本换一本、现场免费阅读等。(如果当天遇雨雪天气或其他特殊活动则暂停)

活动队伍:常州市红十字会、常州市燎原道德风尚促进中心、常州市蒙正青少年发展中心  
主办:市文明办、市城市管理局、市志愿服务联合会  
承办:常州日报社“周末关爱”栏目组

本版文字 庄奕 吕洪涛 吕亦菲  
本版图片 王锐  
部分图片由受访者提供