

爱心妈妈再捐万元善款

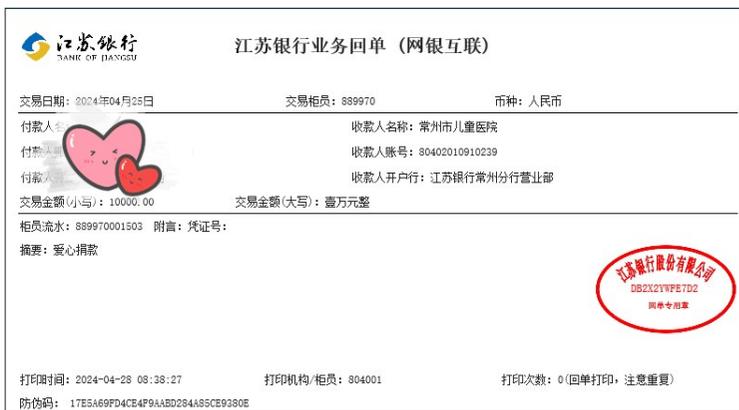
■赵雪焯 杨小霞

本报讯 4月25日,一笔1万元的善款如期而至。仿佛是一种无言的约定,爱心人士“L妈妈”已经连续两年春天,以孩子的名义向市儿童医院捐款。

“L妈妈”是一名普通的职业女性,她和丈夫用心经营着自己的小家庭。两个儿子的降生带给“L妈妈”和丈夫更大的压力和动力,让他们深深体会到为人父母的不易。在养育孩子的过程中,她看到有的家庭为了给孩子求医问药,节衣缩食,甚至入不敷出,恻隐之心油然而生。

虽然自己没有“淋过雨”,但总想在有能力之后为别人“撑把伞”,回馈社会,帮助他人。去年春天,“L妈妈”带着孩子来到市儿童医院儿内科门诊就诊,偶然路过医院“慈善墙”,看到社会各界爱心人士对儿童健康事业的关心,让她萌生出以儿子的名义捐款的想法。

苦于不知如何捐赠,她从门诊一站式服务中心工作人员处辗转联系到了医院医务社工部,表达希望用自己的绵薄之力,参与到帮助患病儿童的行列中,在延续爱心的同时言传身教,让孩子学会感恩。去年,医院收到她的爱心款项后,已将1万元分别用于救助水族重症



女孩灵灵和彝族重症男孩晨晨。

今年,她得知常州市儿童医院已成为常州市慈善总会慈善工作站之一,于是委托医院工会主席妇联主席钱群华,将善款汇入医院的“天使白”关爱基金,希望以点滴爱

心带动更多助人之举。“在帮助别人的过程中,我也收获感动,那种感觉是钱换不来的。今年这次捐款就当是给我小儿子的生日礼物吧,希望他能成长为一个内心丰盈、温暖友善的人。”“L妈妈”表示。

新院区见“老朋友”

■本报记者 李青 通讯员 孙镇江

5月5日,市二院延陵院区门诊开诊试运行,就诊量超1200人次,前来就诊的患者里很多都是医院的“老粉丝”。

不少市民推着电瓶车在门口向保安师傅们打听:“皮肤科门诊搬来了吗?”“儿科搬

来了吗?”“今天能正常看病的吧,能我就回家去接妈妈。”

李老先生在市二院看了几十年病了,他说,就是信任这里的医生,哪怕搬了地方,打车要多打几块钱,也一定要来这里看。

儿科诊区更是开诊不久就挤满了抱着孩子赶来看病的家长。儿科医生们说:“还以为假期试运行会很冷清,没想到第一天就这么忙。”



为什么“洗手”这件小事如此重要?

■本报通讯员 熊苏婷 武常倩

今年5月5日是第16个“世界手卫生日”。

为什么分享手部卫生知识仍然如此重要?因为手部卫生有助于挽救生命——您、亲人或社会上最脆弱的人。

让我们一起行动,保护我们的双手,保护我们的生命。

让我们与常州市疾病预防控制中心专家一起来了解关于“洗手”的知识。

亲爱的朋友们:

我是一双难以洗净的手,虽然看似普通,却承载着无数故事。今天,我想与你们分享一些关于手卫生的重要知识。

每天,我与世界互动。我触摸着门把手、手机、键盘,与人握手、拥抱,甚至在餐桌上夹着筷子。我是你们生活中不可或缺的一部分。

然而,你们或许不知道,我身上栖息着成千上万的微生物。这些定植菌,有的友善,有的恶劣。它们在我指缝间、指甲下、皮肤表面繁衍生息,时刻影响着你们的健康。

洗手,对我来说,是一场战斗。我需要你们的帮助,让我暂时摆脱这些定植菌的束缚。每次你们用肥皂和清水洗手,就是在保护我,也是在保护你们自己。

我更愿意推荐你们七步洗手法:

- 1.内:涂抹洗手液或肥皂,揉搓双手的掌心;
- 2.外:揉搓双手的背侧和指缝;
- 3.夹:揉搓双手的掌侧和指缝;
- 4.弓:揉搓双手的指背;
- 5.大:揉搓双手的大拇指;
- 6.立:揉搓双手的指尖;
- 7.腕:揉搓双手的腕部和手臂。



每一步都要认真揉搓双手15秒以上,确保彻底清洁。洗手不仅是为了我自己,更是为了你们的健康。它可以预防感染、减少疾病传播。

一双难以洗净的手

亲爱的朋友们:

我是一双守护健康的手,今天我要讲述一个关于我们的故事,这个故事关乎生命,关乎历史,更关乎每一个人的健康。

很久以前,在医学尚未进步的年代,有一种名为产褥热的疾病,它是产妇在分娩后常见的致命感染。产褥热曾是医院中产妇死亡的主要原因,直到19世纪,一位名叫塞麦尔维斯的医生发现了产褥热的真正原因。

塞麦尔维斯注意到,医生们在没有洗手的情况下,从解剖室直接去产房接生,将病原体带给了产妇。他提倡医生在接触产妇之前,应该用含氯溶液洗手消毒。这个简单的行动,使得产褥热的死亡率大幅下降。然而,塞麦尔维斯的发现当时并未被广泛接受,他遭受了同行的质疑和社会的忽视。直到多年后,人们才意识到他的贡献,他被誉为“洗手的先驱”。

医院感染的控制至关重要,而

手卫生是最基本、最简单且行之有效的预防措施。特别是在重症监护室等高风险环境中,医护人员的手卫生尤为关键。研究表明,通过严格的手卫生措施,可以降低30%的医院感染。

作为一双守护健康的手,我呼吁大家认真对待洗手这个看似简单却极其重要的行为。无论是在医院还是日常生活中,我们都应该养成良好的手卫生习惯。

记住,清洁的手能预防疾病,更能挽救生命;保持双手的清洁,为自己、为家人、为社会贡献一份力量。

一双守护健康的手

亲爱的小伙伴们:

你们好,我是一双快乐的小手,今天我要和你们分享一个小秘密——勤洗手是我们健康的守护神!

在幼儿园里,我每天都忙碌。我帮助你们画画、搭积木、拍掌游戏,还有和小伙伴一起吃美味的午餐。我喜欢和你们一起玩耍,但我更希望你们能健健康康。

你知道吗?每次你们用肥皂和水洗手,就像施了一道魔法。这个魔法可以让那些看不见的小细菌和病毒“咻”地一下就不见了。这样,我们就可以远离感冒、肠胃病和很多其他的病痛。

当我们成为勤洗手的小勇士,就能保护自己,也保护我们的家人和朋友。记得,吃饭前、上厕所后、回家时,都要洗手哦!

我希望看到每一个小朋友都能健康成长,因为你们是未来的希望。让我们一起做勤洗手的小勇士,让健康和快乐永远伴随我们!

一双快乐的小手

常州市第一人民医院

地址:局前街185号 电话:0519-68870000

常州市第二人民医院 城中院区

地址:兴隆巷29号 电话:0519-88104931

阳湖院区

地址:滆湖中路68号 电话:0519-81099988

常州市中医院

地址:和平北路25号 电话:0519-88124955

常州市第三人民医院

地址:兰陵北路300号 电话:0519-82009999

常州市肿瘤(第四人民)医院

地址:新北区红河路68号 电话:0519-69806980

常州市妇幼保健院、一院钟楼院区

地址:钟楼区丁香路16号 电话:0519-88581188

常州市儿童医院

地址:中吴大道958号 电话:0519-69808328

常州市口腔医院

(常州市中医医院钟楼院区) 地址:北直街61号 电话:0519-86804028

常州市第七人民医院

地址:延陵东路288号 电话:0519-69800506

武进人民医院

(常州市第八人民医院) 本部:永宁北路2号 电话:0519-85579150

南院:武进区滆湖东路85号 电话:13915837120

武进中医医院

地址:武进区人民西路6号 电话:0519-86582737

第904医院常州医疗区

地址:和平北路55号 总机:83064888



常州市医疗急救中心(院前急救)

电话:120

常州市非急救医疗转运(康复中心、卧式转运)

电话:962120

常州易可中医门诊部

帕金森中心:85522791

脉管中心:85522730

地址:晋陵中路576号奥韵家园旁

北极星口腔连锁

钟楼机构

地址:劳动西路201号(妇女儿童活动中心大楼)

新北机构

地址:通江中路268号(道生中心旁)

武进机构

地址:花园街新城南都158号

天宁机构

地址:飞龙东路429号(永宁欧尚旁)

青枫机构

地址:星港路港龙华庭A栋4-101(地铁青枫公园站2号出口)

溧阳机构

地址:溧阳市溧城街道天目路9-14号(三和转盘) 总机电话:81899999

常州现代口腔门诊部

荷花池店: 钟楼区荷花池公寓19-1 电话:88120611

九州店: 钟楼区兰陵九州新世界四楼 电话:88120633

常州激光医院

地址:常州市清潭路270号 电话:0519-88665959