

这项新技术让肺活检更加安全准确

■李青 刘歆韵 黄燕华

本报讯 王先生近半年来过得非常“憋气”，总是感觉呼吸困难、胸闷难受。影像报告显示，他可能患上了间质性肺炎。

“间质性肺疾病是呼吸系统的疑难病和常见病，病因复杂，临床诊断困难，往往需要借助肺组织活检才能进一步明确。”市二院呼吸与危重症医学科主任张倩说，专家团队经过反复讨论，决定为王先生实施全麻硬质支气管镜下经支气管镜冷冻肺活检。由于该技术目前省内仅有少数大医院能够开展，为保证手术顺利实施，团队制定了缜密的手术方案及应急预案。

张倩解释，以往医院主要采用传统支气管镜、肺穿刺和外科手术三种方法进行组织取样。然而，经传统支气管镜肺活检与肺穿刺活检的病理标本取材量较少，后期分析容易出现误差；外科手术获取标本虽然质量高，但过程创伤大、并发症

多，费用还很高。经支气管镜冷冻肺活检技术则使用冷冻探头经支气管伸入到远端小支气管，利用冷冻探头在冷冻过程中的黏附性将探头周围的组织撕裂，从而获得远端细支气管与肺组织标本。因取材创伤小、标本质量高、操作后并发症少、费用比外科肺活检显著降低等优点，这项新技术已逐步应用于弥漫性实质性肺疾病的病因诊断，也可用于肺外周局部病变的活检。

4月底，王先生被送入治疗室。医生们置入硬质支气管镜后，在目标活检肺段支气管内预置封堵球囊，通过超细电子支气管镜及C臂机的引导，利用冷冻探头顺利取出右肺下叶外基底段病变组织。整个过程用时约30分钟，活检部位仅少量出血，术后王先生也未见明显气胸。检查成功获取了高



质量的外周肺组织，帮助团队制定出精准、科学、个性化的诊疗方案。经支气管镜冷冻肺活检技术的顺利开展提高了市二院呼吸与危重症医学科对弥漫性肺部疾病、肺外周病变和其他肺部疑难病的诊断水平。未来，科室将不断拓展业务范围，强化诊疗能力，积极引进对医院发展有切实意义的新技术、新项目，提高呼吸疑难病症及危重症的专科诊疗能力，为人民群众提供更加优质、精准的医疗服务。

全市首家基层社区医疗营养干预行动基地 落户横林人民医院

■本报通讯员 陈军

5月9日上午，在市卫健委、横林镇人民政府和常州经开区社会事业局的大力支持下，依托市一院与横林人民医院(武进中西医结合医院)专科共建型医联体平台，市一院—横林人民医院医联体社区医疗营养干预行动基地正式成立，横林人民医院成为全市首家基层社区医疗营养干预行动基地。

随着现代生活方式的改变，人们的膳食结构也发生了巨变。因营养理念的滞后，导致了市民营养严重失衡，慢性病高发。而营养在慢性病的预防、控制和治疗方面有着无可替代的作用。此次社区医

疗营养干预行动是横林人民医院落实“卫生强基”和“改善就医感受、提升患者体验”的一项重要举措，将把全市最先进的临床营养理念带到横林，推广普及《中国居民膳食指南》的核心信息，引导、帮助市民树立正确的健康观念和生活方式，推动市民健康饮食习惯的养成和巩固，鼓励大众科学营养，在提升自身免疫力等方面惠及更多的基层百姓。

基地成立后，横林人民医院将全面提升横林镇基层医疗卫生服务水平，提高基层疾病防控管理能力和居民健康管理水平。医院将为当地居民提供个体化、精细化、全程化的营养干预，夯实群众健康基石，努力践行《“健康中国2030”规划纲要》行动要求。



常州市基层医疗卫生机构重点特色科室 新北区4个专科获评

■本报通讯员 李薇 汤晓璐

市卫健委、市财政局近日联合发文确认25个市级基层重点特色科室名单，新北区孟河中心卫生院骨科、薛家镇卫生院呼吸内科、奔牛中心卫生院康复科、西夏墅镇卫生院糖尿病专科4个基层特色科室成功入选。

近年来，新北区积极推进基层特色专科建设和发展，持

续提升基层医疗卫生机构综合服务能力。根据《常州市龙城强医临床重点专科建设实施办法》要求，新北区将持续加大对市级基层重点特色科室的扶持力度，加强科室基础设施建设，强化科室管理，提高专科人才队伍素质，提升重大疑难疾病诊疗水平，形成专科特色明显、诊疗水平更高、医疗服务辐射能力更强的基层特色专科，让群众更好地享受“家门口”的特色专科诊疗服务。

附件:

市级基层重点特色科室名单(25个)

| 序号 | 地区 | 单位名称 | 专科名称 |
|----|-------|-----------------|---------|
| 1 | 溧阳市 | 戴埠镇中心卫生院 | 普外科 |
| 2 | | 溧城镇马巷卫生院 | 口腔科 |
| 3 | | 南渡镇中心卫生院 | 消化内科 |
| 4 | | 社渚镇中心卫生院 | 中医骨伤科 |
| 5 | 金坛区 | 直溪中心卫生院 | 疼痛科 |
| 6 | | 儒林镇卫生院 | 中医妇产科 |
| 7 | | 薛埠中心卫生院 | 普外科 |
| 8 | | 东城街道社区卫生服务中心 | 消化内科 |
| 9 | 武进区 | 礼嘉镇街上卫生院 | 眼科 |
| 10 | | 洛阳镇卫生院 | 儿科 |
| 11 | | 南夏墅街道社区卫生服务中心 | 消化内科 |
| 12 | 新北区 | 湟里镇卫生院 | 骨科 |
| 13 | | 奔牛中心卫生院 | 康复科 |
| 14 | | 西夏墅镇卫生院 | 糖尿病专科 |
| 15 | | 薛家镇卫生院 | 呼吸内科 |
| 16 | 天宁区 | 孟河中心卫生院 | 骨科 |
| 17 | | 兰陵街道社区卫生服务中心 | 疼痛科 |
| 18 | | 红梅街道社区卫生服务中心 | 口腔科 |
| 19 | 钟楼区 | 青龙街道社区卫生服务中心 | 风湿关节病科 |
| 20 | | 永红街道社区卫生服务中心 | 内分泌科 |
| 21 | | 北港街道社区卫生服务中心 | 康复科 |
| 22 | 常州经开区 | 新闻街道社区卫生服务中心 | 中医疼痛科 |
| 23 | | 经济开发区街道社区卫生服务中心 | 消化内科 |
| 24 | | 横林镇中心卫生院 | 康复(偏瘫)科 |
| 25 | | 横山桥镇卫生院 | 中医科 |

药品保存，你做对了吗？

■本报通讯员 七轩

药师：“您好，请把这支药膏放冰箱冷藏保存。”

患者：“是放冷冻那层啊？还是放保鲜那层啊？”

这样的对话在医院内时常发生。到底怎么保存才能保证药品的稳定性、有效性和安全性？市七院药事科临床药师倪鸣谢表示，要注意诸多方面。

哪些因素会导致药品变质？

1. 温度 温度过高、过低，甚至室温都可能导致药品变质而失效。
2. 湿度 药品储存的湿度要求在35%—75%之间。如果太潮，易导致药品吸收水分从而发生潮解、发霉、结块等现象；如果过于干燥，则会使部分药品风化、裂片等。
3. 光线 日光照射会促使多种药品直接或间接发生化学反应，最直观的表现是药品颜色发生改变或出现沉淀。
4. 微生物 若药品包装出现破损或受到污染，细菌、酵母菌、霉菌等微生物都可能侵入药品内部，并在其中生长繁殖，最终使得药品腐

败、发酵，丧失药效。

5. 空气 某些药品吸收空气中的氧气或二氧化碳之后，易使某些药物发生氧化或碳酸化而使药品变质。

如何读懂说明书上的保存要求？

1. 密闭、密封 密闭是指将容器密闭，尘土和异物无法进入。密封是指将容器密封，以防止风化、吸潮、挥发或异物进入。
2. 遮光、避光 遮光指用不透光的容器包装，如棕色容器或黑色包装材料包裹的无色透明、半透明容器。避光指避免阳光直射，药品不宜放在窗边或者阳台等阳光容易照射到的地方。
3. 常温 指保存温度在10℃—30℃。
4. 阴凉处、凉暗处 阴凉处指保存温度不超过20℃。凉暗处指避光，且保存温度不超过20℃。
5. 冷藏 指保存温度在2℃—10℃。其中某些生物制品、活菌剂需要在2℃—8℃保存。如治疗糖尿病的胰岛素，开封之前要在冰箱中2℃—8℃保存；开封之后常温保存。室温超过30℃时，应放回冰箱中2℃—8℃保存，注射前30分钟

提前取出复温。

如何辨别药品是否变质？

1. 片剂出现色泽不均匀、有磨损或碎片。
2. 胶囊剂有粘结、变形、渗漏或囊壳破裂现象，或有异味。
3. 溶液剂、混悬剂有发霉、酸败、变色、异味、异物等，产生气体或其它变质现象。
4. 软膏剂出现酸败、异味、变色、变硬等现象。
5. 乳膏剂出现油水分离及胀气现象。
6. 栓剂外形不完整光滑或变形。

药品保存小妙招

1. 分类储存：儿童药和成人药，内服药和外用药，分开储存。
2. 说明书别急着丢：尽可能保留药品说明书，以便随时了解药品适应证、用法用量、不良反应和保存要求等。
3. 定期检查药箱：建议3—6个月对家中的药品进行一次整理，查看药品是否存在过期或变质的现象。
4. 放在儿童不宜接触的地方，以防儿童误服。
5. 如果对药品有任何疑问，可及时向药师咨询。

常州市第一人民医院
地址：局前街185号
电话：0519-68870000

常州市第二人民医院
延陵院区
地址：延陵中路468号
电话：0519-88104931

阳湖院区
地址：溧湖中路68号
电话：0519-81099988

常州市中医院
地址：和平北路25号
电话：0519-88124955

常州市第三人民医院
地址：兰陵北路300号
电话：0519-82009999

常州市肿瘤(第四人民)医院
地址：新北区红河路68号
电话：0519-69806980

常州市妇幼保健院、一院钟楼院区
地址：钟楼区丁香路16号
电话：0519-88581188

常州市儿童医院
地址：中吴大道958号
电话：0519-69808328

常州市口腔医院
(常州市中医医院钟楼院区)
地址：北直街61号
电话：0519-86804028

常州市第七人民医院
地址：延陵东路288号
电话：0519-69800506

武进人民医院
(常州市第八人民医院)
本部：永宁北路2号
电话：0519-85579150
南院：武进区溧湖东路85号
电话：13915837120

武进中医医院
地址：武进区人民西路6号
电话：0519-86582737

第904医院常州医疗区
地址：和平北路55号
总机：83064888



常州市医疗急救中心(院前急救)
电话：120

常州市非急救医疗转运
(康复出院、卧式转运)
电话：962120

常州易可中医门诊部
帕金森中心：85522791
脉管中心：85522730
地址：晋陵中路576号韵韵家园旁

北极星口腔连锁
钟楼机构
地址：劳动西路201号
(妇女儿童活动中心大楼)

新北机构
地址：通江中路268号(道生中心旁)

武进机构
地址：花园街新城南都158号

天宁机构
地址：飞龙东路429号(永宁欧尚旁)

青枫机构
地址：星港路港龙华庭A栋4-101
(地铁青枫公园站2号出口)

溧阳机构
地址：溧阳市溧城街道天目路9-14号(三和转盘)
总机电话：81899999

常州现代口腔门诊部
荷花池店：
钟楼区荷花池公寓19-1
电话：88120611

九洲店：
钟楼区兰陵九洲新世界四楼
电话：88120633

常州激光医院
地址：常州市清潭路270号
电话：0519-88665959