

当母亲节遇上护士节,双重身份、双倍感动

今年的5月12日很特别,既是国际护士节,也是母亲节。

护士与母亲,都拥有温暖与无私、勇气与大爱,世界因她们而更美丽。

让我们把目光投向这些拥有双重身份、处于不同人生阶段的母亲与护士,听一听她们的故事,读一读她们的内心。

■本报记者 吴燕翎 谈必行 徐蕾 本报通讯员 汤晓璐 图文报道

母女接力,“长大后我就成了你”



王辉



郑艺源

包,一旦接到命令,她就要立刻出发。只要女儿在家,这个行李包,都是由女儿帮她收拾的。“几次之后,包里要准备哪些必需品,女儿都会仔细检查,准备得妥妥帖帖的。”

有“亦母亦师”的母亲,郑艺源觉得很幸运。今年寒假回常,她主动向王辉提起想到医院实地看看。巧孟河中医医院有一批新进护士在培训,郑艺源便作为医护人员家属进行了现场观摩。“培训期间,有一项心肺复苏技能,我当时也跟着学了,回来后还跟妈妈探讨,她又给我纠正了一些动作要领,练习了很多遍终于像样了。”寒假后,学校组织了相关比赛,郑艺源自信地报了名,并取得了好成绩,为她加入学校技能团打下了基础。在王辉看来,心肺复苏、AED使用等急救技能不仅医护人员必备,普通人也必须掌握,关键时能派上用场。“现在每次和女儿通电话,她都有很多护理问题询问我。能看出她对这行真的很感兴趣。”

对于护理工作,母女俩有着相似的看法:虽然辛苦、琐碎,但在救死扶伤的路上,护士发挥着无可替代的作用,这也是支撑着她们坚守岗位、接力传承的动力。



早上7时45分,王辉准时到病房和夜班护士交接班,完成书面交班、口头交班、床边交班后,随即开始巡房,给病人做治疗,回护士站处理医嘱,一趟忙下来,已临近中午。

王辉是新北区孟河中医医院神经内科的一名护士,从事护理工作将近20年,曾获评“常州市百佳护士”。如今,这份职业又给了她新的动力——护理的接力棒即将交到女儿手中。

王辉的女儿郑艺源从小对护理工作感兴趣,去年成为南通卫生高等职业技术学校五年制护理专业的一名学生,“每次和女儿通电话,和她探讨业务已经成为我们必不可少的话题”。

在女儿郑艺源的眼中,妈妈王辉既是“白衣天使”又是“女超人”。郑艺源印象最深的,就是疫情防控期间,作为护士的妈妈,必须时刻待命。那些电视里、网络上看到的医护工作者的口罩勒痕、不眠不休,真真切切发生在自己的家人身上。王辉说,当时,家中准备了一个行李

职场奋斗,“与两个孩子约定共同成长”

2020年,生完二胎回到工作岗位的陈婷遇到了前所未有的考验。彼时,整个医疗系统的从业者都扑到第一线迎战,在奔牛人民医院管理着100多名护士的她更是重任在肩。繁忙的工作、亲子的分离,时常让她陷入疲惫与思念中。

但在陈婷心底,有两股力量永远支撑着她——对护理工作为他人解除痛苦的大爱,和决心为孩子做好榜样的母爱。她说,从普通护士到医院护理部主任,从懵懂少女到一双儿女的母亲,她一直与行业、孩子共同成长。

出生于1990年的陈婷,2011年从常州卫校毕业后进入奔牛人民医院。护理行业不断发展,她从未停下精进自己的脚步。如今,陈婷已是江苏省首届社区护理专科护士、市级糖尿病专科护士、市级儿科危重症专科护士,三级心理咨询师,去年被评为“常州市优秀专科护士”。奔牛人民医院现有市级专科护士19人、省级专科护士1人、国家级专科护士1人,团队不断登上新台阶。

对待工作全情投入,陈婷自认对小家庭有所亏欠,但她相信言传身教的力量。“我和先生互相支持。每次因为学习、出差与孩子短暂分离,我都会和他们约定,要各自进步、成长。”孩



陈婷

子也给予了她足够的正向反馈。偶尔她因为视力筛查、体检等工作到孩子的学校和幼儿园,11岁的女儿和6岁的儿子都非常开心,骄傲地向伙伴们介绍:“这是我的妈妈!”

陈婷始终记得初入行时,在急诊独立值班的一次经历。一位患阿尔茨海默病的老人因交通事故身受重伤,紧急入院抢救。她为老

人吸氧、包扎、止血、输液、维持体位,刚要抬头喘口气的时候,老人一下拉住了她的手望向她。“她眼里充满了恐惧和无助,我心里突然涌动着一种生而为人最原始的爱。20分钟后她终于能平静地呼吸,我体会到了从未有过的成就感、喜悦感、使命感。”

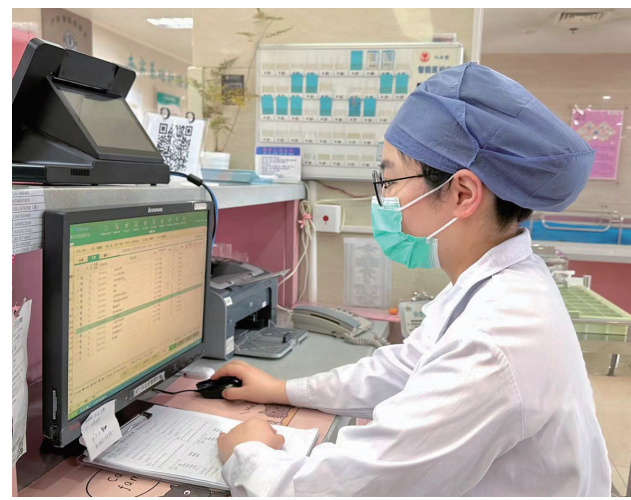
十多年来,这样的使命感时刻激励着她。

初为人母,“对孕产妇更能共情”

“别焦虑,要相信宝宝的战斗力,我在怀孕39周的时候,胎儿突然被检查出侧脑室增宽,但最后还是有惊无险。”“放松心情,注意营养和休息,才能轻松备孕。”这样的暖心话,时常出现在三井人民医院妇产科。

郦雯洁是三井人民医院妇产科责任组长,从业多年,和孕妈妈、新生儿们“并肩作战”,见证了每一位新妈妈的艰辛,也分享了无数家庭的喜悦。同时,她自己刚刚晋级妈妈,这让她对孕产妇的喜悦哀乐有更强烈的共情。

“生产并不都是充满喜悦、一帆风顺的,各种变数随时都有可能发生,这是我和各位‘准妈妈’一直叮嘱的。”但即使有专业知识“加持”的郦雯洁,她自己从怀孕那一刻起至生产,这一路走得也并不顺利,但依旧坚



郦雯洁

持以最好的状态坚守工作一线。

产后回归岗位不到3个月,郦雯洁自然也成为“背奶一族”。“虽然辛苦,但能够以自己的经验帮助到更多新手妈妈,这让我很有成就

感。”郦雯洁说。

今年的护士节对郦雯洁意义格外不同。“不只能过护士节,还能过母亲节。”郦雯洁说,两种角色带来的不同的体验,她体会着双重感动。